

# **COMO LEVANTAR SUA AUTOESTIMA SEM PSICÓLOGO**

Vol. I



# COMO LEVANTAR SUA AUTOESTIMA SEM PSICÓLOGO

Vol. I

JOSÉ DE OLIVEIRA BIRCK

Editora  
Baraúna 

São Paulo 2014

Copyright © 2014 by Editora Baraúna SE Ltda

**Capa** Jacilene Moraes  
**Diagramação** Equipe Baraúna  
**Revisão** Ana Paula Ferreira

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

---

---

Impresso no Brasil  
Printed in Brazil

DIREITOS CEDIDOS PARA ESTA  
EDIÇÃO À EDITORA BARAÚNA  
[www.EditoraBarauna.com.br](http://www.EditoraBarauna.com.br)

Rua da Quitanda, 139 – 3º andar  
CEP 01012-010 – Centro – São Paulo - SP  
Tel.: 11 3167.4261  
[www.EditoraBarauna.com.br](http://www.EditoraBarauna.com.br)

## O QUE DIZEM AS PESSOAS SOBRE O POETA BIRCK?

O que paira em você, que o torna tão devastador?  
Será teu jeito frágil, ou tua personalidade forte?

Sua alma transborda de sensualidade e ardor, porém  
seu coração é tão doce e frágil quanto uma flor.

A busca pelo etéreo está presente em você. Seu ro-  
mantismo transborda! O que te faz ser assim? O que te  
desperta para esse viver tão envolvente?

Você, ao falar e se expressar é a própria essência do  
poeta. Ser poeta é ser você.

Guarde estas palavras

De sua colega de história

**ISABELA (BELLA)**

(UESC, 14/05/96)

Você é o maior poeta vivo do Brasil.

**Filósofo e Padre JOSÉ GONÇALVES**

O brilho dos teus sentimentos faz-me vislumbrar o amanhecer de um mundo melhor.

**A Saudosa Professora RITA VELOSO (AFI)**

Examinei minuciosamente os seus escritos e constatei que o que escreve tem resquício com a verdadeira arte de escrever, a POÉTICA.

Percebi que os poemas revelam o sentir do poeta.

**Professor ROMILDO (Letras – IMEAM)**

Incrivelmente belíssimas em notas li poesias e poesias, formosura de belezas inabaláveis. Um parabéns seria muito pouco pra uma admiradora notificar sua obra. A Luz há de iluminar seu sucesso como poeta e escritor. Um xero pra tu.

**(BEL SAVIANO (22/01/2011)– Facebook – Planeta**

**Poeta Cultura Nordestina. Jaboatão – Recife –**

**Pernambuco)**

## INTRODUÇÃO

**“COMO LEVANTAR SUA AUTOESTIMA SEM PSICÓLOGO”**, é um livro muito diferente de qualquer obra de “autoajuda” que você já leu.

Primeiro não substitui a pessoa do psicólogo, nem tem essa conotação. Ao invés de respostas prontas para seus enigmas ou indagações, soluções mágicas para seus problemas, ele traz é muitos questionamentos sobre suas atitudes erradas ou equivocadas na vida. Entre elas, a mania de sempre pôr a culpa nos outros pelos nossos fracassos sejam eles financeiros, intelectuais ou sentimentais. Se vencermos é por puro mérito nosso, todavia, se perdemos foi por causa dos traidores, dos egoístas ou dos safados...

A nossa autoestima, segundo a psicóloga Rosemeire Zago, desde a infância até a adolescência foi e continua sendo bombardeada pelo baixo astral das nefastas e maldosas “críticas destruidoras” das pessoas de quem, no mínimo, se não amor esperávamos e um pouco de respeito, pelo menos sobre a nossa ingenuidade de criança.

“Nossos relacionamentos quando crianças, geralmente, são dominados por críticas destrutivas, nos fazendo acreditar o quanto éramos incapazes e indignos de receber amor. E quando adultos, as pessoas procuram a autoestima em todos os lugares, menos dentro delas mesmas. Pesquisas recentes mostram que nos primeiros 18 anos de vida chegamos a ouvir, em média, entre 65 a 130 mil frases e mensagens destrutivas de pais, professores e pessoas significativas na formação”.

O escritor Lair Ribeiro percebeu tanto a importância da autoestima que afirmou categoricamente: “a autoestima é o principal talento ou pré-requisito para uma pessoa vencer na vida”. Quem não cuida de si próprio, não tem condições de cuidar de mais ninguém. A psicóloga Rosemeire completou afirmando que:

“A autoestima junto com o amor-próprio é a base para o ser humano. É a cura para todas as dificuldades, sofrimentos, e vou mais longe, é a cura para todas as doenças de (origem emocional) e de relações destrutivas. As pessoas estão emocionalmente doentes, o remédio é um só: amor por si mesmo.”

Não é de se estranhar que a nossa estima nunca esteve tão baixa em nosso meio social. Como levantar o nosso astral com tantos urubus azarando nossos sonhos, aves agoureiras secando nossos planos, os risos de hienas por todos os lados captando o menor cheiro podre de um pessimismo nosso... Se não puderem nos empurrar para a trás, pra frente é que ninguém nos incentivará. É que



a inveja e a vontade de ver o fracasso alheio é bem maior que o amor de lhe querer bem. Como se não bastasse, ainda, nas igrejas somos bombardeados pela ideologia de que devemos “amar ao próximo como a si mesmo... E até se preciso for, morrer por ele”. Será que o outro não pode amar a si próprio? Acho que a fé confundiu “egocentrismo com autoestima”. Jesus nos disse: “primeiro tire o cisco do seu olho, depois, tire a trave do olho do próximo”. Ou seja, depois de cuidar de mim, cuido do meu irmão.

Por todos os lados que olhamos, vemos as pessoas faltando com o próprio respeito: é no fumo, nas drogas, no excesso de álcool, de velocidade, brigas banais, sexo sem camisinha, anabolizantes, afrodisíacos, rebites, plásticas desnecessárias apenas para se enquadrar no estereótipo que a moda criou.

Quem é maluco de querer ser ele mesmo em uma sociedade que prega a alienação de si próprio como mandamento de felicidade? Ainda estimula em suas propagandas capitalistas um novo produto do mercado para suprir a sua insatisfação interior. Quem é que ousa pensar ou poetizar com o advento do computador ou até conversar com um amigo(a) na pracinha com a coqueluche das redes sociais da internet? Conectado ao mundo em seu apartamento sozinho, solitário, sem amigos ou vizinhos, é o enlatado do capital para as pessoas serem felizes? Ou continuam a viver com a autoestima baixa como farol de caminhão quando passa por outro a noite.

A origem e a solução de todos os nossos problemas estão em você! Ah! Não acredita? Veja só: quando surge um problema em nossa vida ao invés de enfrentarmos de

frente e de imediato, doa em quem doer, preferimos fazer vistas grossas, empurrar o cisco pra debaixo do tapete, fingir que não está acontecendo nada ou deixar para o dia seguinte, sei lá, fazemos de conta que não é com a gente pra não perder o cônjuge, o amigo ou até os filhos... Preferimos a porta larga ou a estrada asfaltada das facilidades à estreita porta das soluções duradouras. Preferimos uma droga ou pessoa perfídia que nos ilude, nos diz o que queremos ouvir, nos engana e nos faz sonhar a um remédio amargo da realidade dos fatos vividos que nos cura ou pessoa idônea que nos fala verdades que não queremos escutar.

Um capítulo a parte nesta obra literária é a mulher. Ingenuamente na juventude nos apaixonamos pela primeira vez e confundimos paixão com amor. Uma loucura passageira com um sentimento duradouro que se constrói no dia-a-dia. Uma atração sexual momentânea confundida com um querer bem do amor. A princesa dos contos de fada que faz o príncipe feliz para sempre nada tem a ver com a mulher real com TPM mensal, insegura e indecisa e muitas vezes sem saber o que quer. Aliás, nós homens, temos a mania de idealizar a mulher como sereia, rainha do lar, deusa, diva, mulher amada e esquecemos que a mulher é somente uma mulher com virtudes e defeitos como qualquer humano. Inconsequente, confiante, piriguete, esposa fiel, com suas taras e manias, curiosa pelas traições, e segundo Freud: “um ser que não sabe o que quer”. Sempre que tratamos a mulher como “princesa”, ela tem um jeito de nos mostrar seu lado “borracheira”. A mulher é o que é não o que nós idealizamos.

Não se assustem se eu trato a mulher como ela é, ou seja, como já ouvi muitas mulheres falarem: “uma dama na rua e uma puta na cama”. E que despreza veemente qualquer sujeito “tolo, ingênuo e imbecil” que se apaixona por ela, todavia, vai correr atrás de um cara “canalha” que não está nem aí pra ela.

As provocações que aparecem ao longo deste livro sobre as mulheres na realidade têm o objetivo não de “falar mal das mulheres”, mas de chamar a atenção dos leitores para o lado soberbo, dominador, vingativo e perfídia das mulheres sempre ocultados e disfarçados pelo seu rosto lindo, pela beleza das suas curvas, pela delicadeza dos seus gestos e pela sua aparência “frágil”. De fragilidade mesmo a mulher só tem o corpo. Que o diga Adão, Sansão, Davi, Xerxes, Herodes... A Bíblia está cheia delas: Eva, Dalila, Judite, Betsabé, Salomé...

Para levantar sua autoestima, nada como ir ao a uma clínica de estética e cuidar da pele, visitar um salão de beleza, ir periodicamente à academia, renovar seu guarda-roupa, trocar os móveis da sua casa, deletar seus pensamentos pessimistas e pensar como vencedores, ter um grande otimismo, mesmo nas derrotas, aprender com os erros, enfim, seguir os ensinamentos do mestre dos mestres, Jesus Cristo, que nos exorta que “tudo é possível àqueles que creem”. Arrume uma amante, saia com os amigos, ame a si mesmo, depois, ao próximo, e viva cada momento presente da vida como se fosse morrer amanhã!

## REFLEXÕES DE UMA CRIATURA ENGANADA

O que coloco neste livro não é uma teoria de filósofo ou hipótese de universidade, mas fruto do laboratório de minha vida!

Percebi que desde criança as pessoas nos mentem o tempo todo falando apenas o que lhes interessam ou lhes agradam! São os nossos pais, os parentes e os mestres. E o que realmente seria útil para nós é o que elas nos podam com um categórico “não”! “Não pode, não deve, isso é proibido”. Tanto que quando chegamos à nossa adolescência, segundo o Dr. Lair Ribeiro, já escutam os aproximadamente uns cento e quarenta mil frases negativas como “você não sabe nada”, “não vai conseguir”, “você é um belo incompetente, um burro, um fraco, um zero a esquerda sabia?”... É fácil entender porque o filósofo existencialista Jean-Paul-Sartre dizia: “o outro é o meu inferno”. Percebi que até as “boas intenções” das criaturas são carregadas de maldades nefastas! Até quando se “parecem boazinhas” elas são malignas!

O objetivo da família, dos amigos e da escola é sempre aniquilar a autoestima das pessoas! No lar somos sempre comparados com os outros irmãos para dizer que fulano é melhor que cicrano. Somos forçados pelos pais a “mentir”, além de sermos castigados quando falamos a verdade! Os amigos sempre nos falam piadas de mau gosto para nos botar para baixo e para abaixar a nossa autoestima! “-Como vai seu corno, seu veado” e por ai vai... No colégio somos classificados por notas quantitativas no intuito de abaixar a nossa autoconfiança e a estima pessoal. Somos reduzidos a mero conceito de um, dois, três, quatro, cinco e ainda nos “comparam” sempre com os demais colegas. Se você tirou dois ou três, por exemplo, você ficou em último lugar na classe! E isso é uma ducha de água fria em seu amor próprio, sua autoestima e autoconfiança! O ambiente escolar lhe faz se sentir um lixo! Você tenta se esconder atrás da sua rebeldia e deixa os estudos de lado. E se você for um “nerd” ou aluno nota dez você está excluído da turma das gatinhas do fundo e dos idiotas que fazem sucesso com as minas! Você sofre bullying por ser bom estudante! Em outros países seria coberto de medalhas! Mas infelizmente no Brasil premiamos os incompetentes, perseguimos os talentosos e distribuimos a “impunidade” para os “bagunceiros” das salas de aula, para os assassinos e para os ladrões da verba pública! Aqui o nosso crime compensa e conta com a proteção da sociedade!

E para piorar a situação você é punido por ser um estudante nota dez! Fica isolado, sem amigos, discrimi-

nado por colegas e professores, ouve coisas do tipo o nosso “protegido do professor”, o CDF, o melhorzinho da turma entre outras aberrações! E quando o mestre manda fazer uma pesquisa ou responder uma atividade o aluno medíocre logo pergunta: “\_Faço com as palavras do autor do livro ou com as minhas palavras?” Ou seja, o nosso sistema educacional excluiu por completo a figura do ser “pensante” do discente! A nossa escola não suporta e nem dá suporte ao educando que quer ser ele mesmo! Quem quer ter ideias próprias e ter uma opinião sua! A individualidade e a singularidade não são valorizadas e as diferenças (gordo, magro, feio ou pobre) são excluídas no bullying.

Cheguei até hoje como pessoa madura e nunca escutei dos pais, dos padres ou dos mestres palavras como “autoestima, amor próprio e autoconfiança ou ame-se a si mesmo”. E como se não bastasse na escola ouvimos que gostar de si mesmo é ser um narcisista, pois o Narciso morreu porque se gostava de sua própria beleza! E ninguém questiona esta mentira imbecil, pois na verdade você falece para si mesmo quando se apaixona pelo o outro! E na igreja católica ou protestante vem o padre ou o pastor com aquela frase burra de que “ame o próximo como a si mesmo”. Quando o próprio Jesus Cristo falou bem claro: “antes de tirar o cisco do olho do irmão, primeiro limpe a sua vista”. Ou seja, primeiro se ame, se cuide se valorize para depois ter condições de amar, cuidar e zelar dos outros! Uma pessoa drogada, bêbada ou alienada tem forças para cuidar de alguém? Infelizmente

a igreja prega para pessoas escravas, submissas, alienadas e analfabetas. Com isso, o “amor próprio” virou uma blasfêmia e um egoísmo! Devemos nos esquecer de si próprios para poder ganhar os céus! É interessante para o clero ter fiéis manipulados, conformados com sua ignorância para poderem ser explorados pelas seitas e religiões. O governo e as religiões precisam de “cordeirinhos” passivos para servir aos lobos inescrupulosos. Arrecadamos em impostos em 2013 (dois mil e treze) cerca de um trilhão e setecentos bilhões de reais. E destinamos a Copa da FIFA de 2014 mais dinheiro que para a nossa Educação e a Saúde das pessoas. Pagando tantos impostos e ainda sendo roubados de todos os lados, o povo ainda faz carnaval e festeja a Copa como se o Brasil fosse o país da Dinamarca ou da Noruega na Escandinava!

Somos educados para perder e ser derrotados. Quem nunca ouviu esta frase: “É mais fácil um camelo passar pelo fundo de uma agulha do que rico se salvar”? É assim que tratamos o dinheiro com uma crença diabólica e negativa! Com uma crença dessa ninguém jamais vai sair do fundo do poço! Em contra partida, os nossos padres e os pastores nadam em dinheiro, carros e mansões! “Faça o que eu mando, mas não faça o que eu faço”. Em outras palavras, você deve se conformar com a sua miséria! A lógica é mesmo infernal: amor próprio é logo transformado em egoísmo que é pecado. Autoestima vira soberbia e orgulho defeitos de Judas Iscariotes! Não é a toa que as igrejas estão lotadas de pessoas de baixa autoestima, pobres e sem instrução média e superior. Segundo o Dr.

Lair Ribeiro: “a nossa riqueza pessoal nunca é maior ou menor do que a nossa autoestima”. E qual é a autoestima de uma pessoa paupérrima? Abaixo da crítica, pois a criatura se acha um “Zé Ninguém” como eu mesmo me denominava tempos atrás!

As pessoas nos mentem o tempo todo e só falam a verdade no Tribunal jurando sob a Bíblia Sagrada! Se quisermos buscar a verdade? Temos que procurar por conta própria! É o padre, o pastor, o médico, o político, a nossa professora, o vendedor, o psicólogo, o psiquiatra, a mulher, o pai e a mãe todos “mentem” para nós! Não que sejam culpados, mas porque as mentiras passam de geração em geração. O pecado da mãe, por exemplo, é preparar o filho para lhe servir e não para viver bem no mundo. Eu sempre observei os conselhos maternos e fui de mal a pior na minha vida de casado. Confundi a esposa com a mãe e me ferrei! Nenhuma dessas pessoas acima nos incentiva a ter autonomia, autoconfiança, ter ideias e a ter opiniões próprias, autoestima e amar a si mesmo! Querem sim que sejamos eternos dependentes de sua tutoria, de seus remédios, de seus conselhos, de seus produtos e sobre tudo que nunca desconfie de suas “mentiras”! Ter ideias próprias e uma opinião formada é coisa que nem o sistema manipulador vigente suporta de ninguém! É como nos dizia o mestre Jesus Cristo: “Se vós conhecerdes a verdade? A verdade vos libertará”... Da escravização da manipulação dos outros, das hipocrisias, das dissimulações e das mentiras de pernas curtas e mal teatralizadas!

Quem quer a sua confiança hoje, mais tarde se apro-



veitará dela! A melhor maneira de se chegar a uma “verdade” é trilhando o nosso caminho da duvida! Ao passo que crer ingenuamente é a estrada mais perto das frustrações, decepções e traições!

CÓPIA DO AUTOR, PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## COMO LEVANTAR SUA AUTOESTIMA DAS CINZAS?

TODOS NÓS, de um jeito ou de outro, sofremos com a baixa autoestima pessoal. Também pudera! Desde criança que a nossa autoestima é bombardeada por todos os lados: “não pode, não deve, você não sabe fazer nada, seu incompetente, seu feio, seu veado, seu fresco, seu pé de bolo, seu pé torto, seu idiota”... E tudo isso por pessoas significativas como os nossos pais e mestres, primos e colegas. Quando chegamos à adolescência já escutamos uns cento e quarenta mil frases negativas de baixo astral! E não tem outra, abaixamos a crista, a autoestima, o tesão e até esquecemos do nosso amor próprio! Passamos então a viver, amar e agradecer aos demais em prejuízo de amar a si mesmo! Perdemos a autoconfiança passamos a temer o olhar alheio, a censura dos outros e que sempre nos perguntamos: “será o que as pessoas vão pensar de mim”?

Engraçado! Todos ao lado contribuíram para abaixar a nossa estima, todavia, somente você pode levantar a sua autoestima! Nenhum psicólogo (a) pode fazer isso por

sua pessoa! Você deve fazer como a lendária Fênix que mesmo nas cinzas renasce para alçar voo aos céus!

Em um passado recente eu tive uma “crise” emocional que me deixou a baixa autoestima no fundo do poço! Na escala de um a dez fiquei no zero a esquerda! Não sabia o que era amor próprio, não tinha autoconfiança e vivia para agradar a esposa e aos filhos. Aprendi na igreja que devemos amar os outros e se esquecer de si mesmo! Essa idiotice que se prega para enganar aos idiotas como eu... Quando a mulher me abandonou, me bateu o desespero e como eu me odiava muito não tive o “amor próprio” e a autoestima para me levantar da lama! A única frase que ouvi dela foi de que: “eu não sou a sua psicóloga”. A partir daí aprendi a ser o meu próprio psiquiatra! O meu próprio paraquedas! E a fazer da poesia e da reflexão a terapia ocupacional belíssima!

