

SOU ALGUÉM  
nada tendo

POEMAS

João Batista Santos Abreu

SOU ALGUÉM  
nada tendo

POEMAS

## **Prefácio**

Caros leitores, amigos e amigas, este livro aborda, em poemas livres, temas diversos da vida, que nos ajudam a libertar desta sociedade normativa e consumista, que tende a escravizar o ser humano e aponta a uma outra sociedade, onde aconteça uma verdadeira libertação.

Na vida queiramos ser livres e autênticos, apostados num futuro de paz e de amor. Isso sucederá se quebrarmos os elos que nos prendem a esta sociedade mortal e passageira. Só pela elevação do espírito, a realizar pela cultura e religiosidade assumida, o ser humano adquirirá aquele patamar de liberdade, que o colocará na antecâmara da felicidade total.

Bem-haja as pessoas, que estando neste mundo, sabem que seu destino final está na eternidade. O dia de hoje é passageiro; o futuro seja um eterno presente e que seja feliz.

É chegada a hora de olhar, não só para os bens materiais, mas também para as coisas de Deus. Com os olhos materiais vemos a terra, suas belezas e seus horrores. Com os olhos da alma sintamos a Alegria, a Paz e a Felicidade eternas.



### **Sou alguém nada tendo**

E tendo pouco sou  
É o que estou sentindo  
No tempo que existo

Dos anos já vividos  
Ficaram experiências  
Ganhos de sabedoria  
Vontade de comunicar

Nada tendo cresço  
Na entrega aos outros  
Construindo pontes  
E espalhando afetos

Tendo cresço no egoísmo  
Penso em mim e recuso  
Doar-me aos outros  
Fecho-me e perco a vida

Mil vezes prefiro  
Ser do que ter  
Sendo eu cresço  
Tendo pouco sou

Sou alguém nada tendo  
Porque sou livre  
E tendo pouco sou  
Se me fecho aos outros

### **A ciência estuda a matéria**

A filosofia é a ponte existente  
Para o entendimento do imaterial  
E a invisibilidade do espírito

O mundo para além da matéria  
Está cheio de seres espirituais  
Que os olhos materiais não veem  
Mas é sentido qual brisa

Não têm alguma forma física  
Tocam-nos e falam de serenidade  
São seres livres da matéria  
Desconhecem espaço e tempo

Falam-nos de uma outra vida  
Imortal e mais harmoniosa  
Orbitam uma Existência criadora  
Energia eternamente renovadora

É para esse mundo do além  
Que eu estou caminhando  
Mundo que a ciência desconhece  
Mas para o qual caminho

O bem que esteja pensando  
As palavras que vá escrevendo  
Não estou sentindo ser dono  
É algo demais para mim

### **A criança quer os pais juntos**

Quer sentir-se amada e segura  
Quer ter o carinho da mãe  
E o abraço acolhedor do pai

A criança quer ver seus pais  
Lado a lado todos os dias  
Dialogando e não discutindo  
Preferem o beijo ao grito

A criança tem direito a ser feliz  
A crescer em família de paz  
Sofre se os progenitores se  
separam  
Escolham o perdão ao egoísmo

Pais separados, filhos instáveis  
Não condenam o egoísmo dos pais  
Mas ficam tristes de coração  
Pois querem-se amados em família

Pais juntos no dom da vida  
Juntos no crescimento dos filhos  
Juntos em família por toda a vida  
Assim querem os filhos seus pais

A criança para crescer bem e  
saudável  
E ser adulto responsável e  
equilibrado  
Necessita de muito amor e paz  
E da presença amiga de seus pais

### **A cruz da vida**

Está colada ao corpo  
E à minha alma  
Aceite ou rejeitada  
Faz parte de mim  
Tal como de você

Toda a nossa vida  
Tem pontos viragem  
Os anos passam  
Velozes por nós  
Modificam o corpo  
Vivifiquem a alma

As estações da vida  
Tempestades e acalmias  
Indiferenças e injustiças  
Gozos e sofrimentos  
Estão na vida  
Não os receie

Fugir à vida  
Escapar à cruz  
É perda de tempo  
Pura tontice  
Só no trabalho  
A realização pessoal

Chegado meu fim  
Meu rosto sorria  
Ao tempo vivido  
À obra feita  
No descanso merecido  
À cruz que floriu

### **A degradação física do corpo**

Quando aceite e assumida  
É oportunidade única da pessoa  
Crescer na espiritualidade

É tempo de agarrar esta vida  
Que inexoravelmente se esvai  
E tudo fazer para deixar nela  
A marca da nossa passagem

Quando tudo parece perdido  
Não entremos em desespero  
Há Vida para além desta vida  
E Deus está do nosso lado

O aparente fim da vida  
É início de algo maior  
Abramos mente e coração  
Ao grande valor da vida

### **A fé do povo**

Move montanhas  
Insistente a pedir  
Sabe agradecer

Quando em aflição  
Suplica ajuda  
Gente dada  
Sofre sem chorar

Direto na cobrança  
Diz na cara  
De sua justiça  
Aquilo que sente

A fé do povo  
Carece de purificação  
Dar razão  
Às suas emoções

Expurgar a fé  
Das muitas crendices  
E seus fantasmas  
Nada católicos

A razão do povo  
Na fé esclarecida  
Supera a indiferença  
Dos vazios intelectuais

A fé do povo  
Livre de espartilhos  
Seja a impulsionadora  
Do mundo humanizado

A força do povo  
É a sua crença  
Em dias melhores  
Subjugado, não dominado

É muito invocado  
O poder do poder  
Acéfalo na chefia  
Alérgico à injustiça

Povo meu querido  
Do teu lado esteja  
És dono de sabedoria  
Avesso aos oportunistas

### **A história do filho pródigo**

É lição não aprendida  
Por tantos jovens e não só  
Que ao longo dos tempos  
Querem viver sem regras  
Gastarem o que não ganharam  
E assim gozarem a vida  
Satisfazendo apetites corporais  
Com as poupanças doutros

De vícios em vícios esgotam  
O dinheiro e o alegre viver  
Vão-se os amigos de ocasião  
Fica a tristeza da solidão  
Esfomeado e sem comida alguma  
Obriga-se à procura de trabalho  
Ou ao risco de ser ladrão  
Trabalho honesto é duro  
Mas caminho de conversão

Parabéns a quem ousa mudar  
Uma vida tão desgraçada  
E arrependido sabe regressar  
Humilde à casa do Pai  
O trabalho é percebido  
Necessidade básica do homem  
Dá pão e equilíbrio emocional  
O respeito da comunidade é ganho  
E seu fruto, missão cumprida

### **A ignorância é conveniente**

Desculpa fácil e aceite  
Na sociedade estandardizada  
Na fuga ao esforço contínuo  
Em que a preguiça é louvada  
E o trabalho assaz desvalorizado

Exigimos qualidade de vida  
Direito humano universal  
Tão preocupados que estamos  
Com os quereres do corpo  
Esquecendo que o poder da decisão  
É da vontade residente na mente

A ignorância não justificada  
As atitudes irresponsáveis tomadas  
O não sei ou o não sabia  
Talvez seja desculpa conveniente  
Mas é reveladora do pouco esforço  
Em cumprir as nossas obrigações

Na vida pessoa que se preze  
Procura com afinco o conhecimento  
Prepara-se para ser ativa e útil  
À família e à comunidade  
No esforço combate a ignorância  
Em nada conveniente à sua vida



### **A lágrima não tem cor**

Raça, idade ou odor  
Lágrima natural ou forçada  
No rosto ou íntima

Lágrimas de tristeza  
De dor ou nervosismo  
Lágrimas de chantagem  
De raiva ou impotência

Lágrimas de riso  
Em sadio convívio  
Lágrimas de alegria  
Da felicidade encontrada

Lágrimas de amor sincero  
Das profundezas do coração  
Lágrimas de gratidão  
Da vida reencontrada

Lágrimas sem corrimento  
De coração sangrante  
Feridas pungentes abertas  
Da maior ingratidão

Lágrimas por silêncios  
Do amor quebrado  
Lágrimas de comoção  
Dos apertos na vida

### **À mão está**

Uma folha em branco  
De um branco imaculado  
E eu a olhar

Escrevo  
Desenho  
Pinto  
Ou deixo-a em branco

Tento pensar  
Não vejo nada  
Uma folha em branco  
Estou sem ideias

Inércia  
Preguiça  
Deixa correr  
E a folha em branco

Folha limpa  
Cor imaculada  
Luminosa  
Teu branco é belo

Estás disponível  
A ser preenchida  
Te quero assim  
Para meu prazer

Permanece branca  
Guardada  
Quando inspirado  
Te vou usar

Serás só minha  
Dar-me-ei a ti  
Porei meu coração  
No teu branco

### **A máscara é adereço**

Da ocultação da verdade  
Disfarce desadaptado  
À realidade que somos

Quem tiver a coragem  
De retirar a máscara  
E pôr sua vida a nu  
Verá a pessoa que é

São tantas as máscaras  
A distorcerem a verdade  
Dos negócios fraudulentos  
Aos comportamentos aviltantes

Sabendo não ser perfeito  
Rejeito ter uma máscara  
Eu só tenho uma cara  
Em todos os dias do ano

O disfarce não encubra  
A mensagem do meu rosto  
Esteja alegre ou triste  
Transpareça minha alma

Tenhamos a coragem  
De retirar as máscaras  
Da nossa tacanhez  
Sejamos francos e leais

### **A minha casa**

Sim, a minha casa  
Pode ter telhas de vidro  
E a luz de Deus a encha

Sim, a minha casa  
Tenha as portas abertas  
Para que o amigo não espere  
E o inimigo seja acolhido

A minha casa tenha  
Janelas sem tapamento  
Por elas penetrem a brisa  
Ou qualquer outra criatura

Sim, a minha casa  
Tenha chão de terra  
Sentado coma e dialogue  
De joelhos ore na intimidade  
E deitado na terra adormeça  
Acompanhado pelo Senhor

Outro dia Deus me dará  
Cumpra minhas obrigações  
Meus dias sejam oração

Não me preocupe com a casa  
Um dia tudo para trás deixarei  
Mundo, amigos, familiares

Só pretendo o amor de Deus  
E a caridade por bem meu  
Quando desta vida partir

### **A minha liberdade**

Deve ser condicionada  
Pela liberdade doutrem

Não tenho o direito  
De ofender outra pessoa  
Em nome da liberdade

Liberdade responsável  
Criticando as ações  
E não seus executantes

O humor faça sorrir  
O triste e o acrítico  
Sem ofender alguém

Se atingir a crença  
Mais íntima da pessoa  
O humor fica sem graça

### **A minha recompensa**

Está na alegria  
Da criança que diz  
Estou muito feliz  
De abraço apertado

Minha alma rejubila  
De gozo interior  
Quando alguém sente  
Que o livro escrito  
Foi feito para si

Meu ser medita  
Quando me é dito  
Não deixes de semear  
Um pedido e uma ordem  
De pessoa muito sábia

Quanto escreva seja oração  
Humilde e penetrante  
Caminho na descoberta  
Da verdade suprema  
Deus, Pai e Amor

Noto os olhos brilhar  
Das pessoas que falam  
Do livro que escrevi  
Fico feliz sem vaidade  
Por quebrar a indiferença

### **A missão está em mim**

E não fora de mim

Só conhecerei minha missão  
Quando estiver evangelizado

A minha vocação está  
Em deixar-me evangelizar

Quando me abro ao Evangelho  
Deus transforma meu ser

A missão está comigo  
Essa a minha vocação

Se a água cai no copo  
Ela acaba por transbordar

Se me encher de Deus  
Acontece evangelização

O corpo não me detendo  
O espírito entra em missão

Teresa de Lisieux amou tanto  
Fez da sua vida grande missão

Foi missionária no convento  
Elevada a padroeira das missões

A missão antes de ser longínqua  
É vida de Deus em nós

A minha missão está  
Onde quer que eu esteja

### **A oração do Pai-nosso**

É elo e é ponte  
É programa de vida  
Unindo Deus e o Homem

Jesus nos ensinou  
Primeiro a agradecer  
E depois a pedir  
O que agrada a Deus

O reino de Deus  
Venha até nós  
Uns seres ínfimos  
E grandes pecadores

A Sua vontade  
Seja feita na terra  
Como é nos céus  
Obedecido e amado

Peçamos-Lhe o pão  
De que necessitamos  
E o Seu perdão  
Para nossas ofensas

Vivamos nesta terra  
Irmãos em Seu amor  
Por Ele protegidos  
Caminhemos para o Pai

### **A perfeição**

Sim, a perfeição  
Tenho-a por inatingível  
Porque eu reconheço  
Que não sou perfeito

Eu procuro-a  
Luto por ela  
Quero possuí-la  
Desejo disfrutá-la

Ela caminha diante mim  
Tento me aproximar  
Ela persiste em escapar  
Está um degrau à minha frente

Sou forçado a reconhecer  
Que apesar do esforço despendido  
Só por mim  
Só por mim  
Não atingirei a perfeição

Mas não vou desistir de lutar  
A perfeição me atrai  
E os obstáculos da vida  
Não me podem parar

Sei que no último degrau  
Ou no topo da montanha  
O Pai aguarda a chegada  
De quem na vida se esforçou

### **A redescoberta do Senhor**

É o bem maior da vida  
Tesouro a ser guardado  
Bem fundo na nossa alma  
Uma revolução no modo de ser  
E de estar neste mundo  
Vivência pessoal e comunitária

Penso que em qualquer religião  
Desde a mais tenra idade  
As crianças são iniciadas a conhecer  
As personagens da religião dos pais  
E por celebrações iniciáticas  
A se integrarem progressivamente  
Na comunidade dos crentes

Na religião católica romana  
As crianças cedo são batizadas  
Segue-se uma catequese da fé  
Quando atingem o uso da razão  
Recebem a primeira comunhão  
O maná do céu para os homens  
Deus encarnado alimento de Vida

Os anos da adolescência e juventude  
Tempos que fazem tremer os alicerces  
Da fé transmitida pelos pais  
Aceite e quase nunca questionada  
Mas que na idade pré-adulta  
Tudo e Deus também é posto em causa  
E a frieza na fé pode acontecer

A religiosidade da fé se mantém  
Oculta nas incertezas da vida  
Que a busca da descoberta  
Das razões do existir e do viver  
Clarificadas no pensamento esclarecido  
Amadurecidas na procura de respostas  
Levam à redescoberta do Senhor

E na escuridão surge a luz  
A dúvida da fé se desvanece  
A esperança substitui o desnorte  
As razões de viver se redescobrem  
A intimidade com Deus se  
restabelece  
O amor assume o centro da vida  
E tenho Deus por Senhor

A aparente ausência de Deus  
A prova do deserto espiritual  
São desafios no aperfeiçoamento  
De quem procura o Senhor  
Deus sorri àqueles que O buscam  
Na profundidade do seu ser  
E O reconhecem e aceitam por  
Senhor

### **A santidade envolve seguir Jesus**

Na escuta e prática da Palavra  
Na vivência pessoal da Eucaristia  
Na perseverança da fé professada

A santidade só se concretiza  
No espaço temporal da vida  
Em esforço continuado de  
crescimento  
Na intimidade e comunhão com  
Deus

A santidade iniciada no Batismo  
Só irá atingir a sua plenitude  
Na morte quando vencida com  
Jesus  
Aí sim veremos Deus face a face

A santidade consegue-se nesta  
vida  
No grau da nossa disponibilidade  
Em permitir que Deus modele  
A nossa vontade e o nosso agir

No céu o Poder e Glória é Deus  
Não agimos mais sobre a  
santidade  
Atingimos a Graça em plenitude  
Só a intercessão na comunhão com  
Deus

O reconhecimento da santidade  
pessoal  
Levado a cabo pela Igreja de  
Cristo  
Só por vontade divina acontece  
Como testemunho de uma vida  
modelar

### **A ser feliz**

Quem não aspira  
Tal desejo  
Está enraizado  
Na alma humana

A felicidade  
É caminho  
É meta  
Sonho realizado  
Final feliz

Caminho a construir  
De “insignificâncias”  
Coisas banais  
Procura persistente  
Da paz interior

Meta a cortar  
No esforço diário  
De bem-fazer  
Vida partilhada  
Alma a sorrir

Sonho realizado  
Caminho encontrado  
Abraço-irmão  
Na própria mão  
A felicidade

Final feliz  
De uma vida  
Doadada em amor  
Felicidade eterna  
Recompensa merecida

### **A terra é bela**

Uma boa casa  
Para se habitar  
Mas o vírus do mal  
Vai-a definhando  
Só o antibiótico do amor  
A pode salvar

Tenham os humanos  
Alguma inteligência  
Para entenderem  
Que a saída  
Destas loucuras  
É sua autodestruição

Antes dos humanos  
Existia harmonia  
Nesta terra bela  
Com os humanos  
O vírus da maldade  
Do poder e da ganância  
Criaram as guerras  
Mataram criaturas  
Revolveram a terra  
Criaram o caos

Sem amor a paz  
Não existe nesta terra  
A vida é impossível  
A beleza da cor  
Irá desaparecer  
E só restarão  
Ocres matizados  
De morte na terra

Peço aos humanos  
Que tenham juízo  
Mudem de rumo  
O tempo escasseia  
Salvem a terra  
A nossa casa-mãe  
O tempo urge

### **A testemunha dá testemunho**

Do que percebeu ter visto  
E guardou na sua memória  
Imagens que se vão esvanecendo  
Com o decorrer do tempo  
Realidades para o observador  
Dúvidas para quem avalia

O testemunho da testemunha  
É a verdade que o cérebro  
Conseguiu captar e fixar  
Acontecimento exterior a si  
Que a testemunha tida idónea  
Tem por verdade absoluta  
E o avaliador como hipótese

Falar de convicções é complexo  
E de religiosidade é suspeito  
Acredito e sou testemunha  
De quanto Jesus, Filho de Deus  
Ensinou, fez, viveu e sofreu  
Os discípulos contaram e escreveram  
E com suas vidas testemunharam

Meu testemunho é convincente  
Quando minha vida é exemplo  
Minhas palavras sejam profundas  
As minhas ações tenham coerência  
Com provas dadas na vida  
Então, meu testemunho será aceite  
E serei testemunha credível

