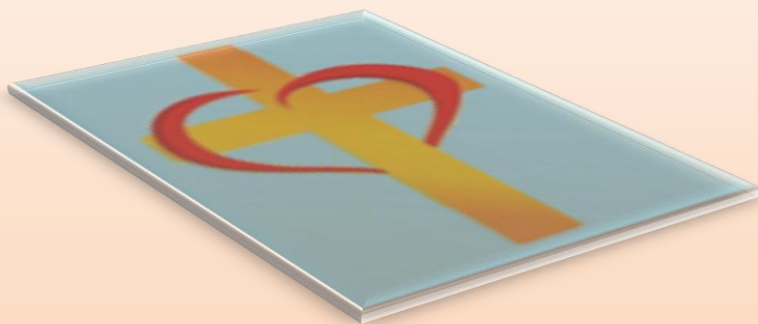


# **COMUNIDADE FILHOS DO CÉU**

**CARTILHA DO FILHO**



**PAINHO**

**Associação Civil, Filantrópica, Educacional e Assistencial de  
Oração e Vida Sagrada Família dos Filhos do Céu**



# CARTILHA DO FILHO

**Ⓔ Homem foi criado a imagem e semelhança de Deus, e por tanto somos filhos de Deus.**

**Ⓔ Painho**



## **NASCE UM FILHO**

É inverno lá em casa,  
Como na sala da maternidade  
O frio rola e na barriga sacoleja  
Neste três de julho ele chega.

Nasceu naquele dia  
Como tantos outros  
Tal qual flor que desabrocha  
E se abre à nova vida.

Veio todo vermelhinho  
Com a pele enrugada,  
Chegou forte e risonho  
Essa criança amada.

Amores eu ví todos  
Onde a vida me fez conhecer  
Das alegrias e encantos  
Nascer uma criança, meu bem querer.

A vida um dia se repete  
Tal qual uma novela das sete  
Mostra-se como um roteiro  
Esse mundo matreiro.

Esse roteiro repetido  
De dois filhos queridos  
Eu brinco sem exaustão  
Com vinho, amor e paixão.

Para quem tem uma filha  
Um filho traz muita harmonia  
No futuro brinco em folia  
Com os dois em casa, que alegria.

Agradeço ao meu Deus querido  
Presente mais belo não existiu  
Somente estes filhos lindos  
Que minha mulher gerou

( Dedicada ao meu filho A. S. JUNIOR )

## **DEDICATÓRIA**

Dedico a meus filhos, Tayna, Afonso Junior, Talys Afonso e Miguel Afonso, que fazem de cada dia com seus sorrisos uma grande fonte de inspiração.

Dedico a cada Filho desta Comunidade para que tenham força em seu coração e em seu espírito para mudar de vida e encontrar um novo caminho para ser feliz.





## **Apresentação**

A Comunidade Filhos do Céu, é um dom e graça do Espírito. Sabemos que Deus é amor e é Trindade, um só Deus, uma só natureza divina em três pessoas, uma comunhão de amor. Deus não pensou no homem como um ser solitário. O homem foi criado para uma comunhão de amor, para viver em comunidade.

Deus criou o homem para ser feliz. Esse é o grande presente de Deus para nós, a felicidade. É preciso conquistar essa felicidade dia a dia. Só somos felizes quando fizemos escolhas certas na nossa vida; pois a vida é feita de escolhas. Pagamos um preço muito alto quando nossas escolhas são erradas. A natureza sempre nos cobrará pelos erros que cometemos.

**DEUS É AMOR.** Deixe-se encantar pelo infinito amor do Pai. Ele nos ama e nos quer felizes.

## SOMOS FILHOS DO CÉU - SOMOS FILHOS DE DEUS

O Homem foi criado a imagem e semelhança de Deus, e por tanto somos filhos de Deus. E é pelo Batismo, que é um sacramento que nascemos para a vida espiritual e nos tornamos filhos de Deus.

No dia do Batismo recebemos o Espírito Santo para vivermos essa filiação de Filhos de Deus.

O batismo produz alguns efeitos em nós que é perdoar o pecado original, e qualquer outro pecado, com as penas devidas por eles. Nos dá as três divinas pessoas junto com a graça santificante.

O batismo infunde a graça santificante, as virtudes sobrenaturais e os dons do Espírito. Imprime na alma o caráter sacramental que nos faz cristãos para sempre e somos incorporados à Igreja.

Então o Batismo nos atesta que somos filhos de Deus, portanto podemos ver isso claramente em versículos como Romanos 8:14-17:

“Pois todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus. Porque não recebestes o espírito de escravidão, para viverdes,

outra vez, atemorizados, mas recebestes o espírito de adoção, baseados no qual clamamos: Aba, {Aba; no original, Pai} Pai”.

O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus. Ora, se somos filhos, somos também herdeiros, herdeiros de Deus e coerdeiros com Cristo; se com ele sofremos, também com ele seremos glorificados.

” Aqueles que são salvos são “filhos de Deus mediante a fé em Cristo Jesus” (Gálatas 3:26) porque Deus “nos predestinou para ele, para a adoção de filhos, por meio de Jesus Cristo, segundo o beneplácito de sua vontade” (Efésios 1:5).

Na comunidade todos são chamados de “**Filhos**”, e convidados a viver como **família**, estando sobre a orientação e recebendo o amor e a ternura do Pai Afonso ( Painho ); que com amor e dedicação os conduzirá a viver em Família dentro da Comunidade.

## **Lembrete: Uso diário**

\* Cuide bem do que é seu.

- Toalhas ( rosto e banho ), creme e escova dental, sabonete, desodorante, aparelho de barbear, perfume, pente, botas, sandálias, chinelos, tênis, sapatos, sabão em barra e em pó, amaciante, shampoo ( para moças, absorventes, esmalte, maquiagem ).

