

# MODELO MENTAL DE FREUD

Fontes: Carlos T. Rizzini, *O homem e sua felicidade* – Herminio Miranda, *A memória e o tempo*

ADE – Aprendizado Didático de Espiritismo – Org. A. C. Guimarães

## MODELO PSICANÁLISE

- Entre as psicologias, a PSICANÁLISE (Freud) explica os MECANISMOS INCONSCIENTES por meio de um modelo intelectual, antes que experimental.
- Ele só pôde considerar fatores psicológicos, visto não haver em sua época fundamentos anatomo-fisiológicos relativos ao funcionamento do cérebro.
- Atualmente, a neurofisiologia e a química cerebral dão explicação de base experimental a alguns processos mentais, encaixando-se no sistema Psicanalítico.

Para fins meramente didáticos, FREUD propôs dividir o indivisível, isto é, o **PSIQUISMO HUMANO**.

A PSICANÁLISE é um processo que facilita ao EGO a conquista progressiva do ID (Freud)

- Fatos, episódios, emoções, sentimentos, experiências, (humilhação, derrota, perda, dor) que permanecem inconscientes, mas pressionando o EGO (angústias, neuroses, etc.)
- Educação coercitiva, meio social asfixiante, família dominadora
- CRIAÇÃO: Condescendência, mimos, irresponsabilidade **versus** violência, negação, castração

- O que foi REPRIMIDO age na SOMBRA, perturbando o funcionamento mental e podendo desencadear um distúrbio emocional.
- Recursos psicoterápicos para o equilíbrio emocional: CONSCIENTIZAÇÃO DE CONTEÚDOS INCONSCIENTES (interpretação de sonhos, associação de palavras)

- RAZÃO E SANIDADE
- Parte que pensa e ordena.
- Esforço civilizatório.
- Harmoniza necessidades orgânicas com o ambiente, **COMPRIMINDO** ou **LIBERANDO** impulsos primitivistas

**CONSCIÊNCIA.** Noções e ideais morais. Combate impulsos do ID

JUIZ DO EGO. Suas CENSURAS são defesas, mas restringem a liberdade do EGO para obter prazer

Luta entre o **HOMEM PRIMITIVO** e o **SER ÉTICO**

## SUPEREGO

**EU**  
**EGO**

Usa **MECANISMOS DE DEFESA** na luta contra os impulsos

QUERER X DEVER

Conflitos ID/EGO são o núcleo das **NEUROSES** e **PSICOSES**

## REPRESSÃO

Experiências **traumatizantes**

- × Repressão
- × Regressão
- × Projeção
- × Introjeção
- × Identificação
- × Isolamento
- × Anulação
- × Negação

- × Formação reativa
- × Racionalização
- × Somatização
- × Conversão
- × Dissociação
- × Sublimação
- × Intelectualização
- × Deslocamento ou transferência

OPÕE-SE A ESSA SATISFAÇÃO

**ID**

- Impulsos originados no ID pressionam o EGO para obter noção consciente e influenciar as vias motoras necessárias à satisfação.
- Alcançada esta, o indivíduo afez certo prazer, cessa a tensão, vem o bem-estar, até novo impulso emergir.
- Esse processo forma mais material de natureza instintiva.

- INSTINTOS PRIMÁRIOS
- IMPULSOS CEGOS
- Caldeirão de excitações

- O PROCESSO DA CURA: 1. Erro e culpa → arrependimento 2. Supressão, repressão ou fuga 3. O bloqueio 4. Formação do núcleo traumático 5. Sensação de angústia ou inquietação 6. Neurose, somatização 7. Catarse, racionalização, responsabilização

Em face de transformação tão árdua, o que fazer, que caminho seguir?

Submetendo ao império da luz da razão os velhos impulsos egocêntricos, as inclinações inferiores, as emoções descontroladas, substituindo os elementos psíquicos de origem animal, quase sempre tornados mórbidos pela prática antinatural, por fatores ético-religiosos. Tudo isso mediante esforçada luta íntima, suportada com auxílio da prece e da prática do bem ao próximo.