### **A ti, Maria**

Queira entregar  
Um ramo florido  
Das belas virtudes  
Colhidas no jardim  
Da terra trabalhada  
Dada pelo Senhor  
Da minha vida

Fé  
Humildade  
Franqueza  
Castidade  
Prontidão  
Caridade  
Modéstia  
Sinceridade  
Perseverança  
Solicitude  
Esperança  
Sabedoria  
Paciência  
Mansidão  
Alegria  
Compõem o ramo

A ti, Maria  
Rogo que aceites  
Esta minha oferta  
Às virtudes murchas  
Com teu perfume  
As reavives no perdão  
E acolhe meu ser  
Em teu coração

### **A vida é difícil**

Muitas vezes dura  
Outras tão ingrata  
Mas só seguindo  
O caminho da cruz  
Ao céu chegarei

Olhando para Ti  
Ó Jesus crucificado  
Eu posso entender  
A quanto obriga  
O caminho do amor  
Que a Deus conduz

Jesus fortalece-me  
Que diante da cruz  
Não fuja ao amor  
Não me envergonhe  
De assumir também  
A minha cruz



**A vida que tenho não é minha**

Não sou o Senhor da vida  
Apenas seu usufruto me pertence  
E prestarei contas de seu uso

A vida tem duas faces  
A exterior visível e material  
A interior pessoal e íntima  
Coordenadora da própria vida

A vida exterior sensorial  
Perceciona uma realidade recriada  
Multiforme de singular beleza  
Que toca todos os sentidos

A vida interior é pessoal  
A alma que nos foi dada  
Induz-nos ao crescimento  
E aperfeiçoamento espiritual

Alma que nos mantém vivos  
Que discerne o bem do mal  
Nos auxilia nas escolhas  
No rumo a dar à vida

A alma da gente é a vida  
Que nos une ao Criador  
E à sua semelhança  
É eterna em sua existência

**A vida tem seu curso**

Que não determino  
Só o posso reorientar  
Usando minha liberdade

As surpresas da vida  
Que não entenda  
Aceite esperançado  
Ser para meu bem

Os meus projetos  
Deixem de ser meus  
As adversidades da vida  
Fazem-nos crescer

Em Sua sabedoria  
Deus vai moldando  
Ao longo dos anos  
Sua obra com ternura

Tudo o mais aprenda  
Meu caminhar trémulo  
Seja abandono confiante  
A Deus meu Senhor

O que irá suceder  
Só o futuro dirá  
Dando tudo de mim  
Deus o resto fará

### **A viúva de Serepta**

Da farinha e do azeite  
Que restava para si  
E para seu filho  
Para última refeição  
Antes de morrerem  
E a pedido do profeta  
Acreditando em Deus  
Foi alimento para Eliseu  
E a promessa se cumpriu  
Até que chovesse  
Não faltou farinha  
Nem azeite na almotolia

A viúva pobre do Templo  
Só deitou uma moeda  
Na caixa de esmolas  
Deu tudo quanto tinha  
Aquela pequena moeda  
Valeu mais para Deus  
Que maiores quantias  
Dos senhores ricos  
Enquanto a viúva  
Deu o que precisava  
Para seu sustento  
Os ricos deram trocos  
Para sua autopromoção

### **Ai Europa dos prazeres**

Escrava do vil metal  
Subjugada aos materialismos  
E interesses dos poderes  
Que esqueces tua fundação  
Assente na matriz cristã  
E desprezas os valores  
Estás velha e decrépita

As tuas raízes cristãs  
Te deram força e vitalidade  
E abrindo-te ao mundo  
Floresceste e frutificaste  
Hoje fechas as portas  
A quantos veem em ti  
Uma fuga à miséria  
Um espaço de liberdade

Sob a tua copa, ó Europa  
A liberdade mantém a forma  
Mas o conteúdo se esvai  
As raízes estão secando  
A árvore está definhando  
Tua fé não tem chama  
Tens a alma corrompida  
Ó Europa, sai desta letargia

Busca tuas raízes cristãs  
O dinheiro não cegue teu olhar  
Não te feches numa redoma  
O conhecimento é para repartir  
A fortuna a partilhar sabiamente  
Cria relacionamentos de paz  
Não explores antes colabora  
Na globalização faz harmonia

### **Ai! Mãe**

A vida é dura  
Desgasta  
É cansativa  
Dói  
Matura o ser  
Da existência

Teu olhar  
Meu conforto  
Tua vida  
Um testemunho  
Tua fé  
Minha esperança  
Na vida

Teu sorriso  
Ternura serena  
Seja alento  
Na caminhada  
Vontade tenaz  
De sorrir  
À vida

Tua bondade  
Atraia  
Meu coração  
Bom saber  
Ter na vida  
Tua amizade  
Tua compaixão

### **Amo-te Senhor meu Deus**

Quero crescer dia-a-dia  
Vivendo no Teu amor

Os prazeres do mundo  
Que a sociedade oferece  
Não satisfazem minha alma

A malvadez e as hipocrisias  
As loucuras do presente  
E os labirintos do futuro

A dignidade acorrentada  
A escravização das pessoas  
E as amnésias do poder

Neste mundo de escuridão  
Uma luz brilha ao fundo  
És tu Senhor a esperança

Esta sociedade hedonista  
Imediatista nos prazeres  
Será riscada da história

Esta civilização acabará  
Com estrondo e em ruínas  
Outra nova se erguerá

Desconheço seus contornos  
Mas acredito que a paz  
Há de habitar a terra

Um dia homem e natureza  
Acertarão seus interesses  
Para a sobrevivência conjunta

Hoje só está restando  
Saber que no dia-a-dia  
Deus quer estar comigo

### **Anjo de Deus**

Meu protetor  
E meu guia  
Guarda meu ser  
Como coisa tua

Anjo de Deus  
Anjo da guarda  
Servidor de Deus  
Conduz meus passos  
Até nosso Senhor

Anjo de Deus  
Meu defensor  
Luta comigo  
Vence o mal  
Guarda minha alma

Anjo de Deus  
Meu guardador  
Conduz meu ser  
Nesta vida  
Até nosso Senhor

Anjo de Deus  
Toma em mão  
Meu coração  
Mantém-no puro  
Para nosso Senhor

Anjo de Deus  
Boa companhia  
Andas comigo  
Noite e dia  
Sempre amigo

### **As coisas que desejo**

Para a minha vida  
Muitas das vezes não são  
O melhor para mim  
Nem conformes à vontade  
De Deus meu Senhor

Se quero ser feliz  
Tenho de acertar minha vida  
Com a missão desenhada  
Por Deus para mim  
Que humildemente cumprirei  
Dando-Lhe a minha liberdade

Deus me sabe modelar  
Talhando minha vida  
De modo que eu cumpra  
A minha missão na Terra  
Produzindo frutos de paz  
E caridade no amor

Não é o que eu quero  
Mas o que Deus quer  
Que deve estar presente  
Em todos os meus atos  
Aprenda a escutar Deus  
E aja no Seu amor

### **As emoções não se quantificam**

O que nos vai na alma  
Só é visível nas ações  
Mas as lutas e os sofrimentos  
Ficam com quem os vive

Só Deus conhece o íntimo  
De quem O ama ou O rejeita  
Na bondade e na misericórdia  
A todos se dá em amor  
Aguardando o gesto de  
aproximação

Tenho medidas de comprimento  
De largura, altura ou profundidade  
Calculo volumes e anoto pesos  
Sentimentos e emoções a perceber  
O amor é mensurável na doação

Se a pessoa vive de amor  
Suas ações serão de paz  
Se ódio lhe enche o coração  
Terá viver egoísta e ganancioso  
E atos de esperteza e malícia

Muito para além dos números  
Há uma pessoa com sensibilidade  
Aguardando que a escutem de  
verdade  
A vida requer partilha de afetos  
E a pessoa reclama por dignidade

### **As pequenas coisas bem-feitas**

Fazem grandes as pessoas  
Na exigência contínua  
E na disciplina perseverante  
O ser humano cresce  
Como ser comunitário

O trabalho persistente  
Amassado no amor  
Dá prazer à pessoa  
Deixa de ser castigo  
Um bem a desenvolver  
É razão de viver

O trabalho é vital  
Para a sobrevivência  
E dignidade pessoal  
Quem o rejeita  
Desestrutura sua vida  
Deambula sem norte

O trabalho é energia  
Que faz movimentar  
A vida para diante  
A pessoa se organiza  
Age racionalmente  
E procura o belo

Para se ser gente  
Honrada e respeitável  
Exige-se trabalho  
Coerência de vida  
Domínio das emoções  
Abertura de coração

A grandeza das pessoas  
Está em fazer bem  
As pequenas coisas  
Com ternura e amor  
Vencendo os vícios  
Com garra e trabalho

### **Batam palmas a Deus**

A quem tudo devo  
A minha existência  
O ser livre que sou  
Tudo Ele me ofereceu

Batam palmas a Deus  
Pelas belezas criadas  
Pelas cores e seus tons  
Pelas florestas e pelos mares  
Por tudo contínuo obrigado

Batam palmas a Deus  
Por sua Criação  
Pelo amor infindo  
Semeado em cada coração  
Muito obrigado, Senhor

Batam palmas a Deus  
Quis-nos anjos na terra  
Seus adoradores e servos  
Maior dita não existe  
Comungar do Seu amor

Batam palmas a Deus  
Por todas as criaturas  
Ele nos quer em seu Reino  
E na Sua doce companhia  
Viver eternamente felizes

### **Batamos palmas a Deus**

Com mestria o universo criou  
Fez os céus e a terra  
E de beleza a encheu

Batamos palmas a Deus  
Pelo Sol que nos ofereceu  
Sua luz e calor nos alegram  
A lua luzeiro na escuridão

Batamos palmas a Deus  
Que a terra ornamentou  
Com plantas e belas flores  
Animais e aves no céu

Batamos palmas a Deus  
Que os mares encheu  
De seres marinhos  
E de beleza singular

Batamos palmas a Deus  
Que no topo da criação  
Homem e mulher colocou  
Acima das outras criaturas

Batamos palmas a Deus  
Que a nós humanos criou  
À Sua imagem e semelhança  
Seres racionais e espirituais

Batamos palmas a Deus  
Que nos quis seus filhos  
Adoradores como anjos  
Em Seu Reino de amor

Batamos palmas a Deus  
Que no Filho nos redimiou  
Retirando-nos à morte  
E em Seu Reino nos acolhe

Batamos palmas a Deus  
Que nos retirou às trevas  
E por seu infinito amor  
Nos resguarda em seu coração

Batamos palmas a Deus  
Cantemos a sua Glória  
Poder e infinita Bondade  
Com os anjos de Deus

### **Belo coração de mãe**

É o teu, ó Maria  
Tão terno e amoroso  
Para com teus filhos

Solicitude maior  
Que a tua não há  
Teu coração é de ouro  
A todos queres abraçar

Coração maternal de Maria  
A todos estendes a mão  
Tua palavra é doce  
Teu sorriso bondade

Quero cantar, ó mãe  
Teu amor infundo  
Meu coração pulse  
Sintonizado com o teu

Orando imploro  
Um pouco de amor  
Que há nesse coração  
Aberto à doação

E com a escrita  
Cante o amor  
A ternura e o perdão  
De tão belo coração

### **Bendita és mãe**

Abençoado seja eu  
És joia lapidada  
De todas a mais bela  
Soubeste ser obediente  
E deixar-te modelar  
Segundo a vontade  
De teu Senhor

Saiba eu também  
Acolher em mim  
As palavras do coração  
Que Deus coloca  
Na alma humana  
Meus olhos se abram  
À realidade divina

Sou joia tosca  
Que está no mundo  
Para ser trabalhada  
Sob tua proteção  
Te confio meu ser  
Toma-me como teu  
E à tua maneira  
Abre-me à vida  
E aquela joia tosca  
Na Graça divina  
E sob teu olhar  
Ganhará brilho

Não peço pouco eu sei  
Um pouco de ternura  
Carinho e afetividade  
E eu rejuvenescerei  
Minha alma apática

Na intimidade cultivada  
Eu cante a beleza  
E a grandeza de alma  
Que te une a Deus

É só um pouquinho  
Dessa união com Deus  
Desse amor tão grande  
Que eu preciso de ti  
Para que possa sorrir  
Já nesta vida  
E um dia possa entrar  
No céu de mão dada  
Com a bendita mãe  
Que Deus me deu

Amo-te, ó mãe  
Cuida deste filho  
Joia tosca  
Desejosa de ser  
Pelo Amor lapidada

**Cada instante na vida**

Seja um hino à poesia  
Que está dentro de mim  
Ou envolve meu ser

De olhos abertos vejo beleza  
De olhos cerrados penetro  
Bem na minha intimidade  
Que escapa às leis físicas

Sentado à beira-rio  
Vendo a água a deslizar  
Minha alma se eleva  
E meu ser se relaxa

Na turba ou na solidão  
No amor apaixonado  
Ou na dor da traição  
Em tudo há poesia

Do voo da andorinha  
À beleza do céu estrelado  
O que mais me satisfaz  
É a poesia do sorriso

Quem vence a indiferença  
Quem degela as frias relações  
Quem nos faz acreditar na vida...  
Um sorriso cândido e caloroso

**Chego a duvidar de mim**

E não são poucas vezes  
Por isso fico perplexo  
Se alguém só tem certezas

Ser humilde não fica mal  
Reconhecer as ignorâncias  
Do nosso pouco saber  
É uma prova de grandeza

Se temos alguma inteligência  
É para discernir na vida  
Os caminhos alternativos  
Que conduzam à felicidade

De quem tudo julga saber  
Tenha pena e compaixão  
Quem duvida de seus saberes  
Está iniciado no conhecimento

As aprendizagens são contínuas  
Se fazem ao longo da vida  
Quando reconhecer nada saber  
Verdadeiramente começo a viver



### **Combater o orgulho**

É dura batalha  
De todos os dias  
E da vida inteira

O orgulho percorre  
Todas as nossas veias  
A ambição pessoal  
Só nos autodestrói

O orgulhoso se eleva  
Se julga o maior  
A vida lhe mostrará  
O seu fracasso

Combata o orgulho  
Com a humildade  
Seja afável com todos  
E simples na vida

O orgulho é doença  
Que corrói a alma  
A humildade é cura  
Que aponta ao amor

### **Conhece-te a ti mesmo**

Penetra no teu interior  
No mais íntimo de ti  
Onde a verdade é verdade  
A hipocrisia não existe  
A pessoa não está moldada  
Tudo é nu e autêntico  
Sem preconceitos nem artifícios

Conhece-te a ti mesmo  
E depois por ti decide  
Da pessoa que desejas ser  
Se construtora no mundo  
Se destruidora na vida  
Se depressiva e amorfa  
Se gentil ou instigadora  
A decisão é tua

Nem tudo é mar de rosas  
Ou um vale de lágrimas  
Há momentos de rir  
E tempos de chorar  
Dias para sofrer  
E dias para acreditar  
Que grande bem na vida  
É ter paz e saber amar

### **De facho na mão, Senhora**

Alumias o caminho a seguir  
A todos os teus filhos

Seguindo o facho de luz  
Caminhamos seguros até Jesus  
Sejamos justos ou pecadores

Teu sim de aceitação de Mãe  
De Jesus e de Mãe nossa  
Estamos a teu cuidado

Teu povo confia em ti  
O teu coração de Mãe  
Quebre as nossas resistências

Avança de facho erguido  
E de olhos postos no céu  
Teu povo te seguirá

És Mulher da nossa raça  
Conheces os caminhos de Deus  
Leva-nos a teu Senhor

E nós teus filhos adotivos  
Nos comprometamos na vida  
A seguir teus passos

### **De mim pecador**

Faz um santo  
Vinde ao meu peito  
Encher meu coração  
De Vosso amor  
Modela meu viver  
Na humildade  
Para que eu cresça  
Na santidade

O mundo atrai  
Os sentidos humanos  
Mas a beleza maior  
Está em Deus  
Que os acenos do mundo  
Não me desviem  
Do cerne da vida  
Estar e permanecer  
No Senhor Deus

Esta vida terrena  
É mera passagem  
Tempo de prova  
E de amor também  
Agradando a Deus  
Amando os irmãos  
E toda a Criação  
Se caminha firme  
Rumo ao céu

**“Deixai as criancinhas**

E não as impeçais  
De vir a Mim  
Delas é o reino dos céus”

As crianças na sua inocência  
São puras de coração  
Almas sem mácula  
Sem maldades nem rancores

O reino dos céus é  
Dos pequeninos e humildes  
E ai daquelas criaturas  
Que lhes roubem a inocência

Ai de nós os crescidos  
Senão tivermos um coração  
Parecido ao da criança  
Não entraremos no céu

Sejamos gente de paz  
Construtora do mundo novo  
Na razão e na fé vividas  
Queiramos ter coração de criança

**Deixa-te conduzir pelo Espírito**

Ele guiará teus passos  
E resguardará tua vida  
Deste mundo nada inocente  
Muita coisa acontecerá  
Fora dos teus projetos  
Sem quase nada entenderes  
Farás coisas nunca sonhadas  
Melhor do que havias desejado  
Porque deixaste o Espírito  
Conduzir a tua vida

Deixa-te levar pelo Espírito  
Encherás de amor teu coração  
Farás mais que o projetado  
Pois o Espírito de amor  
Por ti fará grandes coisas  
Tua vida ficará simples  
Não verás inimigos mas pessoas  
Receberás mais do que desejaste  
O Espírito preencherá tua vida  
Tua alma cantará as maravilhas  
Que o Espírito fez em ti

### **Deus ama-te**

Independentemente da tua vontade  
Ainda que o não queiras  
Deus ama-te

Ainda não foras concebido  
E Deus já tinha uma missão  
Só para ti  
Para toda a tua vida  
Ser seu colaborador direto  
Ser instrumento de amor  
Ter um coração dócil  
Ajudar toda a humanidade  
A caminhar para Deus

Independentemente do teu estado  
De todas as tuas limitações  
Intelectuais ou psicomotores  
Das tuas indiferenças ou crenças  
Das tuas objeções ou pecados  
Deus quer o teu amor  
Para chegar ao coração  
De toda a humanidade