- Bíblia católica ( Ave Maria ),
- Terço, caneta, caderno,

## O FILHO

"Filho é um ser que foi emprestado para um curso intensivo de como amar alguém além de nós mesmos, de como mudar nossos piores defeitos para darmos os melhores exemplos e de aprendermos a ter coragem. Isto mesmo! Ser pai ou mãe é o maior ato de coragem que alguém pode ter, porque é se expor a todo tipo de dor, principalmente da incerteza de estar agindo corretamente e do medo de perder algo tão amado. Perder? Como? Não é nosso, recordam-se? Foi apenas um empréstimo.

Filho! Achei em meus arquivos dez dicas interessantes que ajudarão você a fortalecer o relacionamento com seu pai. Veja só:

1. **Converse.** Nunca deixe cair a conexão. Pai também gosta de diálogo. Mas não fale só de problemas; experimente um bate-papo descontraído.
2. **Aceite.** Cada um tem o direito de pensar e agir de um jeito. Se você tivesse nascido na época dele, será que não veria as coisas do mesmo modo?

3. **Jogue limpo.** Todo pai gosta de um filho sincero e leal. Por isso, trate-o com a maturidade e a abertura com que gostaria de ser tratado.
4. **Apoie.** Você não tem se valido do apoio físico, material e emocional dele? É hora de pagar o investimento.
5. **Dê uma chance.** Ele erra? Ora, ninguém é perfeito. Nem o Superman. Tente entendê-lo e não repita os mesmos erros.
6. **Ore.** Peça que Deus dê a ele muita saúde, entusiasmo, grana e fé.
7. **Seja legal.** Lave o carro para ele, ou, se não tiver carro, dê-lhe um brilho nos sapatos. Leve seus irmãos para passear, deixando-o a sós com sua mãe.
8. **Elogie.** Descubra as qualidades dele, pense nas coisas boas que já lhe deu e libere ao menos um “obrigado”.
9. **Respeite.** Não fique dizendo que ele é de outra geração. Isso chateia e não resolve nada. Não o julgue careta, até conhecer suas razões.
10. **Ame.** Pai, legal ou “ilegal”, é para se amar

## Dia do Filho

O **Dia dos Filhos** é comemorado anualmente em **23 de setembro**.

Esta data foi criada com o intuito de ajudar a fortalecer os laços fraternais que ligam pais e filhos.

No agitado mundo contemporâneo, muitos pais trabalham muito e acabam por não aproveitar os momentos livres para acompanhar o cotidiano e relação com seus próprios filhos e filhas.

No Dia dos Filhos, o objetivo é justamente chamar a atenção dos pais (e filhos também) para que possam repensar suas rotinas e separar um tempo especial dedicado exclusivamente à família.

Na realidade, o dia 23 de setembro é a comemoração do **Dia Mundial dos Filhos** em Portugal. O Brasil ainda não tem uma data destinada para esta celebração, porém o 23 de setembro começa a se popularizar nas terras brasileiras, a exemplo da tradição portuguesa.

### O que fazer no Dia dos Filhos?

O principal objetivo desta data é reunir pais e filhos para que possam estar juntos e aproveitarem

a companhia um do outro. Algumas atividades divertidas podem ser feitas neste dia, como:

- Passear , estar junto e exercer alguma atividade com os filhos;
- Brincar com os filhos;
- Ir a missa, louvar e agradecer a Deus pelo presente recebido.
- Fazer um jantar ou almoço especial com a ajuda dos filhos;
- Fazer uma gincana na comunidade;

## **Papai é o Meu Melhor Amigo**

Meu filho confia em mim?

Muitos pais fazem para si esta pergunta. Há aqueles que ainda escutam a frase: Meu pai é o meu melhor amigo. Será pura teoria? Creio que estou me esforçando para que essa frase seja verdadeira. Somente o tempo e o futuro irão me responder. É claro que o pai terá que ser sempre o pai. O amigo terá que vir em segundo plano. Mas, não perdendo o fato primeiro de que pai é pai, ele pode ser também o amigo primeiro do filho. O confidente, o confiável, para que ele não procure outro garotos esse sujeito. O pai amigo a qual ele



pode confiar e seguir o exemplo em todos os momentos. Aprender as lições de seu pai sem ter que fazer e viver as experiências ruins que o pai viveu e se deu mal. Ninguém precisa colocar o dedo numa tomada e levar um choque pra saber que é ruim, basta alguém dizer e explicar para a pessoa saber disso e não ter que passar por isso.

Tenho dois filhos, uma menina com dez e um menino com cinco, e tenho estado presente em suas vidas, orientando e ensinando aquilo que é certo e o que é errado, muitas vezes a contragosto de ambos, mas é a confiança o ponto principal deste relacionamento. Estamos juntos desvendando os segredos e mistérios que a vida apresenta. Seus questionamentos, suas perguntas, suas descobertas. O filho confia no pai e essa confiança não pode ser quebrada. Isso irá influenciar na futura vivência em sua próxima fase, onde a personalidade em formação estará mais aguçada. Como confidente natural, quero que isso perdure a adolescência e passe pela juventude de forma segura e tranquila.

A criança deve encontrar no pai o primeiro amigo sem nunca deixar de ver o pai. É a primeira pessoa no qual a criança confia, mas, por que, na maioria dos casos, isso não acontece quando a

criança chega à puberdade, senão antes?  
Deveríamos acreditar, se observarmos a realidade, que é uma dessas frases bonitas que se dizem mas que na prática não se dão.

Podemos pensar que a oposição entre duas personalidades - uma já feita, a outra em formação e que a tensão entre a autoridade e a liberdade, tornam impossível que o pai seja o confidente natural de seu filho adolescente. Não acreditamos que seja impossível, mas, como todos os problemas humanos, tampouco consideramos fácil.