Perdi a minha singularidade e idiossincrasia! Deixei de fazer tudo o que mais amava: compor poemas, crônicas, ouvir músicas inesquecíveis, curtir meu som, viajar, ir à igreja aos domingos, enfim, tudo aquilo que remetia a minha identidade única neste mundo! Tinha medo de ser eu mesmo! Não ousava se quer “pensar” de modo diferente para não desagradar minha amada! Meus poemas eram líricos e inocentes! Não tinham críticas e nem vida! Tinha medo de desagradar as pessoas! Por covardia e imaturidade tive o meu primeiro livro jogado ao lixo de tanto esculacho que sofri! Pensava que iam me elogiar e parabenizar! Uma merda! Vi foi a indiferença e o ódio na face das criaturas! Publicar um livro é suscitar os inimigos para a o combate! Temia me assumir a mim

mesmo! Pensava que o meu sucesso poético era definido pela vendagem dos exemplares ou pelos os outros! Nem bem me encontravam já iam me dizendo: “quantos livros você vendeu”? E isso na intenção de me detonar de vez! Pensava que o meu sucesso literário era definido pelos os outros e não pela minha pessoa! Se eu fosse reprovado pelos demais seria um fracassado! E assim a minha estima beijou as cinzas...

Tive que lutar contra tudo e contra todos, foi contra pastor, padre, psicóloga, psiquiatra, que queriam me encher de remédios duvidosos e me aposentar a qualquer custo. Infelizmente temos profissionais no Brasil que brincam com a saúde das pessoas! Fazem fortunas como abutres que são à custa da nossa enfermidade! E o pior ainda conta com o apoio incondicional da mídia e também dos cidadãos! Somos o país do futebol e do carnaval, mesmo com a saúde nossa nas mãos de ávidos e famintos urubus! Temos até a corja dos “papas defuntos” para nos extorquir na morte de um ente querido! E neste contexto deprimente, tive que eu sozinho mesmo mudar a medicação química para homeopática a fim de me erguer do chão, reconstruir minha identidade perdida e aos pedaços, reaprender amar a mim mesmo, a ter novamente autoconfiança, enfim, levantar a minha autoestima pessoal! Não se iluda! Ninguém quer ver ninguém com alto astral! Ou contando os ganhos econômicos e afetivos! Isso incomoda as pessoas invejosas! Você perderá o ombro dos amigos, mas terá a certeza de sempre poder contar consigo mesmo!

## A NOSSA AUTOESTIMA LESADA

Todos nós temos uma autoestima lesada! Segundo o Dr. Lair Ribeiro, para cada “sim” que damos para nós mesmos, ouvimos nove “não”! E até a juventude você já escutou aproximadamente cem mil frases negativas! Assim chegamos à vida adulta com uma autoestima em pedaços! Amor próprio destruído e autoconfiança em frangalhos!

As pessoas nos ensinaram a não gostar de nos mesmos! Taxamos de convencidos e de arrogantes aqueles que ousam se autoelogiar! Que mal tem em se achar talentoso para fazer alguma coisa? Preferimos a nossa falsa modéstia hipócrita a ouvir a verdade! Se amar a si mesmo? Se contemplar diante do espelho? Se arrumar para si próprio?

O brasileiro cultua a baixa autoestima pessoal e tem preconceito contra o sujeito de autoestima e com os vencedores! Está em moda se lastimar da vida! E chorar amargamente por entes que nos desprezam! Se você fugir deste paradigma de vítima? Você é chamado de boçal, ou então escuta logo: “está se achando?” É? A criatura que lhe chega e não ouve lamúrias você pensa logo que tem

algo de errado com ela! E vai logo detonando a metralhadora da baixa estima recalcada: “ninguém é melhor que ninguém, aqui todo mundo é igual”! O pano de fundo é que se ele o imbecil não for o melhor, outro é que não pode ser! Quanta soberbia e maldade! Geralmente quem não se gosta e se trata mal, não apoia quem se ama e se trata com carinho!

Urubu não come carne sadia! Abutre gosta é de uma carniça! Autoestima elevada não interessa a ninguém, além de si mesmo! E a lógica maléfica é fácil: primeiro faz abaixar a nossa autoestima pessoal, matar o amor próprio a fim de perder a sua autoconfiança! Depois, estará pronto para agradar aos outros, chorar por quem lhe despreza e servir de capacho e de escada na manipulação inescrupulosa dos idiotas!

Não existe um único milionário, se quer, com a autoestima baixa! As pessoas só podem lhe tratar bem, no dia em que você se tratar melhor! Segundo o Dr. Lair Ribeiro: “O mundo só pode gostar de você no dia em que você gostar de si mesmo”! Se você fosse um escritor eu diria: O mundo só vai “crer” e apostar nos seus poemas, na hora em que você “acreditar” e arriscar editar os seus livros! Ter autoconfiança no que faz é fundamental para o seu sucesso! Antes de tentar querer convencer os outros sobre o seu valor, tente convencer a si próprio sobre a sua importância! É preciso que aprenda a se valorizar, se cuidar, estipulando seu preço e se amar a si mesmo! Do contrário, a valorização nunca vira das criaturas! Esqueceu-se de que veio delas a sua baixa autoestima? Claro se aproveitando da ingenuidade de criança! O seu status

quo de valor não é definido pelo que os outros pensam de você, mas pelo que pensa sob si próprio! O mundo pode até duvidar de você, mas você jamais deve ter dúvidas do seu talento, prestígio e sucesso!

A autoestima nos exorta a se apoiar em si próprio no momento de crise ao invés de se vitimar se fazendo de coitadinho para contar com a piedade alheia! Reconhecer as próprias qualidades não tem nada de egoísmo ou de prepotência, pelo contrário, você se torna um referencial. Maldade mesmo é o fato de ter enterrado as suas virtudes e passar a viver rastejando como a cobra e não querer que ninguém voe aos céus!

## A CHEGADA DE MAIS UM ANO

A chegada de mais um ano  
É sempre tempo de alegria!  
Dizer com o coração que amo  
O Criador, a criatura, sem demagogia.

Agradeço até pelos erros meus  
Pelas vezes que a queda cheguei.  
Pois em tudo vi o dedo de Deus  
Que me segurava quando vacilei...

Desistir dos sonhos jamais  
E sempre com os erros aprender.  
Quem não desiste dos ideais...  
Tem a certeza de um dia vencer!



Que o Recomeço seja permanente  
E que a tristeza seja passageira.  
Que o amor maior conduza a gente  
A nossa felicidade verdadeira!

Aprenda com as lições do passado,  
Mas no presente faça acontecer.  
Não olhe a crise do seu lado,  
Veja uma oportunidade para você!

CÓPIA DO AUTOR, PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## **EU VERSUS OS OUTROS NA MINHA AUTOESTIMA**

**Sei que** sou um leão em vontade, coragem e determinação para vencer nesta vida, embora as pessoas afirmem com certeza que não passo de um gatinho angorá que morre de medo de um cão vira-lata.

**Sei que** sou inteligente e capaz de conseguir tudo que preciso para viver, embora as pessoas me achem fraco, medíocre e ainda me fazem crer que sou uma lastima.

**Sei que** sou uma criatura muito vitoriosa neste mundo, embora as pessoas insistam em enumerar as minhas derrotas, fracassos e frustrações...

**Sei que** sou um mar de realizações em minha existência, embora as pessoas não se cansem de contar as coisas que ainda não conquistei.

**Sei que** eu tenho qualidades e virtudes apreciáveis, capaz de até causar inveja, embora as pessoas não parem de passar em meu rosto os defeitos que busco me corrigir.

**Sei que** procura ajudar o próximo naquilo que me é possível, embora as pessoas busque tirar proveito da generosidade me extorquindo benefícios ou até me aplicando golpes...

**Sei que** não sou perfeito e tenho consciência das minhas imperfeições, embora as pessoas o tempo todo tentem me rotular pelos defeitos como se eu fosse um “Corcunda de Notre Dame”.

**Sei que** no fundo a minha vida é um jardim florido, um oásis em meio ao deserto, embora as pessoas não enxerguem nada além de uma savana africana, um Sertão nordestino ou um Saara inabitável.

**Sei que** sou um poeta talentoso que gosta do que poetiza e que por isso sou um menestrel de sucesso, embora as pessoas não se cansem de repetir de que nunca listei entre os mais vendidos, nunca ganharei dinheiro com poesia e nunca escrevi nenhum best-seller.

**Sei que** eu gosto cuidar e agradeço a Deus por tudo que Ele e o trabalho me proporcionaram, embora as pessoas sempre tentem botar defeitos em minhas conquistas: tem carro, mas é usado, tem casa, mas é no subúrbio e a mobília não é lá essas coisas, tem mulher, mas não é tão linda!

**Sei que** agora tenho uma autoestima invejável, que me eleva das nuvens a lua, que não se ofusca com o brilho das estrelas, embora as pessoas no passado me fizeram acreditar que eu era um “Zé Ninguém”, um “Zero a esquerda”, um miserável desesperado, fracassado e uma verdadeira “múmia do Faraó” do Egito.

**Sei que** ainda tenho muitos sonhos para realizar e muitas quimeras ainda para florescer, embora as pessoas sempre achem que quanto mais alto for o voo, maior será a queda; que sonho é coisa de lunático, de apaixonado ou de gente que não vive no mundo real.

**Sei que** o que os outros falam ou pensam de mim pouca importância tem, se eu não permitir valorizar as suas mentiras. Todavia, o que acho ou penso de mim mesmo, isto sim, me afeta de cheio e pode me elevar ou me abaixar a minha estima, pode me fazer um otimista ou um pessimista, me transformar em um vencedor ou apenas em mais um perdido, derrotado em meio á massa dos que desistiram de si próprio.

## LEMBRETE

(Até os oito anos já ouvimos para cada sim, nove não, e mais de sete mil críticas negativas, dos dezoito aos vinte e quatro anos, ouvimos mais de cento e trinta mil críticas destruidoras de nossa autoestima.).

### I

Somos catequizados desde a infância a amar o próximo e conduzidos a esquecer de si mesmo, por isso, somos terrivelmente irresponsáveis consigo próprio.

Com os outros devemos ser altruístas, generosos e benevolentes, mas conosco praticamos todo tipo de atrocidades: gula, cigarro, bebidas, excesso de velocidade, sedentarismo, ativismo, pessimismo, estresse...

Devemos cuidar e amar a si mesmo, para depois, então, gostar dos outros!

Quem não é capaz de zelar por si próprio, também será incapaz de cuidar dos outros!

## II

O amor é construído, logo leva um tempo para se amar! Como não temos tempo para perder, vamos mesmo é com a paixão que é pronta, enlatada e descartável.

Preferimos nos perder em uma paixão passageira a nos aventurar em um amor permanente!

## III

Nunca fique ansioso por nada, para que os outros não percebam e lucrem em cima da sua ansiedade.

Tudo sempre acontece quando jamais esperamos e não quando queremos desesperadamente. O máximo que conseguimos é prejuízo, juro alto, compra superfaturada e mais tarde arrependimento!

## IV

Todo casamento tem testemunhas para quando o sujeito se arrepender ter pessoas que comprovem a besteira que o infeliz cometeu!

## V

Os animais sempre vão a algum lugar preestabelecido.

O ser humano é o único animal que pode ir aonde quiser, o grande perigo é quando decide retroagir ou não ir a nenhum lugar, ou seja, acomodar-se como um lajedo.

O sonho é a senha que se precisa para transcender os nossos limites!

Nunca se ouviu falar de alguma realização que não fosse precedida pelo sonho de alguma pessoa.

Seja um garimpeiro dos seus sonhos que se perderam na vida e tenha uma vida plena de realizações!

## VI

Quem está longe da situação,  
Tem sempre uma melhor visão!

Quando estamos muito perto de um quadro ou de um problema, raramente enxergamos a sua beleza ou a sua solução!

É preciso se distanciar do sol para se enxergar o esplendor do pôr-do-sol!

É necessário ficar longe de uma dificuldade para se encontrar a sua superação!

## VII

Nunca deixe que o fogo cresça tanto ao ponto de incendiar uma floresta!

Jamais permita que um problema se acumule tanto ao ponto de ficar fora do seu controle!

Com fogo e com problema, extintor na mão e resolva de imediato a questão! Nada de abafar o caso ou de jogar a sujeira pra debaixo do tapete...

## VIII

O primeiro passo para se quebrar um pacto é fazer um pacto.

A primeira regra para se romper um trato ou usurpar a confiança de alguém é conquistando a confiança dessa pessoa!

Se quiser fazer algum pacto com o outro, lembre-se que ele vai quebrá-lo assim que lhe for conveniente! Sendo assim, a única alternativa segura é fazer um trato consigo mesmo! Ame-se e faça o que quiser sem medo de ser feliz!



## IX

Quem não cobra nada do outro, seja mulher, filho, amigo... É porque não os ama!

Quem ama, cuida, zela e vela pelo bem estar dos seus entes mais queridos!

Geralmente, os filhos drogados, os mal educados e sem limites... Foram justamente aqueles que os seus genitores mimaram e os entregaram ao próprio destino!

Quem cobra, se importa! Quem não cobra, não liga, não está nem aí pra cor da chita!

Geralmente quem está com baixa autoestima, com medo de perder e descuidado, acaba dando muito aos outros e em troca nada cobra, pede ou exige! Ainda se deprime com a ingratidão, desrespeito e desdém!

## X

Quando o céu é o limite, as pessoas acabam mesmo é no inferno!

Quando o limite é a falta de limites... As criaturas acabam no CTI, PF ou cemitério!

## XI

O segredo do sucesso é querer, desejar e sonhar... Arregaçar as mangas e não os resultados de fracassos ou de sucessos!

Os acertos podem até nos iludir, mas certamente aprendemos com os nossos erros!

As tentativas erradas são o caminho mais curto para o sucesso!

Quando perguntaram a Thomas Edison que ele tinha errado um mil e novecentas e noventa e nove vezes para inventar a lâmpada, ele respondeu: - “Não, eu não errei... Eu aprendi como não se deve inventar uma lâmpada em um mil e novecentas e noventa e nove vezes equivocadas”.

O nosso medo de errar ou de perder, ou até mesmo o medo de levar um “fora” de uma mulher, pode nos roubar a chance de acertar, e de ganhar, enfim, de conquistar a mulher de nossa vida!

## XII

Todo solteiro tem tudo e pensa que falta alguma coisa.

Todo casado tem alguma coisa e pensa que perdeu tudo!

A nossa insatisfação com a rotina ainda acaba nos levando para uma rotina bem pior!

Somente quando trocamos de casa é que percebemos que uma simples pintura resolveria o caso!

### XIII

Somente quando perdem ou são desprezadas é que as pessoas valorizam as coisas ou entes que um dia desprezaram ou jogaram no lixo!

Somos amados quando nos amamos apaixonadamente e desprezados quando amamos alguém desesperadamente!

Quem se deprecia aos próprios olhos, jamais será apreciado aos olhos alheios!

### XIV

As pessoas também tentaram jogar Jesus pra baixo dizendo: “você é um simples filho de carpinteiro, um comilão e beberrão, que é acariciado em público por prostitutas, anda rodeado de pessoas de má fama, cobradores de impostos... E ainda se faz de Deus?...”.

Quem não sabe o que diz ou fala movido pela inveja ou orgulho, não deve ser levado em consideração! Quem lhe critica, no fundo, sabe do seu valor, mas não tem coragem de admitir nem para si mesmo e muito menos para os outros! Por isso, o Mestre nunca se importou com as críticas alheias!

Ninguém joga pedras em galho seco e nem pincha parede suja! Pense nisso, quando for censurado pelos os outros!

## XV

A mulher, além de “não saber o que quer”, ainda é um ser insatisfeito!

Se tiver muito peito, manda diminuir. Se tiver seio pequeno, aumenta com silicone! Se possuir pouco lábio, enche com silicone. Se o cabelo é preto, pinta de loiro. Se for baixinha, usa salto alto! Se não tem orgasmo, finge ter prazer! Quando tem amor, acaba trocando por uma paixão! E se tem uma paixão, acaba trocando por um tesão! Quando tem tudo, acaba jogando fora. E quando perdeu o que tinha... Acaba voltando, se fingindo de arrependida!

São justamente, por serem assim, imprevisíveis, eternamente insatisfeitas, é que as mulheres são maravilhosas!

## XVI

Não se deve reviver o passado, (viver do que se foi) para não se esquecer do presente e se enterrar o futuro!

Quem remói o que comeu ontem, vomita no prato de hoje e passa mal na ceia de amanhã!

O passado já foi digerido, o presente é um banquete a se digerir e o futuro se deliciar com as sobras do festim!

## XVII

As ofensas precedem as agressões assim como as palavras agradáveis vem antes das relações amorosas!

As palavras têm o poder de construir ou de destruir!

A escolha é sua: ou usa o palavirão de um tolo e a fofoca de um néscio ou se rende aos encantos poéticos de um sábio!

## XVIII

Tudo que se faz de bom ou de mal, mais cedo ou tarde, acaba se voltando pra gente. É como se a vida fosse um bumerangue.

Pena que nós sempre a vemos como um estilingue que usamos para apedrejar os outros e jamais como um bumerangue que pode depois nos ferir!

Às vezes, você recebe um bem inesperadamente ou um mal que acha não merecer, percebe que tem tudo a ver com as sementes daninhas que espalhamos ou os frutos doces que plantamos!

## XIX

Não é de perto que conseguimos contemplar a beleza do pôr-do-sol, a saudade da pessoa amada e nem o encanto de um horizonte belo, mas apenas de longe...

Quando a parede, o quadro, os problemas ou pessoas estão muito perto de nossa visão, acabamos por não enxergá-los! Por isso, nunca tome decisões importantes no calor das emoções, das paixões ou pertinho e com pouco tempo dos acontecimentos!

Ninguém ver nada com a poeira levantada!

Um problema grande de perto pode se transformar em uma pequena dificuldade de longe, pois somente distante enxergamos o todo e não apenas uma parte como acontece de perto!

## XX

Toda relação amorosa é tecida fio a fio no dia-a-dia. Ninguém compra a felicidade à vista ou a prazo em um cartão de crédito.

O “foram felizes para sempre” não vai além dos contos de fada ou o “até que a morte os separe” não passa muito das escadas da igreja. As nossas relações afetivas estão tão frágeis quanto as nossas juras de amor!

Sem o diálogo e o respeito,

Nenhum casamento tem jeito!

E se um dos dois não quiser...

Nenhum laço fica de pé!

E quando pinta a traição...

Caiu por terra a relação!

## XXI

Tudo aquilo que você pensa... Um dia vai ser realizado ou materializado!

Foi assim com a Revolução Francesa, a Independência dos Estados Unidos e a Democracia dos gregos.

Se formos grandes ou pequenos depende apenas do que pensamos!

“As ideias movem o mundo”, por isso, “nós somos o que pensamos”!

Se hoje voamos de avião... Graças ao sonho e a ideia de voar de Santos Dumont.

## XXII

Quando você está mal ninguém se preocupa com você! Todo mundo tem mais o que fazer na vida!

Basta você ficar bem... Para que toda gente fique pensando em como apagar o seu sucesso!

Todo time campeão é uma esquadra a ser batida e toda pessoa vencedora é um ente a ser derrotado!

A inveja é a arma mortal dos fracassados, preguiçosos e indolentes!

Seja cauteloso na vitória com os amigos, lembre-se que o traidor é sempre alguém que come em sua mesa, ou seja, um amigo que ainda não lhe apunhalou!

Desconfie de muito interesse e de esmola muito grande! Neste mundo “cão” ninguém abre os dentes se não for para morder!

No baralho da vida, deixe sempre uma carta escondida na manga, pois revelar todo jogo é derrota certa!

### XXIII

Alienar-se de si mesmo ou ignorar-se a si próprio e passar a procurar a felicidade fora de você é uma patologia, uma tremenda loucura!

A felicidade passageira do alcoolismo, das drogas, da prostituição e das paixões, logo, logo, vicia, causa dependência, pode lhe trazer uma AIDS ou DST, faz perder tudo, inclusive o controle da sua vida e ainda lhe leva ao AA, ao CTI, ao Psiquiatra, além de antecipar sua viagem ao cemitério!

### XXIV

Nada mais gostoso que um chocolate, mas traz a obesidade que nos abate.

Nada mais relaxante que nada fazer, mas traz o sedentarismo para você!

Nada mais cômodo que não dizer não, mas acaba adiando um monte de confusão!

A vida ao alcance de um botão acaba lhe transformando em um gordão!

Vamos fazer uma aposta? A gente acaba se dando mal pelo que gosta!



## XXV

Se algum dia na vida você vier a perder algo ou alguém, lembre-se que ninguém perde aquilo que nunca teve nas mãos... A gente só perde aquilo que nunca foi gente!