Deus ama-te  
E pede o teu melhor  
Para todos salvar

Deus ama-te  
E espera o teu contributo

Quem ama  
Merece ser amado  
Diz sim a Deus  
E serás feliz

### **Deus está entre nós**

Na vida do dia-a-dia  
Nos silêncios e nos gemidos  
Na oração de ação de graças  
Na súplica mais pungente  
Na escuta da brisa suave  
Até nos barulhos ensurdecedores

Deus está entre nós  
No sorriso dos inocentes  
Nos gritos dos aflitos  
Nos marginais desprezados  
Nos ventos, nos mares, nos fogos  
Nas tempestades e nas acalmias  
Nos céus e na imensidade

Deus está entre nós  
Nas belezas do Universo  
Nas florestas e nos campos  
Nas montanhas e nos vales  
Nas vozes dos animais  
Nos sussurros das plantas  
No ondular das ondas

Deus está entre nós  
A querer ficar connosco  
Na mente e no coração  
A encher-nos do Seu amor  
Assim nós o queiramos  
Deus não é alguém distante  
E quer permanecer em nós

## **Deus fez o Homem**

À Sua imagem e semelhança

A criatura humana

Não é cópia de Deus

Nem é ser divino

Recebeu de Deus o espírito

À Sua imagem e semelhança

E um corpo mortal

Que Deus não tem

Por que Ser-espírito

Deus fê-lo racional

Livre e não-robótico

Ordenou sua multiplicação

Que dominasse a Terra

E todas as suas criaturas

O Homem não é Deus

Das escolhas que faz

Muitas são contrárias

À vontade do Criador

Daí esta terra que temos

Não estar tão bela

Quanto Deus o desejaria

O desejo do conhecimento

A vontade de ser Deus

Afastou-o de seu Criador

Abriu os olhos humanos

À sensualidade corporal

E à mortalidade do corpo

O conhecimento conquistado

Deu humanidade ao Homem

Fê-lo sentir o mundo

E agir sobre ele

Com o bem que faz

Ou o mal que pratica

Quanto mais o Homem

No espírito fizer o Bem

Mais se aproxima de Deus

Se escolher o mal

Afastando-se de Deus

Põe em causa seu futuro

A harmonia na terra

E sua presença definitiva

No reino de Deus

## **Deus minha única esperança**

Tudo o mais é perecível

Só Ele é o Senhor

Da vida e da morte

A única saída possível

De vencer a mortalidade

Quero humanizar este mundo

Dele não sendo escravo

Quero ser ator criativo

Do embelezamento da Terra

Portador de alegria e esperança

Crete numa vida eternizada

O horizonte finito desta vida

Não me desvie do enfoque

Da eternidade ser prioridade

Enquanto no corpo amearhe

Boas obras para apresentar

Ao supremo Juiz da vida

Nesse instante para mim decisivo

As boas ações praticadas

Pesem mais que o mal feito

Ó Juiz supremo usa de misericórdia

Para com este servo pecador

E na vossa Bondade o acolhe

### **Deus não desiste de nós**

Suas criaturas diletas

Assim como um pai  
Ou mãe que seja mãe  
Não desistem dos filhos  
Porque o amor os une  
Ainda mais o Criador  
No Seu infinito amor  
Nos deixará sem apoio  
À deriva na vida

Ainda que O rejeitemos  
E desistamos do Seu amor  
Ele não nos abandonará  
E pacientemente ficará  
Aguardando a aceitação  
Da sua presença em nós

Doentes, saudáveis, tristes  
Abandonados, sós, desesperados  
Deus sempre será refúgio  
Onde nos sentiremos seguros

Deus nunca desiste de nós  
Não desistamos nós d'Ele

### **Deus não quer violência**

Entre as suas criaturas  
Seu reinado é de amor  
Paz, alegria, fraternidade

Faz pena ver no mundo  
Que se tem por civilizado  
As enormes atrocidades  
Que a besta humana faz

Indivíduos, grupos, nações  
Espezinhando, trucidando  
Corpos e almas sem dó  
Comportamentos selváticos

Onde está a racionalidade  
Que a raça humana diz ter  
Quando olho os animais  
Vejo ações menos cruentas

Observo maior entreaajuda  
Nos bichos do reino animal  
Maior comiseração entre si  
E equilíbrio nas suas ações

As carnificinas humanas  
São atos de bestialidade  
Que destoam da harmonia  
Dada por Deus à Criação

**Deus olha o mundo com amor**

O olhar humano é diferente  
Prevalecem os individualismos

A visão humana percebe  
A vida material envolvente  
Seus olhos são físicos

Deus é ser imaterial  
Penetra a alma humana  
Conhece seus pensamentos

Para ver como Deus  
Me conheça primeiro  
No íntimo profundo

Lá descubra Deus  
Na sua intimidade  
E interaja com Ele

E a minha visão do mundo  
Ficará um pouquinho mais  
Parecida à de Deus

A criatura será amada  
E de coração transformado  
A vida será abraçada

Deus-amor esteja em nós  
Para que este mundo seja  
A casa de paz desejada

**Dignidade, dignidade**

Quem te respeita  
O usurário detesta-te  
O egoísta esquece-te  
O avaro despreza-te

Dignidade, dignidade  
Raridade no jogo político  
Na volúpia não entras  
Na prepotência também não

O vigarista não te conhece  
Mas quem te honra  
Não triunfa no mundo  
Mas será respeitado  
E sua memória recordada

Ser honrado é ter palavra  
Ela emana da alma simples  
Destruam quanto de material tenha  
A dignidade de ser humano não

### **Dispensar Deus da vida**

É a maior loucura  
Que alguém pode cometer

A religiosidade é inata  
À existência humana  
Presente na sua alma

O que nos diferencia  
Das outras criaturas é  
A fala e a racionalidade

Apagar Deus do mundo  
É desejar o impossível  
Ele é o Senhor das criaturas

A matéria só por si  
Sem intervenção superior  
Nada de novo cria

Quem tudo engendrou  
Criou e deu vida  
Não foi o Homem

O Homem ser-criador  
De si e do Universo  
Só em alucinações

Tenha coragem de assumir  
A pequenez e os limites  
E a grandeza do meu ser

Não é vergonha ter Deus  
Por Senhor e condutor  
Da minha existência

### **Dúvidas quem as não tem**

E na questão existencial  
O impulso da procura  
Das respostas convenientes  
Que minha inteligência recusa

Estou em crescimento  
Na procura da verdade  
Sendo incógnita o futuro  
Pela razão e pelo sentimento  
Vou até a meu Criador

A descoberta de mim próprio  
As razões do meu existir  
Tudo me diz que Alguém  
Interfere e conduz meus passos  
Para um Ser transcendente

Estou convicto da existência  
Na minha vida de um Criador  
A quem chamo Deus e Senhor  
Que me puxa para o Bem  
E que me ajuda contra o Mal

Muitos dizem-se ateus  
Que o sejam por convicção  
E não por fuga às questões  
Nucleares da vida humana  
Ou comodidade conveniente

Talvez esteja em contracorrente  
Com o pensamento dominante  
Estou de passagem na terra  
Não faça nela minha morada  
Aspiro a uma eternidade feliz



### **É inadmissível e imoral**

Um por cento das pessoas  
Deterem metade da riqueza  
Produzida no mundo  
É ultrajante tal desigualdade  
Os pobres reclamam justiça

Falar dos direitos humanos  
Da igualdade de oportunidades  
Da dignidade do ser humano  
Vivendo uns em palácios  
Outros em tubos de esgoto  
Não tem qualquer sentido

Alguns de mesa farta  
Bons cuidados de saúde  
Educação personalizada  
Outros remexendo o lixo  
Para não sucumbirem de fome  
Vivendo como ratazanas

Este mundo é muito ingrato  
Enquanto uns gastam fortunas  
Em aperfeiçoamentos estéticos  
Outros não terem recursos  
Para a compra de vacinas  
Evitando uma morte prematura

Este mundo esvaziado de valores  
Egoísta e alérgico ao sacrifício  
Centralizado nos prazeres  
hedonistas  
Materialista e sem alma  
Está cavando a sua sepultura  
A indignidade o exterminará

### **É meu grande desejo**

Que todos conheçam a Deus  
Possam viver em paz  
E aspirar à Felicidade  
Só possível quando as pessoas  
Aceitam de livre vontade  
Seguir o caminho do Bem

Não será caminhada fácil  
Serão muitos os obstáculos  
Grandes escolhos e desânimos  
Difamações, maldades e zombarias  
Tudo a vencer na perseverança  
Da fé que vencerá a negritude  
Das solidões e dos sofrimentos

Na caminhada desta vida  
Da aparente ausência de Deus  
À mais sentida comoção  
Das lágrimas de alegria  
À dor mais profunda  
Deus segura nossa mão  
E nos aconchega a seu peito

Deus a todos tem no coração  
Outro tanto o faça também  
Dê o máximo de mim  
Seja o testemunho do Seu amor  
A todos faça entender  
Sem Ele nós nada somos  
Com Ele não há impossíveis

E no final da caminhada  
À Vida iremos sorrir  
Felizes por termos alcançado  
A meta a mais desejada  
Eternamente gratos e felizes  
Por estar sempre a seu lado  
Definitivamente no seu Reino

### **É Natal, criaturas de Deus**

Jesus nasceu em Belém  
Nos céus cantam os anjos  
“Glória a Deus nas alturas  
E paz na terra  
Aos homens de boa vontade”

E na terra percorre  
Uma aragem de paz  
Os homens silenciam as armas  
Deixam-se embalar  
No cântico dos anjos  
Recordando suas infâncias

As crianças de outrora cresceram  
Nem sempre de forma acertada  
Transformaram o amor em ódio  
O ódio em vingança e morte  
E a paz do presépio  
Em paz dos seus interesses

É Natal, criaturas de Deus  
Alegremo-nos com os anjos  
Imitemos a solicitude dos pastores  
Procuremos com afinco o Senhor  
Com os magos anunciemos ao  
mundo  
Que a paz de Deus é a paz do  
amor

### **É tão fácil exigir dos outros**

O que não se sabe  
Ou não se pode  
Ou não se quer fazer

Exija a outrem  
Aquilo que eu faço  
E sei que ele pode fazer  
Assim tenha essa vontade

Seja exigente comigo  
Se na vida tenciono  
Algo de positivo fazer  
E alegrar minha vida

Eu sei ser mais fácil  
Em tudo culpar os outros  
E desculpar os meus erros  
Meus fracassos e minha preguiça

Seja exemplo a seguir  
Testemunho que convença  
É bem mais fácil acusar  
Que estender a mão

Precisa-se de gente  
Honesto e generoso  
Trabalhadora e de paz  
Para mudar o mundo

### **Em Fátima senti pulsar**

O coração de Portugal  
Nas crianças orantes  
Na simplicidade e no amor  
Sob a proteção do anjo  
Deste país privilegiado  
Aceder ao pedido da Senhora  
“Ó Jesus, é por vosso amor  
E pela conversão dos pecadores”  
Que a chama da fé  
Do amor envolvente de Deus  
A impelir cada criança  
A fazer sacrifícios  
Por quantos vivem no material  
Se encham deste mundo  
Sem horizontes de infinito

À mesma hora do dia  
Na mais alta cidade do país  
A elite do poder  
Comemorava o dia de Portugal  
Entre aplausos e apupos  
Entre austeridade e projetos  
Agraciando feitos humanos  
Descrentes em seu futuro  
Pois remetem seus sucessos  
À razão da força

Na cova de Iria  
Vi a força do povo  
Da terra de Santa Maria  
Que seu poder lhe vem  
Da união com o Criador

Sob a guarda do seu anjo  
E da proteção de Maria  
Esta nação avança  
Este país caminha  
Porque este povo reza  
E confiante luta  
Por seu futuro de paz

Este é o caminho  
Que erguerá Portugal  
Entre as nações da terra

Sem Deus na vida pessoal  
Nem na vida comunitária  
Este país será riscado  
Da face da terra

Pela destruição do egoísmo  
Pela paz e concórdia  
Pelo trabalho e interajuda  
Este país terá futuro  
Com Maria, com Deus  
E com as crianças desta nação  
Portugal fará história

### **Estar arrependido**

Implica conversão  
Mudança de vida

Belas palavras nada dizem  
Se não forem confirmadas  
Por ações e obras  
Porque as palavras voam  
Mas o testemunho fica

Arrependimento sem mudança  
De atitudes e comportamentos  
Sem conversão do ser  
É nulo e mentiroso

Fazer a gestão da vida  
No engano de outrem  
Para proveito próprio  
Não tem credibilidade  
Nem merece compaixão

Arrependimento sim  
Com coração  
Com alma  
Com vontade firme  
De mudar a vida  
Passando do egocentrismo  
À vivência fraterna

Esse sim é arrependimento  
Que transforma a pessoa  
De modo radical  
Passando das trevas à luz  
De um peso social  
A pessoa válida à comunidade  
Da reprovação à vitalidade

### **Estás tramado**

Se escolheste os prazeres  
Que o mundo te dá  
E neles te deleitas

Os risos largos  
As gargalhadas sonoras  
O culto corporal  
A farta gastronomia  
A preguiça enfadonha  
Enchem tua vida  
Tenho pena

A vida por ti escolhida  
Leva-te a um beco-sem-saída  
Teu futuro é a mortalidade  
O esquecimento  
O fim-da-linha  
Tenho pena

Não estás tramado  
Se escolheste teu Criador  
Se procuraste a verdade  
A imortalidade do teu ser  
Não ficando pela terra  
Mas apostando nos encantos  
De uma vida casta  
Unida ao teu Senhor  
Optando pela eternidade  
Em detrimento do presente

Fico contente por ti  
Aceita minha alegria  
Deus te protegerá  
Nele vencerás a morte  
Parabéns

### **Estou no mundo mas não lhe pertença**

Daí pouco entender do que acontece  
Mas do que observo não gosto de ver  
Elites de iluminados cheios de poder  
Explorar sem pudor a maioria das pessoas  
Usando falácias e promessas enganosas  
Para acumular fortunas de papel  
Em cofres virtuais sem algum controlo

E o povo sofredor sendo espoliado  
Da sua dignidade e silenciado penando  
Escravidão camuflada por salário  
Insuficiente à própria existência  
Elites criadoras de falsas necessidades  
Bens indispensáveis à felicidade do ego  
Civilização da cultura do bem-estar  
Legitimada sob a capa democrática

Ó povo de bem desperta dessa letargia  
Corta as amarras que te escravizam  
Escolhe em liberdade quem te dirija  
Não substituas uma elite por outra elite  
O ser humano tem direito a ser livre  
Ponha fim a todas as escravaturas  
Do poder, do dinheiro, do culto do corpo  
Da ideologia e das culturas opressivas

### **Estou zangada com Deus**

Que me levou o marido  
Há seis anos dizia  
E a senhora já de idade  
Convictamente insistia  
Estou zangada com Deus

E eu pensei no meu íntimo  
Que a fé daquela senhora  
Era muito débil ou interesseira  
Só Deus é o Senhor de Tudo  
Seja da vida ou da morte  
E quem crê aceita Sua vontade

O marido não é propriedade da  
esposa  
Nem o marido tem a posse da  
esposa  
Os filhos não são propriedade dos  
pais  
Nem os pais escravos dos filhos  
Todos somos propriedade de Deus  
A quem devemos reconhecer por  
Senhor

Deus não atende os nossos  
caprichos  
Ele nos quer livres e felizes  
De nada vale a nossa revolta  
O nosso egoísmo ou as nossas  
zangas  
Deus sabe o que mais nos convém  
Na humildade aprendamos a  
obedecer

Se aceitarmos o que é  
incompreensível  
Ao nosso entendimento humano  
As zangas com Deus são  
inexistentes  
E na fé estaremos crescendo  
A morte só pode ser entendível  
Se integrada na plenitude da Vida

### **Eu gosto da perfeição**

Embora esteja consciente  
Ser meta inatingível  
Mas dela não me dispenso  
Pois tenho por obrigação  
De a tornar possível

É pelo trabalho perseverante  
Na aposta de um mundo melhor  
Interagindo com a natureza  
Criando momentos de interiorização  
Na existência que sou  
Eu alegre meu coração

Toda a obra criada  
Deve ser aperfeiçoada  
Haja mais vontade que cansaço  
O Criador tudo fez belo  
Mas sua obra é inacabada  
Para que eu faça minha parte

Por não ser perfeito  
Não enjeite o esforço  
Deste mundo embelezar  
Pois devo minha alma acertar  
Pelo querer de meu Criador  
E amando serei feliz

### **Eu já me questionei**

Sobre a existência de Deus  
Das coisas que vejo  
Do físico que perceciono  
Do espírito que pressinto

Na razão tentei perceber  
A existência que sou  
O caminho que prossigo  
E sempre que me aparto  
De um Ser superior e criador  
Me deparo com um vazio

A hipótese é uma probabilidade  
Não é explicação científica  
Da mais pequena partícula  
À energia que tudo move  
Do hipotético “Big-Bang” inicial  
Ao antes da sua existência

De tudo uma conclusão tirei  
Toda e qualquer obra  
Teve um autor por criador  
Na criação do Universo creio  
Ter estado a mão de Deus  
Em todas as belezas criadas

O autor de toda a Criação  
A quem eu chamo Deus  
Na minha procura da Verdade  
Só n`Ele encontro a saída  
Para esta minha existência  
Por tal O aceito por Senhor

Perante a grandeza de Deus  
Ninguém permanece indiferente  
Ou se aceita ou se rejeita  
Seu Poder e sua Glória  
Prefiro Sua infinita misericórdia  
Ao rigor da Sua justiça

### **Eu quero viver**

Eu quero entender  
O porquê da vida  
O porquê de tudo  
Da minha existência  
Da minha fragilidade  
Do que fiz e não quis  
Do não desejado e feito  
Do sonho interrompido  
Dos horizontes desconhecidos  
Do impensável amado  
Dos dias rápidos e cheios  
Dos vazios da alma  
Da beleza intangível  
Dos odores putrefactos  
Dos ódios e das guerras  
Das fomes e das indignidades  
Das solidões forçadas  
Dos amores rejeitados  
De tantos individualismos  
Neste mundo globalizado

Eu quero encontrar  
As respostas certas  
Aos desejos da vida  
Entender os porquês  
Do que sou e me envolve  
Perceber as razões  
Porque é assim  
E não doutro modo  
Ver além do efémero  
Da minha matéria  
Da alma que tenho  
Da existência que sou