Muitos pais adotam com seus filhos a atitude de um "policia", e isto provoca que seus filhos o vejam como um "inimigo". Para esses filhos, os pais só existem para vigiá-los, controlá-los, admoestá-los e castigá-los. Supostamente ainda que negativa, essa também é a função paterna, mas não é a única nem a mais importante. Os "pais policiais" se dirigem a seus filhos com frases como estas: "Como se comportou no colégio? Por que ainda não entregou o boletim? Deve está com notas ruins! Que notas! Aprenda com seu irmão! Não roa as unhas! Que maneira de falar é esta? Onde você estava? Por que chegou tarde? Amanhã não vai sair!

As únicas palavras que esses pais têm para seus filhos são frases secas, cortantes e em certo modo agressivas: é compreensível que o filho "fuja" de seu pai e o olhe com ressentimento. Não deixará de amá-lo, e o manifestará na primeira ocasião que se apresente, mas não fará confidências; salvo que assim veja a forma de evitar o castigo ou para pedido, em caso extremo, de solução para algum problema que o sufoca.

Os pais devem dialogar com seus filhos. Se os pais querem que seus filhos sejam seus amigos, devem falar com eles. Suas conversas devem ser diálogos e não sermões ou conferências, e devem girar em torno das inquietudes de seus filhos: jogos, diversões, estudos, trabalhos, aspirações e problemas. Não devem esperar que seus filhos iniciem o diálogo. Respeitando a intimidade e personalidade nascente, eles devem dar o primeiro passo. O pai deve se dirigir a seu filho não somente para perguntá-lo se este cumpriu suas obrigações ou para criticá-lo, mas também para estimulá-lo oportunamente, elogiá-lo com prudência, inteirar-se espontaneamente por seus afazeres, valorizar suas ideias e iniciativas, acompanhá-lo em suas emoções e problemas, alegrar-se com suas alegrias e triunfos, consternar-se por suas tristezas e fracassos, levantar seu ânimo quando o vê

chateado pelas dificuldades, corrigindo com tato quando o observa arrogante e altaneiro em seus êxitos, confrontá-lo prudentemente com a realidade que ignora e compreendê-lo em sua idade e temperamento. Viver e sentir com ele, e também vigiá-lo, corrigi-lo, admoestá-lo e castigá-lo adequadamente quando for necessário.

"Se quiser a amizade de seu filho, dê-lhe primeiro". A amizade não é a imposição de um vencedor ou de autoridade alguma. A amizade não é uma concessão gratuita, é um dom voluntário que deve ser ganho. Não é tarefa fácil para um pai ganhar a amizade de seu filho, mas se realmente o ama e aponta ao ideal de pai, é possível que a conquiste. O pai que queira conseguir a amizade de seu filho, o melhor que um homem pode brindar a outro, deve brindá-la primeiro.

Tratando-o como a um amigo talvez consiga que seu filho não tenha medo, confie e o veja como um amigo.

## NOSSA VIDA NO RECANTO

“Nossa vida comunitária, é marcada por uma vivência familiar e ao acolher pessoas como filho e que desejam experimentar uma vida nova, oferecemos gratuitamente a alimentação e os cuidados básicos de higiene e saúde.

Os responsáveis pelo acompanhamento diário são os consagrados e os postulantes que vivem no Recanto voluntariamente sem nenhum vínculo empregatício.

Na comunidade incentivamos a oração pessoal onde percebemos o crescimento espiritual e o desenvolvimento da pessoa à medida que se entrega no colo de Jesus.

É na participação à Santa Missa que vivemos o ápice de nossa vivência cristã, pois encontramos no reviver da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus as forças necessária para continuar firmes na missão, pois encontramos na Eucaristia a fonte de nossa fé e da nossa Vocação.

“É a Eucaristia, a razão de nossa vida em comum”.

Aquele que nos consagra a Deus e nos envia, sem cessar, pelas estradas do mundo a serviço do evangelho.

Na leitura da Palavra de Deus através da bíblia conhecemos e compreendemos nossa mudança vida na intimidade com o nosso Senhor e entendemos o amor que o Pai tem por cada um de seus filhos.

Em nossa Comunidade temos momentos especiais de oração comunitária, iniciando com a oração da manhã, a oração do ângelus e a oração do terço da providência ao meio dia, visita e Adoração ao Santíssimo Sacramento durante o dia, consagração a Sagrada Família à tarde, a Eucaristia no fim de tarde e momentos de profunda oração e partilha á noite.

## CONDIÇÕES PARA ACOLHIMENTO

- Liberdade plenamente expressa para entrar na Comunidade;
- Assumir o compromisso de permanecer os **seis primeiros meses** sem nenhuma saída externa.
- Os problemas pessoais ( jurídicos, penais, ou tratamentos demorados de saúde ou odontológico ), sejam resolvidos anteriormente ou pré-estabelecido com a Comunidade.
- Por ser uma entidade Filantrópica, Beneficente, a Comunidade não cobra mensalidades.
- Não há necessidade de exames médicos para ser acolhido no Recanto.
- As visitas dos familiares são permitidas **somente** aos domingos das 14:00 as 17: 00 horas.

É importante salientar que toda e qualquer ajuda financeira, por parte de familiares, amigos e benfeitores deve ser feita através de doações à Comunidade, usando para isso nossa conta do Banco Caixa Econômica Federal - Agencia 2540, Conta Poupança 000118293 Operação 013.

## NORMAS PRÁTICAS

- Desejo e Liberdade de querer ficar na Comunidade. Permanecer **seis meses** sem sair do Recanto. Não será permitido sair das dependências da Comunidade, a não ser com a presença de um consagrado.