O que é da gente ninguém toma! E algo ou alguém só é da gente quando a gente manda e desmanda...

Tudo aquilo que é da gente pode até sair das nossas mãos, mas com certeza retorna melhor como se fosse um bumerangue!

## XXVI

A gente vive como se nunca fosse morrer e morre como se nunca fosse viver! Viver é morrer o tempo todo e quando deixamos de morrer... Chamam isso de morte!

Quando chegamos perto da morte, passamos a viver mais intensamente e melhor!

## XXVII

É melhor um homem que oculta a sua loucura do que o homem que esconde a sua sabedoria!

Sabedoria secreta e tesouro invisível, ambos para que servem?

**(Eclo. 20, 30-31)**

Ninguém acende uma vela para ser colocada em baixo da cama, nem escreve um livro para ser engavetado e muito menos, encontra um tesouro para ficar sem usufruir dele!

O saber é para se mostrar, a luz é para clarear e a besteira é para se ocultar!

Jamais esconda o seu saber, apague a sua vela e mostre a sua tolice!

## XXIX

Carro sem freio, égua sem cabresto, filho sem limite e mulher solta: é prejuízo, queda, vergonha e chifre na certa!

### XXX

Quando estamos mal consigo mesmo, acabamos por jogar fora as boas oportunidades e ficamos com as decisões equivocadas! Ficamos no imediato e buscamos a felicidade sem fazer por merecer!

Quando estamos bem consigo próprio, descartamos as coisas fáceis e sinistras e abraçamos as oportunidades de ouro! E até os ventos contrários levantam o voo do nosso sucesso!

### XXXI

O outro é aquele que me deixa na mão quando mais preciso dele!

O outro é aquele que sempre vai escolher ele ao invés de mim toda vez que os nossos objetivos se confrontarem! É um clássico da vida a famosa traição com a melhor amiga ou com o velho amigo!

Não é por acaso que o filósofo Sartre sempre dizia: “o outro é o meu inferno”!

Viva, vença e seja feliz com uma felicidade que depende apenas de você, para não cair no “inferno da dependência das pessoas ou das coisas”! Veja como sobrevivem os apaixonados, os drogados, os mendigos, os ladrões, os velhinhos nos asilos...

Quando pensamos que o outro é o nosso céu, de imediato ele nos revela seu “inferno”!

## XXXII

Tudo aquilo que a gente não aceita no outro é nosso!

### **Pastor Pedro Chagas**

É como se ele fizesse aquilo que eu gostaria de fazer, mas ainda não fiz ou não tive coragem!

Jamais devemos apontar os erros alheios com os nossos “dedos sujos”, nem tampouco se fazer de juiz acima do bem e do mal, para que a vida não nos leve a cometer adiante as falhas que outrora censuramos nos outros!

## XXXIII

Viva correndo perigo! Seja fiel a si mesmo, ainda que isso implique em infidelidade ao outro!

Arrisque tudo que puder para ser feliz! A vida é única, curta e trivial. Aposte quase todas as fichas. Guarde uma carta na manga para uma eventual surpresa! E sempre tem surpresas! Viver é um jogo duro de vencer, mas o seu adversário por melhor que seja não fará nada que você não lhe permita!

Quem não joga não perde, mas também não ganha! O empate e o comodismo não nos levam a nenhuma parte!

No jogo como na vida, ainda ninguém ganhou sem ter apostado ou arriscado...

### XXXIV

O segredo do sucesso na vida não é se preparar para ser um vencedor, mas como lhe dar com as frustrações, com os fracassos, com o “não” e com as decepções!

Das vitórias não temos tanta certeza, mas das derrotas, sim! Ninguém chega ao topo de uma montanha sem escorregões, quedas e passadas em falso... Um time campeão nem sempre é o que sabe vencer, mas o que aprendeu a virar os jogos mais difíceis, ou seja, a se superar nas adversidades. E na vida não é diferente! Uma pessoa vencedora é sempre aquela que nas crises descobriu oportunidades e aproveitou os ventos contrários para levantar o vôo do seu sucesso!

### XXXV

Se você elogiar uma mulher, ela vai lhe esnobar! Se você não a exaltar, ela vai lhe cobrar galanteios!

As mulheres sempre correm atrás de quem não lhe dá importância. E sempre desdenha de quem lhe trata com mimo.

Ame a si mesmo e seja dono de si próprio, pois as mulheres sempre vão atrás de quem lhe oferece muito pouco ou quase nada! Seja um desafio para elas e não um jogo ganho.

As pessoas querem o que não tem e faz pouco caso do que conquistou!

## XXXVI

Em tudo que fizer faça por você e seja você mesmo!  
Nada de agradar os outros se desagradando a si próprio!

Quem faz a primeira concessão, acaba fazendo a segunda e a terceira...

Quem quiser conciliar a si mesmo com o outro, acabará por perder os dois! Quando não falhamos com os outros, acabamos por falhar consigo mesmo! Quando não entramos em conflito com as pessoas, acabamos por entrar em conflito consigo mesmo! Toda pessoa “boazinha” para o próximo, é um ente que não se assume, não se ama, não se cuida e não presta para si própria! Quando não nos posicionamos na vida, ou não assumimos nosso lugar neste mundo, os outros farão de nós o que bem quiser! Seremos um fantoche nas mãos alheias!

Quem não se respeita a si mesmo e nem é fiel a si próprio, será que merece o respeito e a fidelidade dos outros?

## XXXVII

Quem é duro consigo mesmo com quem será bom?  
Não goza se quer dos próprios bens.

Quem ajunta, privando-se, ajunta para os outros.

Não há pior homem do que aquele que se deprecia!

**(Eclo. 14, 6)**

Quem se desestima ou se menoscaba a si mesmo, a quem mais vai estimar gabar ou apreciar?

Você conhece algum invejoso feliz? Se ele não se aceita como tal, é os outros que vão lhe aceitar?

O invejoso é um sujeito tão infeliz ao ponto de achar que a sua felicidade depende da aquisição dos bens materiais ou afetivos do outro!

Quem inveja seu irmão do lado,  
É na vida um grande fracassado!

Todo invejoso é uma parasita: quer ser feliz à custa dos outros!

### **XXXVIII**

Só não perde quem não tem medo de perder!  
Lembre-se disso quando quiser se apegar ou segurar algo ou alguém!

Quem se apega as coisas ou as pessoas, acaba por fazer de tudo para perdê-las!

## XXXIX

Quando você está perdido,  
Procurando se encontrar...  
A vida perde o sentido  
Se você não se achar!

Ninguém gosta de quem se acha  
Nem encontra quem se perde!  
Basta estar por baixo para aguentar o esculacho!  
Basta ficar por cima que todo mundo se aproxima!

## XL

“A pedra que os pedreiros rejeitaram tornou-se a pedra angular”

### Jesus

Na BBB da vida algumas pessoas que mandamos para o paredão ou descartamos do nosso baralho, acabam por se tornar entes fundamentais do nosso sucesso!

Preferimos um falso amigo que bebe com a gente a um amigo verdadeiro que censura o nosso vício!

Toda pessoa errada prefere aconselhar-se com os errados, pois têm sempre uma palavra demagógica para nos agradar.

Quando estamos errados, a última coisa que queremos escutar é a verdade! Por isso, só percebemos que escolhemos a ave de rapina e não o pombo quando estamos nas garras do gavião!



## **XXI**

Na vitória os inimigos franzem a testa,  
Mas na derrota eles fazem a festa!

Quando você é feliz,  
A felicidade da sua pessoa  
Deixa seu inimigo infeliz  
E repugnante como q-boa!

A maior vingança para quem fracassou:  
Alcançar em dobro tudo o que escapou!

## **XXII**

A morte sempre demonstra que o viver é banal e o  
morrer é real!

Viva o aqui e agora como se não existisse o depois  
e o amanhã! Pois a vida é uma fatalidade, mas a morte é  
uma realidade! E não adianta fazer baderna, pois a morte  
é uma lei eterna!

### XLIII

Vale mais um homem que esconde a sua loucura do  
que um sujeito que oculta a sua cultura!

Não vale nada nesta vida  
Sua sabedoria escondida!  
Quem mostra o seu saber  
Faz a sua vida acontecer!

### XLIV

Se não acumulaste na juventude, como queres en-  
contrar em tua velhice?

**(Eclo. 25,3)**

A vetustez é o nosso acerto de contas com a vida!  
Tudo que fizemos de bom ou de mal, na idade avançada  
vamos colher! Quem não ajunta no verão, como pode  
desfrutar no inverno?

Não é por acaso que a senilidade é ridicularizada pe-  
los jovens, desprezada pelos adultos e amada pelas crianças!

Se um ancião for desdenhado  
Não fique em cima do muro:  
Se você observar com cuidado,  
O velho representa seu futuro!

## **XLV**

Quem justificará aquele que prejudica a si mesmo?  
E quem estimará aquele que se menospreza?

**(Eclo. 10,29)**

Faça a si próprio o que espera que o próximo lhe faça: cuidado, zelo, respeito, atenção, carinho, otimismo e fé na vitória...

“Os outros nos tratam como nós nos tratamos!”

### **Psicólogo Gaspareto**

O outro pode até duvidar e desdenhar das suas capacidades, mas jamais você pode questionar as suas qualidades!

Quem perde a confiança no outro, é salvo pela crença em si mesmo. Quem perde a própria estima, ninguém acha a não ser a UTI, o manicômio e o cemitério!

De que adianta ser um bom samaritano para os outros e um Judas Iscariotes para si mesmo?

## XLVI

Por maior que seja o edifício, se for construído na areia, vai a baixo!

Por maior que tenha sido a mansão, se não tiver portas e janelas com ferrolho e fechaduras, além de muros, vai com certeza ser roubada!

Um castelo de mentiras não permanece em pé por todo tempo...

Construa sobre o terreno argiloso de si mesmo e não sob a areia movediça dos outros. As únicas certezas que devem nos acompanhar é a da dúvida e a de que vamos morrer. Na construção da vida, coloque muros, cercas elétricas e imponha limites aos espertalhões da sua mesa...

“Um dia a casa cai”, a máscara vai ao chão, a mentira é descoberta, o rombo aparece e você tarde demais reza uma prece!

Lembre-se, quando estamos muito perto de uma situação ou pessoa, até o pouco que vemos é uma imagem deformada com chuviscos... E aí optamos mesmo é por não ouvir e nem enxergar nada embaixo do nosso nariz! Não foi por acaso nem em vão que Jesus nos exortou a orar pelos inimigos e a vigiar bem de perto os parentes, os filhos, o cônjuge e os que temos como amigos! Que não devem ser confundidos com colegas de trabalho e parceiros de bebida?

## XLVII

Não existe sensação mais enjoada que a de barriga cheia. Até o mel e o chocolate perdem o sabor!

Esta é a mesma sensação que sente uma mulher por um homem apaixonado!

Essa sensação de mal estar só passa com um Sorrisal de desprezo, um Sal de Frutas de indiferença e um Enio Guaraná de um não a sua paixão!

O amor em excesso se faz de paixão  
E nos deixa surdo, mudo e bobalhão!

## XLVIII

Em seu lugar ninguém é o que é, mas apenas um “rótulo”, uma “etiqueta” ou o que o outro quiser que você seja! E tenho certeza, o que é pior de você! Ninguém é besta de escolher o que é bom para você e o pior para ele.

Quem quiser ser o que é... Tem que partir para outra cidade qualquer! Lá poderá ser escritor, ator ou cantor!

## XLIX

Nunca demonstre desejo exacerbado por nada seja pessoa, vendedor, paquera, ou coisa, pois isso lhe deixará cego para as possíveis falhas, traições, descasos e superfaturamento. O outro logo percebe e começa a desdenhar e a explorar a nossa vontade.

Evite ser presa fácil dos seus desejos ou vítimas dos seus queres...

O cão nos ataca quando presente o nosso medo e as pessoas aproveitam o seu afobamento para tirar proveito de você!

Queira muito uma criatura ou objeto, mas jamais deixe que o outro perceba que está a fim!

## L

O grande erro da paixão é o de vender um produto com embalagem falsa!

As mascaras até tornam o rosto mais agradável, mas com o passar do tempo caem! E aí percebemos que não vale a pena deixar de ser você para agradar o outro! Ainda que seja com a desculpa da paixão!

Um indivíduo sem identidade,

Uma pessoa toda desfigurada!

Não pode ser feliz de verdade,

Ainda que seja ao lado da amada!

## LI

Em se tratando do outro vá pela dúvida e pela incerteza, pois no final acaba dando certo!

A única certeza que temos é a de que vamos morrer, pois o viver é uma incerteza absoluta!

O amanhã e o outro são uma caixinha de surpresa, não é mesmo?

## LII

Se você quiser agradar alguém, acabará por desagradar a si próprio!

Quando não queremos falhar com o outro, acabamos por falhar consigo mesmo!

Se você se agradar, se amar e se cuidar, acabará por ganhar além de si mesmo, o próximo por acréscimo!

### LIII

Quem faz o que gosta não faz nada que agrade a ninguém!

Quem faz o que agrada aos outros, acaba não fazendo nada que agrade a si mesmo!

O outro é sempre o meu avesso ou a minha contramão, jamais o meu “porto seguro” das minhas frustrações ou decepções! O outro pode até brindar com você, e brinda, mas quando a sua taça estiver vazia... Com toda certeza ele não providenciará uma garrafa de vinho!

Não foi por acaso que o poeta português Camões assim falava do amor: “Amar é um ter com quem nos mate a lealdade”!

### LIV

Não te privas da felicidade presente. Não deixes escapar nada de um legítimo desejo!

Não deixarás aos outros os teus bens, e o fruto do teu trabalho á decisão da sorte?

Dá e recebe, faz divagar a tua alma!

Como a roupa, toda carne vai envelhecendo, pois a morte é lei eterna!

**(Eclo. 14, 14-17)**



Não viva como se fosse eterno,  
Mas como se fosse passageiro!  
Pois maltrapilho ou de terno,  
Seremos comida de formigueiro.

Vivemos em função do futuro,  
Curtindo as decepções do passado...  
A felicidade fica em cima do muro  
E a vida presente ficando de lado!

## LV

Gosto de você um pouco,  
Mas gosto muito de mim...  
É que eu não sou louco  
De me perder fácil assim!

Todo sujeito apaixonado  
É um bobo de carteirinha...  
Que deixa seu bem mimado  
Tendo uma vida de rainha!  
Mas depois o pobre coitado  
Vai perder tudo que tinha!

A sua paixão vira pesar  
E uma grande decepção...  
Quem se esquece de se amar  
E se perde em uma paixão...  
Tem que voltar a se cuidar  
E a se levantar do chão!

## LVI

Somos ingratos de fabricação  
E até escuros por natureza...  
Quem nos trata com atenção  
E nos põem em sua mesa...  
Pagamos-lhe com ingratidão,  
Desprezo e muita safadeza!

Preferimos Barrabás a Jesus  
E o aconchego dos fariseus...  
Vivemos muito longe da luz  
E muito perto dos saduceus...  
Adoramos abandonar a cruz  
E botar nos ombros dos sireneus!

Que cada um carregue a sua cruz,  
E responda pelos atos seus...  
Quem planta treva não colhe luz  
E nem está perto de nosso Deus!

## LVII

O que incomoda os outros é a nossa felicidade e não a nossa tristeza! Aliás, quando estamos tristes ou deprimidos, os nossos adversários fazem festas! O objetivo dos invejosos foi alcançado.

Quando alguém está vencendo na vida, a maioria torce pela nossa derrota. E pode ter certeza que os inimigos usarão de todas as armas para nos levar ao fracasso. Lançam mão até de um Judas Iscariotes que come em nossa mesa o pão e bebe o nosso vinho.

Você pode até se esquecer de orar pelos seus inimigos, mas jamais se esqueça de vigiar os seus amigos!

Não é de onde você espera que as flechas sejam disparadas que as setas vão lhe acertar, mas de onde você não quer ver e nem quer ouvir... E assim como Julio César bradar: “Até tu, Brutus?”, “até tu, filho?”, “até tu, querida?”, “até tu, amigo?”...

Cuide bem da sua armadura e da sua espada, mas cuide mais ainda do seu “tendão de Aquiles”, ou seja, do seu ponto vulnerável, pois é justamente aí que será ferido!

## LVIII

“Cachorro quando quer nos morder, primeiro mostra os dentes”.

Cuidado com as pessoas de sorriso fácil, de olhar atravessado, de jeito espalhafatoso, ou que não nos olham nos olhos... E se estressam quando mentem...

Desconfie de muito interesse e de muita submissão... Para enganar o pastor (você), até o lobo se faz de cordeiro (atencioso, prestativo, generoso, jeito de quem não quer nada...) quando quer comer a ovelha!

O jeito mais fácil de ser visitado é se fazer de doente! Ou de vítima para ganhar a piedade, o olhar, o carinho do outro...

Se alguém um dia lhe oferecer um ovo, pode ter certeza que está de olho em sua galinha!

Todo mundo finge o que não é quando enganar o outro quer!

Quem é muito generoso no milho, acaba sempre por comer a galinha!

Com seu jeito espalhafatoso,  
E com um olhar atravessado...  
Vem aquele sujeito maldoso  
Com o seu jeito dissimulado.  
Se faz de cordeiro generoso  
Para enganar o pobre coitado!

## LIX

Diga-me com quem andas que eu te direi quem tu és!

**Prov. Italiano**

Uma ovelha ruim põe o rebanho a perder!

**Prov. Popular**

Anda com um bom que será um dele. Anda com um mal que será pior do que ele!

**Prov. Popular**

Somos o resultado das “escolhas” boas ou ruins que fizemos na vida!

Preferimos quem ri das nossas tolices a quem nos chama a atenção!

Preferimos quem faz as nossas lágrimas caírem a quem enxuga os nossos olhos!

Quem não se posiciona frente ao outro, acaba como “Maria vai com as outras”, “fantoche”, um ente desfigurado, um ser despersonalizado, enfim, um lixo humano!

## LX

Em uma relação amorosa, gastamos quase todo tempo em como enlaçar a pessoa amada, que quase nem pensamos (ou nunca cogitamos) em como desatar o laço.

É fácil se perder em uma paixão avassaladora, difícil é se achar no fim da relação!

Encontrar-se consigo mesmo tentando reconstruir a autoestima perdida, a perda da identidade, a superação do “luto” pela perda do outro, mas com a compensação de novamente se achar a si próprio... Ou se perder na bebida, na prostituição, nas drogas... Enfim, desistir de si mesmo.

Ao menor sinal de falta de amor

Ou de um pequeno descaso...

Chame seu parceiro! Por favor!

Jamais entregue ao acaso...

Não deixe o mar entrar em furor

Para poder terminar o seu caso!

Quando notar uma falta de atenção,

Chegou á hora de acabar a relação!

A vida a dois não é o doce do namoro,

Tampouco a cocada da lua-de-mel...

Tem dias que a TMP da no coro,

E a falta de tesão chega ao céu...

A rotina estressante causa estouro

E o amor e a paixão vão pro beleleu!

## LXI

“E se eu ligasse pra tudo que as pessoas dizem...?”

O que as pessoas falam de você pode não fazer o menor sentido, desde que não lhes dê credibilidade, mas o que você diz de si mesmo é o que conduz a sua vida ao fracasso ou ao sucesso.

Jamais faça vasectomia no pênis dos seus sonhos!  
Deixe-os se fecundarem em realizações!

Tudo é possível àqueles que têm sonhos e não os poda,  
não os limita, não os mata e nem os acha impossíveis!

## LXII

Geralmente nos preparamos muito para o viver, o vencer e o sucesso, mas nos esquecemos que essas coisas são incertas,... Na realidade o que temos por certeza é o morrer, o falhar e o fracasso...

Antes de andar toda criança, por várias vezes, primeiro cambaleia, tropeça e cai... O arquiteto faz muitos rascunhos, o pintor faz vários esboços, o ator ensaia exaustivamente, o jogador treina diariamente, o aluno estuda constantemente e o cônjuge namora...

Acertar de primeira é como desenhar sem rasurar: é raríssimo e quase impossível!