Meu ser não aceita  
A morte como ponto final  
Mas um salto de qualidade  
Na vida que hoje tenho  
Desconheço as cores do futuro  
Experiência não vivenciada  
Mas é minha convicção  
Ser em outra dimensão  
Mais livre e mais bela  
Se no tempo for vivida  
Com amor, paz e fraternidade

**Faz o bem**

E não te preocupes  
Deus cuidará de ti

A viúva de Serepta  
Acreditou na palavra  
Do profeta Eliseu  
Cozinhou a última farinha  
E gastou o último azeite  
Era quanto tinha para comer  
Para si e para seu filho

Por ter acreditado  
Na palavra do profeta  
Durante o tempo da seca  
Nem a farinha acabou  
Nem a almotolia se esgotou

Deus cuida do generoso  
Dando a quem pouco basta  
E esvazia de bens  
O tesouro do avarento

As aves do céu  
Não semeiam nem plantam  
E colhem o alimento

Os lírios do campo  
Não tecem nem fiam  
E revestem-se de beleza

Quanto não está reservado  
Para aqueles que se doam  
Confiam no Senhor  
E vivem no Amor

**Gerado, nascido, criado**

Finado mas não acabado  
Destinado ao futuro  
Um definitivo presente

Por maior beleza  
Grandeza ou longevidade  
Qualquer existência material  
Tem seu fim de vida

O ser humano tem  
Uma alma imaterial  
Coisa que as estrelas  
Nem outras texturas possuem

Demos graças ao Criador  
Que elevou o Homem  
Acima da matéria  
E o fez eterno

Como tal não bastasse  
Nos tomou por filhos  
Participantes do Reino  
E do Seu ilimitado amor

### **Gosto logo quero**

Quero logo compro  
Compro para consumo  
Útil e saudável não importa

Silhueta no ginásio  
Bem perfumada e vistosa  
A concorrência invejosa  
Do que tenha e outrem não  
Importante é consumir  
Ser rainha da doçura

O dinheiro é para circular  
Eu o centro da atração  
Os outros são os outros  
Satisfação de meus desejos  
Aparência bem cuidada  
Ter vida boa e doce

E o domínio da vontade  
Construído sobre não  
Aos apetites e caprichos pessoais  
Feito sobre sacrifícios  
Modeladores da personalidade  
Tempero do caráter  
Procuro e não enxergo

Não faça o que quero  
Mas o que deva  
Não o que gostaria  
Mas o que for possível  
Não a minha vontade  
Mas a vontade do Criador

Seja este meu jeito de ser  
E de estar na vida  
Fazer o que devo  
E não o que quero

### **Gozar a vida**

Expressão em voga  
Nos dias que correm  
Usada por gente  
Sobretudo jovem  
Amante da boémia

Gozar a vida  
Expressão verbal  
Antônima de trabalho  
Da não responsabilidade  
Ausência de compromisso  
Sem regras no viver

Gozar a vida  
Escolha querida  
De gente preguiçosa  
De vida noturna  
De longas manhãs  
E vida cansada

Gozar a vida  
Fá-la o egoísta  
Aquele que vive  
Pendurado no outro  
De vícios múltiplos  
Mentindo sem pejo

Gozar a vida  
Escolha sensual  
De prazer fácil  
Gente mundana  
A breve trecho  
Gozada pela vida



### **Há dias cinzentos**

Outros de tons negros  
Alguns são radiosos  
Outos melancólicos

Temos dias vibrantes  
Apaixonados talvez  
Outros, cepas hibernadas  
Sonhando fruto outonal

Na vida semeia-se  
Planta-se, cuida-se  
Espera-se o fruto  
Sempre tão distante

Quem semeia não colhe  
O fruto que aguarda  
Outros o colherão  
Importante é semear

Sejamos jornaleiros  
Trabalhadores incansáveis  
Uns servos humildes  
Do Senhor da Vida

### **Há momentos na vida**

Em que é importantíssimo  
Parar para pensar

Pensar nas coisas da vida  
Nos nossos progenitores  
Na família e nos amigos  
Na caminhada feita  
Naqueles instantes decisivos  
Das escolhas assumidas

Todos já tivemos alegrias  
E vivemos tristezas  
Já sentimos a solidão  
E o sabor da incompreensão

Já chorei, já ri  
Muita luta interior  
Queixumes de abandono  
Serenidade e paz

Negativo é a desistência  
De lutar pela vida  
Positivo é concretizar  
Na vida nossos sonhos

Parar para pensar  
Também o presente  
Instante breve e transitório  
Entre passado e futuro  
Tempo de recarregar energia  
Para a vida que continua

Parar para pensar  
Um futuro assertivo  
Na caminhada a concluir  
Até ao encontro do Pai

### **Há pessoas de coração bom**

Que desejam o bem dos outros  
Sempre prontas a colaborar  
Para uma sociedade melhor

Há pessoas de coração mau  
Que se alegram com o mal alheio  
Rejubilam ao destroçar vidas  
Em espalhar a destruição

Há pessoas sem coração  
Insensíveis às dores alheias  
São egoístas para amar  
E fechadas a um carinho

### **Humanizar o ser humano**

Para uma sociedade melhor  
Mais participativa e pacífica  
Uns pós de magia não bastam  
Só com uma educação cívica  
De muito longo prazo  
Dará resultados positivos

Mudar a mente humana  
É extremamente difícil  
A carga genética recebida  
O meio ambiente envolvente  
Os hábitos alimentares singulares  
E as práticas culturais presentes  
Condicionam o futuro da pessoa

O desenvolvimento da fala  
E do pensamento racional  
Elevou os humanos a um patamar  
Superior aos outros animais  
A sua inteligência mais desenvolvida  
E uma forte organização comunitária  
São fatores básicos de supremacia

Se o ser humano é superior  
Aos demais seres vivos  
Deixe de ser uma besta  
Humanize seus comportamentos  
O altruísmo triunfe do egocentrismo  
A partilha, a interajuda, a ternura  
Superem a sua irracionalidade

Humanizar-se é tarefa árdua  
Exige um coração forte  
Voluntarioso e perseverante  
Todas as aprendizagens da vida  
Sejam profícuas ao seu crescimento  
Para que nas suas múltiplas facetas  
O ser humano seja pessoa respeitada

### **Humildade e sabedoria**

Andam de mãos dadas  
E segue na vida  
Discreto e feliz  
Quem as possui

Humildade cultivada  
Na luta ao orgulho  
De quem na vida  
Pouco sabe valer  
E a sabedoria lhe vem  
Da sua pequenez  
Do seu reconhecimento  
De Alguém superior  
Que aponta um caminho  
De exigência e amor  
Rumo à felicidade

Ser pessoa humilde  
Não é nada fácil  
É muito exigente  
É preciso lutar  
Uma vida inteira

Para se ser sábio  
Há que ser humilde  
E saber-se ignorante  
É o primeiro passo  
No caminho da sabedoria

Humildade e sabedoria  
Cultivam-se na exigência  
Em pequenos passos  
Perseverantes na confiança  
Que Deus é o Senhor

### **Humildade, sabedoria, paz**

No justo são frutos amadurecidos

O humilde não se eleva  
Nem se arroga dos conhecimentos  
Adquiridos ao longo de seus dias  
Pois reconhece sua insignificância  
E se contenta em seu viver

O sábio ama a humildade  
Pois reconhece que sua sabedoria  
Não é pertença sua  
E quanto sabe não é mais  
Que uma benesse do seu Criador

A paz é bem superior  
De quem é humilde e sábio  
Serenidade e confiança na vida  
De quem ama a verdade  
E possui coração de criança

**Humildade, humildade,  
humildade**

Palavra simples de dizer  
Mas profunda no viver

Flor na vida  
De um caminho difícil  
De quem deseja crescer  
Na sabedoria da vida

Flor que o sábio colhe  
Quando se abre à vida

Flor que todo o cristão  
Em seu crescimento espiritual  
Não pode deixar de cultivar

Flor que o santo abraça  
Quando interage com Deus

Flor que tantos admiram  
Mas poucos se esforçam por ter

Humildade, humildade, humildade  
Sem ti o ser humano  
Julga-se muito importante  
Mas nada é como pessoa

Pobre de quem não é humilde  
E não queira combater o orgulho  
Sua alma está corroída  
E a sabedoria ausente  
De tão mesquinho viver

Cresça na humildade  
Dando luta ao orgulho  
Procure a sabedoria  
De quem se abre  
Ao amor divino

**Inocência é flor**

No coração sem maldade  
De quem passa os dias  
Sorrindo à vida

Humildade é tesouro  
De quem busca na vida  
A liberdade de ser  
E se sente pequeno

Simplicidade é fruto  
De um grande coração  
De quem não se revê  
No artificial da vida

Amor, amor verdadeiro  
Só o possui na vida  
Quem não vive para si  
Mas se doa aos outros

Felicidade e paz  
Para quem na vida  
Aprendeu a obedecer  
E não se quer Senhor

**Já não tenho lágrimas**

Para expressar a tristeza  
Que me vai na alma  
Nesta fase da vida

Estar em solidão interior  
Junto daqueles que amei  
É triste, é duro, é cruel  
Sentir o seu afastamento

Resta-me a consolação  
Dos inocentes e a esperança  
No Criador e meu Deus  
Que me fará sair deste fosso

Desculpem-me se não sorrio  
Mas a tristeza que esmaga  
Meu ser neste momento  
É cruz que há de florir

**Já vivi o suficiente**

Para entender a diferença  
E a distância que vai  
Da teoria à prática  
Nas múltiplas vertentes  
Que envolvem a vida

Deseja-se um estatuto  
Um *modus vivendo*  
Que não sendo milionário  
Não se fixa à pobreza  
Pede-se saúde e paz  
E uma vida tranquila

De preferência um emprego  
A um trabalho duro  
Não se é parco a pedir  
Deseja-se um amor-perfeito  
Mas príncipes ou princesas  
Só na fantasia dos sonhos

Não há vidas perfeitas  
Do sonho à realidade  
A dureza da vida  
Bela se partilhada  
Dolorosa se solitária  
Impossível sem esperança

### **Jesus fica comigo**

A quem mais recorrer  
Só Tu és eterno  
E tão próximo de mim

Sou criança  
Meus pais gostam de mim  
Brinco com os amigos  
Jesus fica comigo  
Só contigo aquela conversa  
Que enche minha alma  
E me faz feliz

Sou jovem  
E a vida à minha frente  
Sonhos e projetos se misturam  
Jesus fica comigo  
As amizades e os bulícios  
Não são a resposta  
Aos anseios de felicidade

Sou adulto  
A sede de fazer coisas  
A conquista de poder  
Os amigos do dinheiro  
Me afastaram de Ti  
Jesus fica comigo  
E reencontre a Vida

Sou idoso  
Terminaram as ilusões  
Não sou produtivo  
Sou peso no orçamento  
Jesus fica comigo  
Para Ti sou pessoa  
Irmão-amigo no amor

Sou doente  
Agora não valho nada  
Um fardo que se rejeita  
Tido inútil à sociedade  
Jesus fica comigo  
Tens em cada doente  
Um amigo do peito

Jesus fica comigo  
Este mundo é breve  
A felicidade é Contigo  
Fica comigo, Senhor

### **Maio lindo**

Mês das mães  
Mês das flores  
Mês de Maria  
Mês da Mãe

Maio florido  
Mês da cor  
Da Rosa minha mãe  
E daquela Mãe  
A Rosa mística

A Mãe do céu  
A mais bela  
A mais santa  
A mais pura  
A Mãe das mães

Sorri à mãe  
Minha progenitora  
Que em ti acreditou  
Sorri aos filhos  
Que desconhecem a mãe

Em maio  
Meu coração vibre  
Por ter em ti  
Maria, a Mãe  
Que amo

Mãe solícita  
Mãe afável  
Mãe ternura  
Mãe ouvinte  
Dos meus ais

Para ti, Maria  
Volva meu olhar  
Em tuas mãos  
A minha vida  
O meu coração

### **Maria, ó Mãe querida**

És tão divina  
E és tão humana

De todas as criaturas és  
A mais terna e humilde  
A mais pura e santa

À Rainha dos céus e da terra  
Anjos e santos de Deus  
Prestam vassalagem solícita

Maria, foste a eleita  
Para mãe do Filho de Deus  
Esposa amada do Espírito Santo

Ave, filha predileta do Pai  
Cheia de graça e santidade  
Não esqueças teus filhos sofridos

Ave, Maria, templo de Deus  
Por ti vêm as graças  
Que alindam o nosso viver

Ave, Maria, distribuidora dos  
favores  
E das mercês à humanidade  
Coredentora da salvação humana

És tão próxima de Deus  
E tão grande intercessora  
Que o impossível é possível

Mãe do puro amor  
Quem calcorrear teus caminhos  
Rápido e seguro chega a Deus

Sendo criatura humana  
Tão cheia és da Graça  
Que até os anjos te obedecem

Maria, somos teus filhos adotivos  
Quando nos enchemos de Deus  
Neste vale de lágrimas sorrimos

Ave, ó cheia de Deus  
Acolhe-me em teu coração  
E estarei no amor de Deus

Maria, luz dos pecadores  
Quando entenderem teu amor  
Eles chorarão seus pecados

Ave, Maria, Mãe de todos  
Impregna no coração humano  
Um pouco do amor de Deus

Ó Mãe, por vossa maternidade  
Quebra o duro coração humano  
E dele nasça perdão e paz

### **Meu coração está alegre e triste**

Tal estou sentindo  
Alegro-me na esperança  
Que a minha materialidade  
Não termina comigo

Estou alegre porque acredito  
Que Deus não quer minha morte  
Se sou Sua imagem e semelhança  
Por Seu poder também eu  
Não serei refém da morte  
A ressurreição é benesse  
De Deus à sua criatura

Estou triste quando vejo  
Tanta maldade e injustiça  
Do Homem sem Deus  
O mundo está um caos  
Porque o pecado está presente  
Em tanto coração humano  
Que só o Menino que vem  
Na humildade do presépio  
Será a luz transformadora  
Da mente e do coração  
De quantos O aceitam

Só Ele o libertador  
Desta humanidade pecadora  
Que teima na autossuficiência  
Na exploração e na prepotência  
E não vê no Presépio as lições  
Para na vida vencer o pecado  
E os genes da felicidade

Vem, menino Jesus vem  
Salvar quem em Ti espera  
Libertar os homens de boa vontade  
Derrubar todos os egoísmos  
E a soberba dos poderosos

### **Meu linfoma foi bênção**

Que me levou a agir  
A tomar decisões radicais  
A sentir minha impotência  
Perante a morte provável

O desapego aos bens materiais  
As promessas e os compromissos  
O desinteresse das coisas terrenas  
Estar consciente que Deus  
Me tinha em suas mãos

A evolução do meu pensamento  
Explanado nos temas escritos  
Fui percecionando que algo  
Iria acontecer e escapava  
Ao meu controlo pessoal

Aceitei o meu linfoma  
Como sendo parte da vida  
E do medo fiz promessa  
De publicar meus escritos  
Sem medo das críticas

Os que me queiram atingir  
Lembrem-se que meu pensamento  
É espírito e não matéria  
Não tema os poderes humanos  
Não recuse o amor de Deus

Meu linfoma foi processo  
Que muito me fez crescer  
A morte será libertação  
Do peso material do corpo  
E entrada na imortalidade

### **Meu pensamento é meu**

Seu pensamento é seu  
Você desconhece o meu  
E eu não sei ler o seu  
Seu pensamento lhe pertence  
Não o consigo descodificar  
A menos que você o revele  
E ainda assim não sei  
Se é verdadeiro ou falso  
Só comparando o pensamento  
Com a coerência da sua vida  
Posso avaliar da sua credibilidade

Pelas obras que haja praticado  
Pelo franquear do meu pensamento  
Pelo rasgar da minha alma  
Me darei um pouco a conhecer  
É abrindo o meu eu profundo  
Sem temer alguma reprovação  
Que você pode fixar meu olhar  
E na janela da minha alma entrar  
E toda a contradição desmascarar  
Entender o pensamento é obra  
Suas lógicas e suas dialéticas  
Seus segredos e seus automatismos



**Meus olhos físicos**

Veem tanta beleza  
E tristes misérias  
Veem o que gosto  
E o que detesto

Veem rostos serenos  
E gente desfigurada  
Veem natureza cuidada  
E terras mortas

Mas os olhos da alma  
Veem outros horizontes  
Compaixão, amor, ternura  
Veem todas as criaturas  
Amadas por seu Criador

Veem além do finito  
E da vida rotineira  
Veem gente aguardando  
Uma eternidade feliz

**Meus olhos vejam**

Para além do horizonte  
Para além da matéria  
Que sustém meu corpo  
E das belezas naturais

Meus olhos vejam  
O bom e o belo  
Das coisas visíveis  
E possam sentir  
A existência do invisível

Meus ouvidos oiçam  
Palavras de verdade  
Acordes de esperança  
Canções de paz e bem  
Melodias de puro amor

Meus ouvidos se fechem  
Aos cânticos de sereias  
Às notas desarmónicas  
De uma vida egoísta  
De disfarces e maldades

Minha boca proclame  
Sem temor nem hesitações  
Que o Criador é o Senhor  
Do céu e da terra  
Do belo e da perfeição

Meu olfato atraia  
Os odores de Deus  
Uma vida simples e casta  
Uma alma modelada  
Pelo Mestre e Senhor

Meus pés caminhem  
Para os prados verdejantes  
Firmes atravessem o deserto  
Da vida e seus escolhos  
Confiando no Senhor

### **Minha alma cante a vida**

E todas as maravilhas  
Que Deus operou em mim  
Tudo o que sou  
Só a Ele o devo  
Preparou meu caminho  
Indicou a direção  
Caminhou comigo  
Desviou os pedregulhos  
No cansaço me amparou  
Me incentivou a prosseguir  
Pela estrada da vida  
Rumando à perfeição  
Inatingível por mim  
Mas tudo é possível  
Se apoiado por Jesus  
E Sua mãe Maria  
A caminhada fica leve  
A alegria vence a dor  
A recompensa suporta  
As dificuldades da vida  
E o desejo de perfeição  
Se alcança e se realiza  
No abraço terno do Pai  
Que o bom filho aguarda