***Para fins sociais o tratamento dura dois anos.***

- Não é permitido Fumar, nem Beber no Recanto. Entendemos que cigarro e o álcool também são drogas.

- Cultivar relacionamentos de amizade. (Não namorar ) O namoro somente será permitido com aprovação do Pai da Comunidade. Primeiro é preciso concertar a vida e depois construir relacionamentos sólidos.

- Comer somente nos horários da casa. Uma alimentação saudável e metódica (horário certo) ajuda no processo de libertação. Não fazemos festa de aniversário no recanto.

- Não trabalhamos com nenhuma medicação química. As pessoas que sob orientação médica necessitam de medicação, este só será ministrado pelo consagrado que o terá em sua posse.



- Proibido a posse de dinheiro. Para evitar saídas de filhos da Comunidade para comprar drogas, bebidas alcoólicas, etc. A permanência no Recanto é gratuita. Para vivenciar a dimensão de Comunidade que vive da providência divina.
- TV somente nos horários permitidos.( após o almoço, janta, futebol...) Procuramos assistir programas que não afetem nossos valores.
- Usar o som da casa somente quando necessário. Para aprender cantos e musicas católica. Não permitimos musicas que fazem apologias ás drogas e violência. É importante aprender a selecionar o que vamos ouvir para a higiene da mente e do coração.
- Uso restrito do telefone (celulares). Comunicação somente por **carta**. A carta é uma maneira de você pensar sobre a sua história, valorizar sua família, reavivar os laços outrora desfeitos com o uso das drogas. ( Permitido somente aos consagrados ).
- Não é permitido visitas no quarto. Entramos no quarto somente quando necessário. Deitar na cama somente para dormir. **Durante o dia não pode dormir**, porque é necessário ocupar o tempo livre com leituras, escrever cartas, diálogo, oração...já que o tempo à noite é suficiente para o descanso.

- Não discutimos nem brigamos. Priorizamos a prática do diálogo. A discussão não nos leva a lugar nenhum, **“quando os dois discutem os dois estão errados”**.
- O esporte é obrigatório para todos. É muito importante para extravasar, gastar energia , descontração, interação, integridade física e mental.
- Fazer uma boa higiene pessoal. As roupas de cama deverão ser lavadas todas as semanas. Manter quartos e banheiros limpos.
- Visitas aos familiares : Após o sexto mês de permanência na comunidade. O filho poderá visitar sua família mediante a avaliação dos consagrados.

# HORÁRIO COMUNITÁRIO

## Segunda à sexta

06:45-Levantar

07:15-Oração manhã

**08:00-Café**

09:00-Trabalho (Ao toque do sino, dirigir-se ao local de trabalho)

12:00-Término do trabalho (recolher as ferramentas e guardar no depósito)

**12:15-Oração do Terço da providência**

**12:30 - ALMOÇO** -( *ficar no refeitório até a oração do Glória ao Pai*)

*Nos intervalos não se deita na cama, aproveitar para lavar a roupa, leitura, etc*

14:00- **Terço da Sagrada Família** –Trabalhos da Tarde - Adoração ao Santíssimo pelos Consagrados

18:00-Término do *trabalho (recolher ferramentas)*

**BANHO**

3@ e 5@ feira – 17:00 - Esporte

18:30- **Oração do Terço da Comunidade Filhos do Céu**

**19:00- JANTA** ( ficar no refeitório até a oração do Glória ao Pai)

**20:30 - Reunião do Grupo de Vida**

3@ feira – Oração de Cura Interior

6@ feira – Grupo de Oração

22:30- Repouso ( Silêncio)

**Sábado:**

14:00-Limpeção

16:00- Prática de esportes ou recreação

17:00-Tempo livre para banho ou sono

19:00-Janta

20:00-TV (filme em DVD)

**Domingo:**

09:00-Café

11:15-Celebração da Palavra ( Santa Missa )

12:30-Almoço

**14:00-Visitas**

17:00-Esporte e Recreação

19:00-Janta

20:00-TV

## **TERÇO DA COMUNIDADE FILHOS DO CÉU**

Sinal da Cruz, Espírito Santo e o Creio.

Pedindo ao **Pai** a graça de colocar nossos talentos a serviço da comunidade e dos irmãos, rezemos:

- Pai Nosso.....

Pedindo a **Mãe Maria** a graça de Acolher em Família cada um que vem até nós, rezemos:

- Ave Maria...

Pedindo a **Jesus** a graça de partilhar o que temos, rezemos:

- Ave Maria...

Pedindo ao **Espírito Santo** a graça de compreendermos nossas diferenças de idade, de sexo, de caráter, perdoar os erros e viver em harmonia, rezemos:

- Ave Maria...

- Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.!

### **1º Dezena – Motivo Sagrada Família:**

A exemplo da Sagrada Família, a família de Jesus, somos convidados a viver como uma única família, oferecendo o amor que se traduz pela caridade e pelo serviço aos irmãos.

### **10X Jesus, Maria e José abençoe a Comunidade Filhos do Céu.**

01X Nossa Senhora dos Filhos do Céu, dai-nos a graça de assumir nosso compromisso de fé na Igreja e de participar da vida de nossa comunidade com zelo e caridade. Amém!.

### **2º Dezena – Motivo Jesus:**

Como Jesus, queremos acolher primeiro em nosso coração aqueles que chegam até nós, oferecendo nossa vida em oferta a Deus.

#### **10X Jesus, Maria e José abençoe a Comunidade Filhos do Céu.**

01X Nossa Senhora dos Filhos do Céu, dai-nos a graça de sermos transformadores do mundo e instrumento de paz e amor. Amém!.

### **3º Dezena – Motivo José:**

Olhando para José peçamos para o Senhor a graça de aprendermos a humildade para realizar a ordem de Deus em nossa vida.