No transcorrer da vida, o que vai delimitar o nosso sucesso, a nossa vitória e uma vida saudável e feliz é o jeito de como nos portamos diante das decepções, das desilusões, dos desenlaces, dos desbarato, das frustrações, das derrotas e dos percalços que a existência nos proporciona!

Vencem apenas os que aprendem a tirar oportunidade das crises, lições das derrotas, a andar depois das quedas e a melhorar com as críticas dos adversários.

Os vencedores são aqueles que aproveitam os ventos contrários e levantam o avião do sucesso!



## LXIII

Na vida como no futebol, o sinal mais visível de derrota é o orgulho do “já ganhou” ou a “falta de respeito pelo adversário”.

São sempre os pequenos galhos que derrubam os grandes gorilas...

Quando estamos se sentindo o tal com um rei na barrega ou com a impressão de que nada nos abala... Bem ai começa a nossa queda livre rumo à humilhação, ao fracasso e ao desprezo dos “amigos”...

Não foi por acaso que Jesus falou: “Os orgulhosos serão humilhados e os humildes serão exaltados”.

Ou como cantava a saudosa Clara Nunes: “Hoje eu encontrei chorando quem no passado sorria de mim”.

## LXIV

Quando não cobramos nada do outro, (dos entes que mimamos), deixando fazer o que quer e passar tudo... Significa que não nos importamos nem com a gente e nem com ele. Encarnamos o “tanto faz” para si mesmo como para o outro.

Nossa autoestima está tão baixa ao ponto de não nos valorizarmos e nem cobrar do outro algum valor.

O tratamento que dispensamos para si próprio é o mesmo que o próximo nos oferece.

Quando estamos com a autoestima em alta... Damos um tratamento vip, executivo e de primeira classe para si próprio, e ainda ficamos insatisfeitos, ofendidos e reclamamos por qualquer tratamento comercial que o outro possa nos ofertar!

Respeito significa: “olhar para o outro”, pois bem, quem não olha para si mesmo, não se respeita, acaba perdendo o respeito alheio e se transforma em piada para o outro.

Quem não se põe em lugar de destaque, jamais vai desfilhar como rainha de bateria de escola de samba nem como rei momo no carnaval do outro.

## LXV

Um dos erros preponderantes que cometemos pela vida a fora é o de cobrar santidade de pecadores e iguarias de famintos. Exigir de mentirosos que falem a verdade, sinceridade de pessoas dissimuladas, educação de criaturas mal-educadas, ou porque me fez um favor devo achar que sempre vai me segurar em todas as minhas quedas. Ou até mesmo pensar que, o fato de ter gostado de mim um dia, ou se apaixonado, no passado, vai perdurar para muito futuramente... Agimos como aquele domador lunático que tenta fazer a águia pular, o macaco voar, a tartaruga correr, o coelho a escalar as arvores... E ainda culpamos os outros quando não conseguimos o que queríamos, ou seja, que o mundo e as pessoas fossem do jeito que eu queria que fosse... E ainda esbravejamos: fulano era mentiroso, cicrano era falso, beltrano era amigo da onça, aquele sujeito não era o que eu pensava que fosse... O mundo e as pessoas não valem nada...

E nos esquecemos que as pessoas são o que são com suas limitações, virtudes e defeitos, que ninguém é totalmente ruim nem totalmente boa, com seus altos e baixos...

As coisas e o mundo mudam constantemente, inclusive as pessoas... Mas o pensamento nosso parece estático, inerte, focado em um único ângulo que na maioria dos casos já passou. As nossas juras de amor eterno eram tão frágeis que não suportou sequer uma briga leviana... E só percebemos que as coisas mudam quando levamos um fora, tomamos aquela decepção e amargamos uma derrota... Não mexemos no time en-

quanto não perde. Quando fracassamos e somos passados para trás é que acordamos e vemos o quanto às coisas mudaram e a gente não quis ver nem ouvir ou se recusou a perceber a tal mudança... Tarde demais... Aí vê que o outro é muito mais do que aquilo que eu percebo que a santinha era do pau oco, que aquele sorriso era de jacaré, que aquele abraço era de urso, que aquela voz macia e suave escondia um anestésico poderoso para me manipular, enganar e me fazer um fantoche.

Ao invés de se decepcionar com as pessoas porque não são como você queria que fosse, fique perplexo com você que também não foi para elas o que queriam que você fosse... Mude de verdade e passe a cobrar de você mesmo o que outrora cobrava dos outros. Somente assim não vai mais permitir que ninguém faça com você o que você não quer.

## LXVI

Nos seus pequenos seios,  
Meus grandes devaneios!

Na conquista das grandes beldades  
Muito mais que você pensa...  
Os pequenos detalhes são verdades  
Que fazem toda a diferença!

Os pequenos gestos são condutores  
Dos nossos grandes e doces amores!

Nos clássicos como na vida:  
A grande jogada não incide!  
A decisão de uma partida...  
Um pequeno detalhe decide!

## LXVII

Se alguém ou alguma mulher não está lhe levando a sério, então por que permitir tamanha brincadeira?

Ao invés de reagir aos canos, desculpas esfarrapadas e mentiras escabeladas... Fique na sua e aja com firmeza cortando o mal pela raiz: corte relações com essas pessoas inconvenientes.

Não adianta insistir em coisas ou criaturas que não valem a pena!

É mais fácil reagir porque o fazemos por impulso, do que agir que só é possível por razão.

Quando você reage a alguma provocação, você além de valorizar a ação do outro, ainda realiza o objetivo dele.

Quando você age, pelo contrario, você se valoriza e deixa pro outro a frustração de não ter conseguido com você sua artimanha ou armação diabólica.

## LXVIII

Como é frágil a felicidade  
Que a nossa amada oferece:  
Basta um cano de verdade  
Que o nosso sorriso perece!  
Renasce orgulho e vaidade  
E a cobrança que aparece...

Culpar o outro pela infelicidade  
Que vivemos nesta vida...  
Se não é dele a responsabilidade  
De termos uma melhor guarida.  
Se assuma irmão de verdade  
Ser feliz não é ficar na torcida!

## LXIX

As pessoas que mais mimamos  
Aqueles criaturas que amamos...  
Tornam-se os entes mais feios,  
Porque são pessoas sem freios.  
Entes que nos perde o respeito,  
Pois amar demais vira defeito.  
E para consertar o tal sujeito:  
Dê-lhe uma dose de desamor.  
Tenha por si mesmo respeito  
E lhe despreze com ardor.  
Até que sinta em seu peito  
O quanto vale ter um amor!



## LXX

Nunca diga que ame a mulher,  
Pra ela não fazer o que quiser.

Nunca diga que ame seu filho,  
Pra ele não sair do seu trilho.

Nunca diga que ame o sujeito,  
Pra ele não lhe perder o respeito.

Aquela sensação de jogo ganho  
Causa vergonha sem tamanho.

Por trás de uma mulher infiel  
Ou de um filho mal educado...  
Há sempre um marido fiel  
E um pai muito dedicado.  
Que não sabe dosar o mel  
Sem que os deixe lambuzado.

Amor demais é doce que enjoa,  
E arruína a vida de toda pessoa.  
Dose o amargo e doce por igual  
Para que o amar não fique banal.

## LXXI

Nada pra nós tem valor  
Se não for conquistado.  
Até mesmo o nosso amor  
Tem que ser disputado.  
Pois tudo que vem como penhor,  
Acaba mesmo ficando de lado.

Quanto maior for a batalha,  
Maior o preço da vitória.  
Se minha mente não falha:  
É da luta que vem a glória!

CÓPIA DO AUTOR, PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## LXXII

O outro faz o que a gente não quer. Não o que a gente lhe manda fazer.

Segurar o outro é o primeiro passo para se perder alguém.

Quando o outro desdenha é porque quer comprar ou quando diz que não quer nada, é porque quer tudo.

A simples jura de fidelidade  
Já nos insinua a infidelidade.

O simples fato de ser proibido  
Já nos faz levantar da rede.  
Despertando o nosso sentido  
Para com a água matar a sede.

A simples declaração de amor  
Estimula o outro a desdenhar.  
Entrega-lhe a senha de sofredor  
Por quem não quer lhe amar.

A simples confirmação de trato  
Já nos leva a quebrá-lo de fato.  
Quando o outro liga pra gente:  
É por puro interesse somente!  
O outro é sempre contra mão,  
Jamais abrigo para o coração.

### LXXIII

Quem faz picardia de Francisco com você, também faz piada de você com Chico.

Quem faz resenha de outros com você, também fala mal de você com outros.

Quem zomba de outros com você, também zomba de você com outros.

Quem ri de outros com você, também ri de você com outros.

Quem acha graça de nossas tolices, não é nosso amigo e sim nosso cúmplice.

Quem é dissimulado com os outros com você, será que vai deixar de ser fingido com você com os outros?

Quem não é verdadeiro com os outros com você, jamais vai falar a verdade de você para os outros.

## LXXIV

Nos iludimos no namoro  
E no casamento vem o coro.

Amantes só enxergam o que quer  
E não ver defeitos em sua mulher.

Casa suja e arroz queimado  
Tem até um sabor de pudim...  
Basta a paixão ter terminado  
Que a borralheira vem assim:  
Um corpo de estrias estrelado  
E uma falta de tesão sem fim.  
Um peito caído de um lado  
Marido barrigudo no botequim.  
Aquele tempo de enamorado  
É uma rosa seca no jardim.

Cônjuges só enxergam o que quer  
E não ver virtudes em sua mulher!

## LXXV

Não se engane com a aparência das rosas  
E muito menos com as mulheres formosas!  
Não se fixe na brancura dos lírios  
Pode encobrir pântanos de lodo...  
E nem com mulheres em delírios:  
Pode esconder mentiras a rodo!

Não se colhe uma roseira  
Sem se furar em seus espinhos...  
Nem se conquista mulher faceira  
Sem se perder em seus beijinhos!

As rosas têm muitos espinhos  
Que podem nos ferir com dor.  
As belas mulheres têm carinhos  
Que nos embriaga de amor!  
Para depois com jeitinhos  
Escravizar-nos sem pudor!

## LXXVI

Ninguém se fixa em uma sereia  
Pra não perder o sangue da veia!  
Não se amarrar em sua teia  
E nem sofrer de mão cheia!

Não olhe uma mulher bela tanto:  
Pra não se escravizar ao seu encanto!  
E depois, não chorar o seu pranto,  
Desprezado e triste em um canto!  
Um marinheiro não mais veleja  
Depois que uma sereia lhe beija!

Seu abraço vira uma corrente  
Quando você lhe tira a blusa!  
Mulher sedutora e envolvente,  
Mas com um olhar de Medusa  
Que aprisiona qualquer vivente  
Que do seu corpo lhe abusa!

## LXXVII

A demagogia política é tanta  
Do vereador ao Presidente.  
Mas a hipocrisia do enterro suplanta  
Com a missa de corpo presente.  
Até prostituta vira santa  
Na boca de toda gente.  
Ame as pessoas enquanto há vida,  
Coração batendo e boca pra beijar.  
Não deixe para amar na despedida.  
Quando o corpo no caixão esta.

Seu pranto não vale nada, querida,  
Pois a alma em Deus foi descansar.



## LXXVIII

Muita timidez em sua frente.  
Foge aos padrões normais.  
Quando a mulher lhe mente  
Faz uns trejeitos artificiais.  
Não olha nos olhos da gente  
E se estressa por demais...

Se for muito espalhafatosa  
Pode ficar bem desconfiado.  
Se pela frente se faz de rosa,  
Mas por trás espinho afiado.  
Ela namora que não é prosa  
Mas galinha é seu namorado.

Se com você a mulher é carente,  
Pode ver que por trás é quente!  
Se com seu amado é só timidez,  
Pelos bastidores se solta de vez.

A mulher engana como ninguém,  
Principalmente o cego do seu bem!  
Já o homem fica nervoso sem jeito  
E como a mulher não mente direito.

## LXXIX

O medo de perder os outros (filhos, cônjuge ou amigos) nos leva a perder a si próprio. Lembre-se que os outros são substituíveis, mas você é insubstituível tanto para si mesmo como para Deus.

Quando o outro percebe que é mais importante que eu e vê que já me perdi, então ele se acha: esnoba, desdenha, faz pouco caso, brinca e me perde o respeito e o interesse!

Quando faço o próximo perceber que eu sou mais importante, então, ele se perde, abaixa a guarda, fica humilde, além de se interessar por mim.

Quando estou com autoestima elevada:

Não quero além de mim mais nada!

Toda vez que tento o outro agradar...

É que a minha autoestima baixa já está!

## LXXX

Quando uma mulher lhe procura...  
Baixando o seu orgulho de dama!  
É porque ela lhe quer com ternura,  
Que lhe faça mulher em sua cama!  
Nenhuma mulher age com doçura  
Se não for com o homem que ama!

Quando a mulher lhe fizer desdém  
E com você ficar toda ignorante!  
É sinal que sua amada tem alguém  
Para lhe substituir como amante!  
Se tivesse medo de perder seu bem...  
Com você não agiria tão arrogante!

Se a mulher não obedece ao dedo:  
Sua separação não é mais segredo!

## LXXXI

Se o mal não fosse atrativo,  
E envolvente para conquistar.  
De maneira alguma alguém vive  
Pela maldade iria se escravizar.  
Acontece que o mal é persuasivo  
E sedutor quando quer lhe enganar.

Se larga não fossa a perdição  
Estrada asfaltada para se correr.  
De modo algum uma multidão  
Iria transitar livre junto a você.  
Até que chega tarde a decepção  
E o arrependimento no morrer.

Mulher que fácil se entrega,  
Ou o dinheiro fácil que vem.  
Um suborno que você pega  
Para trapacear um alguém.  
O mal em tudo isso escorrega  
E faz pensar que se deu bem.

## LXXXII

Um dia do mundo você some  
Como se fosse uma viagem...  
Tanto faz mulher ou homem,  
Vai completar sua passagem.  
Em sua hora a terra lhe come  
E volta ao céu sua viagem!

Morremos desde o nascer  
E por toda a vida a fora...

Quando paramos de morrer...  
É que a vida nos devora!  
Derrotando a morte de você  
Que no paraíso vive agora!

### LXXXIII

Não permita que os outros podem a árvore dos seus sonhos.

E jamais você diga que não pode que não consegue, pois assim você mesmo põe limites em seus sonhos.

Toda energia universal conspira a seu favor quando você acredita que seu desejo, sua quimera e seu sonho vão se realizar! Se você crer nos seus sonhos, um dia eles vão se tornar realidade.

Não se preocupe com as hienas e os urubus que nos cercam com seu pessimismo, dizendo que não vai dar certo, que é impossível que não se deve sonhar alto... Não se deixe abater por aqueles que enterraram seus sonhos...

Não custa nada sonhar, tanto faz alto ou baixo, a altura do voo é a águia quem decide, da mesma forma, cabe a você sonhar com um diamante em um anel de ouro nos dedos de uma princesa ou com um coco e dois canudinhos em uma praia deserta!

## LXXXIV

Às vezes nós fazemos o convencional, o óbvio, pensando estar realizando tudo “certo” e no final tudo acaba dando errado... Cuidamos de pessoas ingratas, gostamos de quem não gosta da gente e amamos quem não está nem aí pra nós... Quando enfim, fazemos o inverso, o “errado” para os outros... Passamos a cuidar de nós próprios, a gostar de entes que gostam da gente e a “janelar” com um “não” os oportunistas e aproveitadores de nossa boa vontade... Aí parece que tudo volta a conspirar ao nosso favor: quem nos desprezava agora nos trata com carinho; quem nos dava constante “fora” agora se interessa por nós e quem nos cobrava demais pelo quase nada que nos dava agora tenta corrigir sua ingratidão...

Se algo em sua vida não está dando certo, não culpe os outros, mas a você mesmo. Basta você mudar seu jeito de ver e de agir no mundo, que naturalmente o próximo perceberá sua mudança e, ou vai sair de vez de sua existência ou vai se adequar a sua nova maneira de ser nesta vida!

## LXXXV

Quem se perde em uma paixão  
No desprezo vai se encontrar.  
Sozinho, tristonho e na mão.  
Sem ter com quem se desabafar.  
Com o seu partido coração  
Querendo de vez se curar!

Não tome nenhuma decisão  
Por sua paixão impulsionada...  
Cuide de sua vida, irmão!  
Esqueça a sua ingrata amada!  
Que lhe ensinou esta lição:  
Não ame mais que você nada!

Quem busca os cuidados de alguém,  
Acaba sempre conseguindo desdém!  
Quem se ama se cuida e se gosta...  
A felicidade tem como guarda-costas!



## LXXXVI

Quando o fogo do amor se esfria,  
E a nossa paixão chega ao final...  
O beijo já não mais nos contagia  
E o sexo tem um gosto de funeral.  
A separação o casal logo anuncia  
E busca uma amante mais sensual!

Toda união baseada pela paixão...  
Que nasceu de um belo namoro...  
Tem fim quando acaba o tesão  
E o casamento aguarda o choro...  
O casal inicia a sua separação  
E na justiça aguarda o decoro.

Não tome nenhuma decisão  
Se for movido pela paixão!  
Pois o vento dessa emoção  
Deixa qualquer um na mão!

### **LXXXVII**

Tenha medo de se perder,  
E não de perder alguém...  
Pois estando com você  
É certeza que o outro vem.  
E se você por medo se perder...  
O outro você perde também!

### **LXXXIII**

Toda amizade muito cheguei  
Tem alguma coisa que não sei...  
Desconfie de gente interessada  
Para que você saia prejudicada.  
Procure o interesse saber  
Para que não venha sofrer!  
Nunca é pouco se repetir tanto:  
O dom grande encabula o santo!

## LXXXIX

Quando o outro ou as coisas ficam grandes em nossa vida, é sinal que estamos pequenos demais diante delas.

Basta que você se valorize mais e fique grande que o outro e as coisas vão ficar pequenos frente a você!

A coisa mais importante e grandiosa do mundo é você mesmo! Não deixe que ninguém ou coisa alguma ocupe o lugar de maior destaque em sua vida além de si próprio.

Quem se abandona nesta vida,

Por ninguém recebe a guarida!

## XC

É fácil se perder em uma paixão, difícil é se achar depois da confusão!

É fácil delegar para alguém, que cuide dela e da gente também. Difícil é se assumir como alguém e se cuidar sem desdém.

Por isso, se a separação vem... Você culpa logo o seu bem!

Ninguém lhe beija se não quiser...

Nem faz amor contra a vontade...

Unido ou separado como vier,

Cabe aos dois a responsabilidade!

Não culpe somente a mulher

Pela a sua casual infelicidade!

## XCI

O problema não é se apaixonar correndo o risco de perder, visto que não somos propriedades de ninguém, mas não ter autoestima alta o suficiente para gostar mais de si mesmo do que do outro!

Quando o outro ocupa o primeiro lugar em nossa vida, é sinal que eu estou em segundo ou terceiro plano na vida dele.

Quando descuido de mim para cuidar de alguém...  
Perco meu valor diante do meu bem!

Quando você existe também  
Em qualquer relação sua...  
Você não cuida só do seu bem,  
Ficando perdido na rua...  
Aguardando que esse alguém  
Lhe mande para o mundo da lua!

Quem põe limites em suas paixões,  
Não tem medo de se apaixonar!  
E de se encher de brotos e aviões.  
E de todas as mulheres ele amar!  
Quem domina as suas emoções...  
Substitui quem perdeu o lugar!

## **XCII**

Seja um garimpeiro dos seus perdidos e faça da vida  
um diamante de realizações!

Em cada sonho que se realiza  
Em cada passo dado à frente...  
Uma felicidade se concretiza  
E uma alegria contagia a gente!

## **XCIII**

Todo sacrifício vale a pena, se a quimera não for  
pequena!

## **XCIV**

Pior que subestimar os outros, é subestimar a si mesmo.

Quantas coisas nós deixamos de fazer porque julgamos ora difíceis demais, ora nos sentimos despreparados e, ou até achamos impossíveis...

Tenha fé! E aja! De repente descobrimos que podemos bem mais do que pensamos! O nosso limite depende do nosso marco! Jamais de circunstâncias exteriores ou dos outros!

Empurrados pela necessidade fazemos coisas que o próximo admira de verdade!