### **Minha alma chora silenciosa**

Com as misérias humanas  
Quem ama se entristece  
Com as mentiras, as falsidades  
As fomes, as guerras, os genocídios  
Corrupções, explorações, injustiças  
E atropelos à dignidade humana

Se eu fico triste  
Quanto mais o Criador  
De todas as belezas  
Que criou o ser humano  
Com Seu grande amor  
Para o ter por companhia  
No Reino dos céus

Se meu Senhor é triste  
Que fazer para O consolar  
Senão me disponibilizar  
E com a vida testemunhar  
Seu amor pela humanidade  
Ser sinal de contradição  
Neste mundo vesgo a Deus

**Minha vida é única**

Ninguém viverá por mim  
Meu caminho é único  
Ninguém caminhará por mim

Sou único e irrepetível  
O que faça será feito  
O que eu não fizer  
Outrem não fará  
Oportunidade perdida  
De ser gente  
De ser pessoa

Caminhe sem esmorecer  
O caminho a percorrer  
Nesta vida única  
Que tenho a viver  
E alegremente prossiga  
Cantando a vida inteira  
Louvores a meu Criador

Uma vida única  
Um caminho pessoal  
A dita de cada um  
Para chegar a Deus

**Minha visão do mundo**

Foi mudando com a idade  
Se entrei nele a chorar  
Com o tempo me adaptei  
Ao que a vida me dava  
E assim fui crescendo  
Numa família de paz

Ninguém para o tempo  
Os anos foram passando  
Muito velozes por mim  
Fui forçado a decidir  
Do sim à minha vocação  
Ninguém consegue fugir  
Às opções da vida

A vida e o tempo  
Dão-nos oportunidades  
Para o nosso crescimento  
E nossa realização pessoal  
Aproveitemos nosso tempo  
Para viver em plenitude  
A vida a nós oferecida

Nosso tempo se esgotará  
A agilidade e a saúde  
Se vão degradando  
O nosso tempo se vai  
É chegada a partida  
Sem lágrimas e sem revolta  
Do mundo saia a sorrir

### **Muitas pessoas são atrativas**

Bonitas e bem-falantes  
De mensagens sem conteúdo  
Qual fachada vistosa  
Do prédio da avenida  
Bonito de ver e desejar

Entrado no seu interior  
A desilusão se instala  
Tão belo por fora  
Por dentro tão vazio  
Mal cuidado e desalinhado  
Que chega a meter dó

Se a primeira impressão conta  
Não conheço uma pessoa  
Pelas palavras que diz  
Mas pela coerência da vida  
Onde a palavra frutifica  
Com frutos apetecíveis

Se a mente e o coração  
Na pessoa estão em sintonia  
Os frutos do bem aparecerão  
E será grande prazer  
Ter pessoa honesta  
Nas relações de amizade

É bom ter em quem confiar  
Ninguém é ilha isolada  
A vida na comunidade é vital  
À resolução dos mal-entendidos  
De pessoas honestas e obreiras  
O mundo está precisando

### **Muitas vidas são uma mentira**

Da boca saem lindas palavras  
Que o coração não sente  
E contrárias ao que pensam

São pessoas de largos sorrisos  
Que se fazem de simpáticas  
Dizem e prometem fazer coisas  
Mas nem uma é para cumprir

São insensíveis e egoístas  
Nulidades no amor e materialistas  
São imediatistas e frias  
Aproveitadoras do alheio

São pessoas sem palavra  
Sem compromissos nem dignidade  
Boas atrizes no fingimento  
À espreita de presa incauta

Quem não cumpre o prometido  
Não merece o respeito dos pares  
A partilha, a compaixão ou a amizade  
Da comunidade que a rodeia

Sejamos francos e coerentes  
Precisam-se pessoas de palavra  
Amigas do amigo e do inimigo  
Honestas, verdadeiras e trabalhadoras

### **Mundo presta atenção**

Se queres ter paz  
Deixa que em teu coração  
A semente do amor  
Que Deus lá colocou  
Germinar e crescer  
Dê frutos de amor  
E alimente tua vida

O egoísmo e a ganância  
O ódio e a vingança  
Não destruam o amor  
Que Deus semeou  
No coração humano

O mundo não tem futuro  
Sem amor no coração  
Aprenda o ser humano  
A se desfazer dos males  
Que asfixiam a sociedade

Mundo presta atenção  
A ciência e a técnica  
Não resolvem tudo  
Para além do visível  
Há uma força maior  
Deus criador e seu amor  
Se aceite na vida  
O mundo terá paz

### **Na Igreja de Cristo**

Não há estatutos  
Mas múltiplos serviços  
Balizados pelo amor

Todo o trabalhador  
Tem direito a receber  
Um salário justo  
Para viver condignamente

O serviço na Igreja  
Deve ser gratuito  
Pelo princípio credível  
Do espiritual ser imaterial

Quem está ao serviço  
Do povo de Deus  
Tem direito ao sustento  
Não sendo um fardo

Um servidor não seja  
Um aforrador irracional  
Pauze a sua ação  
Pela caridade fraterna

A figura do pastor  
Fica vazio de sentido  
Se o dinheiro tem primazia  
Sobre o cuidado do rebanho

Na Igreja de Cristo  
O que une os crentes  
Seja o amor oblato  
Não o poder do dinheiro

### **Na vida humor**

Rostos sorridentes  
Pensamento positivo  
Alegria no trabalho  
Vida alegre  
Pensar em frente  
Contrariedade a vencer  
Oportunidade ganha  
Depressão longe  
Vida a viver  
Usufruir da beleza  
Dada à pessoa  
Rir do caricato  
Vencer o *stress*  
Amar o sorriso

Pensamento forte  
Faz forte a gente  
Estender a mão  
Bater palmas  
Pés a caminhar  
Abraço de criança  
Coisas singelas  
Formas peculiares  
Mudar o mundo  
Transformar vidas  
Acreditar na força  
Presente na pessoa  
De fazer o bem  
De amar a vida  
De viver no Amor

### **Na vida que vivo**

Sou único e irrepetível  
Ninguém me substituirá  
Faça o Bem ou o Mal  
Tudo me será reportado

O meu sorriso será meu  
A minha vida será minha  
O meu amor será meu  
A minha tristeza será minha  
O tempo que desperdicei  
Não será recompensado  
O amor que não dei  
Foi amor perdido  
Do mal que eu fiz  
Receberei seu retorno  
O bem que pratiquei  
Será tido em conta  
As pedras que atirei  
Ser-me-ão lançadas  
Os abraços de paz  
Ser-me-ão devolvidos  
O amor que dei  
Me será retribuído  
Da alegria que espalhei  
Colherei sorrisos de gratidão

Procurarei fazer na vida  
O que me está destinado  
Viverei meus dias  
Percorrendo um caminho  
Que só eu caminharei

## **Nada deve ser imposto**

Para não ser rejeitado

Comportamentos tidos assertivos

Devem ser argumentados

E na vivência demonstrados

Para convencer o interlocutor

A mudar suas atitudes

Fazendo opções razoáveis

Facilitadoras de aprendizagens

A vida deve ser assente

No esforço e no trabalho

Proporcionador de uma vida

Que se deseja equilibrada

Aceite pela comunidade

Construtora de uma sociedade

Mais justa, humana e feliz

Hoje educar em liberdade

Para a responsabilidade pessoal

É alavanca pró-crescimento

Individual, social e comunitário

Durante uma vida inteira

Sempre em evolução contínua

Para ser sustentável no tempo

Educar-se em liberdade

Compromete cada pessoa

A agir de modo harmônico

Com a existência criada

Daí ser minha convicção

Que a aceitação da vida

Ser condição de felicidade

Não rejeite o esforço

O trabalho diário

As surpresas da vida

Tudo são oportunidades

Colocadas em nosso caminho

Para o crescimento pessoal

E para o bem da comunidade

## **Nada tenho de meu**

E o que aparento ter

Ainda que tenha comprovativo

Também não é meu

A não ser seu uso

Não nasci por vontade própria

Na vida estou-me esforçando

Por fazer o melhor possível

Tenho uma vontade condicionada

Pelas envolvências que não controlo

Nasci sem nada ter

Partirei tudo deixando

Tudo quanto tenha usado

Ficará para os vindouros

Permaneça minha marca

Nada tenho de meu

Nem poder nem riquezas

Saiba sorrir à vida

Semeando paz e amor

Alegrando-me em Deus

### **Não avalio uma pessoa**

Por aquilo que ela diz  
Mas pelo que ela faz

Há tanta gente falsa  
Tão incoerentes na vida  
Sem palavra nem vergonha

Com a razão ausente  
E sem coração presente  
Pessoa fria e agressiva

Há vidas mentirosas  
De proceder hipócrita  
Senhoras de coisa alguma

Há pessoas impossíveis  
Tão possuídas do mal  
Ignorá-las é opção

Há pessoas na vida  
De discursos persuasivos  
Mas tão traiçoeiras

Há gente perigosa  
Qual planta carnívora  
Sua beleza é morte

A vida me ensinou  
A distinguir as pessoas  
Pelos frutos que dão

É bom poder confiar  
Numa pessoa honesta  
Sem algum fingimento

As pessoas verdadeiras  
Estão sendo raridade  
Nesta sociedade apressada

O individualismo e o egocentrismo  
Descaracterizam as pessoas  
Criaturas do Amor divino

### **Não deixes de semear...**

São palavras sábias  
De quem cultiva a humildade  
E no encontro com Deus  
Na permanência no Seu amor  
Preenche a sua vida

Quando eu reconheço  
Os meus próprios limites  
As ilusões do mundo  
A minha degradação física  
Só me resta apelar  
Ao eterno do Criador

Então nesta minha existência  
Aposte naquele caminho  
De humildade e na confiança  
Que o Senhor dá  
A quem O quer seguir  
A sabedoria na Terra

O meu horizonte de vida  
É minha esperança e convicção  
Se na vida optar  
Por fazer o bem  
Ser acolhido na eternidade  
No abraço misericordioso do Pai



**Não faço o que quero**

Procuro fazer o que devo  
Penso ser a escolha certa  
Do agir em meu viver

Eu não sou perfeito  
Mas esforço-me por tal  
Embora o espírito queira  
O corpo reage lento

Os fracassos não se justificam  
Os sucessos não se aplaudem  
Na humildade caminhe  
Aperfeiçoando meu Ser

**Não fiques triste nem desanimes**

Se teus conterrâneos  
Se teus vizinhos  
Se teus amigos  
Ou familiares próximos  
Não te compreendem  
Nem te apoiem  
Ou te desvalorizem

Entre os conhecidos  
Somos mais um entre iguais  
E nada mais que isso  
Não aceitam que alguém  
Se distinga nalgum talento  
Revelado pelo trabalho  
E se eleve acima deles

Conhecem os familiares  
A escola que frequentou  
Colegas de brincadeiras  
O ambiente de crescimento  
E ei-os ultrapassados  
Por quem pensavam conhecer  
Que os de fora respeitam  
E se alegram por seus talentos  
Que soube e quis desenvolver

Cada pessoa na vida  
Tem um caminho a percorrer  
Mais ou menos longo  
Diferenciado mas semelhante  
Que se resume no essencial  
A dar o melhor de si  
Para o mundo ser mais belo  
E o ser humano mais feliz

Não fiques triste  
Nem te deixes abater  
Prossegue teu caminho  
Não te superiorizes  
Aproxima-te das pessoas  
Só és diferente na obra  
Como pessoa és parecido  
Àqueles que te rodeiam  
Que lutam pelo pão  
Pela felicidade e pela paz

**Não me apraz sofrer**

Recordo com saudade  
Os tempos que corria  
Saltava, brincava, ria  
Céu e terra eram belos

Na entrada da juventude  
Um safanão na vida  
Me chamou à realidade  
Os tons cor-de-rosa  
Tomaram outras cores

Os cinzentos e os negros  
Os verdes esperançosos  
Os amarelos e os laranjas  
Os vermelhos ardentes  
E os azuis infinitos

Da agilidade infantil  
À competição juvenil  
Da maturidade adulta  
Ao caminhar arrastado  
Que um dia chegará

Ao longo da nossa vida  
Quando o físico ceder  
A vontade de viver  
Se imponha a nós  
Até abraçarmos o além

**Não me preocupe se na vida**

Tenha a inocência da criança  
A despreocupação do viver  
A simplicidade e a alegria  
De quem desconhece a maldade  
No corpo não tenha vícios  
Nem ódio exista no coração

Já preocupado fique  
Se na vida não tenha sonhos  
E desista de lutar  
Por um mundo mais justo  
Mais verdadeiro e mais leal  
Sem mentiras e falcatruas  
Sem solidariedade e amor

Com emoção e inteligência  
Abraça um mundo renovado  
No valor da pessoa humana  
E cheio de fé avance  
Na construção do mundo novo  
Onde o Criador e as criaturas  
Partilhem a beleza da vida

Desejo ardentemente um mundo  
Em contínua e profícua renovação  
Onde o excluído seja integrado  
O rico e o pobre se entreajudem  
O faminto e o saciado partilhem  
O pão, a fraternidade, a paz e a vida  
E a criança possa sorrir

### **Não se ama forçado**

O amor é ato livre  
Da vontade e do coração

Quem ama dá-se  
Tudo faz pelo amado  
Querendo sua felicidade

O amor enriquece a pessoa  
Que o pratica e empobrece  
Quem dele se aproveita

O amor é força centrifugadora  
Não centraliza em si  
O objeto do seu amor

O amor da pessoa egoísta  
Não tem raiz, não frutifica  
Murcha, seca, morre

No coração da pessoa interesseira  
Não há espaço para o amor  
Só para o objeto do prazer

O amor verdadeiro não é fogacho  
Entre criaturas que se querem  
É cultivado no respeito mútuo

O amor recíproco entre criaturas  
Está na gênese da harmonia  
Da paz, do bem, da felicidade

O auge da beleza do amor  
Realiza-se na intimidade  
Entre a criatura e seu Criador

Não se ama forçado  
O amor é ato livre  
Assim Deus o quer

### **Não sou produto do acaso**

Sei que existo  
Disso estou consciente  
Não creio minha existência  
Ser uma percepção  
De qualquer realidade

O que faço aqui  
O ser que sou  
Donde tenha surgido  
Ou para onde vou  
Forjador de respostas  
Escavador de razões

Tudo o que sou  
Vontade de Alguém criador  
Sabendo quanto baste  
E pouco entendendo  
Alegre na vida siga  
Atraído por meu Criador

**Não te arrependas de fazer o bem**

Me dizia uma pessoa sénior  
Por tomar conta de uma criança  
Que à mãe pouco ou nada dizia  
E o Estado ao confiar a guarda  
Tinha uma poupança de milhares  
Largas dezenas de milhares de euros

Dei muito de mim e recebi amor  
Sem alguma recompensa pecuniária  
Desgastei-me física e psiquicamente  
Observei e senti a criança a crescer  
Feliz e desenvolta sem traumas de monta  
De sorriso rasgado e de meigos gestos  
Eis o prémio de meus trabalhos  
Nada arrependido do bem feito

Dando estou recebendo  
Amando sou amado  
A criança na sua inocência  
Sabe quem a protege  
Quem permanece a seu lado  
E retribui todo o amor que lhe é dado  
Em um sorriso  
Em um abraço

**Não tenha medo**

Nem me envergonhe  
De professar minha fé  
Em Jesus Cristo

Ele é o Amigo  
Em quem confio  
Pois está presente  
Na minha vida

É um amigo fiel  
Não é efémero  
Nem só temporal  
Como os demais

Ainda que o rejeite  
Ele continua amigo  
De alma e de coração  
Por que meu Deus

### **Não vivo para somar anos**

Pois tenho por maior proveito  
Viver meus dias com intensidade  
Concretizar objetivos sérios  
Sentir a felicidade possível  
Nos rostos dos viventes  
Com quem partilho a vida

Viver oito, oitenta ou mais anos  
Sabendo no dia-a-dia sorrir à vida  
É objetivo deveras interessante  
A quem ama e deseja ser amado  
Pois somar anos aos anos  
É próprio daquelas pessoas  
Que vivem por viver

Viver só para somar anos  
É para gente pobre de espírito  
Escrava de egoísmos e vícios  
Partilhe com as outras criaturas  
A alegria, o espaço e o tempo  
Da vida que desejo harmónica  
Independentemente da sua duração

### **Nasce o sol**

No horizonte distante  
Vem dar vida  
Às criaturas  
E a mim também  
Vem alegrar meu viver

Do sol as plantas  
Retiram a energia  
Que na fotossíntese  
Lhes dá a vida

Do sol absorva  
A energia da vida  
E à sua luz  
Viva em paz  
Até seu ocaso

Pôr-do-sol  
À beira-mar  
Maravilha sem igual

Vem a noite  
Tempo de repouso  
Fica a esperança  
Doutro dia chegar  
E ver o sol nascer  
No horizonte distante  
Para tudo revitalizar

“**Nem só de pão**  
Vive o homem  
Mas de toda a Palavra  
Que sai da boca de Deus”

Palavras sábias e intemporais  
Marcantes na história humana  
Resposta ao questionamento  
Da religiosidade que temos

O pão é alimento base  
Na alimentação humana  
Tal como a linguagem  
Na interação comunitária

O pão é para a subsistência  
Do corpo humano  
A Palavra de Deus  
É alimento da alma

Alimentar o corpo sim  
Mas a Palavra de Deus  
É a única resposta  
À fome do espírito

A Palavra de Deus  
Eleva além da matéria  
A pessoa que somos  
Abrindo-nos ao Criador

A procura de Deus  
É a opção acertada  
De quem aspira viver  
A felicidade eterna

Sem a Palavra de Deus  
A negritude na vida  
O vazio da esperança  
A tristeza da alma

A Palavra de Deus  
É força e é vida  
Que a todos aponta  
Uma eternidade feliz

**Ninguém é tão pobre**  
Que nada possa dar  
Para melhorar este mundo  
Tão adornado por fora  
Mas de interior triste

As aparências pouco valem  
Temos um cérebro  
E um coração a pulsar  
Não estou só no mundo  
Muita gente o habita

Ao triste dê sorrisos  
Ao desalentado ânimo  
Ao inimigo a mão  
Ao pobre o alimento  
Ao desesperado atenção

Ninguém é tão rico  
Para repelir ajuda  
Rejeitar um abraço  
Fugir a um sorriso  
Ou encolher sua mão