#### **10X Jesus, Maria e José abençoe a Comunidade Filhos do Céu.**

01X Nossa Senhora dos Filhos do Céu, dai-nos a graça de perceber nossa vocação na comunidade, onde fomos escolhidos para arrastar pessoas ao coração libertador de Jesus. Amém!.

### **4º Dezena – Motivo Maria:**

Contemplamos Maria a mãe de Jesus, peçamos a graça de viver a palavra de Deus no dia a dia, pertencendo inteiramente ao Espírito Santo.

#### **10X Jesus, Maria e José abençoe a Comunidade Filhos do Céu.**

01X Nossa Senhora dos Filhos do Céu, dai-nos a graça de ouvir, crer, e viver a palavra de Deus, transmitindo-a com amor, docilidade e obediência, sendo servo do Senhor na realização de sua vontade em constante oração para o fortalecimento de nossa fé. Amém!.

### **5º Dezena – Motivo Filhos do Céu:**

O homem foi criado a imagem e semelhança do Pai e pelo sacramento do batismo nos tornamos Filhos de Deus, portanto somos Filhos do Céu.

### **10X Jesus, Maria e José abençoe a Comunidade Filhos do Céu.**

01X Nossa Senhora dos Filhos do Céu, dai-nos a graça de sermos verdadeiros filhos de Deus. Amém!.

- Salve Rainha...

- Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.!

- Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo. – Para sempre seja louvado.

## **Terço da Providência**

Fazer o oferecimento do Terço.

No princípio: Credo.

Nas contas grandes:

Mãe da Divina Providência: Providenciai!

Nas contas pequenas:

Deus provê, Deus proverá, Sua misericórdia não faltará!

Oração final:

Vinde, Maria, chegou o momento.

Valei-nos agora e em todo tormento.

Mãe da Providência, prestai-nos auxílio no sofrimento da terra e no exílio.

Mostrai que sois Mãe de Amor e de Bondade, agora que é grande a necessidade.

Amém.

## **Terço da Sagrada Família**

Na Cruz: 1 Creio, 1 Pai-Nosso, 1 Ave-Maria

No Pai Nosso Inicial:

Bendita sois por Jesus que nasceu em vós! Santa Família de Nazaré, a vós nos consagramos, guiai, sustentai e protegei nossas famílias no amor.

1º Mistério:

Contemplamos a Sagrada Família, obra de Deus. - Ler Lucas 1, 26-38

No Pai Nosso: Sagrada Família, rogai por nós e dai-nos vosso exemplo!

**FAMÍLIA QUE REZA UNIDA, PERMANECE UNIDA.**

Nas Ave-Marias: Jesus, Maria e José, nossa família vossa é...  
( 10 vezes )

2º Mistério:

Contemplamos a Sagrada Família em Belém.- Ler Lucas 2,1-10

No Pai Nosso: Sagrada Família, rogai por nós, por todos os casais e convertei-nos!

**FAMÍLIA QUE REZA UNIDA, PERMANECE UNIDA.**

Nas Ave-Marias: Jesus, Maria e José, nossa família vossa é...  
(10 vezes )

3º Mistério:

Contemplamos A Sagrada Família no Templo- Ler Lucas 2,22-30;40-50

No Pai Nosso: Sagrada Família, rogai por nós e nossos filhos!

**FAMÍLIA QUE REZA UNIDA, PERMANECE UNIDA.**

Nas Ave-Marias: Jesus, Maria e José nossa família vossa é...  
( 10 vezes )



4º Mistério:

Contemplamos a Sagrada Família que foge e regressa do Egito- Ler Mateus 2, 13-15;19-23

No Pai Nosso: Sagrada Família, rogai por nós, em nossa esperança de sermos santos...

FAMÍLIA QUE REZA UNIDA, PERMANECE UNIDA.

Nas Ave-Marias: Jesus, Maria e José, nossa família vossa é...  
(10 vezes )

5º Mistério:

Contemplamos a Sagrada Família em Nazaré-Ler Lucas 2,39-40,51-52

No Pai Nosso: Sagrada Família, rogai por nossa obediência à Deus!

FAMÍLIA QUE REZA UNIDA, PERMANECE UNIDA.

Nas Ave-Marias: Jesus, Maria e José, nossa família vossa é...  
( 10 vezes )

Oração Final:

Sagrada Família, Jesus, Maria e José exemplo de amor e Santidade, acolhe as súplicas que fazemos, para que imitando-vos o mundo seja uma grande família na qual só reine o amor. Por Nosso Senhor Jesus Cristo. Amém!

## **Terço de Nossa Senhora**

### **Inicie fazendo o sinal da Cruz:**

Em nome do Pai, e do Filho, + e do Espírito Santo. Amém.

### **Segurando o Crucifixo do Terço reze o Credo:**

### **Após, reze a oração do Pai-Nosso:**

### **Reze então três vezes a Ave-Maria:**

### **Após reze o Glória-ao-Pai:**

### **Oferecimento do terço:**

Divino Jesus, nós Vos oferecemos este Terço que vamos rezar, contemplando os mistérios de nossa Redenção. Concedei-nos, pela intercessão de Maria, vossa Mãe Santíssima, a quem nos dirigimos, as virtudes necessárias para bem rezá-lo e a graça de ganhar as indulgências anexas a esta santa devoção.

### **Primeiro Mistério:**

**(Oriente-se pela tabela logo abaixo conforme os dias da semana)**

### **No primeiro Mistério contemplamos...**

Reze a oração do Pai-Nosso.

Reze então dez vezes a a Ave-Maria.

Após reze o Glória-ao-Pai.

Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu, principalmente aquelas que mais precisarem.

### **Segundo Mistério:**

**(Oriente-se pela tabela logo abaixo conforme os dias da semana)**

**No segundo Mistério contemplamos...**

Reze a oração do Pai-Nosso.