Não custa nada e é o início de tudo: tentar pela primeira vez, dar o primeiro passo e sonhar com o sucesso! As outras noventa e nove vezes vão depender da sua perseverança!

## **XCV**

Seja fiel a si mesmo e não ficará frustrado ou decepcionado por nada que tenha deixado de fazer!

O máximo que podemos conseguir com a fidelidade ao próximo é sentir o gosto amargo de uma traição! Não que o outro seja ruim, não preste, ou esteja errado; é que ele também será fiel a si próprio e não a mim.

O outro é a minha contramão,  
Jamais de minha vida a extensão!

## **XCVI**

Os nossos inimigos são úteis, pois nos apontam onde somos vulneráveis e devemos melhorar; ao contrário dos amigos de mesa, bajuladores e cúmplices, que nos arruinam e enganam com elogios demagogos e carregados de segundas intenções e interesses secretos.

Não foi por acaso que Jesus mandou perdoar os inimigos e exortou que para os traidores melhor seria que não tivesse nascido!

De inimigo se pode fazer um amigo,  
Mas de bajulador faz-se um traidor!

## **XCVII**

Que a mulher não se ache,  
Que eu não me perca.  
Para que não me agache  
E vire laranja peca.  
E ela me despache  
Como se fosse meleca!

Paixão tem preço de validade:  
Quando vence adeus amizade!

### XCIII

Ai da goiabada, se não fosse o creme de leite insosso  
para por limites em seu doce.

Ai dos filhos e filhas, se não fossem os pais segurando  
as rédeas para que a família não saia dos trilhos...

Ai dos estudantes, se não fossem os professores impondo  
regras de convivência a serem cumpridas...

Doce demais enjoa.

Mimo demais destrói qualquer pessoa.

O não saber lhe dar com as frustrações

Faz de muitas pessoas assombrações!

Causa diabete o doce demais

A libertinagem muita liberdade.

Os filhos que desgostam os pais

Criados sem limites de verdade.

As pessoas não respeitam os mais

Entes queridos de maior idade!



## XCIX

Entre buscar alguém para amar ou um escravo para os nossos absurdos desejos, há uma diferença abissal: o primeiro nos respeita e nos aceita como somos com defeitos e virtudes, sem questionar nossas manias, vícios ou a nossa maneira de ser; o segundo censura nossos defeitos, questiona os nossos vícios, poda a nossa vontade, destrói a nossa identidade e nos faz um fantoche pra em seguida nos abandona!

Quem deixa de ser o que é...  
Por qualquer motivo ou pessoa...  
Perde o interesse da mulher  
Que vai buscar alguém na boa!

## C

Quem sabe pra que lado vai seguir,  
Não aceita qualquer atalho prosseguir.

Pra quem não sabe aonde quer ir, qualquer trilha  
vira estrada.

Na vida ter objetivos a conquistar é como ter uma  
bússola no mar! Navegante sem bússola em alto mar é  
como um sujeito sem metas a alcançar!

Quando definimos nosso rumo,  
E o nosso maravilhoso destino...

Nossa vida acerta o prumo  
E vencemos sem desatino!

Quem tem objetivo a conquistar, metas a alcançar,  
pode ir a qualquer lugar!

## CI

A sensualidade é uma das armas infalíveis da mulher para despertar, conquistar e segurar o ser amado, mas quando se torna vulgar o tiro sai pela culatra: ou seja, ao invés de lhe enobrecer, faz dela um objeto sexual, abaixa sua cotação no mercado e lhe arruína a reputação!

O lascivo leva a mulher ao lugar:

De um destaque no meio social.

A vulgaridade a nenhum lugar:

O baixo meretrício e o bacanal!

Até metade do reino vai ganhar

A mulher que usou seu sensual!

## CII

Se a natureza nos criou diferentes, únicos e originais, então por que a sociedade insiste em nos igualar por baixo, (pra mulher: todo homem é igual e pro homem: toda mulher é igual), em nos fazer uma “massa” uniforme, sem identidade, em qualquer multidão, em nos transformar em um produto pirata de insignificante valor, (um par de tênis, um copo de cerveja, um real é quanto vale a vida...) e em nos fazer agir como “bestas de carroça com a viseira” da moda que só ver e veste o que os outros escolhem e mandam que vista nas quatro estações do ano!

A natureza valoriza a diferença.  
E aposta na riqueza de valores.  
E a nossa sociedade na crença  
Da uniformidade aos dominadores!  
Muito mais que você pensa:  
Igualdade só serve a poucos senhores!

### CIII

Toda vez que o homem tenta fazer uma mulher de princesa, ela acaba mostrando seu lado de “gata borralheira” que foge com seu súdito!

A mulher parece não se importar muito com riqueza, boa aparência, ou de quem gosta dela... (com raras exceções, claro), mas com a fineza ou grosseria de um feio bom de papo e de pegada, dos ousados e mulherengos que não estão nem aí pra elas...

“O homem que presta não presta para as mulheres”, disse um ex-colega de trabalho.

A mulher é um ser insatisfeito  
Muda de humor com a maré...  
Mente por diversão, com efeito,  
Se frustra se um “não” lhe vier!

Se o homem pega no seu pé...  
Ela foge logo do seu leito.  
Se deixar solta com quiser.  
Ela pega outro sujeito.  
O que deseja mesmo a mulher?  
Nem Freud respondeu direito!

## CIV

Quando a mulher gosta do cara,  
Presenteia-lhe com uma joia rara!  
Corre atrás dele como uma louca  
Quando lhe encontra tira a roupa!

Quando começa a fazer cobrança...  
E na hora do amor a fazer manha...  
Chegou à hora de largar a criança,  
Pois seu amor você não ganha!

No namoro é só meu bem!  
No casamento um consórcio:  
Reparte casa e carro também  
E a relação vira um negócio.  
O advogado logo vem  
E pega a parte como sócio!

Não faça dos seus amores  
Ações na bolsa de valores!  
Nem faça as contas com pasmos  
Para enumerar os seus orgasmos!  
Quando a relação vira empresa...  
É que já faliu com toda certeza!

## CV

Não seja uma pessoa petulante  
Como se tivesse um rei na barriga.  
Quem é um cadáver ambulante  
Não pode ter soberbia como amiga.  
Seja humilde de agora em diante...  
Orgulho é o começo da ruína, se liga!

## CVI

Não delegue para os outros ou coisas o poder de lhe  
fazer feliz, pois a felicidade é algo inerente a si mesmo!  
A responsabilidade de ser feliz é sua e de mais ninguém!

Se as pessoas ou coisas saírem do lugar  
Nossa felicidade com a gente vai ficar!

Quando o homem descobrir que basta cada um fa-  
zer a sua parte para ser feliz ao invés de esperar pelos ou-  
tros ou pelas coisas... Chegará a fim o apocalipse final do  
paraíso aqui na terra!

Se alguém que ama se encontrou com a morte, lem-  
bre-se que a cada um de nós foi reservada tal sorte!

Se tiver um carro novo ou um móvel recente, lembre-  
-se que a traça, o cupim ou a ferrugem vai comer sem dente!

Se tiver um corpo cheio de formosura, lembre-se  
que o tempo vai envelhecê-lo e leva-lo a sepultura!

## CVII

Nunca despreze uma intuição  
Um aviso do seu inconsciente.  
Quase certa na sua previsão  
Que vai ocorrer na vida da gente!  
Se não ouve o alerta com atenção...  
Lamenta mais tarde o incidente!

O aviso vem em forma de sonho  
Basta o significado verificar.  
O resultado é um caso medonho  
Que acaba ou vai se realizar!

Aquilo que a vida nos aguarda  
De alguma forma o aviso vem...  
Ou pelo sonho ou anjo da guarda  
Ou por uma intuição também!



## CVIII

O significado de tudo vem da vida:  
Tanto faz notebook, carro e celular.  
Quando o coração da última batida  
Os bens sem a razão de ser vai ficar!  
Valorizar a si mesmo é a única saída  
Colocando você em primeiro lugar!

Pena que em nosso mundo atual  
A vida humana perdeu seu valor,  
É comum no noticiário matinal  
Que por besteira alguém matou...  
Um par de tênis ou por um real,  
Uma preciosa vida alguém ceifou!

## CIX

A angústia do coração deprime,  
Mas uma boa palavra reanima.  
O perdão a nossa alma redime  
E bota o nosso astral pra cima.  
A felicidade a vida imprime  
Quem do bem se aproxima!

## CX

Sem você não sou nada.  
Sem você não sou ninguém.  
Jogado nos braços da amada,  
O sujeito abdica de ser alguém.  
Quando acorda da mancada...  
Foi abandonado por seu bem!

Quem gosta de quem é nada?  
Quem gosta de quem é ninguém?  
Nem mesmo a sua amada  
Que você pensa ser seu bem,  
Só fica toda apaixonada  
Por um cara que é alguém!

Quem se desvaloriza na vida  
E bota pra baixo o seu astral.  
Vai ver que a única saída  
Para lhe livrar desse mal...  
Não está com a sua querida,  
Mas dentro de você afinal!

## CXI

A mulher faz de tudo pra você  
Um dia por ela se apaixonar!  
Depois tem piedade de ocê  
Que nas mãos dela foi ficar!  
É comum quem não sabe viver,  
Entregar a vida pra outro mandar!

A gente só quer o que não tem  
E o que se possui se faz desdém!  
Pense nisso e no que lhe convém  
Quando for gostar de alguém!

## CXII

Não leve o outro tão a sério,  
Ele pode lhe levar na brincadeira.  
Deixe sempre certo mistério  
Pairando em sua cabeleira.  
Quem na vida se leva a sério,  
Não se preocupa com besteira!

Para que o outro não cometa adultério  
E não zele por sua confiança...  
Desconfie dele como critério  
Se não você é que dança!  
Certeza na vida é o cemitério  
Que um dia a todos alcança!

## CXIII

É uma regra pra todo mundo:  
Usar de tudo sem se apegar.  
Quem se apega em um segundo  
Tudo começa a se desmoronar...

Apego é insegurança, fraqueza  
Quem se agarra a algo ou alguém...  
Faz de tudo pra perder com certeza  
Ficará sem o objeto ou seu bem!  
E pra dizer com franqueza:  
Lamentando a perda que advém!

Use de tudo sem se apegar,  
Que tudo fica no seu lugar!

“Quem tem medo de perder, perde!”

Psicólogo **Luis Gaspareto**

## CXIV

Diferentemente do BBB, na vida quem decide quem vai pro paredão ou sair do jogo é você e não a votação dos outros.

De acordo com as suas afinidades, interesses e atrações, você escolhe quem vai fazer parte ou não da sua vida! O viver é o reflexo das nossas “escolhas” boas ou ruins!

O público no máximo pode opinar, (se eu fosse você?...), mas cabe a você decidir ganhar um milhão e meio (de amigos, de reais...).

Pena que de tanto assistir o BBB, muita gente acaba delegando para outros as decisões que cabe exclusivamente a você!

Quando um dois ou três paredões não conseguem lhe eliminar, lhe fortalece para ser o grande vencedor!

Antes de enfrentar um paredão  
Todo mundo é o meu amigo.  
Mas quando você vai ao chão...  
Aparece em cores seu inimigo.  
Nem disfarça a sua satisfação:  
Cai a máscara de falso amigo!

## CXV

Não faça de você o seu principal inimigo... Subestimando suas ideias, seu poder de realização, podando os seus sonhos, desdenhando da sua intuição, se escondendo atrás de sua timidez, e o que é pior, sempre culpando os outros pela sua situação catastrófica!

Não faça que você seja  
O seu principal inimigo.  
E o fracasso lhe bafeja  
Com abraço de amigo!

O seu sonho vira cereja  
Sempre na boca de alguém,  
Quando uma ideia lhe veja,  
Você joga logo pra além!  
Sua intuição vira cerveja  
Que você joga pra ninguém!

Os seus poderes de realização,  
Por você são subestimados!  
E a força da sua intuição...  
Logo, logo são desdenhados!  
E ainda pela a sua situação?  
Culpa os outros coitados!

Não resta nenhum amiúde,  
Mesmo os sonhos dourados  
Que iluminava sua juventude.  
Por você hoje são podados!  
E as suas ideias que se cuide  
Não passam de papos furados!

Em hipótese alguma duvide de você,  
E fará coisas que vai se surpreender!

### **CXVI**

Quem não ganha a si mesmo,  
Nada mais pode ganhar..  
Quem ganha a si próprio,  
Tudo o mais pode conquistar!  
Tire o medo de perder alguém,  
Mas tenha medo de se perder.  
Não somos donos de ninguém,  
Se cuide e seja dono de você!  
Vivemos se não tiver um bem,  
Mas perdido quem vai lhe querer?

## CXVII

A agressão precede a ofensa,  
A separação o amor que se esfria.  
Muito mais do que você pensa,  
A paixão acaba um dia...  
O desejo vai pra dispensa  
Junto com o tesão e alegria!

O casamento baseado na paixão,  
Acaba assim que passa o vulcão!  
O matrimônio feito com amizade  
Parece garantir mais felicidade!  
Já que depois que passa a festa,  
Somente a amizade é que resta!



## CXVIII

Na Idade Média, as mulheres casavam-se com qualquer ignorante que os pais escolhiam.

Hoje, elas se casam com qualquer estúpido que elas mesmas “escolhem”. Pensam que o único critério é a falta de critério.

Parece que a nossa mulher  
Nesta cartilha ela reza:  
Só quer quem não lhe quer  
E se o cara quer, ela despreza!  
Prefere o homem com mulher  
Pra ter uma rival que se preza!

A mulher é muito complicada,  
Além de não saber o quer.  
Se lhe chama de minha amada...  
Ela manda o cara dá no pé...  
E com medo da solidão danada,  
Acaba ficando com qualquer!

Em trinta anos de pesquisas, ninguém ainda respondeu: o que quer uma mulher?”

**FREUD**

## CXIX

Somos um cadáver ambulante,  
Que se vive no mundo moderno.  
De forma orgulhosa e petulante  
Se achando um deus eterno!  
Até que vem a morte arrasante.  
E nos enterra até de terno!

O mundo aqui é uma passagem.  
Enquanto não vem a eternidade.  
O nosso viver é uma miragem  
Frente aquela vida de verdade.  
A morte não é uma abordagem,  
Surpresa ou uma fatalidade!

Passa pela vida surpreendente  
Como um perfume original...  
Deixe sua fragrância na gente  
Quando for pro sobrenatural.  
O nosso corpo é uma semente  
Que vai brotar no espiritual!

## CXX

Todo homem apaixonado  
Se desvaloriza, bem feito!  
Ficando ao seu pé jogado,  
Deixa a mulher sem jeito.  
Por ela ele é desprezado,  
Pois não se amou direito!

Você se desprezou primeiro  
E a mulher lhe acompanhou.  
Quem se cuida por derradeiro  
Não merece do outro o amor.  
Mas quem se preza por inteiro  
O apreço do outro conquistou!

Quando eu amo mais você  
Que a mim deixo a entender.  
Que não gosto muito d'eu,  
Pois amo mais você que eu!

O erro não é de quem lhe  
Desprezou,  
Mas de você que pouco  
Se amou!

## CXXI

Pior que mentir para os outros, é mentir para si mesmo. Aos outros até enganamos por certo tempo, mas a nós próprios por tempo algum ludibriamos!

Pior que subestimar os outros, é subestimar a você mesmo. Nunca pense que não é capaz de fazer alguma coisa, basta querer ou a necessidade aparecer que logo passa a fazer...

Pior que ser infiel aos outros, é ser infiel consigo próprio. Não faça nada que desagrade a você para agradar quem quer que seja! Todo sacrifício pelo outro é inútil!

“Os homens e mulheres são ingratos, arrogantes e egocêntricos.”

### **Maquiavel**

Pior que entrar em conflito com os outros, é entrar em conflito consigo mesmo!

Quem não se mente, não se subestima e não se é infiel; pode até se conflitar com os outros, mas com certeza não tem conflitos consigo próprio!

## CXXII

O mundo mostra-nos que o mais importante é vencer os outros! O troféu em nossas mãos é o que importa vencer na vida, conquistar riquezas ou mulheres, não importa os meios pelos quais percorremos. (Doping, corrupção, formação de quadrilha, peculato, abuso do poder econômico e sexual...).

É mais fácil vencer os outros do que vencer a si próprio! Quando vencemos os outros podemos até camuflar a derrota de nós mesmos!

Os Imperadores romanos eram grandes governos dos outros, mas umas “bestas” incontroláveis de seus desejos, impulsos e paixões! Calígula até um cavalo nomeou para o Senado. Nero abriu o ventre da própria mãe e fez uma festa iluminada pelos cristãos pendurados nos postes em chamas...

Quem na vida é determinado,  
Pra qualquer coisa é preparado!

Quem vence a si mesmo, está preparado definitivamente para ser vitorioso em qualquer desafio, batalha ou guerra!

### CXXIII

Corremos à frente do sucesso,  
Deixamos para trás o prejuízo!  
Buscamos com afinco o progresso  
E vencemos com folga e juízo!  
Faz o vento contrário a seu favor  
Levantar o voo do seu sucesso.  
Quem se determina ser vencedor,  
E aprende muito com o insucesso...  
Ver na crise uma chance de valor  
Para se alcançar o progresso!

### CXXIV

Mulher não curte o apaixonado  
Fica com pena desse alguém!  
Pega outro como seu namorado  
Que lhe trata com desdém!  
Pra se livrar do pobre coitado  
Que ela acha um Zé Ninguém!

Pra que na vida não se decepcione,  
E mais tarde venha muito sofrer!  
Por nenhuma mulher se apaixone  
E nem goste dela mais que você!

Pra que na vida não se decepcione,  
Por nenhuma mulher se apaixone!

## CXXVI

O meu preço é aquilo que cobro do outro, seja filhos, cônjuge ou amigos, se eu deles não cobro nada pelo muito que ofereço, é que não me dou valor algum! Estou com autoestima baixa...

Vivo jogado ao Deus dará...

Esperado quem vem me cuidar?...

Seu valor é você quem lhe dar. Cabe somente a você: superfaturar, cobrar o justo valor ou desvalorizar o máximo.

Todo “não” ao outro empobrece,  
Mas com certeza nos enriquece!  
Como todo “sim” a ele valoriza,  
Mas dos seus olhos corre coriza!

Quem vive sem saber dizer “não”,  
Vive coitado a mercê de empurrão!

Quem se joga no desmazelo,  
Acaba ninguém pegando zelo!

Pra que a baixa autoestima não herde,  
E passe a lamentar o que perdeu.  
Ninguém acha quem se perde  
Nem encontra quem se perdeu!  
Quem da sua vida não cuida,  
Todo mundo acha que morreu!

## CXXVII

Na ânsia louca de dar aos filhos o que não tiveram e de evitar qualquer tipo de desgosto ou de frustração; os pais negligenciam a importância de por limites, o valor de um “não” e dos castigos...

Então os filhos atropelam os pais, passam por cima dos seus direitos, desconhecem o valor dos genitores, e por fim, perdem o respeito. E ao invés de ver os pais como um exemplo a seguir, enxerga-os como um fardo a se livrar para serem felizes!

## CXXVIII

Quando não exercemos autoridade na família sobre a mulher e os filhos, ou os bens materiais; eles passam a nos escravizar e a nos subjugar como algo descartável em suas vidas!

Ser pai e esposo deixa de ser cabeça de vez, para ser um cheque no final do mês!

Entre mandar ou não mandar, está o meio termo de ser banana, folha sacudida pelo vento, um biruta digno de pena, pois não consegue nem mandar em si mesmo!



### **CXXIX**

Quando a nossa vida não vale nada,  
A morte é uma fatalidade inesperada!

Quando o viver nos remonta lazer,  
Até o morrer se converte em prazer!

### **CXXX**

Seja fiel a si mesmo, lute pelo que acredita, abandone o barato que sai caro e abrace o caro e difícil que sai com o tempo mais barato. Aproveite as pedras que lhe jogam e faça sua mansão, isto é, faça das dificuldades da crise uma oportunidade para vencer e conseguir o sucesso!