O mundo está à deriva  
As pessoas sem norte  
Na vida também está  
O Senhor do universo  
Aceite Seu amor

Com Ele a timoneiro  
A vida acalmará  
Guiados na Sua luz  
Seguros na Sua fé  
Se ruma ao infinito

### **Ninguém nasce ensinado**

Expressão simples e sábia  
Feita na observação  
De que as aprendizagens  
São cruciais ao crescer  
Da pessoa humana

A formação do indivíduo

Se faz em crescendo

Durante toda a vida

No início por imitação

Depois usando a inteligência

E fortalecendo a vontade

Formação exterior a mim

Conhecimentos com interesse

Que despertem meu ser

Para outras realidades

Outras formas de ver

Que captem minha atenção

Importante é a autoformação

Que utilizando a vontade

Energia interna pessoal

Produtora do autoconhecimento

Geradora de novos saberes

Úteis a si e às outras pessoas

A força da autoformação

Enraizada na vontade

Sacia a fome do saber

Âmago da nossa existência

Enquanto a formação

É exterior ao nosso ser

Vencer a preguiça pela vontade

Ser a chave do conhecimento

Na autoformação crio as sinergias

Do meu próprio conhecimento

E me projeta para além

Do corpo que me limita

### **No nascer e no morrer**

Todos iguais

No tempo de viver

Todos diferentes

É utópico pensar

Todos diferentes

Todos iguais

Na dignidade sim

Seres humanos

Tão diferentes na cultura

Na religião

Nas vontades

E no esforço de viver

Tão dados

E tão mesquinhos

Tão respeitadores

E tão guerreiros

Mas as crianças

Flores deste mundo

Não têm culpa alguma

Da cor

Da raça

Da religião

Da pobreza

Da exploração desumana

Da loucura dos crescidos

Por favor, ó Pai

Se possível

Faz o coração humano

Um pouco mais sensível

E a mente humana

Um pouco mais sagaz

Por favor, ó Pai

Se possível

Erradica a insensatez

Do ser humano

Aprenda o ser humano

A viver na paz

Alegre o sofrimento

Creia na verdade

Afaste a mentira

E exulte no amor

Na partilha da vida

Sem discriminação alguma

Para que o tempo a nós oferecido

Seja de paz no coração

E na Terra

Toda a criatura seja irmã

### **Nostalgia dos tempos de criança**

Que brincava despreocupado  
Na segurança dos caminhos  
Nos arredores da minha casa  
Sem cuidar do alimento  
Da roupa ou do sapato

Nostalgia da adolescência  
Vivida em casas de formação  
Tempos ricos em descobertas  
Da natureza e do mundo  
Na beleza e na novidade  
Sem perda da inocência

Nostalgia da juventude  
Dos sonhos e das utopias  
Que o luto cedo abalou  
Recusei viver do passado  
Superei esse momento  
Fixando a vida no futuro

Senti o casamento por via  
Da minha realização pessoal  
Caminho duro e partilhado  
Tempo de semear e pouco colher  
Plataforma de outros objetivos  
Do amor conjugal à caridade

Quero viver sonhos de paz  
Deixando uma marca duradoura  
Da minha estadia nesta terra  
Não se vive de nostalgias  
Mas de doações permanentes  
Que preencham a vida humana

### **O autor da vida é o Senhor**

E não a criatura humana

O Homem tem a vontade  
De ser criador da vida  
E com os avanços tecnológicos  
Obteve resultados impensáveis  
Há poucas décadas atrás

A manipulação dos genes  
A fertilização *in vitro*  
Os ventres de aluguer  
Os úteros desumanizados  
Previsíveis já no horizonte  
O apuramento da raça  
A regeneração de órgãos  
A clonagem de humanos  
Tudo parece possível

A ciência avança rápida  
Não criando a vida  
Da matéria inorgânica  
Inicia as suas pesquisas  
Partindo de matéria viva  
Células, cromossomas, genomas

Seleciona e manipula  
A vida já existente  
Atuando sobre a evolução  
E desenvolvimento das espécies  
Mas o Senhor da vida  
Do seu início e do seu fim  
É o Senhor do Universo  
E creio que o Homem  
Jamais se autocriará



### **O computador invadiu esta sociedade**

Também criou os seus escravos  
Mas potenciou em grau quase infinito  
A comunicação e o avanço tecnológico

A informática e a robotização  
Dos setores produtivos da economia  
Transformaram a sociedade hodierna  
Criando um mundo globalizado

Os prós e os contras destas invenções  
Também têm as suas fragilidades  
Se o esforço braçal diminui  
A dependência da máquina aumentou

Os robots dispensaram mão-de-obra  
E a falta de trabalho disparou  
Aumentou a produção de bens  
Mas reduziu a sua especificidade

As pessoas comunicam-se à distância  
Em linguagem mais estandardizada  
Substitui-se a pessoa pelo computador  
O ser humano ficou mais solitário

A sociedade aparentemente evoluiu  
Embora demasiado dependente da energia  
E os poucos vínculos afetivos existentes  
Empurram as pessoas para a solidão  
O balanço entre ganhos e perdas  
É uma interrogação permanente  
Que o computador sirva para construir  
Uma sociedade mais justa e fraterna

### **O dinheiro é cadeado**

Que aprisiona o Homem  
Lhe cerceia a liberdade  
De ter outros sonhos  
Além dos bens materiais

O dinheiro é lixo  
E a ambição de possuí-lo  
Não liberta o Homem  
Afunda-o na miséria  
Destruindo sua vida

O dinheiro escraviza  
Quem não o usa bem  
Só quem faz a aposta  
Na sua dimensão espiritual  
Se liberta do seu jugo

O dinheiro é do mundo  
Não o levarei comigo  
Quando meus olhos fechar  
Na outra vida do Além  
A moeda é o amor

### **O eu é compromisso meu**

Por cada ato praticado  
Em todo o momento da vida  
Retire prazer e felicidade  
E na alegria e na paz viva

O tu é alguém diferente  
Bom para julgar e acusar  
E inocentar minhas falhas  
Parceiro útil mas descartável  
Réu da minha irresponsabilidade

O ele é a posição neutral  
É o não comprometimento  
Com o eu pessoa que sou  
Não assumo, não julgo, não ajo  
Acomodação ao pensamento  
dominante

O nós é uma identidade  
É trabalho em equipa  
Colaboração e interajuda  
Ação conjunta em movimento  
Esbatimento da individualidade

O vós é um grupo definido  
Que se nos opõe e concorre  
No território ocupado pelo nós  
É rival a vencer e a neutralizar  
Sujeito da nossa incompetência

O eles é um grupo amorfo  
Conjunto de pessoas indefinido  
A quem atribuímos obrigações  
Deveres que não assumimos  
Multidão sem voz nem governo

### **O Evangelho fala de um escriba**

Que se abeirou de Jesus  
E O questionou sobre o primeiro  
De todos os mandamentos  
E Jesus respondeu abertamente

“O Senhor, nosso Deus  
É o único Senhor  
Amarás o Senhor, teu Deus  
Com todo o teu coração  
Com toda a tua alma  
Com todo o teu entendimento  
E com todas as tuas forças  
O segundo mandamento  
Amarás o teu próximo  
Como a ti mesmo”

Eis o programa de vida  
Caminho para a Felicidade  
Que Jesus deseja respeitado  
Amar a Deus acima de tudo  
Amar o próximo em quem está Deus

Programa de vida perfeito  
Em Deus superando limitações  
Dando o máximo de nós  
Vivendo a realidade diária  
Aspirando às coisas do Alto

### **O jovem rico do Evangelho**

Bom cumpridor da Lei  
Desejava ser perfeito  
O que até é louvável  
Mas havia um senão  
Embora rico de sonhos  
Desprender-se de seus bens  
Era um grande problema

Aquele jovem rico vivia  
Refém dos bens materiais  
Que coartavam sua liberdade  
De pensamento e de ação  
O acomodamento e a renúncia  
Ao seu bem-estar material  
Lhe impediram a libertação  
E de sentir o infinito

O jovem rico do Evangelho  
Não teve coragem suficiente  
De abandonar os seus bens  
Optando pela vida cómoda  
E perdeu a oportunidade  
De ser uma pessoa feliz  
Ao não trocar suas amarras  
Pela plenitude da Vida

### **Ó mãezinha do céu**

Toma conta de mim  
Que sou pequenino  
E tenho tanto medo

Quero ser todo teu  
Defende-me dos perigos  
Mãezinha cuida de mim  
Como sendo coisa tua

Nesta vida tão difícil  
Cobre-me com teu manto  
Ensina-me a rezar  
A teu filho Jesus

Ó mãezinha do céu  
Atrai-me para Jesus  
Eu quero estar contigo  
Para sempre no céu

Melhor mãe não conheço  
Tão meiga e tão amiga  
A morte não nos separa  
Antes nos aproxima

Ó mãezinha do céu  
Contigo não tenho medo  
Cuidas tão bem de mim  
Que me conduzes a Deus

Só queres minha felicidade  
Ó mãezinha do coração  
Melhor mãe não quero  
Em teus braços descanse

### **O *magnificat* é hino de louvor**

A oração mais bela da criatura  
Para com o seu Senhor  
É o grito da intimidade da alma  
Da maior de todas as criaturas  
A mais pura e a mais bela  
Que o mundo já conheceu  
Nem outra jamais surgirá

### O cântico do *magnificat*

Revela a grandeza da alma  
Mais simples e mais humilde  
Quem o compôs foi Deus  
Quem o proclamou foi Maria  
Grande intimidade com o Senhor  
Idêntica sintonia no serviço  
Sob o véu da comunhão no Amor

“Minha alma glorifica ao Senhor  
O meu espírito exulta de alegria  
Em Deus meu Salvador  
Porque olhou para sua pobre serva  
Desde agora todas as gerações  
Me proclamam bem-aventurada  
Porque realizou em mim  
maravilhas daquele  
Que é poderoso e cujo nome é  
Santo...”

Contigo Maria, minha Mãe  
Aprenda a rezar o *Magnificat*  
Mergulhe o mais possível  
Na intimidade Trinitária  
Viva com alegria meus dias  
Humildemente e na fé  
Na esperança e na caridade  
Me deixe modelar pelo Senhor

### **O mundo precisa de santos**

Homens, mulheres e crianças  
Que levam a vida a sério  
Sendo construtores de paz

Este mundo das facilidades  
Egocêntrico e relaxista  
Do progresso continuado  
Está exausto, agonizante

Uma nova ordem surgirá  
Da necessária sobrevivência  
Pela ausência de moral  
E das alterações do clima

Um dia e talvez breve  
A hodierna exploração humana  
E atropelos à dignidade pessoal  
Inexoravelmente terá seu fim

Acredito que o ser humano  
Cuidará do seu sustento  
E libertará o seu espírito  
Da maledicência e individualismos

Criará comunidades fraternas  
Que além do sustento do corpo  
Alimentará o espírito de paz  
E no amor saberá viver

### **O que foi feito**

Está feito

Não se altera o passado  
Bem ou mal  
Está feito  
Quando muito no presente  
Se pode mitigar  
O que foi feito

O presente é instante  
Para direcionar o passado  
No futuro a acontecer

No que sucederá  
Retenha do passado  
O bem a manter  
E o mal a contrariar

No futuro ao de leve  
Posso intervir  
Dar-lhe esperança  
Razões de viver  
Vida realizada

O tempo passa ligeiro  
Envelheço  
Rejuvenesço  
A noite passada  
Amanhã outro dia  
Cheio de luz  
E vontade de viver

### **O ser humano tem de ser verdadeiro**

E deixar de inventar coisas sem nexo  
Ou ser personagem ficcionada  
Só para agradar a alguém

Não lhe podem pedir impossíveis  
Ou impor seja o que for  
Que lhe destrua a sua identidade  
Pois é único e irrepetível

O político, o empresário, o religioso  
Tenha presente o ser humano  
Na sua diversidade e na sua riqueza  
Pois tem liberdade e tem dignidade

O ser humano tal como entendo  
Não é máquina nem é número  
É criação do amor de Deus  
Merecedor do respeito de seus pares

### **O zelo das coisas de Deus**

Brota de um coração puro  
Desapegado dos bens materiais  
Aberto a um serviço humilde  
Sem marca de autoritarismo  
Averso ao pedestal dos poderes

Só um espírito liberto  
Do orgulho e dos egoísmos  
Da riqueza e das opulências  
Está disponível para amar  
Todas as criaturas existentes  
E aceitar o seu Criador

O poder corrosivo do dinheiro  
É transversal a toda a sociedade  
A que nem a Igreja escapa  
Saiba ela escutar o Senhor  
“Dai a César o que é de César  
E a Deus o que é de Deus”

Admiro Francisco de Assis  
Que se despojou das riquezas  
Abraçou a vida de pobreza  
Amou Deus nas criaturas  
Seu coração simples e humilde  
Cativou os homens para Deus

### **Ódio no coração**

Não o quero  
Não quero ter  
Minha vida corroída  
Pela inveja  
Pela vingança  
Pela maledicência

Quero a Luz  
Entrando em mim  
Enchendo minha alma  
Quero o sorriso  
A serenidade  
A mansidão  
E o bem-fazer

Não quero a intriga  
Mas a interajuda  
Não quero em mim  
O ódio que mata  
Quero estar na vida  
Com um coração de amor

### **Orar é uma necessidade**

Está-nos na alma

Os laços que unem  
Criatura e Criador  
São tão profundos  
Que nenhuma das partes  
Os consegue quebrar

Laços que a criatura  
De modo algum extingue  
Porque está na sua génese  
E o Criador não o faz  
Porque é todo amor  
E ama a Sua obra

A oração é elo que une  
A criatura ao Criador  
E como é belo  
Quando a criatura  
Se dirige ao seu Criador  
Lhe implora proteção  
Lhe agradece a vida  
Se sujeita a seu Senhor

Na oração bocal  
A criatura fala com Deus  
Na meditação a criatura  
Entra em si e escuta  
A Palavra de Deus  
Na oração mental  
A criatura e o Criador  
Têm diálogos de amor  
Criam afetos mútuos  
Partilham vida e amores  
E desejam ardentemente  
Permanecer em união  
Pois a distância entristece  
A presença é felicidade  
E o amor amado basta

### **Os anos passam por nós**

Como o vento que sibila  
Na sua caminhada apressada  
Para sítios mais quentes  
Ou a torrente do riacho  
Que finta as duras pedras  
Do seu leito rochoso

Os anos passam por nós  
E nos vamos adaptando  
Às mudanças do tempo  
Que a vida contém

Se faz Sol ficamos alegres  
Se faz chuva melancólicos  
Se nevoeiro às apalpadelas  
Se anoitece descansemos  
Se venta nos resguardamos  
Se troveja nos encolhemos  
Pensando no raio fulminante  
Que nos pode retirar a vida

Com o rouxinol cantemos  
Com a borboleta voemos  
Com a formiga aprendamos  
Que o trabalho faz bem  
Ao corpo e à mente  
Tal como a abelha faz  
Se atarefando na produção  
Do mel para seu sustento  
E da cera que o armazena  
Também nós trabalhemos  
No crescimento espiritual  
Que nos aproxima de Deus

Os anos passam por nós  
Aprendamos a libertar-nos  
Das degradações físicas  
E apostemos com serenidade  
No crescimento espiritual  
Nas coisas imperecíveis  
Que o físico não contamina  
Na eternidade pós-vida

### **Os caminhos de Deus**

São insondáveis e amorosos  
Cada um com seu caminho  
Todos diferentes e parecidos  
Cheios de pedregulhos  
De troços inebriantes  
De sensações reconfortantes

Os caminhos de Deus  
São percursos planeados  
Para nossa felicidade  
Que muitos rejeitam  
Optando por percursos  
Apetecíveis à natureza  
Laterais ao amor divino

Quem prefere o mundo  
Seus prazeres e desmandos  
Terminará na desilusão  
Quem persevera e percorre  
O caminho de Deus  
Terá à sua espera  
O abraço do Pai bondoso

### **Os dias de provação**

São dias abençoados

As tormentas na vida  
A exclusão e o abandono  
Das pessoas mais chegadas  
A dor da solidão  
A inexistente consolação  
De uma réstia de esperança  
É vazio na alma  
Tudo parece perdido

Bem longe ao fundo  
No vale da tristeza  
Uma luz vai surgindo  
Que nos chama à vida  
O vazio da alma  
Se preenche de amor  
E a vida tremida  
Ganha novo fulgor  
A tristeza se vai  
Ressurge a alegria  
O desalento desaparece  
Onde reinava a negritude  
Resplandece a luz

Os dias de provação  
Oportunidades de avanço  
Todos os contratempos  
Ensejos de mudança  
São dias abençoados

Os dias de provação  
Seja tempo de reflexão  
E os imprevistos na vida  
Oportunidades ganhas  
E tenho por certo  
Que os dias de provação  
São dias abençoados



### **Os silêncios também falam**

Mais profundos que as palavras  
Momentos de interioridade  
Emanações da alma

Um pôr-do-sol no mar  
Indiscritível em palavras  
Momentos de interiorização  
Da beleza criada

Uma praia deserta  
A imensidão do mar  
O quebrar das ondas  
Ausência da palavra

A alegria inocente  
Alguém que finou  
A dor da partida  
O vazio da palavra

O céu estrelado  
A bela lua cheia  
A luz do relâmpago  
Fala o sentimento

O terno olhar  
O gesto carinhoso  
O silêncio saboreado  
Dispensam a palavra

Há momentos na vida  
Sem palavras a dizer  
Vivamos esses momentos  
Em silêncio e com serenidade

### **Parar para pensar**

É necessidade básica  
Do ser humano  
Saber onde se está  
A direção a tomar  
O caminho a trilhar  
Refletir sobre a vida  
Que uso dar-lhe  
As opções a fazer  
Os comportamentos a mudar  
Decisões a implementar

Parando nesta pressa  
De viver ou sobreviver  
Quebra-se a monotonia  
Olha-se o chão  
A cor do céu  
O vizinho do lado  
Que caminha connosco  
Troca-se um sorriso  
Estende-se a mão  
E juntos a prosseguir  
A aventura da vida

Pensar para retificar  
O que está errado  
Ou menos correto  
Devia estar presente  
No programa de vida  
De cada ser humano  
E as nossas atitudes  
Não seriam as mesmas  
Muitos erros evitados  
Uma vida disciplinada  
Alegre, feliz e partilhada