Reze então dez vezes a a Ave-Maria.

Após reze o Glória-ao-Pai.

Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu, principalmente aquelas que mais precisarem.

### **Terceiro Mistério:**

**(Oriente-se pela tabela logo abaixo conforme os dias da semana)**

**No terceiro Mistério contemplamos...**

Reze a oração do Pai-Nosso.

Reze então dez vezes a a Ave-Maria.

Após reze o Glória-ao-Pai.

Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu, principalmente aquelas que mais precisarem.

### **Quarto Mistério:**

**(Oriente-se pela tabela logo abaixo conforme os dias da semana)**

**No quarto Mistério contemplamos...**

Reze a oração do Pai-Nosso.

Reze então dez vezes a a Ave-Maria.

Após reze o Glória-ao-Pai.

Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu, principalmente aquelas que mais precisarem.

### **Quinto Mistério:**

**(Oriente-se pela tabela logo abaixo conforme os dias da semana)**

**No quinto Mistério contemplamos...**

Reze a oração do Pai-Nosso.

Reze então dez vezes a Ave-Maria.

Após reze o Glória-ao-Pai.

Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu, principalmente aquelas que mais precisarem.

### **Agradecimento:**

Infinitas graças Vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais. Dignai-Vos, agora e sempre, tomar-nos debaixo de vosso poderoso amparo, e para mais Vos obrigar, Vos saudamos com uma

**Salve Rainha:**

V. Rogai por nós Santa Mãe de Deus.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

## **MISTÉRIOS DO TERÇO**

### **MISTÉRIO GOZOSOS SOBRE A INFÂNCIA DE JESUS** (segunda e sábado)

- 1. Mistério:** Anunciação do anjo São Gabriel a Nossa Senhora (Lc 1, 26-38)
- 2. Mistério:** Visita de Nossa Senhora à sua prima Santa Isabel (Lc 1,39-56)
- 3. Mistério:** Nascimento de Jesus em Jesus (Lc 2,1-21)
- 4. Mistério:** Apresentação do Menino Jesus no templo (Lc 2,22-40)
- 5. Mistério:** Encontro de Jesus no templo entre os doutores da lei (Lc 2,41-52)

### **MISTÉRIOS DOLOROSOS SOBRE A PAIXÃO DE JESUS** (terça e sexta-feira)

- 1. Mistério:** Agonia morta de Jesus no horto das Oliveiras (Mt 26,36-56)
- 2. Mistério:** Flagelação de Jesus atado à coluna(Mt 27,11-26)
- 3. Mistério:** Coroação de espinhos de Jesus por seus algozes (Mt 27,27-31)
- 4. Mistério:** Subida dolorosa do Calvário (Jo 19,17-24)
- 5. Mistério:** Crucificação de Jesus (Jo 19,25-37)

**MISTÉRIOS GLORIOSOS SOBRE A  
RESSURREIÇÃO DE JESUS E DE SUA MÃE  
MARIA** (quarta-feira, e domingo).

- 1. Mistério:** Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo (Jo 20, 1-18)
- 2. Mistério:** A ascensão Gloriosa de Jesus ao Céu (Lc 24, 50-53)
- 3. Mistério:** Descida do Espírito Santo sobre os apóstolos (Ato 2,1-13)
- 4. Mistério:** Assunção Gloriosa de Nossa Senhora ao céu (Sl 44,11-18)
- 5. Mistério:** Coroação de Nossa Senhora no Céu(Apo 12, 1-4)

**MISTÉRIOS LUMINOSOS** (quinta-feira)

- 1. Mistério:** Batismo do Senhor no Jordão (Cor 5, 21 - Mt 3, 17)
- 2. Mistério:** Bodas de Caná (Jo 2, 1-12)
- 3. Mistério:** A proclamação do Reino (Mc 1, 15)
- 4. Mistério:** A Transfiguração de Jesus (Lc 9, 35)
- 5. Mistério:** Instituição da Eucaristia (Jo 13, 1)

**OBS:** PARA REZAR O TERÇO REZA-SE OS MISTÉRIOS DO DIA E PARA REZAR O ROSÁRIO REZA-SE TODOS OS MISTÉRIOS.

## **Oração do Filho da Comunidade Filhos do Céu**

Pai santo, Pai amado, Pai querido, eu te agradeço por tua presença aqui neste lugar, nesta comunidade. Agradeço a presença de Jesus e de Maria. Agradeço porque sei paizinho querido, que queres me libertar de todos os males. Sou teu filho, sei que desejas restaurar a minha vida.

Pai santo, Pai amado, Pai querido, eu renovo os meus votos diante de Ti, confessando que és o meu Senhor, o único Deus, a Quem amo e sirvo, torno-me Teu servo e desejo fazer somente a Tua vontade em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor Jesus Cristo, coloco-me aos pés da tua cruz e peço que me laves com teu precioso sangue que flui do teu sacratíssimo coração e das tuas chagas. Lava-me Jesus, na água viva que flui do teu coração transpassado pela lança. Peço que me envolvas, Senhor Jesus, com a tua luz sagrada.

Eu sei, Senhor Jesus, que me queres sadio de corpo, alma e espírito. Te peço Senhor, que me faça renascer em seu amor pela força do Espírito Santo, dai-me Senhor uma poção dobrada do Espírito Santo. Enche-me com teu Espírito Santo. Jesus, sei que não existe tempo para Ti, sei que és o mesmo ontem, hoje e sempre, sei que podes fazer cada pessoa viver e experimentar o teu

amor, a tua cura, a tua libertação. Te peço Senhor, que me cure e me deixe são(ã).