## CXXXI

Com o tempo a gente aprende que estar ao seu lado não é sinônimo de está com você! Muitas vezes, os entes mais próximos da gente são as pessoas mais distantes de nós. Basta lembrar que a serpente que nos pica é a que está ao nosso lado e que o traidor é sempre alguém que come o meu feijão com arroz e bebe a minha cerveja!

Orai pelos seus inimigos, exortou-nos Jesus. Porém, jamais deixe de vigiar os seus parentes, filhos, cônjuges, amigos...

Em várias situações, o “pecado mora ao lado” ou está em nossa frente, abaixo dos nossos olhos, mas insistimos em negar para nós mesmos que não tem cabimento, não faz sentido, decidimos, então, não ver nada e só acordamos tarde demais!

As pessoas são muito mais do que aquilo que percebemos! E muitas usam máscaras para conviver com a gente. É no escuro dos bastidores, por trás dos holofotes, no bate papo da internet, sempre na ausência e quando estão podendo que elas se revelam quem são de verdade!

## CXXXII

Querer vencer é o primeiro passo para se conquistar a vitória!

De nada adianta o jogador driblar o goleiro e chutar a bola pra fora! Perder o gol foi o segundo passo que deu, pois o primeiro foi a decisão de não marcar o gol! Assim também, quando determinamos vencer ou conseguir algo ou alguém, primeiro queremos, se queremos podemos e se podemos conquistamos!

Você consegue tudo que quer,  
Basta que se tenha grande fé!  
Pois a fé pequena que muito tarda  
Gera fruto do caroço da mostarda!

### CXXXIII

Não foi por acaso que Jesus falou: “a pedra que os construtores rejeitaram, tornou-se a pedra fundamental”.

Muitas vezes, em nossa vida, os tijolos, oportunidades e chances que descartamos sumariamente, presentes em pessoas, negócios ou bens, por apego as coisas que possuímos ou porque pensamos que as temos, transformam-se em pouco tempo em coisa essencial para o nosso sucesso, lucro ou felicidade.

Quando abrimos os olhos, além de ficarmos sem o que pensávamos possuir, ainda perdemos uma oportunidade de ouro para a vitória.

Pense uma vez para segurar o que tem e duas ou três vezes antes de descartar uma chance que vem!

No monte de cartões que jogamos ao lixo, pode está escondido um bilhete premiado da loteria de nossa vida!

Não deixe que a ocupação com outros afazeres lhe impeça de abrir a porta para a felicidade!

#### CXXXIV

Nunca seja verdadeiro com pessoas dissimuladas, pois elas farão sempre o contrário do que diz!

E jamais seja bondoso com entes orgulhosos e soberbos, pois a sua ingratidão o fará pensar que ofereceu “pérolas aos porcos”.

Antes de distribuir os pães de sua bondade e de falar a verdade, pense com quem está falando e com quem está sendo bom... Para que suas palavras não sejam distorcidas e se voltem contra você e os seus gestos de bondade não se tornem inúteis e acabe recebendo o mal pelo bem que fez!

O que as pessoas dizem de você para outras é verdadeiro, mas o que falam para você vem sempre carregado de segundas intenções, interesses ocultos e invejas perfídias!

## CXXXV

Às vezes, nós confundimos coragem com covardia. Coragem tem mais a ver com aquilo que dominamos como o medo, a raiva, a paixão e a agressão, enquanto que a covardia está relacionada com o que extravasamos: a violência física ou moral, gritos com subalternos, traições violentas e psicológicas, enfim, as pessoas buscam mais ser covardes porque é fácil, enquanto a coragem é reservada para poucos destemidos de si mesmo.

É preciso coragem para romper com costumes inúteis, pensamentos pessimistas, vícios doentios corporalmente e psicológicos, casamentos falidos, pessoas perfídias e projetos de vida que não nos leva a nenhum lugar.

## CXXXVI

É nas crises que somos obrigados a “escolher” e a tomar decisões que nos fazem crescer, amadurecer e nos fortalecer para vencer! Ou a buscar uma saída fácil, cômoda, da porta larga de algum vício, traição, fingir estar tudo bem e se perder na derrota de que não passei de uma vítima do destino... Quando tudo que vivi foi fruto das minhas “escolhas” boas ou ruins.

## CXXXVII

As frustrações que existem em cada um de nós e que não aceitamos, acabamos projetando nos outros!

De alguma maneira buscamos com- pensar os nossos complexos de inferioridade, infidelidade, sexualidade, superioridade e religiosidade... E nada melhor do que jogar a nossa culpa nos outros...

Criamos um “inferno interior”, e ainda saímos por aí dizendo que “o outro é o meu inferno”.

## CXXXVIII

Antes de qualquer julgamento do outro, pergunte primeiro para si mesmo, se eu tivesse no lugar dele será que não faria o mesmo?

Pedro, antes de negar Cristo por três vezes, primeiro jurou que todos eram capazes de abandonar Jesus, mas ele não seria capaz de tal ato deplorável e covarde...

## CXXXIX

Se não aprendermos com as lágrimas, tampouco aprendizagem alguma virá de nossos sorrisos!

O problema não está em tentar evitar o sofrimento de todas as formas, mas sempre tirar proveito e ensinamentos das crises e dos percalços da vida!

Geralmente toda felicidade enlatada vem estragada e com a data de validade vencida! A gente só valoriza aquilo que conquistamos com muito suor e sacrifício.

## CXL

O tolo pensa que pode mudar os outros e por isso, se joga nos braços alheios, para mais tarde, se decepcionar e culpá-los dos seus fracassos.

O ingênuo vê-se sempre como uma vítima dos outros ou do destino, jamais como sujeito responsável pelos seus erros e acertos.

O sábio procura mudar-se a si mesmo quando erra ou acerta e, por isso, enxerga-se como sujeito da sua vida, e nunca culpa ninguém além dele mesmo diante das vicissitudes existenciais. Ele sabe que na vitória o mérito é todo dele e por que na derrota a responsabilidade vai ser dos outros?



## CXLI

Quem protegeria as delicadas rosas dos seus predadores, se não os seus espinhos pontiagudos?

Quem preservaria os brancos lírios, se não os seus lodentos pântanos?

Quem nos tornaria melhores criaturas, se não os sofrimentos, as decepções e os pseudoerros que experimentamos na vida?

Como vimos, o prazer pode nos corromper, a vitória nos iludir e o bem que pensamos nos fazer mal.

Contraditoriamente, a dor pode nos fazer um amor, os fracassos se transformam em lições de sucessos e o mal, aparentemente, nos faz um bem maravilhoso!

## CXLII

Quem espera muito dos outros, acaba se decepcionando mais, se irritando por coisas banais e sempre acordando tarde demais...

Não se esquive das suas responsabilidades, de você espere muito mais, se surpreenda com alguma contribuição dos outros, que no final você vai minimizar suas falhas e aplaudir seus acertos! Deixe a decepção para os seus adversários que contavam com seu fracasso e não para você quando não espera nada deles. Lembre-se que a decepção é de você quando dos outros espera alguma coisa e deles quando se deparam com o nosso sucesso!

Ao invés de sofrer inutilmente pelos outros, faça-os padecer de inveja e de decepção com a sua vitória!

### CXLIII

O outro é como se fosse (e é) o nosso espelho: quando penso que ele me é indiferente, na verdade, eu é que primeiro lhe ignorei.

Os meus atos acabam se refletindo nas atitudes alheias! Se eu saio à rua bem vestido, alguém vai me elogiar e eu vou agradecer. Mas se eu for a uma festa sujo, com certeza serei esculachado! O mesmo acontece se eu for gentil, atencioso e carinhoso...

Quando a gente passa por alguém e este nos vira a cara, se enxergue, irmão(ã), seu desodorante está vencido!

O problema nosso e do nosso espelho é o mesmo: ambos veem os outros, mas não enxergam a si mesmo!

Acostumamos tanto com a gente e com nosso perfume que acabamos por não sentir mais sua fragrância e nem a si próprio. Ainda bem que os outros percebem nosso cheiro e também nossas fraquezas e virtudes!

## CXLIV

Quando quiser fazer uma coisa mesmo determinado, pare, pense... Entre o que desejamos e o que é melhor pra nós há uma distância enorme.

Quando estamos mal com gente mesmo, tudo que queremos nos é prejudicial. E quando estamos bem conosco, tudo que almejamos nos é produtivo.

A decisão correta pode não ser (e não é) aquela que cogitamos, mas com certeza será aquela que descartamos ou que não pensamos.

## CXLV

Certa mulher estava no banco tentando colocar o envelope de dinheiro na fenda onde era o local das pessoas retirarem as verbas sacadas. E ainda insistia muito, mas em vão! Até que percebeu que o lugar de enviar os envelopes era outro!

Assim acontece na vida da gente. Fazemos as coisas erradas e ainda torcemos para que deem certo.

As coisas nunca dão certo quando as fazemos de maneira equivocada. Não adianta procurar chifres em cabeça de cavalo.

## CXLVI

“Se você ama alguma coisa ou pessoa, deixa-a ir... Se ela não voltar mais é porque nunca foi sua”.

Ditado Popular

O que realmente é seu ninguém toma! Dificilmente alguém leva algo ou alguém seu sem que você não permita!

Todo apego é insegurança e fraqueza. Damos a entender aos outros que não somos capazes de segurar aquelas coisas ou pessoas. E aí, apegados, nós fazemos de tudo para perdê-las! Os outros percebem nosso ponto vulnerável e começam a tirar proveito com desdém ou com lucros monetários.

Quem não é dono de si mesmo, não pode ser dono de mais nada nesta vida!

## CXLVII

No futebol da vida como na vida do futebol, a pior sensação “é a de jogo ganho”, pois é o caminho mais curto para a derrota. Em contrapartida, o melhor sentimento é o da derrota iminente ou da crise deflagrada, pois pode ser (e é a depender de quem é otimista) a estrada mais próxima da vitória!

Os exaltados serão humilhados, mas os humilhados serão exaltados!

**Jesus Cristo**

## CXLVIII

Se você acredita que pode e que consegue, até as forças cósmicas conspirarão ao seu favor! Todavia, se acha que não pode ou que jamais conseguirá... Além do Cosmos até você conspirara contra si próprio!

Somos o melhor ou o pior inimigo de nós mesmos! E conosco somos, muitas vezes, radicais, taxativos e sumários: não nos permitimos recomeçar, admitir nossos erros, dar a mão a palmatória, persistir nos ideais, não desistir dos sonhos, uma segunda chamada...

Nosso erro consiste em crer que, porque vencemos uma vez sempre venceremos e porque perdemos um dia sempre perderemos. Um dia a gente ri, vence e faz sucesso e no outro a gente chora, perde e fracassa.

A sabedoria nos ensina que nesta vida devemos desfrutar das coisas boas e aprender valiosas lições com as tentativas frustradas.

## CXLIX

Quem tem todas as mulheres entre todas não tem nenhuma.

Quem tem uma mulher entre todas tem uma.

É melhor uma andorinha na mão do que uma revoadada nos céus!

Quem segue um caminho entre todos chegará a algum destino.

Quem não tem estrada a seguir entre todas não chegará a lugar nenhum.

Prefiro uma mulher embaixo dos meus lençóis a centenas de ninfas nos haréns dos sultões das Arábia!

## CL QUANDO VOCÊ DEIXA DE SONHAR

Quando você deixa de sonhar  
E abandona os seus ideais...  
A vida começa a se desintegrar...  
E você a viver como os animais!  
Vira massa no bolo a se formar  
E vive “vida de gado” nos currais!

Quando você deixa de sonhar  
Acha que os dias são todos iguais!  
Pensa que não vale apenas lutar  
Para não desagradar os demais  
Que vibram com você se derrotar  
Quando abandona os seus ideais!

Quando você deixa de sonhar  
Algum vício lhe abre a porteira...  
Para que venha lhe infernizar  
Como uma palhoça com goteira!  
Difícilmente você vai se livrar,  
Pois sua vida perdeu a estribeira!

Quando você deixa de sonhar  
Sua baixa autoestima faz carnaval!  
Seu amor próprio vai descansar  
Em alguma praia deste litoral!  
Vai viver para o próximo agradar,  
Para ter uma aprovação social!



Quando você deixa de sonhar  
Seus inimigos dão gargalhada!  
De camarote lhe assiste fracassar!  
Nesse jogo tem o poder da virada...  
Você deve de novo RECOMEÇAR...  
E fazer da derrota vitória coroadada!

## CLI

Deixe de alimentar expectativas com os outros,  
principalmente seus entes queridos. Não é justo para  
com eles atender aos seus caprichos e ainda satisfazer o  
desejo deles!

Se você não consegue chupar cana e ao mesmo tempo  
assobiar, da mesma forma, o próximo não consegue  
conciliar suas vontades com os ensejos alheio.

Evite as expectativas injustas  
Para não entrar em calças justas!  
Com o outro se decepcionar  
E ainda de traição o acusar!

## CLII

“No momento em que nos comprometemos, a Providencia divina também se põe em movimento.”

**Goethe**

Se você tenha objetivos definidos  
E para algo está bem determinado...  
As energias boas vêm em fluidos  
Para fazer seu sonho realizado!

## CLIII

Ou você cresce frente aos problemas da vida ou os problemas crescerão frente a você!

Fugir dos obstáculos ou fazer de conta que está tudo bem, não é a solução, cedo ou tarde, aflorarão mais complicados. Uma simples pedra no caminho vai se transformar em uma montanha quase que intransponível.

Jogar o cisco em baixo do tapete também não é o correto, você apenas adiará o momento de limpá-lo... Vai chegar a hora em que a sala da vida vai ficar intransitável de tanta sujeira.

Observe que toda essa celeuma de obstáculos e preocupações desnecessárias surgiu apenas do fato de que você ou fugiu por covardia, fez vistas grossas aos pequenos problemas e não os solucionou enquanto ainda estavam desabrochando, pequenos e de fácil solução!

Quanto mais de frente, olho a olho e mais cedo enfrentamos os problemas, mais depressa eles sairão de nossa vida!

## CLIV

A separação de um casal não acontece quando um dos cônjuges sai de casa, mas quando um dos dois começou a enjoar o parceiro (a) ou olhou para um suposto futuro amante.

Na vida, como no casamento, nos atrelamos mais ao desfecho das coisas boas ou ruins, do que aos detalhes de sua origem!

## CLV

Uma vez Jesus falou: a palavra do homem deve ser “sim, sim” ou “não, não”. Tudo que vier, além disso, vem do diabo.

“O jeitinho brasileiro”, ficar em cima do muro, ou no chove e não molha, nem quente nem frio, mordendo e assoprando (como morcego), não mata o cão nem deixa a onça com fome, um pé em casa e outro na rua, na frente uma cara e por trás outra, tudo isso pertence ao demônio.

No meio termo não há mudança, nem comprometimento, tudo fica como está: de mal a pior. Uma carta do tarô representando o diabo vem com a seguinte mensagem: “amar ou ficar sem compromisso”. Entre ser feliz com alguém e sozinho buscar a felicidade, as pessoas aderem ao conformismo do “ficar” infeliz! Não almoçam e nem jantam, apenas fazem um lanche!

Decida o tudo ou nada com Deus, pois Ele vomita todo aquele que não é quente nem frio ou acende uma vela pra Ele e outra pro diabo!

## CLVI

A felicidade consiste em correr riscos, apostar tudo, arriscar o quanto puder, caso contrário, o jogo no empate, na falsidade e no conformismo, nada sai do lugar, fica como está e ninguém tem a chance de duvidar, errar, falhar, para poder aprender, mudar, e recomeçar!

Uma vez vivemos assim perigosamente quando fomos crianças e fomos felizes! Porém, a sociedade nos ensinou a sermos hipócritas, a fingir sem sentir, a ficar por ficar, a mentir pra se dar bem, a duvidar de si mesmo e acreditar na mentira alheia, dos políticos e da mídia, e por fim, achar que é normal a indiferença, o desrespeito, a hipocrisia e a infelicidade!

## CLVII

Mesmo que goste de alguém ou de alguma coisa, jamais demonstre para os outros!

Quando colocamos uma pessoa ou alguma coisa em primeiro plano, acabamos ficando em plano secundário, desvalorizado e relativo!

O essencial é agradar você e depois o seu dinheiro, pois tudo o mais que cai no rol da relatividade, do tanto faz, “os outros são só os outros”, as coisas são só as coisas, não tem nenhuma importância, se você não der mais ou menos que você!

## CLVIII

Se você quiser segurar alguém, comece por agarrar, agradar, cuidar e amar a si mesmo.

Se você quiser perder alguém, comece tentando agradá-lo!

Ninguém luta pelo que tem

E dele sempre faz desdém!

Quem faz os gostos dos outros, acaba ficando com os desgostos alheios!

Quem quiser ser dono de alguém, ou de alguma coisa, primeiro seja senhor de si mesmo, mande em sua pessoa e deixe que os outros e as coisas venham por acréscimo!

As pessoas e as coisas têm o valor que você der, depende de você dominá-las ou por elas ser subjugado!

## CLIX

Nunca deixe que as emoções subjuguem a razão.

Jamais se empolgue muito com mulheres, transações comerciais e financeiras ou com amigos de paraquedas.

Mesmo gostando de uma mulher, faça de conta que não quer nada; mesmo podendo diante de uma relação de compra e venda, aja como se não pudesse comprar à vista; e na frente de amigos ocasionais, tenha descrença e discrição.

Quando se disfarçam as emoções

E se age baseando-se nas razões...

Evita-se nos negócios prejuízo,

Com mulheres perder seu juízo!

Com amigos que vem por acaso,

Evita-se ser tratado com descaso!

## CLX

Faz sentido contar vantagens diante do invejoso? Se mostrar que pode comprar à vista perante o vendedor? Ser generoso com familiares estourando seu cartão de credito? Ser incitado a beber, fumar ou usar drogas para satisfazer amigos? Ou demonstrar paixão enfrente a uma mulher bela?

Muitas coisas na vida até que podemos fazer, mas poucas nos convêm!

## CLXI

As pessoas em nossa vida são como os cabelos: se cresce um pouco aparamos as pontas e se ficam grandes demais cortamos baixinho!

## CLXII

No futebol da vida como na vida do futebol, a melhor defesa é o ataque. Não deixe pra se defender depois que seu adversário armou a jogada. Desarme-o antes da jogada com uma antecipação certa.

As surpresas acontecem justamente quando achamos que o jogo está definido ou quando pensamos que podemos resolvê-lo a qualquer instante!

Começamos a fazer lambança  
A desperdiçar muito gol feito!  
Até que vem o fim da bonança  
E levamos um gol do sujeito!

Quem joga pra se defender,  
Buscando sempre o empate...  
Sua vitória não vai acontecer  
E a derrota ainda lhe abate!

Quem joga pra não perder,  
Na vida nunca vai vencer!

## CLXIII

Você já pensou que “nós somos o que pensamos?” E que foram as ideias de “liberdade, igualdade e fraternidade” que fizeram a “Revolução Francesa” e a “Independência dos Estados Unidos”?

“As ideias movem o mundo” (como me disse o Dr. Adeum), e fazem verdadeiras “revoluções” na vida das pessoas e no cotidiano das nações.

Ser rico é ter ideia de rico. É pensar grande. Pensar um hoje com uma perspectiva de um amanhã. Ser pobre é ter ideia de pobre. É pensar num agora sem rumo ou direção de um futuro. Ao invés de viver, sobreviver.

Ser um vencedor é ter um pensamento de vencedor. Ser um perdedor é ter uma ideia de derrotado. Se você acha que pode ou se pensa que não consegue, até os céus e o altíssimo Deus vão respeitar seu livre arbítrio.

Policie, vigie e fique alerta com o que pensa com a ideia que surge, pois está dentro de si mesmo seu maior amigo ou seu terrível e fatal inimigo: as suas ideias, seus pensamentos e as suas intuições!



## CLXIV

Já passou pela sua cabeça que ninguém cobra nada de quem não tem nada para oferecer? Como nos ensina aquele provérbio da sabedoria árabe: “as árvores que são apedrejadas são aquelas que têm frutos e não os galhos secos”.

Se você é uma árvore frutífera, não se importe com as pedradas de calúnias, mentiras e fofocas daqueles que desejam ver cair alguns dos seus saborosos frutos!