### **Pecador me reconheço**

Diante de Deus  
E perante vós irmãos

Minhas indiferenças e desamores  
Minhas teimosias e desobediências  
Orgulhos e egoísmos  
Devaneios e omissões  
Enfim, meus pecados  
De tudo peço perdão

Só perdoando serei perdoado  
Só amando serei amado

Reconhecendo meus pecados  
Não me fragilizo  
Deus me liberta  
E me acolhe amorosamente

E Deus que tudo vê  
E conhece meus pensamentos  
Não tenha qualquer vergonha  
De Lhe abrir meu coração  
Seu amor é Bem superior  
Aos medos e respeitos humanos

Reconhecendo meus pecados  
Serei luz diante Deus  
E por Sua vontade  
Serei testemunho para vós  
E vós de igual jeito  
Sereis exemplo para mim

Só caminhando em Igreja  
Na comunhão dos santos  
E aos que buscam Deus  
De todo o coração  
E O amam na verdade  
Chegarão a ver Deus  
No resplendor da sua Glória

**“Permanecei em mim e**  
Eu permanecerei em Vós...  
E dareis muito fruto”

Palavras sábias de Jesus  
Simples na forma verbal  
Mas profundas no conteúdo  
Convite à nossa fidelidade  
A viver no Seu amor

A cepa da videira é Jesus  
Permanecendo unido a Ele  
Nutridos da Sua seiva  
Os frutos da alma viçosa  
Serão muitos e saborosos

Só Jesus tem aquele amor  
Que preenche a vida inteira  
De quantos n'Ele permanecem  
Jesus não se apartará  
De quem O ama na Verdade

Quem permanece em Jesus  
É Sua testemunha na Terra  
E dá testemunho do Seu amor  
Na sua vida transparece  
A vida do seu Senhor

**Posso perder tudo na vida**

Mas por favor, Senhor  
Tudo faça para não perder  
A dignidade de ser humano

A fome, a miséria, a opressão  
A exploração e toda a violência  
Seja física, mental ou moral  
Não destrua a dignidade humana

Ainda que os direitos humanos  
Sejam vilmente espezinhados  
Mantenha firme meu propósito  
De abraçar e amar a verdade

Podem-me armar ciladas  
Atentar contra a própria vida  
Procurar a minha destruição  
Eu defenda minha dignidade

Muito pode o ser humano  
Mas não controlar o pensamento  
Nele a liberdade e a dignidade  
Que o Criador deu à criatura

**Quando o amor é tão grande**

Que enche as medidas do coração  
Ele sai fora do peito  
E espalha-se pelo mundo  
Chega ao próximo e à Criação  
Vence todas as barreiras  
É perseverante, caloroso e suave  
Amor em crescimento sem fronteiras

Não nos aconteça o oposto  
De trancar em nós esse amor  
Que por culpa nossa não floresça  
A semente do amor resseque  
E o vazio se apodere da alma  
A chama da alegria se apague  
Nosso olhar triste e amarelecido  
Destrua a essência da vida

Devemos viver para a felicidade  
Fazendo feliz todo o mundo  
E toda a criação cante conosco  
Em uníssono um hino à vida  
Juntemos nossa alegria às aves do céu  
Aos sussurros e rangeres da floresta  
Rebolemos no campo entre flores  
Abraçemos a vida recebida do Senhor

### **Quando o dinheiro é poder**

Quem o tem tudo compra

Manda no político  
Faz a guerra  
E decide a paz  
Segundo seu interesse

Manda no voto  
E silencia o povo  
Pelo medo de perder  
O pouco que tem

Manda na economia  
Manipula a finança  
Inflaciona ações  
Detém o mercado

Manda na família  
Faz sua gestão  
Desune seus membros  
Dita sua vida

Garante instabilidade  
Nas empresas  
Nas pessoas  
Na sociedade

Quando o dinheiro é poder  
Seu detentor é senhor

### **Quando penso e escrevo**

Se bem ou se mal  
O juízo é do leitor  
Que não mudará as escolhas  
Feitas na minha vida  
Amadurecidas pelos anos  
Nas vivências havidas  
Pois não quero recriar  
Factos vividos por outem

Escrevo com coração  
Mas de mente desperta  
Quero ser eu próprio  
E não um sócia de mim

Isto vem a propósito  
De três simples palavras  
Desculpe, obrigado, por favor  
Que definem a personalidade  
O caracter de um ser humano  
O modo de ser e estar na vida

Quem não pede desculpa  
Do dano causado a outrem  
Quem não pronuncia um obrigado  
Pela amabilidade recebida  
Quem não pede por favor  
Se ajuda alheia precisa  
Tem-se por superior  
E os outros por seus escravos

Pedir desculpa das asneiras  
É sinal de arrependimento  
Não humilha mas eleva  
Quem sabe que errou

Não fica mal agradecer  
A quem nos faz bem  
E um simples obrigado  
Diz muito de uma pessoa

O pedir por favor  
É sinal de boa educação  
Fica bem a quem reconhece  
De sozinho pouco fazer

Pedir desculpa pelo dano  
Agradecer uma amabilidade  
Pedir ajuda por favor  
Só engrandece essa pessoa

### **Quem cala consente**

Diz o ditado popular  
Mas será que aceitou  
Ou quis evitar confrontos  
Que nada resolvem

É óbvio que toda a moeda  
Tem sempre duas faces  
Uns enfrentam os obstáculos  
Outros vão na onda  
Uns são realistas e práticos  
Outros abstraem-se e sonham

Calar-se e consentir são  
Duas posições bem diferentes  
Calam-se nas decisões tomadas  
Sendo o contraditório inútil  
Consentem quando convictos  
Das lições que a vida trará

### **Quem é o maior**

No reino dos céus  
Questionaram Jesus  
E de nós de certo modo  
Também assim pensamos

Eis a resposta de Jesus  
“Se alguém quiser ser  
O primeiro, há de ser  
O último de todos  
E o servo de todos”

É que o reino dos céus  
É para quem deseja ser  
Pequenino e casto  
Manso e obediente  
Cordeiro sem mácula

Nos céus só um Senhor  
Os demais são servos  
Os orgulhosos não entram  
Naquele reino de paz  
De amor e unidade

Os senhores dos interesses  
Da ostentação e da arrogância  
Não participarão do reino  
Que será dos servos  
E dos puros de coração

No banquete dos céus  
Os humildes serão elevados  
Os orgulhosos serão rejeitados  
Os puros verão a Deus  
E participarão na festa

### **Quem me dera ser inocente**

Desconhecer as maldades  
E traições do coração  
Ver e amar o belo  
De toda a obra criada

Quem me dera desconhecer  
Os genocídios e outras matanças  
Tantas mortes provocadas  
Os atropelos aos direitos  
Que as criaturas merecem

Ninguém é dono de si  
Muito menos dos outros  
Se os humanos aprendessem  
A dignificar a vida  
O mundo seria outro

Renovar sem beliscar a beleza  
Deste mundo e da vida  
Aspiração maior dos humanos  
Em contraponto da cultura  
Da morte, da guerra, da destruição

Sem um amor oblativo  
Compassivo e não possessivo  
Longe dos egoísmos pessoais  
O mundo novo desejado  
Não terá o seu lugar

Só o coração repleto  
Do amor do Criador  
Pode amar o belo  
Só esse amor renova  
A beleza da nossa vida

### **Quem procura a Verdade**

Na razão encontrará  
O Ser de Deus

Os porquês da vida  
O nascer e o morrer  
As razões do existir  
As explicações e as incertezas  
As dúvidas existenciais  
Os percursos desconhecidos  
Os negros do caminho  
Os claros transcendentais  
Adensam nosso viver

As poucas certezas  
São experiências passadas  
O futuro é uma incógnita  
Que podemos influenciar  
E no presente haja esforço  
Para entender a vida

Quem procura a Verdade  
Perceber os porquês  
Da nossa existência  
Encontrará a resposta  
A todas as questões  
Na equação simples  
De um lado Deus-Criador  
Do outro a Sua criatura  
E na raiz dessa equação  
Esteja o amor recíproco

Deus Ser-amor  
Sempre a aguardar  
A resposta amorosa  
Da Sua criatura  
Saiba o Homem  
Abrir-se a esse amor

Quem procura Deus  
Há de O encontrar  
Na Obra criada

Na dialética da razão  
Chegará ao coração  
E na vontade perseverante  
Descobrirá Deus  
Sua presença ativa  
E Seu amor infindo  
Por Sua criatura

**Quem se tem por forte**

E muito senhor de si  
Infalível em suas ações  
Pessoa muito responsável  
Para com seus pares  
Que bem se cuide  
Quando menos aguardar  
Sua balofa sabedoria  
O ponha a descoberto  
Nas suas incoerências  
E a imagem construída  
Desapareça com esfumaça

Embora seres limitados  
Sejamos verdadeiros  
Pautemos a vida  
Pela franqueza sincera  
E responsabilidade assumida  
Não prometamos utopias  
Somos frágeis por natureza  
Recordo a convicção  
De Pedro o apóstolo  
Das juras ao Mestre  
Que brevemente renegou  
Por três vezes sucessivas

Fica bem ao Homem  
Cultivar a humildade  
Ser leal e autêntico  
Ser afável e prestável  
Respeitar cada criatura  
Como se fora sua  
O amor opera maravilhas  
É bom viver em paz  
Na alegria e na amizade  
Para que tal aconteça  
Sejamos gente de palavra  
E na vida possamos sorrir

**Quero agradecer e louvar**

A Deus pela fidelidade  
E testemunho daquelas pessoas  
Que são perseverantes e coerentes  
Com o estado de vida assumido  
Resistentes aos apelos do mundo  
E às fraquezas da natureza

Só quem domina seus egos  
Se deixa conduzir por Deus  
Possui aquela força invisível  
Que tudo suporta por amor  
Seus objetivos são transcendentais  
Na fé e na esperança caminha  
Ao encontro de Deus-Pai

Feliz de quem partilhar  
Com pessoas desta estirpe  
Algum tempo da sua vida  
São ícones de tolerância  
Estou grato e reconhecido  
Por tais testemunhos de vida  
Deus os proteja e recompense

**Quero meu coração criança**

Onde corra sangue bom  
Limpo de qualquer maldade  
Despoluído daqueles ódios  
Que envenenam a vida

Quero em meu sangue  
Uma brisa de serenidade  
A leveza do bem-fazer  
A partilha de um sorriso  
Que só o amor me dá

Quero sentir a paz na vida  
Quero ser bom odor na terra  
Não fique preso à matéria  
Para elevar minha alma  
Ao encontro de meu Criador

**Quero ser fazedor de paz**

Essa seja a minha vontade  
E meu pensamento me diz  
Ser o modo mais assertado  
De alguém estar na vida

Para que tal se realize  
Não conheço fórmula melhor  
Que a oração do Pai-nosso  
Onde o ser humano reconhece  
Sua dependência de Deus

Pai-nosso que estás nos céus  
Santificado seja Teu nome  
Venha a nós Teu reino  
De paz e de alegria  
De fraternidade e de amor

Tua vontade seja feita  
Nos céus e na terra  
O pão de cada dia  
Te pedimos por mercê  
Para nosso sustento

Perdoai nossos pecados  
Assim como perdoamos  
A quem nos ofender  
Não caiamos na tentação  
De ceder ao Mal

Belo e completo programa  
De ser fazedor de paz  
Tendo Deus por Pai  
Aceitemos ser irmãos  
Fraternos no viver

Só na paz de Deus  
Se constrói a harmonia  
Troquemos a verborreia  
E os ódios inúteis  
Pelo abraço fraterno



**“Recebestes de graça  
Dai de graça”**

Modo de ser e estar  
Que agrada a Deus  
E diz tudo da pessoa  
Que tal atitude possui

Os dons que recebemos  
Todos os nossos talentos  
Ferramenta para a vida  
De graça nos foram dados

O mínimo de gratidão  
Obriga-nos a dar renda  
Aos talentos recebidos  
Vencendo as preguiças

Os dons recebidos  
Exigem muito trabalho  
A serem rentabilizados  
Ganho e proveito comum

Tudo quanto recebemos  
Não é nossa pertença  
É riqueza da comunidade  
Para que se aperfeiçoe

Dando de graça cumprimos  
A vontade do Senhor  
E a alegria da partilha  
É o prémio a receber

### **Ressurreição é Vitória**

Da vida sobre a morte  
Se com Jesus morrer  
Com Ele ressuscitarei  
Para a vida eterna

Tal como S. Paulo digo  
Serei o mais desgraçado  
De todos os viventes  
Se a ressurreição uma farsa  
Antes não tivesse nascido

Acredito que a morte  
Não termina com a vida  
Apenas a metamorfoseia  
Adquire novo estádio  
Uma vida transcendental

Ressurreição é resposta  
Aos medos e às limitações  
Desta existência temporal  
A morte não é o fim  
Antes início da eternidade

Pobre de mim coitado  
Se descuido meu viver  
A morte não assuste  
Fixe meu olhar em Jesus  
Glorificado na ressurreição

Se seguir os passos  
De Jesus meu Senhor  
Com certeza serei feliz  
Morrendo para o mundo  
Caminho para a Felicidade

**Rezo mais quando escrevo**

Porque entro em mim  
E no silêncio profundo  
Sintonizo meu Deus

Então o diálogo flui  
A energia corre  
Vou sentindo Deus  
E entendendo a vida

Envolto em Amor  
Caminho para o Senhor  
Se tropeço e caio  
Ele me estende Sua mão

Se me sinto perdido  
Faço silêncio e capto  
A energia da Vida  
Que Deus me oferece

**S. José, S. José**

Esposo amado  
Pai de coração  
Foste justo  
Homem, Homem  
Foste grande  
Nas pequenas coisas  
Trabalhador sem igual

Contraste tua vida  
O teu mundo  
No menino Jesus  
Na esposa Virgem  
Obediente a Deus  
Te deste todo  
A cuidar dos teus  
Para felicidade nossa

Ganhaste o pão  
Com teu trabalho  
Foste competente  
Por que humilde  
Obrigado, S. José  
Pelo teu testemunho  
Puro de coração  
Amante de Deus

Sob teu cuidado  
Viveu o Salvador  
Do mundo inteiro  
Privaste com Jesus  
Filho de Deus  
E com Maria  
Tua esposa dileta  
Nossa mãe querida

Obrigado, S. José  
Solicito amigo  
Confiamos a ti  
Esta nossa vida  
Tão próximo de Jesus  
Nossos rogos escutai  
Teus pedidos ouvidos  
Por Filho tão bom

S. José, S. José  
Posso imaginar  
Tuas dúvidas  
A fé imensa  
Da tua alma  
Sê o conselheiro  
Amigo paternal  
Protetor e modelo

### **Sabedoria não é ciência**

Ou conhecimentos acumulados  
Experiências de factos vividos  
Golpe de sorte ou azar  
De pessoa estudada ou sortuda

Sabedoria está na pessoa  
Que adquiriu saberes  
Em múltiplas vivências  
É arquivo e é ação  
Solicitude em movimento

A pessoa sábia  
É humilde  
É discreta  
É prudente  
É serena  
É pessoa aberta  
Conhecedora da sua finitude  
Consciente de seus limites

Antes de existir  
Já tudo existia  
Que apreende a Vida  
Na sua vitalidade  
E força transformadora  
Deste mundo criado  
E reconhece a existência  
De um Ser criador  
Que lhe é superior  
E que Tudo criou

### **Saiba eu saborear a vida**

Em todas as suas dimensões

Eu sei quão difícil é aceitar  
As dores desta existência  
O quanto custam as mentiras  
As invejas, os malquereres  
Os obstáculos que nos provam  
Mas também estou ciente  
Da existência doutra dimensão  
Para além da limitativa matéria  
E me faz caminhar adiante  
Que das fraquezas retira força  
Transforma inveja em caridade  
Reverte o sofrimento em amor

Queira saborear essa vida  
De paz, harmonia, amor fraterno  
De bens não perecíveis  
Que a tumba não cala  
E nos eterniza na vida

Saiba eu saborear a vida  
E quanto de bom meu Senhor  
Colocou à minha disposição  
Tanta beleza  
Tanto amor  
Tanto perdão

Obrigado, meu Senhor

**Santíssima Trindade**

Pai, Filho e Espírito Santo  
Três pessoas distintas  
Em um só Deus

Pai onnipotente e omnipresente  
Criador com Jesus do Universo  
Em unidade com o Espírito Santo

Jesus face visível de Deus  
Testemunha do Pai e do Espírito  
Deus e Homem entre nós

Espírito Santo amor de Deus  
Vivificador e renovador  
incansável  
Presença do Pai e de Jesus na  
Terra

Santíssima Trindade  
Mistério de unidade e amor  
Que a inteligência humana  
Jamais conseguirá explicar

**Se o Homem pensasse**

Na sua dignidade  
E na sua grandeza  
Na beleza envolvente  
Na sua complexidade  
E na riqueza da vida  
Certamente que mudaria  
Seu modo de ser e estar  
Neste mundo apaixonante  
Em contínua transformação

Se o Homem pensasse  
Na sua dignidade  
O rumo dado à vida  
Mudaria em 360°  
A vivência de cada dia  
Enraizada no passado  
E a projetar no futuro  
Teria outro sentido  
E humildemente reconheceria  
Sua pequenez e sua grandeza

Se o Homem pensasse  
Na sua dignidade  
Facilmente reconheceria  
Que sujeitar-se ao Criador  
Não é perda mas ganho  
Pois só n'Ele encontrará  
A liberdade, a felicidade e a paz  
Que não são pertença humana  
Mas que é desejo profundo  
De todo o coração humano

**Se tens coragem**

Não vás na onda  
Ou nos acenos  
Do mundo envolvente

Sê tu mesmo  
Toma e assume  
Tuas próprias escolhas  
E segue teu caminho

Enfrenta as ondas  
Do fácil e do mundano  
Com coragem avança  
Indiferente às críticas

Só tens uma vida  
Vive-a em pleno  
Aprende a construir  
Recusa a destruição

Talvez fiques só  
Mas a tua vida  
É tua e só tua  
Não cedas às ondas

Faz a tua caminhada  
Auxilia quem puderes  
Cresce no Amor  
E vencerás o Tempo

**Se Tudo recebi de graça**

De graça devo dar  
Os talentos recebidos  
Tenho de os fazer render  
De contrário serei egoísta  
Um falhado na vida