Senhor Jesus, eu renuncio pelo teu sangue Jesus, a todo espírito de complexo inferioridade e auto piedade; de ansiedade, de angústia e preocupação exagerada; de traumas e doenças; todo espírito de desequilíbrio emocional e psíquico; de autodestruição. Eu renuncio ao uso de toda a droga ingerida em meu corpo e na minha vida psíquica, afetiva, espiritual e emocional.

Eu renuncio pelo sangue de Jesus a todo desejo de fracasso e morte das pessoas; a todo espírito de injustiça e exploração da pessoa humana; a todo espírito de revolta contra Deus, contra meu irmão e contra mim mesmo, não aceitando minhas fraquezas; a toda e qualquer herança de maldição que venha dos meus pais por envolvimento com as coisas ocultas, espíritas, se participaram ou me levaram a participar.

Eu renuncio pelo sangue de Jesus a todo espírito de palavrão e piada; de sexo desenfreado e luxúria; de masturbação e fornicação(sexo antes do casamento); de prostituição e adultério; de homossexualismo e lesbianismo, de orgia de farra e pornografias; a todo espírito de auto suficiência e egoísmo; de vaidade, orgulho e status; de materialismo e consumismo; de ambição e poder; furtos e roubos.



Jesus, Filho de Deus, meu salvador, vivo, ressuscitado, glorioso, invoco a tua presença junto de mim. Vem, Senhor Jesus! És Deus, e por isso podes estar presente em todos os lugares ao mesmo tempo. Portanto, também aqui, comigo, agora. Eu te adoro, Senhor Jesus. Reconheço-te como Deus, com o Pai e o Espírito Santo: Deus Uno e Trino. Louvo-te, Jesus ressuscitado, pois mesmo sendo um Deus infinito, poderoso, perfeitíssimo, maravilhoso, és simples, amigo, aconchegado a nós, pequenas criaturas humanas. Fortalece-me, daí me força para vencer as barreiras, as tentações, os infortúnios da minha vida. Que eu poça em teu nome vencer as batalhas. Que maravilha poder contar com a tua presença junto de mim. Muito grato, Senhor Jesus.

Senhor, preciso muito da tua presença agora, pois quero curar o meu coração das feridas que me foram feitas, como também das que fiz em mim mesmo, por meus próprios erros. Preciso curar o meu coração para poder amar mais e melhor, para ter mais saúde, alegria de viver e disposição de servir. Quero usar o remédio que Tu me destes: o perdão. Quero usar a pomada do perdão, Jesus, hoje e por muito tempo, todos os dias, até sentir-me totalmente curado, mudado, transformado, sendo uma nova pessoa, principalmente sem vícios. Cura-me de todos os vícios Senhor e de toda essa situação de vida que me encontro hoje, neste

momento, pois sei que em ti sou vencedor. Perdão e misericórdia Senhor!

Pai, eu te louvo. Te agradeço por teres me levado ao teu filho Jesus que venceu o pecado e a morte para minha salvação. Agradeço por teres me dado o Espírito Santo que me fortalece, que me guia e me ensina a ser forte no teu amor. Senhor! Obrigado! Amém!

## ORAÇÃO DO DEPENDENTE QUÍMICO

Jesus Querido, Jesus amado,  
Ofereço-te Senhor, todas as pessoas,  
Meninos e meninas, pessoas adultas e idosas,  
Que estão envolvidas, viciadas com álcool, fumo e  
drogas.

Meu Senhor e meu Deus,  
Coloco agora, neste instante essas pessoas  
No teu sacratíssimo coração.

Peço-te meu senhor, para tocar no coração, na  
alma e dar um rumo  
Com toda a tua graça e teu poder, transformando a  
vida e o interior  
Dessas pessoas carentes do teu amor, vazias de si  
mesmo  
Para que o encardido, o mal, o demônio do álcool,  
do fumo,  
Das drogas, da prostituição e da violência,  
Não tenham mais poder contra teus filhos amados.

Que você Senhor, derrube, esmague, destrua e  
liberte  
Esta chaga terrível de um jovem ou menino, adulto  
ou idoso, homem ou mulher  
Que se sente dominado, perdido, sem vontade de  
resistir e de viver.

Quero agora Senhor, clamar o teu coração  
chagado, que jorra sangue e água  
Que cure e restaure todas as áreas da vida dessas  
pessoas perdidas de sua Dignidade, caídas,  
desvalidas e cansadas de viver,  
Destruídos e destituídos de tudo e de toda condição  
física,  
Psíquica, mental, emocional e moral.

Senhor Jesus, eu te peço, toca o coração e a alma  
Das pessoas atormentadas por seus entes  
perdidos.  
Manda Senhor teu sopro abrasador e curador,  
Derrama tua bênção sobre esses filhos para que  
possam reagir  
Com muita força sabendo que podem encontrar a  
paz em você.

Que essas pessoas que agora livres e libertas pelo  
teu sangue redentor,  
Tornem-se construtores de paz, esperança e amor.  
Que o mundo possa ser melhor com essas pessoas  
hoje recuperadas.  
Obrigado Senhor.



O Fundador  
**AFONSO SILVA ( Painho )**

Nasceu em Brusque, Santa Catarina no dia 14 de Abril de 1963 num domingo de Páscoa. Afetado por um medicamento chamado Talidomida dado pelo médico de sua mãe durante a gravidez, nasceu com diminuição de seus membros superiores e inferiores, mas que não o impediu de realizar grandes coisas em sua vida.

Afonso, é formado pela Universidade Federal de Santa Catarina em Pedagogia, com especialização em Orientação Educacional e como professor, lecionou em vários colégios e escolas do estado.

Escreve poesias desde criança. Chegou a escrever um livro de poesias chamado: Massa Jovem. Tem mais seis livros prontos para serem publicados. Participou de vários concursos literários os quais ganhou alguns prêmios e destacamos o Concurso Literário dos 196 anos do aniversário do

município de Palhoça, onde na categoria de poesia tirou o primeiro lugar - Prêmio Manoel dos Santos Lostada, em 31 de julho de 1989. Destacam em suas obras: Ausência, Renascer, Charada nominal, Visão...