Com as pedras que me jogaram, um dia, (e ainda jogam), ergui meu castelo de sonhos, realizações e de felicidade!

## CLXV

Ninguém pode cobrar de quem não tem nada para oferecer.

Ninguém joga pedras em galho seco, tampouco, apedreja fruta apodrecida.

Pense nisso, quando na vida for criticado, caluniado ou sofrer com comentários infelizes, maliciosos e maldosos.

Por outro lado, fique feliz por estar sendo original, diferente e único no mundo. Quem é que critica quem fica calado, em cima do muro ou acompanha “Maria vai com as outras”?

Se as críticas forem “lixo”, servirão de adubo para o arvoredo da sua vida. Se forem “pedras”, vão servir para erguer sua mansão. Se forem “desdém pessoal”, é algum invejoso pedindo que você se afaste dele!

Jamais responda uma “crítica” com uma resposta agressiva, mas procure saber quem é tal fulano ou cicrana, e quais são as suas intenções implícitas em tais comentários? Passe pra ele as confusões que quer pra você!

## CLXVI

Há pessoas que são como as hienas e os urubus: só se regozijam com a infelicidade dos outros!

Nada entristece mais um urubu do que um animal saudável!

Nada deixa mais triste um invejoso do que assistir a vitória do seu adversário!

Nada deprime mais o nosso inimigo do que presenciar a nossa volta por cima, nosso triunfo e nossa felicidade!

## CLXVII

Enquanto os homens se deslumbram com a sedução do poder, as mulheres se extasiam com o poder da sedução!

Realmente, com conhecimento de causa, a maioria das mulheres usa e abusam dos atributos sedutores: shortinhos, minissaias, calças coladas, vestidos transparentes, blusas sem sutiãs, seios saltitando e calcinhas a vistas...

Basta abrir as pernas para que uma mulher leve um homem para cama, em contrapartida, os homens tem que lançar mão do poder de um papo furado, de um carro, de uma conta bancária, de um presente generoso, ou de uma quantia boa para bancar uma noite de prazer, embora tenha mulher por aí de 1,99 ou a custo zero para qualquer canalha!

Como dizia o pensador Montesquieu: “todo mundo que tenha o poder tende a abusar dele”, seja de que tipo for.

## CLXVIII

Quem foi que disse que homens e mulheres são iguais? As forças opostas se atraem, mas os iguais se repulsam?! Igual é um casal de lésbicas ou de gays.

A mulher tem que ser fêmea e o homem tem que ser macho. O homem com o poder da força física, da objetividade, da lógica, a mulher com a força da persuasão, da sedução e da “chantagem emocional” quando se esgotam as demais armas...

Enquanto a sociedade insistir na idiotice da “igualdade masculina e feminina”, haverá muitas mulheres copiando os canalhas do passado através de traições, “ficar por ficar” com qualquer um imbecil, para tentar amenizar a solidão, e jogando fora muitos homens trabalhadores, românticos, sinceros e fiéis!

Certa vez já li que toda “unanimidade é burra”, mas “se ninguém é de ninguém”, nem de si mesmo, e o “ficar” é um dogma universal... Lembre-se que a Idade Média já passou, regra foi feita para ser quebrada, lei para ser burlada, se não serve mais ao ser humano. Quem tem todos (as) não tem ninguém e quem tem a si próprio já tem alguém e certamente tendo mais um (a) já vai estar completo.

Quem tem a si mesmo já está com alguém, e certamente o outro (a) virá por acréscimo!

## CLXIX

Com dinheiro que se ganha dinheiro e com mulher  
é que se conquista mulher!

O homem sozinho sabe como é:

Carente, ruim e pega no seu pé!

Não tem vez com a mulherada

Um sujeito que está sozinho!

Dizer que não tem namorada

Ir a uma festa sem amiguinho.

Soa como não estar com nada

Desprezado e sem carinho!

## CLXX

Ninguém quer quem está:  
Desprezado,  
Desempregado,  
Descapitalizado,  
Descuidado,  
E desalmado!

As pessoas são hipócritas, ingratas e egocêntricas. Querem os entes acompanhados, os sujeitos empregados, capitalizados, bem cuidados e muito amados!

Desprezam aqueles que lhes tratam com aconchego, se desapegam dos outros por seu apego e correm atrás de quem lhes oferece desassossego!

Ame a si próprio, faça o que quiser,  
Que todo mundo vá ficar no seu pé!

## CLXXI

Você, mulher, é tão surpreendente que quando pensamos em possuí-la, perdemo-la. E quando imaginamos tê-la perdido para outro, é que a temos de verdade!

As mulheres são insatisfeitas, (porque não sabem o que quer), inquietas (pois estão sempre buscando novidades), impulsivas (porque agem para depois pensar), indecisas (pois não sabem escolher) e iguais (porque é o homem que faz a mulher pouco importando se é feia ou bonita). A mulher pode ser uma “puta na cama” e uma “dama na sociedade” ou uma “puta na sociedade” e uma “dama na cama”!

## CLXXI

As pessoas se apaixonam por você ser exatamente o que é... Seguro de si mesmo, independente, de opinião própria e um vencedor!

Quando você “morre de amores” pelos outros e busca agrada-los... Deixa de ser você mesmo, se perde, se desfigura, se desconhece, se desvaloriza, perde a identidade, a autoestima e por fim perde o respeito dos outros.

Ame a si próprio, mande em si mesmo, se agrade, se presenteie, cuide de sua vida como se cuida de uma paixão, que com certeza o próximo virá por acréscimo!

## CLXXIII

“Quem não se ajéita, por si só se rejeita”.

### **Ditado popular**

Ninguém cuida de quem na vida se descuida!

O primeiro compromisso que temos neste mundo é consigo mesmo, depois, se der, se pudermos, ajudamos o próximo!

Quem se joga no chão, por ninguém é amparado com colchão!

“Os outros nos tratam como nós nos tratamos.”

### **Psicólogo Gaspareto**

## CLXXIV

Uma vez, certo colega da UESC (Universidade Estadual de Santa Cruz) me disse: “Você pode ser feliz com qualquer mulher, desde que não se apegue a ela”.

Não se apaixone por nenhuma mulher para que ela não venha lhe usurpar a autoridade.

### **Bíblia Sagrada**

No futebol da vida como na vida do futebol, não depender das próprias forças para vencer ou ser feliz, depender de terceiros, passar procuração para que os outros decidam por você, delegar pra qualquer um que seja sobre sua felicidade ou rumo de sua vida, pode ser (e na maioria dos casos é) catastrófico, cadavérico, no mínimo um ato insano de alguém apaixonado, viciado, louco e alienado de si mesmo!

Graças a Deus! A felicidade (como nos exortam os filósofos) não pode estar em nada que esteja fora de mim mesmo! Em outras palavras, não dependemos de ninguém, além de si próprio, para ser feliz!



## CLXXV

A felicidade não pode estar em nada além de você!  
Alienar-se de si mesmo é o começo da loucura ou a vida de um “morto e vivo”.

Quem quiser viver de ilusão, que se entregue a uma paixão, se rasteje pelo chão e morra na solidão!

Quão deplorável é o estado do time que não depende mais de suas forças para vencer e quão deprimente é a alma de quem não depende mais de si mesmo para ser feliz!

Pense nisso, antes de sair por aí se apaixonando pelos outros, ainda que seja a miss universal, anjo encarnado, beleza personificada, e se esquecendo de si próprio!

## CLXXVI

Todo mundo é humilde quando está por baixo, pobre, desempregado: fala fino, baixa a guarda, não olha se quer nos olhos...

Todo mundo é orgulhoso quando está por cima, se achando o porreta e que está podendo: fala grosso, se exalta, ignora os outros e se sente com um rei na barriga...

Basta encontrar um trabalho, uma namorada bela ou rica, ou receber o 13º que nem liga pra ninguém. Foge dos amigos da cerveja, bebe sozinho e não paga para os outros.

Pense nisso, antes de sair por aí achando que fulano ou cicrano é bonzinho, generoso, desinteressado, antes de ter comido com ele um saco de sal ou de ter visto ele uma vez com o poder nas mãos!

Quem conhecer alguma mulher linda que não esno-be ou algum rico humilde, que me apresente!

As mulheres não resistem ao poder da sedução e nem os homens resistem à sedução do poder!

“Quem quiser conhecer alguém, basta lhe dar o poder”.

Provérbio Popular

## CLXXVII

Pobreza não acontece por acaso. Riqueza não cai do céu. Obesidade não vem da noite pro dia. A separação de um casal não é fruto da primeira briga. A crise não se instala de uma hora pra outra.

Tudo que acontece em nossa vida de bom ou de ruim não é por acaso ou culpa do destino, dos pais pobres, da sociedade injusta, mas fruto das nossas “escolhas erradas”, do nosso pessimismo, da preguiça mental e física, gastos compulsivos, atitudes insanas... Fruto sobre tudo, do acúmulo de erros ou de acertos que fomos fazendo ao longo da vida. Ninguém semeia vento para não colher tempestade. A vida nos cobra com certeza, toda gracinha que fazemos para os outros ou para si mesmo.

É comum os fracos acusarem os outros por seu estado de miséria, fracasso ou de humilhação... Somente os fortes detectam os pontos vulneráveis e buscam as soluções.

Ser vítima (e culpar os outros) é bem mais fácil que assumir a responsabilidade inteira pelo próprio sucesso e felicidade!

O pobre é visto como coitadinho sempre e o rico como um avaro, unha de fome, culpado pela miséria dos pobres coitadinhos?

O fato de poucos serem ricos não justifica o bastante a pobreza da maioria!

Quem acredita, luta, joga, arrisca sem medo de ser feliz, vai e vence, adquire riqueza.

Por outro lado, quem não crer, não luta, não joga,

não arrisca sair de sua zona de conforto, não vai e não vence, adquire pobreza!

### **CLXXVIII**

Por mais linda, bela e atraente que seja a outra pessoa, jamais deixará de ser a outra.

Por menos bonito menos simpático ou menos atraente que seja você nunca deixará de ser você mesmo, único e diferente no mundo.

A sua beleza é incomparável, portanto, não permita que o deslumbramento e a paixão alheia lhe roubem a admiração que deva existir por si próprio. Lembre-se: quem não é interessante para si mesmo, nunca vai despertar o interesse dos outros por você!

### **CLXXIX**

Nunca tente planejar as relações sexuais, vá sempre pelo improvisado. Uma rapidinha, no estacionamento, no túnel engarrafado, no banho... Pois o jogo ensaiado se torna previsível, chato, enfadonho, perde a graça, e vira um feijão com arroz a vida a dois, caindo em uma desagradável rotina!

No banquete erótico como na mesa alimentícia, deixe sempre querendo mais, pois não há nada mais enjoadivo que a sensação de barriga cheia! A primeira é para você, a segunda pra sua parceira e a terceira para mostrar para os outros? Será que eles estão com essa bola toda?

## CLXXX

Hoje, de tanto ouvir nos bailes funks que as mulheres são só as cachorras, as cadelas preparadas, as cavalludas, ou que as mulheres viraram uma fruta qualquer de se comer como o “melão, melancia, e moranguinho”, exposta em qualquer site free de internet, fico em dúvida de onde encontrar realmente uma mulher: será no pomar ou no zoológico?

A vulgaridade feminina chegou a tal ponto que não será absurdo, além do zoológico e do pomar, se eu me deparar com alguma mulher no magazine de 2,99...

A sedução é uma arma infalível, desde que, não se atire para todos os lados. O tiro pode sair pela culatra, ou se volta contra o arqueiro!

## CLXXXI

Em toda “decisão” que for tomar nesta vida, tenha sempre um plano B alternativo, uma poupança de reserva, uma amante filial, um estepe de socorro... Vai que...?

Jesus nos ensinou a sermos mansos como as ovelhas, mas prudentes como as serpentes. Ele bem sabia que as pessoas até quando se fazem de “boazinhas”, “prestativas” ou “gentis demais”, não o fazem se não por malícia, maldade e perfídia. De pessoas bem intencionadas anda cheio o inferno! Para comer a ovelha até o “lobo se faz de cordeirinho”.

## CLXXXII

Quanto melhor você estiver na vida, quanto pior se sentirão seus inimigos.

Nada entristece mais uma hiena ou um urubu que um leão forte ou um cavalo sadio.

A sua desgraça pode crer que vira assunto de primeira mão, manchete de jornal das fofoqueiras, e de risos, zombarias e deboches dos seus inimigos. Em contrapartida, na sua vitória, no seu sucesso, talvez, não tenha público nas arenas abaixando o polegar, sem vítimas os gladiadores desaparecem, sem carniça os urubus somem, e você seja o único a rir, zombar e debochar de todos eles.

## CLXXXIII

Cair é sinal de quem anda, errar o gol faz parte de quem chuta, perder faz parte de quem joga, receber um “não” faz parte de quem canta e a dúvida de quem quer aprender.

O erro fatal da nossa vida é quando o medo de cair nos leva a ficar parados, o medo de perder nos impede de buscar a vitória, o medo de não acertar o gol nos leva a não chutar, o medo de levar um “não” nos impede de cantar as mulheres, e a dúvida de não conhecer nos impede de adquirir o saber.

Os vencedores não são os que jamais perderam, menos receberam não, menos erraram o gol, menos duvidaram, mas os que nunca deixaram de arriscar, de jogar, de duvidar e de buscar a vitória, o êxito e o sucesso!

E se permitiram a chance de um recomeço, pois não há nada mais soberbo, orgulhoso e prepotente que a ideia de acertar a caminhar com o primeiro passo, o alvo na primeira tentativa, a mulher na primeira cantada, o gol no primeiro chute, a loteria no primeiro jogo, e a lição na primeira leitura.

Aliás, como nos ensinava o filósofo Sócrates: a única certeza que temos é a de que somos ignorantes, pois a única coisa que “sei é que nada sei”.

#### **CLXXXIV**

Não deixe que a soberba de não saber lhe roube o orgulho de aprender!

Reconhecer a própria ignorância é o primeiro passo para se adquirir o saber! Quem já sabe tudo ou pensa que sabe tudo, não aprende nada!

#### **CLXXXV**

Todo sorriso largo ou é sagacidade de político ou comercial de plano odontológico, ou ainda propaganda de pasta dental.

Não é por acaso que cobra quando vai lhe picar e cão quando vai lhe morder, primeiro mostra os dentes! A metáfora animal serve também para o meio social.

Um sorriso verdadeiro faz parte da discrição, muito risos da zombaria e sorriso sempre da perfídia!

## CLXXXVI

Na vida da caça como na caça da vida, quem quiser caçar alguma caça primeiro tem que caçar a si mesmo, para depois caçar o animal!

Quem não segura a si próprio, jamais vai ter segurança de segurar algum ser humano ou algum animal.

Quem não manda em si mesmo, não pode mandar em mais nada nesta vida!

CÓPIA DO AUTOR, PROIBIDA A REPRODUÇÃO



## CLXXXVII

Relação sadia acontece quando cada pessoa cede um pouco em prol do seu vínculo afetivo, todavia, quando apenas uma cede, (na maioria dos casos), não é relacionamento, mas jogo de submissão, de escravidão, de manias e de usurpação da individualidade e da identidade do outro!

Daí o fracasso visível das nossas uniões, mais pautada na desunião, na ditadura emocional, na disputa de poder na cama e na casa e na total submissão e subserviência do outro! Não é por acaso que toda pessoa quer conquistar o outro para subjugar aos seus caprichos mais insanos, absurdos e sádicos...

Em se tratando de relacionamentos, não confunda horizontal com vertical, nem amar alguém com submetê-lo a todos os seus desejos, suas taras e manias esquizofrênicas, sádicas e masoquistas. E o pior ainda é que todo esse “nazismo sentimental” vem disfarçado de “amor”, coroado em plumas e paetês com a frase dita aos pés do Cristo no altar: “Eu Te Amo na saúde e na doença...”? Em off... Até que a morte do desejo e do tesão nos separe!

## CLXXXVIII

Mulher é um ser tão inseguro que mesmo sendo bonita, atraente e gostosa, ainda tem que visitar o salão de beleza, mostrar a silhueta dos seios ou das coxas, ou ainda as curvas do bumbum, para certificar que os “canalhas” dos machos vão lhe cantar ou assobiar nas ruas.

Homem é um sujeito tão inseguro que mesmo fazendo musculação, capoeira e judô, ainda precisa desfilhar com uma mulher do lado ou até casar-se para que os outros não o chamem de gay!

Nem a mulher precisa fazer propaganda do corpo para se afirmar, se assim o fosse, as meretrizes eram as mulheres mais cobiçadas e mais seguras de si mesmo. E nem o homem carece ficar ao lado de uma acompanhante feminina para demonstrar para a sociedade sua masculinidade.

## CLXXXIX

Quem quiser tempo perder,  
E vestir a roupa de coitado.  
Transformar vida em sofrer,  
Digno de pena, ser desprezado...

Basta se apaixonar de verdade,  
Por um tremendo avião...  
Que vai sofrer sem piedade,  
Preso nas grades da paixão!  
Que vai lhe trair lealdade,  
E te fazer rastejar pelo chão!

## CXC

Quando passei a duvidar mais dos outros e a confiar mais em mim, comecei a fazer coisas que antes pensava ser impossível.

Vi que as mulheres mais belas eram as mais “inseguras”, que os homens mais garbosos eram os mais fracos, enfim, descobri a segurança de ser eu mesmo em todas as situações do cotidiano desta vida!

Se quiser duvidar de alguém, que seja dos outros, pois duvidar de si mesmo é o pior defeito ou erro que alguém pode praticar! É o mesmo que decretar a própria derrota total!

Depende de você ser um elefante cujo limite posto por seu adestrador (os outros) foi de um banquinho ou um elefante cuja selva é seu limite!

## CXCI

O outro é sempre um ponto de interrogação, jamais meu ponto de afirmação.

Quem faz de tudo para não perder ou segurar o outro, acaba por perder ele e também a si mesmo! Quando algo ou alguém cresce tanto ao ponto de suscitar em nós o medo de perder, é porque no fundo já o perdemos!

Lembre-se quem se perde nesta vida, ninguém acha, minha querida!

É fácil se perder nos outros: um olhar, um agrado, uma paixão, difícil é depois, se encontrar em si mesmo!

Não é de perder os outros que devemos ter medo, mas de nos perder a si próprio!

Pra que segurar nada além de nós mesmos, se o medo de perder já é uma perda?

## CXCII

Quando o “circo pega fogo na vida alheia”, o balanço na praça é geral. Há carniça na feijoada dos urubus. Um leão morto é tudo para o churrasco das hienas.

Notícia ruim não apenas vende mais jornal, mas também faz a festa dos abutres. Os infelizes, os recalçados, com complexo de inferioridade, os invejosos, desgraçados, cuja felicidade consiste em saber que alguém faliu financeiramente, se separou de sua esposa, perdeu seu emprego, sua casa, seu carro, enfim, fracassou em algum projeto.

Nada como “uma lona nova pro seu circo” para que as fofoqueiras fechem a boca pra balanço.

Nada como um tigre saudável para derramar água na churrasqueira das hienas.

Nada como um cavalo gordo para entristecer o almoço dos urubus.

Seu fracasso é da conta de todo mundo, é proclamado nos quatro ventos, mas a sua volta por cima, sua vitória e o seu sucesso... Além de irritar, calar e contrariar seus adversários, possivelmente só será festejado por quem lhe ama, por você e por Deus!

### CXCIII

Conquista-se o outro não lhe agradando ou fazendo as suas vontades banais, isso lhe fará mais vaidoso, prepotente, achando até que você é um bobo, um escravo dos desejos dele, mas lhe desagradando, lhe contrariando e lhe questionando. Isso vai fazer com que ele queira mais você e fará de tudo para se aproximar de você!

A gente só quer o que não tem, pois o que se tem se faz desdém!

Se quiser alguém rebelde, ignorante, sem limites, basta mimar, fazer suas vontades, achar graça das desgraças praticadas... Ou se quer alguém que lhe respeite, lhe obedeça, lhe tenha carinho... Basta lhe contrariar, lhe desagradar, lhe desafiar...