Tenha a coragem  
De vencer meus medos  
Os temores da crítica  
Ou o dedo apontador  
E proclame aos homens  
O amor de Deus

Se me calo ai de mim  
Falhada é a missão  
Que me fora destinada  
E perco minha vida  
Faça render os dons  
Que Deus me deu

**Sem Ti nada sou**

Uma nulidade total  
Um vazio existencial  
É quanto resta  
Sem Tua presença  
Mas contigo, ó Jesus  
Alimento do meu ser  
Pão do céu, pão de amor  
Sinto-me fortificado  
Revestido com Tua Graça  
Fico humilde e pequenino

Sem Ti tenho medo  
De viver neste mundo  
Egoísta e intriguista  
Receba a Palavra e o Pão  
Sinta a Sua força  
Abraça o Seu amor  
Seja homem de fé  
E de ação perseverante  
Seja ovelha dócil  
Atenta e obediente  
À voz do Pastor

Sem Ti sou ninguém  
Viverei à deriva  
E pequenos contratemplos  
Abalarão minhas certezas  
Deambularei na vida  
Sem norte nem caminho  
Sombra de mim mesmo  
Nesse momento reflita  
Pare, escute e olhe  
Deus está passando  
Siga-O corajosamente

**Só Deus me pode valer**

Esta a minha lição da vida  
Tudo quanto diga que tenha  
Ou o pouco que sou  
Me liga umbilicalmente  
A Quem me criou  
Que no Hoje me cria  
E eu vou recriando  
Tentando estar sintonizado  
Ao amor e à vontade daquele  
A quem chamo de Senhor

O Homem pode atenuar  
Minhas dores e tormentos  
Com medicamentos e amor  
Permanecendo a meu lado  
Mas no íntimo eu sei  
Só Deus me pode valer  
Que estou dependente d'Ele  
E nos momentos de dor  
Solidão e dúvidas existenciais  
Me está consolando e animando  
A caminhar para Ele sem temor

**Só o amor vencerá**

As maleitas deste mundo  
O ódio no coração  
Os egoísmos pessoais  
O poder do dinheiro  
A desumana corrupção

Só o amor é solução  
Para um mundo novo  
De paz e de fraternidade  
Que sare as feridas  
Individuais e coletivas  
Deste mundo convulsivo

Só o amor poderá aglutinar  
As boas-vontades dos humanos  
Na convivência mundial  
Sem explorações ou prepotências  
Onde a riqueza do mundo  
Sejam as pessoas em si

Só no amor a união  
Mais íntima e mais bela  
Entre criatura e Criador  
Só no amor a vitória  
Do Bem sobre o Mal  
E o futuro desta Terra

**Só posso agradecer a Deus**

A vida que me deu  
E cultivou com tanto enlevo

Tanta coisa não entendida  
Ao tempo que aconteceu  
Mas que hoje compreendo  
E agradeço os cuidados  
Que o Senhor de todos  
Pôs no meu cultivo

Dou graças a Deus  
Por tudo quanto fez por mim  
Lhe agradeça permanecendo  
Humildemente fiel à sua Lei  
E sendo testemunho de Seu amor  
Nesta humanidade desorientada

Nada diga  
Faça silêncio  
E lá no meu íntimo agradeça  
A Bondade tida comigo  
Por Deus meu Senhor

**Só tenho um amigo**

Amigo de total confiança  
Sempre a meu lado  
Nas horas boas ou más  
Meu amigo é Jesus  
O Filho de Deus Altíssimo

Tenho algumas pessoas  
De palavra e honradas  
Com quem posso contar  
São pessoas de confiança  
Merecedoras do meu respeito  
Recatadas, humildes e solícitas

Amigos chamados da onça  
Que carregam seus vícios  
Frequentadores de bares  
E de locais de divertimento  
Dispenso essas amizades  
Que se esgotam no dinheiro

Para além do senhor Jesus  
Só a amizade da família  
E nem de todos seus membros  
Pode ser tida em conta  
Naqueles momentos de aflição  
A precisar de uma mão amiga

Ganha-se o respeito alheio  
Pela coerência de vida  
Que cada pessoa cultive  
Sentir-se parte da família  
Das suas relações chegadas  
É sinal de pessoa de bem

**Só um coração de paz**

Sabe fazer a paz  
Que a criança quer  
E o mundo deseja

Longe para muito longe  
Ódios e vinganças fúteis  
Egoísmos e ganâncias inúteis  
O dinheiro feito de sangue

Deus é consolo e vida  
Amacia todo o coração duro  
Não mais guerra nem desamor  
Que a criança durma serena

Dá Senhor um coração de paz  
O ser humano tal o deseje  
Que todos reconheçam em Vós  
O Deus da Paz e do Amor



### **Sonhos todos têm**

Cada um à sua medida  
Realizáveis ou não  
É muito bom sonhar

Uns são multicolores  
Outros puras utopias  
Lugares-comuns ou desejos  
Os sonhos marcam vidas

Eu gosto de sonhar  
Mas é minha vontade  
Ter os pés no chão  
Sentir a realidade

A crueza da vida  
Fala de trabalho  
Esforço e sacrifício  
Tempo e perseverança

Quero meus sonhos  
Possíveis e atingíveis  
Assentes na realidade  
Concretizáveis na vida

Com muito trabalho  
Na vida se alcança  
Bens maiores e reais  
Do que foram sonhados

### **Sou aquela criança**

Tímida, envergonhada  
De poucas falas  
Uma criança vulgar  
Que pouco a pouco  
Se vai libertando  
De seus medos  
Sem voluntarismos  
Receosa, na defensiva  
Ávida de conhecimento  
Do mundo exterior

Sou aquele jovem  
Muito cedo forçado  
A assumir responsabilidades  
Que cresce na vida  
Que fala consigo  
Procura respostas  
Encontra soluções  
Mantém-se firme  
E com prudência  
Segue em frente  
Rumo ao futuro

Sou aquele adulto  
Que sente ser chamado  
A abraçar a vocação  
Do casamento cristão  
Não por sua escolha  
Mas por vontade divina  
Os meus projetos  
As minhas ambições  
A minha vontade  
A minha escrita  
Cedem ao dever

Quando ainda jovem  
Recordo um retiro  
E a oração partilhada  
Na capela da casa  
Os jovens prometiam  
Bem focados no eu...  
Olhando o crucificado  
De sentimentos baralhados  
Fiz a minha oração  
Faça-se a Tua vontade  
E não meu desejo

Meus colegas de retiro  
Olharam pró intruso  
Que afrontou seus egos  
Na vida se quero  
A máxima perfeição  
Confie meu futuro  
À vontade de Deus  
Sem negar o passado  
Viva meu presente  
Crente num futuro  
De Felicidade eterna

### **Sou o que sou**

Sou de breve existência  
Nesta bela Terra  
De tenda montada

Observando aprendo  
A evitar os erros  
Que outros cometeram  
Em seus egoísmos

Estou de passagem  
Atrai-me o Além  
Se o corpo fraqueja  
A alma persevera

Sou o que sou  
Porque o desejei  
E para tal trabalhei  
Confiando e amando

Não sou perfeito eu sei  
Estou limitado agora  
Mas acredito no dia  
Da minha libertação

Por mim nada sou  
Mas um dia partirei  
E de olhar no Além  
Encontrarei a Paz

### **Sou um autodidata**

Meu português é básico  
Tudo quanto escrevi  
É produto da perseverança  
Mais que talento é  
Trabalho, organização, sacrifício  
Nada de valor se obtém  
Na vida sem custo algum

Minha escrita é resultado  
Da necessidade de comunicar  
Sentimentos e conhecimentos  
Adquiridos ao longo da vida  
Ter coragem de se abrir  
De se sujeitar às críticas  
Exige uma vontade forte  
E determinada de arriscar

Dizem que temos um destino  
Mas para todos é igual  
Tão só obter um final feliz  
Dependente de cada pessoa  
Acatar a vontade do Criador  
Ainda que nada entendamos  
Das razões que Deus tem  
É a nossa eterna felicidade

Quando sonhamos e realizamos  
Algo por nós desejado  
A alegria vê-se no rosto  
Quanto maior o esforço  
Os sacrifícios e as contrariedades  
Para concretizar os objetivos  
Tão meticulosamente cuidados  
Maior a satisfação pessoal

Sem querer ser conselheiro  
Tenho por bem empregada  
Toda a luta e os cansaços  
Na concretização dos sonhos  
Quando sintonizados com Deus  
Pois a colheita sonhada  
Será abundante e de qualidade  
E alegrará meu coração

**Sou único e irrepitível**

Não tenha medo da vida  
E cada dia avance alegre  
Amando a minha cruz  
Guiado pela voz de Deus  
Caminhe sereno para Ele  
Confiante no Seu amor  
E os acenos do mundo  
Não mudem meu objetivo  
De ir ter com o Pai  
Quanto o mundo possa dar  
Sejam insignificâncias para mim  
O frio, a fome, a maledicência  
Não me façam vacilar  
Pois Deus cuidará de mim  
E a todos quantos optarem  
Por seguirem o Criador

Esta vida é uma peregrinação  
E no término a Luz  
Que enche a eternidade  
Caminhe seguindo Jesus  
A Palavra de Deus encarnada  
E contemplarei a Felicidade  
reservada  
Aos que optam na vida pelo Bem

**Tenho aprendido muito**

Com a candura das crianças  
Sua simplicidade e franqueza  
Ávidas de novas descobertas

Tenho aprendido muito  
Com pessoas de cabelo branco  
Prontas a darem sabedoria  
A quem as queira escutar

Tenho aprendido com os jovens  
Na irreverência e na imaturidade  
Próprias de quem quer viver  
Tentando fazer coisas inovando

Tenho aprendido com as pessoas  
Cheias de belas palavras  
Ditas com muita emoção  
Mas contrárias a seus atos

Tenho aprendido comigo  
A questionar a minha vida  
A procurar certezas duvidando  
Só em Deus encontro a solução

**Ter sorte na vida**

É ter fé, acreditar  
É viver cada dia  
Como se fora o último  
É abraçar a paz  
Vivendo na partilha  
A beleza da vida  
É cantar o amor  
Ansiado pela alma  
É perdoando sem medida  
E ser mendigo do perdão  
É ter o pão diário  
E o abraço do irmão  
É ter amor no coração  
E serenidade na alma

**Teremos nós coragem**

De professar nossa fé  
Tal como fez Pedro  
Diante dos homens  
Dizendo ser Jesus  
O filho de Deus-vivo

Muitos cristãos morreram  
Afirmando sua fé  
Com o sangue vertido  
Não renegaram Jesus  
O filho de Deus-vivo  
E por prémio foi o céu

Também muitos cristãos  
Preferiram esta vida  
Quando a dura provação  
Lhes bateu à porta  
Vivendo mais uns anos  
E perdendo a vida eterna

Ontem como hoje  
Nossa fé em Jesus  
É posta à prova  
Tal como Pedro fez  
Professemos nossa fé  
Em Jesus nosso Senhor

**Todos possam entender**

Que se desejam felizes  
Têm de aceitar Deus  
Como Senhor de suas vidas  
Para tanto somente basta  
Abraçar a sua própria missão

Deus que é amor  
A todos quer consigo  
Dói-Lhe e fica triste  
Com a nossa separação  
Pena é que tantas pessoas  
Prefiram as trevas à Luz

Deus onnipresente cria-nos  
À Sua imagem e semelhança  
E só quer o nosso bem  
Permitamos que a nossa alma  
Seja modelada por tal Mestre  
E seremos santos em Deus

**Todos somos filhos de Deus**

Crentes, agnósticos, indiferentes  
Ou desconhecedores da verdade  
Todos somos suas criaturas  
Todos filhos do mesmo Criador

Deus ama o ser humano  
Mais que um pai seu filho  
Quere-lo feliz a seu lado  
Mas respeita sua liberdade  
Não força sua escolha

Uns optam por viver com o Pai  
Ficarem ligados ao Criador  
Na segurança da sua casa  
Outros preferem viver a vida  
Malbaratando os dons recebidos

Deus ama os justos e acolhe  
Na misericórdia os desertores  
Queiramos ou não aceitar  
Todos somos filhos de Deus  
Amá-lo ou não é nossa escolha

### **Transferidor**

Objeto interessante  
Transferidor com régua  
Penso no meu viver  
E no viver doutras gentes

Esta vida  
Segmento de reta  
Sobre matéria e espírito  
Vista de ângulos diferentes  
Segundo a cultura  
Experiências e interesses pessoais

Apontado ao ângulo reto  
Elevo na vertical meu viver  
Mas não esqueço a dimensão  
horizontal  
Prefiro a abertura angular obtusa  
Que me leva ao próximo  
À acutângula que me esmaga

A partilha enriquece o ser humano  
O egoísmo destrói  
A dignidade da pessoa

Ó transferidor  
Quantos ângulos  
Quantas opções de vida  
Umás tão belas  
Outras tão míopes e  
confrangedoras

Prefiro dar-me  
A fechar-me  
Prefiro ser pessoa  
A escravizar-me com bens

### **Triângulo pessoal da felicidade**

Assente na paz e no amor  
Respeitando toda a vida  
Reverenciando a Criação  
Dignificando toda a criatura

A criatura humana realiza-se  
Na harmonia com a natureza  
E na intimidade com o Criador

Se a criatura humana  
Se afasta do Criador  
E aposta na sua matéria  
Degrada-se em seu egoísmo  
Cria conflitos com a natureza  
E abandona o Seu criador  
Fecha-se sobre si próprio  
Não vê beleza na natureza  
Nem perdão amoroso  
No coração do Senhor

A felicidade está a um passo  
De quem se abandona ao Criador  
Só vê beleza nas criaturas

O triângulo pessoal da felicidade  
No meu jeito de ser e estar  
Não é capricho nem ficção  
É conclusão e é convicção  
Só em Deus serei feliz

### **Um corpo sem espírito**

É tão só um cadáver  
Onde habitou um espírito

Corpo que merece respeito  
Pertença de uma pessoa  
Que já não existe nele

Esses restos mortais  
Já não são uma pessoa  
Aí não mora o espírito

A pessoa está no espírito  
Libertou-se da materialidade  
Não da sua identidade

Como espírito a pessoa  
Eterniza sua identidade  
Superando as leis da física

Viverá a sua eternidade  
Deus queira com Ele  
E seja feliz eternamente

### **Um momento de oração**

Sofrido e resignado  
Aceitação serena  
Da vontade de Deus

Momentos de oração  
Ao pé da sepultura  
Onde os restos mortais  
Pela primeira vez juntos  
Jaziam meus pais

Nem por um momento  
Me consegui concentrar  
Na oração comunitária  
Que os crentes faziam  
Naquele dia no cemitério

Estava todo absorto  
No facto de meus pais  
Descansarem juntos  
No sono eterno

Não me lembro sequer  
De rezar um Pai-nosso  
Mas gravei no coração  
A promessa de tudo fazer  
Para não os envergonhar

Foi um momento de oração  
Feito na intimidade  
Que marcou minha vida  
Saiba cumprir tal promessa

### **Uma nova vida a gerar**

Mais que programada  
Deve ser desejada  
E ainda que imprevista  
Não pode ser menos amada

Após a gestação no ventre  
Espera o novo ser um mundo  
De descoberta, de crescimento  
De alegrias, de sofrimentos  
De sonhos e desapontamentos

Se as dores do corpo apoquentam  
As dores da alma dilaceram  
Atingem o ser profundo  
A pessoa na intimidade  
Dores invisíveis que consomem

Na vida tudo é suportável  
Se houver um amor superior  
A orientar a vida humana  
Cada dia será oportunidade  
Para crescer e maturar a vida

### **Vai tudo bem contigo**

Questionou uma senhora  
Na casa dos setenta  
Respondi-lhe pausadamente  
Vai indo, vai indo  
Ela lembrou-se do pai  
Que cheguei a conhecer  
Ditou que seu pai  
Dizia coisa semelhante  
E acrescentou que na vida  
Nem tudo é bom  
Nem tudo é mau  
É de se aguentar  
Para se descansar  
Só junto de Deus  
Eu repliquei então  
Que no céu há trabalho  
Mas ela acrescentou  
Que junto de Deus  
Os afazeres da pessoa  
São suaves e amorosos



### **Vem Espírito Santo**

Encher os corações humanos  
Da graça da Vossa Paz  
Do fogo do Vosso Amor

Vem Espírito Santo  
Renova a Terra inteira  
Toca o coração humano  
E este se abra à Luz

Vem Espírito Santo  
Apaga todo o mal  
És a força transformadora  
Que tranquiliza nosso coração

Vem Espírito Santo  
Sê chama e luz  
Que acalme e oriente  
Nossos passos para Deus

Vem Espírito Santo  
Purifica toda a criatura  
Inflama amor ardente  
Santifica nossa alma

Vem Espírito Santo  
Vivifica e nos dá alento  
Coragem e mansidão  
Na peregrinação para o Pai

### **Você quer ir para o céu**

É a hora da sua decisão  
Não vá pela autoestrada  
Das facilidades e dos prazeres  
Escolha o caminho estreito  
Do sacrifício e do desprendimento  
Não seja escravo do dinheiro  
Renuncie ao materialismo  
Impregnado nesta sociedade  
Abraça o seu espiritual  
Que está dentro de si  
Confie em seu Criador  
Que lenta e seguramente  
Lhe retira as dúvidas  
Na razão alimenta a sua fé  
Fá-lo viver na alegria  
Discernir o bem do mal  
Dá-lhe coragem e alento  
O poder da perseverança  
Amor para distribuir  
A intimidade na oração  
Até à presença de Deus  
Você é chegado ao céu  
Bem-aventurado eternamente

**A família acontece**

Se unida por afetos  
Mais que laços de sangue

Duas pessoas unidas  
De sexo diferente  
Formam um casal  
Se iguais no sexo  
Temos um par

Uma família se constrói  
Ao redor de um projeto  
De vida partilhada  
Dois olhando em frente  
Um ponto comum do horizonte

Com paixão ou amor  
Amizade aprofundada  
Sonhos de felicidade  
Prolongados na prole  
Seus rebentos amados

A família aconteça  
Abençoada nos filhos  
Na ternura do casal