Na juventude, Afonso foi catequista, participou de grupo de jovens católico, foi Ministro Extraordinário da Eucaristia e atuou como palestrante no Secretariado de Pastoral da Juventude de Palhoça desde 1984 por nove anos. Depois foi pregador e membro da Renovação carismática Católica em Santa Catarina dando início ao Projeto Marcos em Florianópolis. Foi coordenador por 4 anos de Grupo de Oração da RCC.

Trabalhou por nove anos com dependentes químicos, alcoólatras, portadores de HIV, menores abandonados e prostituídos na Comunidade Bethânia do Pe. Léo em São João Batista, onde era o formador da Comunidade, depois recebeu do Padre Léo a missão de abrir um Recando da Comunidade Bethânia em Foz do Iguaçu, no Paraná.

Em Foz do Iguaçu, participou da Pastoral Familiar, foi formador de Coroinhas, Curso de Batismo e também foi pregador e formador no Grupo de Oração Profetas da Alegria da Renovação Carismática Católica.

Afonso, passou no concurso da ITAIPU, onde em 2007, trabalhou como Assistente Administrativo e voltou a estudar, se formando em Tecnólogo em Gestão Ambiental e foi Pós-graduado em Psicopedagogia Clínica e Institucional pela Faculdade Anglo-americano.

Afonso é pregador pela Renovação Carismática Católica, foi coordenador diocesano da formação na diocese de Foz do Iguaçu e atualmente, Afonso vive na Comunidade Filhos do Céu, com sua esposa Cris e filhos: Tayná, Afonso Junior, Talys Afonso e Miguel Afonso.

Afonso ( Painho ) é o fundador da Comunidade Filhos do Céu, e tem ao seu lado os co-fundadores, sua esposa Cris e seus irmãos Carvalho e Liliane.

## Oração do Consagrado

Deus Pai todo-poderoso, em nome de teu amado Filho Jesus Cristo, nosso Deus e Salvador, eu vos peço: Aumentai em meu coração a chama do vosso amor para que possa te servir com renovado ardor missionário e pelo poder do Espírito Santo, conforme a vontade celeste, tenha a força, as graças espirituais e luz da sabedoria divina para guiar-me e guiar aqueles as quais me envias.

Dai-me Coragem, aumentai a minha Fé, a Esperança e a Caridade em meu coração.  
Por interseção da Virgem Maria, ajudai-me para que eu saiba fazer somente o que te agrada, realizando a tua vontade em minha vida.

Pai Santo, que eu saiba realizar com responsabilidade e sabedoria minhas obrigações de Consagrado da Comunidade Filhos do Céu, amando e conduzindo para o Sacratíssimo Coração de Jesus, aqueles as quais me confias e assim trabalhar assiduamente para a expansão do vosso reino de Paz, de Amor e de Justiça a fim de tornar este mundo melhor, mais humano e mais feliz.

Que assim seja hoje e sempre. Amém!  
( Rezar um Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai )



## AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus por ter me dado saúde e força para superar as dificuldades que encontro em minha vida.

A esta Comunidade, os consagrados, filhos e amigos que oportunizaram a janela que hoje vislumbro num horizonte superior, eivado pela acendrada confiança no mérito e ética aqui presentes.

A minha esposa, pelo amor, incentivo e apoio incondicional.

E a todos que direta ou indiretamente contribuíram por esta cartilha, o meu muito obrigado.

## **Sumário**

Cartilha do Filho  
Nasce um Filho  
Dedicatória  
Apresentação  
Somos Filhos do Céu, Somos Filhos de Deus  
Lembrete  
O Filho  
Dia do Filho  
Papai é meu melhor amigo  
Nossa Vida no Recanto  
Condições para Acolhimento  
Normas Práticas  
Horário Comunitário  
Terço da Comunidade Filhos do Céu  
Terço da Providência  
Terço da Sagrada Família  
Terço de Nossa Senhora  
Mistérios do Terço  
Oração dos Filhos da Comunidade Filhos do Céu  
Oração do Dependente Químico  
O Fundador - Afonso Silva ( Painho )  
Oração do Consagrado  
Agradecimentos  
Sumário  
Referências Bibliográficas

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS

- \* Segundo Catecismo da Doutrina Cristã –Editora Vozes
- \* Livres para servir – J.B. Cappellaro – Editora La salle
- \* Jesus – Luiz Carlos Suzin – Grafosul
- \* Evangelizar é fazer Jesus Acontecer – Pe. Alírio J. Pedrini,scj
- \* Pequena Enciclopédia Bíblica - O.S. Boyer Editora Vida
- \* História, Doutrina e Interpretação da Bíblia - Joseph Angus
- \* Uma vida para amar (Leigos Dehonianos) – Província Brasileira Meridional
- \* Massa Jovem – Afonso Silva ( poesias )
- \* Regras de Vida da Comunidade Filhos do Céu – Afonso Silva ( Painho)
- \* Orações para a Vida Comunitária – Painho

Este livro é resultado de Pesquisas na Bíblia, Catecismo da Igreja Católica, livros de teologia, livros de auto ajuda e até da internet, para servir apenas como suporte para a Comunidade Filhos do Céu e não será vendido, nem comercializado.

Aceitamos contribuição e doação em benefício da Comunidade. Obrigado!  
Nossa conta do Banco Caixa Econômica Federal - Agencia 2540, Conta Poupança 000118293 Operação 013.

Banco do Brasil – Ag 3270-0 Conta C. 26040-1  
Banco Santander – Ag 4292 Conta 60 090003-1



**COMUNIDADE FILHOS DO CÉU**