## CXCIV

O verdadeiro amigo não é o que nós “escolhemos” em nossos banquetes, mas o que nos “escolhe” com um pão em nossa fome, com uma visita quando doente nos hospitais, com uma mão quando tropeçamos e caímos e com um incentivo moral se fracassamos...

Basta você vir a precisar, que ele vem lhe ajudar!

O amigo verdadeiro pode não vir todo dia em sua casa, não estar todo tempo com você e nem participar de toda sua comemoração, mas com certeza sua ausência não será motivo de esfriar sua amizade!

Para os amigos de ocasião,

Que fazem o maior carnaval...

Chegam a você sem razão...

E dizem que você é o tal

Depois como chuva de verão

Partem se você passar mal!



## CXCV

Quanto mais perto ou dentro de um problema, menor a chance de tentar resolvê-lo.

Quanto mais longe ou fora de uma questão, maior a compreensão de buscar sua resolução.

Não tome decisões de cabeça quente como fósforo, revidar provocações é o mesmo que fazer a vontade do adversário e o único a sair prejudicado será você.

É se afastando dos problemas que enxergamos os horizontes das soluções, pois perto deles nossa visão é mínima, embaçada e indecifrável.

## CXCVI

Não faça nada para uma mulher, um filho ou um amigo sem que eles façam por merecer.

Geralmente gostamos, agradamos e bajulamos quem não gosta da gente, não nos serve em nada ou de nós faz pouco caso. E pouca atenção, descaso ou até desdém fazemos de quem realmente gosta da gente ou nos trata com carinho...

Não foi por acaso aquele dito popular: “quem faz o bem, abaixa cabeça que o pau lá vem”.

Todo sacrifício ou gracinha que fazemos para os outros é inútil. Tudo que fizer, faça por você e para você.

Continuamos aos berros e aos gritos por “soltem Barrabás”, “soltem Barrabás”, e por “crucifiquem Cristo, crucifiquem Cristo”.

## CXCVII

Não bote a mulher num pedestal, ela pode ser santinha do pau oco.

Não trate a mulher como princesa, ela pode ser uma borralheira.

Não faça da mulher uma estrela, ela pode ser um cometa inacessível.

Não faça da mulher uma sereia, ela pode afundar o barco da sua vida!

Não pense que a mulher é uma dama, ela pode ter fantasias de prostituta.

Não confie tanto na mulher, ela pode fingir até orgasmo para lhe enganar.

Não leve a mulher para o altar, pode ser que ela queira ir apenas ao motel.

Não leve tanto a sério a mulher, ela pode estar brincando com você!

Não se apaixone por uma mulher, ela pode ter pena, se afastar, lhe abandonar, mesmo que aceite ser seu capacho...

Não idealize tanto a mulher, pois as aparências nos enganam... O vinho que desce suave na garganta é o mesmo que lhe joga no chão, a droga que lhe faz delirar é a mesma que lhe mata de overdose, a mulher que lhe faz sonhar é a mesma que lhe leva ao juiz para pagar pensão, e a mulher ao invés de se sentir lisonjeada com tantos elogios, ela vai acabar sentindo pena de você, pobre homem bobo, tolo, inseguro, ingênuo...

As mulheres querem homens que fazem o que quiser, lhes protejam, mandem nelas, nos filhos delas

e não homens bonzinhos, românticos, obedientes, delicados, inúteis...

O desafio de amar um homem “canalha” empolga mais a mulher que a monotonia de gostar de um homem romântico! Basta notar como os casais ressuscitam o desejo e o tesão pelo cônjuge depois de uma briga...

### CXCVIII

Quem não arrisca cantar uma mulher como pode saber se vai levar um fora ou se vai lhe conquistar?

Quem não arrisca fazer um jogo na loteria, como pode saber se vai perder ou se vai ganhar?

Quem não arrisca viver um novo amor, como pode saber o gosto de viver outros amores?

Quem não arrisca trocar o seu trabalho, não pode saber se em outras profissões ganharia a estabilidade financeira.

Quem não arrisca descascar o abacaxi, não pode saborear a doçura de sua polpa!

A felicidade consiste em “correr riscos”, todavia, as pessoas procuram estabilidade, segurança, conforto, comodismo, inércia, a lei do menor esforço... Preferimos invejar a “felicidade alheia” a assumir os riscos de conquistar nossa realização!

## CXCIX

A paixão é como um porre de cerveja: a gente só percebe a embriaguez depois que ver o mundo girando!

A paixão nos cega, nos deixa mudo nos ensurdece, nos faz um louco com transtorno obsessivo compulsivo.

Antes de se apaixonar por uma mulher, pense nas coisas que ela vai achar de um homem apaixonado: idiota, imbecil, digno de pena, piedade, candidato a corno... E o mais absurdo é que ela está certa, pois somente um sujeito carente, solitário, e muito mal consigo mesmo pode se jogar em uma paixão avassaladora por alguém que tem pena dele!

Se nem você é capaz de se apaixonar por si mesmo, como vai almejar despertar a paixão dos outros?

“Os outros nos tratam como nós nos tratamos”.

**Psicólogo Luis Gaspardo**

## CC

Quando se trata da outra pessoa, nos esquecemos do que Cristo nos ensinou: “com a medida que medirdes o outro, com a mesma medida será medido”.

O que não desce em nossa garganta, empurra goela abaixo na garganta do outro. O pecado (adultério, mentira, desprezo) que é insuportável para mim, com facilidade joga para o outro suportar. O cisco no olho alheio é colírio para os meus olhos. Fico horrorizado com a foca e o julgamento dos outros, mas com o maior prazer desdenho, falo mal dos parentes e colegas, vizinhos, e me coloco como juiz supremo das atitudes alheias.

Continuamos como Davi e o profeta Natan no episódio de Urias: emitindo sentenças mortais para os outros e se colocando acima do próximo como Pedro que se dizia preparado para o que der e vier e Cristo o repreendeu dizendo que naquela noite o negaria por três vezes.

A Bíblia nos exorta que, se alguém cava uma profunda cova, certamente vai deitar nela! É impossível alguém espalhar espinhos e depois querer ajuntar rosas!

O outro é o meu espelho: não adianta caçoar e fazer caretas para os outros e depois querer aparecer com a cara de político em eleição!

Infelizmente, hoje ao invés de ser espelho para nós, consideramos os outros como escada, tapete, trampolim, concorrente, adversário, desleal, diferente e “inferno”...

## CCI

Toda pessoa insegura é permissiva e liberal: “laissez faire, laissez passer”, (deixai fazer, deixai passar). O medo de perder os outros a leva a aceitar tudo deles. E o pior é que além de perder os outros, acaba perdendo também a si mesmo.

Lembre-se o limite dos outros é você quem estabelece, ou você manda em si próprio e nos outros ou perde-se a si mesmo e vira fantoche dos outros.

Ou você manda no que é seu ou assistira o mando alheio naquilo que deveria estar sob seu comando e autoridade.

## CCII

Muitas vezes, nas relações humanas e nas famílias, preocupados em atender as necessidades dos outros, reforçarem laços afetivos com o cônjuge, filhos, amigos, enfim, por medo, evitar conflitos ou por ser mais fácil nos esquecemos do principal: fazer cobranças, corrigir comportamentos agressivos ou falta de educação, chamar atenção por desleixo, sujeira, resenha, ou seja, por limites.

Ao contrário do que se pensa, ditar regras, impor princípios, impor limites não é insegurança, ciúme ou fraqueza, mas cuidado, zelo pelo que lhe pertence, carinho, proteção... Todavia, toda permissividade e libertinagem é insegurança, medo de perder e baixa autoestima.

### CCIII

Em seu lugar falar mal dos outros, na sua maioria, é o único meio das pessoas levantarem sua autoestima, se autoelogiar e se sentir melhor.

Não foi por acaso que Jesus nos falou que em sua terra natal ninguém consegue ser profeta, artista, poeta, ou ator. Quem quiser ser alguém diferenciado que “saia de sua terra e vai...”.

Nada magoa, irrita, entristece e deprime mais as criaturas do seu lugar que ver o sucesso dos outros!

### CCIV

Se eu posso pensar grande,  
Porque vou pensar pequeno?  
Se eu posso fazer que ande,  
Porque vou ficar parado?  
Se eu posso escalar os Andes,  
Porque vou subir um monte?

Ninguém na vida conseguiu riqueza ou sucesso cultivando pensamentos de pobreza e pessimismo de fracassados!

## CCV

O ser humano é **injusto, ingrato indiferente e invejoso.**

Injusto porque sempre gosta de quem lhe oferece pouco ou nada. Ama quem ele gosta e não quem gosta dele.

Ingrato porque jamais reconhece algum bem que recebeu, todavia não esquece o mal que lhe fizeram.

Indiferente porque o que não desce na sua garganta sempre empurra goela abaixo dos outros.

Invejoso porque pouco valoriza o que tem e se preocupa mais com o prato alheio e se o outro tem mais do que com o próprio prato.

O ser humano até quando faz algo de bom não o faz se não por maldade. Enquanto que Deus até quando se parece mal Ele é bom.

Penso, talvez, que foi pensando nisso que o filósofo existencialista francês Sartre disse: “o outro é o meu inferno”.



## CCVI

Ninguém faz nada para ninguém sem interesse. Quando se parece bom ao cuidar do seu ovo, pode ver que está de olho em sua galinha.

Quando está por baixo todo mundo se faz de humilde, mas por cima sempre se ensoberba.

Aquilo que não esperamos dos outros como “ingratidão, desprezo e indiferença”, é justamente o que eles nos oferecem.

As pessoas não são nem espertas nem bobas, nem vítimas e nem algozes, mas apenas oportunistas. Deram mole elas se dão bem.

## CCVII

Toda vez que oferecemos mais aos outros do que a nós mesmos, o taxamos de ingratos.

Toda vez que deixamos de fazer por nós ou nos privamos de algo pelos outros, acabamos nos arrependendo. Lembrem-se eles sempre farão por eles o que não tiveram coragem de fazer por você.

“Os outros são só os outros”, concorrentes, adversários, inimigos ou o meu “inferno”, não a extensão da minha vida!

Quem se descuida de si próprio, ninguém cuida!

Toda vez que fazemos a vontade dos outros, delegamos a eles o destino da nossa vida!

## CCVIII

Toda vez que os outros nos taxam de cafona, démodé e quadrado, é que “a Maria vai com as outras” não suporta as pessoas que têm identidade própria.

Ser diferente em uma sociedade que espalha aos quatro ventos que “todo homem é igual” e “toda mulher é igual”, os seja, somos nivelados por baixo, pela base e pelo lixo, logo, insistir em ser diferente vai ser taxado de boçal, metido a besta, o cara que se acha... Passando a emoção da inveja, apenas uma palavra seria o bastante: excentricidade!

Em uma sociedade que vive de explorar a uniformidade das pessoas, não seria de se esperar que aceitasse as diferenças individuais e que respeitasse a identidade dos indivíduos.

## CCIX

Ser uma mulher linda e apaixonada por mim não é o bastante para justificar minha escravidão por ela!

Toda vez que busco alguém para ser meu cúmplice em minhas bobagens e em tudo concordar comigo, ou um besta para custear a minha preguiça... Não é amor que procuro ou menos ainda felicidade, mas um fantoche, um idiota, um imbecil, uma pessoa sem identidade, sem respeito e sem amor próprio, com baixa autoestima e louco de paixão...

Quem nos ama é Deus e nossos pais que nos aceitam como somos, com defeitos e virtudes, não pessoas que nos escravizam, nos roubam a identidade, fazendo ser o que nunca fomos e nos impedindo de ser o que somos, nos furtando a dignidade, nos transformando em fantoches e depois nos descarta sem dó e sem piedade!

Quem nos ama cuida de nós como se fosse á laranja, ao passo que quem gosta da gente apenas chupa o suco e joga o bagaço no lixo!

## CCX

Não faça de você seu principal inimigo, tire de sua mente a timidez, os pensamentos pessimistas e as intuições de “isso não vai dar certo ou eu não mereço tanto”.

Faça coisas enriquecedoras para você! Esqueça o mal que você pensa que fizeram para você. Pense sempre em coisas boas e positivas! Chega de marcar gols contra na vida financeira ou na sentimental.

Cuide-se ao invés de esperar que os outros olhem para você... Faça em você o que admira nas pessoas belas e vencedoras! Um ser único, original, diferente, com identidade própria, e com potencial para vencer!

Ainda que os outros insistam em lhe fazer uma massa uniforme, sem identidade, sem autoestima, sem amor próprio, que veste o que a moda ordena, pensa no que a mídia quer que pense, até que lhe transforme em apenas mais um número nas estatísticas do IBGE.

## CCXI

Quem gosta rapidamente  
Possui um coração leviano.  
Por um instante somente  
Diz ao outro: eu te amo!  
Depois como aguardente  
Diz para o outro: um engano!

Quem não valoriza o pouco  
O muito também não merece.  
Age na vida como um louco  
Que pelo nada se ensoberbece!  
E não lembra ajuntando pouco  
É que a gente se enriquece!

## CCXII

O maior perigo da vida não é a instalação de uma crise, mas a sensação de jogo ganho ou de quando ligamos o “automático”...

O pior não está na instabilidade do namoro, do “ficar” ou do trabalho privado, mas na “segurança” do matrimônio ou do emprego público.

Deixei de ser caçador para ser agricultor. Deixei de cuidar de mim para cuidar de cônjuge e da prole. Deixei de ser flecha para ser arqueiro.

Quanto mais empurramos os outros para frente, mais ficamos para trás. Enterramos nossos sonhos individuais, mais os “sonhos de consumo”, nossos projetos da juventude... E acordamos ou na separação conjugal ou tarde demais, para os pessimistas, em algum asilo de “guardar velhas sucatas humanas”, ou seja, “os leprosos” da sociedade capitalista, abandonados pelos planos de saúde e por aqueles por quem trabalhou a vida toda: a família.

### CCXIII

Ao beber o caldo de cana, não pensamos no aperto que levou a mesma para soltar sua deliciosa garapa!

Ao comer a omelete, não imaginamos o que foi a dor de ter que quebrar os ovos!

Sem a dor de quebrar os ovos é impossível provar o sabor da omelete!

Todos querem degustar a omelete de ser feliz e beber o caldo de cana da felicidade, mas poucos corajosos se arriscam a quebrar os ovos ou a suportar os apertos do bolinete...

### CCXIV

A beleza, o talento e esnobação,  
Ingredientes fatais de frustração.

A mulher linda acha que o mundo gira em volta dela e esnoba todos os homens.

O jovem talentoso pensa que pode jogar fora todas as oportunidades que aparece, pois a qualquer hora pode alcançar o sucesso. A sensação de jogo ganho já é o começo da derrota.

A vitória pertence aos destemidos e obstinados em vencer e não aos talentosos, belos e preguiçosos que acham que podem conseguir tudo a qualquer momento.

Os astutos para vencer aproveitam as oportunidades, ao passo que os esnobes acabam jogando fora. E quando vão querer algo já passou e o pessimismo o leva ao fracasso.

## CCXV

Ninguém perde aquilo que nunca teve. Se perdermos algo ou alguém é porque nunca foi nosso de verdade.

O cônjuge me abandonou, o patrão me demitiu o filho(a) ou o amigo me esqueceu... Pensando bem! Nada disso me devia abalar, pois se o patrão me valorizasse, se o filho ou amigo me fosse fiel e se a companheira me amasse... Jamais teriam me abandonado, despedido e me traído.

E por que vou sofrer por quem não merece sequer um olhar meu?

A maioria dos nossos sofrimentos é por coisas erradas que insistimos como se valessem alguma coisa. As coisas que nos fazem felizes não nos cobram honorários e nem sacrifícios.

## CCXVI

Enquanto buscamos desculpas ou culpamos o destino e o acaso, nos isentamos de todo mal que praticamos conosco e com os outros.

“Tudo aquilo que não tenho coragem de dizer pra mim acabo falando para os outros”.

**Psicólogo e Pastor Pedro Chagas**



## CCXVII

Quanto mais perto das pessoas, mais distante ficamos delas.

A ilusão de que “o sangue corre na nossa veia” não nos permite enxergar “o nada” que somos em meio aos nossos familiares!

Quando chega a terra natal.

A fama adoce e passa mal.

## CCXVIII

Ninguém cai enquanto está mais ou menos, mas quando acha que chegou ao auge, ao apense, ao cume... Ao nos descuidamos dos adversários, dos amigos, cometemos erros bobos, fazemos gracinhas, vacilamos e dançamos. O orgulho é o princípio da queda livre...

## CCXIX

Na vida ou sofremos e aprendemos ou saímos pela existência afora buscando o sofrimento para aprender!

Nada deixe as pessoas mais entediadas que a sensação de que tem tudo nesta vida.

As esposas se aventuram nos adultérios, os jovens se enveredam pelas drogas, as moças seguem a prostituição, os políticos vão pelo lado da corrupção... É. O caminho das facilidades leva as criaturas à inércia, à rebeldia, ao sedentarismo, à obesidade, à frustração e a uma vida sem sentido.

Nada adoece mais os aposentados que o vazio de não ter nada para fazer. Não é por acaso que o trabalho é uma grande terapia ocupacional... Parece que “mente vazia é oficina do diabo”.

Não é por acaso que todas as pessoas que chegaram ao centenário ainda têm um ofício em sua vida! Um hobby de compor poemas, pintar, criar peças na marcenaria, lecionar, ler...

O capitalismo transformou o trabalho em castigo, mas a vida vem nos ensinar que o labor é uma excelente terapia de longa vida!

## CCXX

A vida é como ir a um shopping center: ao fazer as nossas compras ou “escolhas” temos que pagar por elas!

Ao contrario do mercado, na existência não há calotes, nem fiador, e o “bom, bonito e barato” sempre acaba saindo mais caro... As gracinhas que fez na juventude, podem esperar que na velhice a conta vire com juros e correções monetárias...

## CCXXI

Quanto mais nos endividamos com os outros, menos dinheiro sobra para investir em si mesmo!

Na escola a professora nos diz: “Narciso morreu porque se contemplou a si próprio”. Na igreja o padre nos manda a “amar o próximo como a si mesmo”. Entre os amigos ouvimos: “fulano morre de amores por cicrana”...

Em todo momento somos iludidos, enganados e encorajados a viver para os outros, apenas na velhice descobrimos que foi uma grande bobagem ter vivido para aqueles que nos esqueceram nos asilos...

A vida é sua. O momento é seu. Viva para si próprio. Se cada um de nós cuidasse de sua vida como Deus mandou, haveria menos pobres, preguiçosos, invejosos e oportunistas as espreitas de gente laboriosa para se dar bem.

Quando tornamos a vida dos outros um sonho, acabamos por transformar o nosso viver em pesadelo!

## CCXXII

Quando você não sabe ou não delimita o que quer dos outros, eles acabam achando que você quer tudo que lhe fizerem!

Dizer “não, porém, basta, não brinque comigo, chega!...” aos outros é tão importante e necessário quanto falar: “eu gosto um pouco de você”.

Nunca deixe de lhe agradecer para agradar quem quer que seja... Lembre-se que em seu lugar o outro faria com alegria o que não teve coragem de fazer nem com tristeza por você!

### CCXXIII

Para ludibriar as ovelhas, o lobo se faz de cordeiro; para enganar os cristãos, o diabo se faz de anjo... Para iludir os homens, as mulheres sereias, se fazem de carinhosas...

Desconfie sempre daqueles que “mudam da água para o vinho” num piscar de olhos... Além de ter sido o primeiro milagre de Jesus, o foi a pedido de sua mãe e mesmo assim antes da hora.

Nenhuma prostituta torna-se santa de uma hora pra outra. Nenhum político se torna honesto de uma eleição pra outra. Nenhum inimigo se faz amigo de um banquete pra outro. Nenhuma adúltera torna-se fiel apenas porque voltou para o marido.

“As aparências nos enganam”, apenas quando preferimos ir pela beleza delas ao invés de investigar “o porquê” das atitudes das pessoas.

Esmola grande e fruta madura perto da estrada, ou é doação de político nas eleições ou tem maribondo ou alguém que quer lhe comprar lhe enganar e tirar vantagem em cima de você.

Se passar de prestativas ou de generosas em presentes, são truques infalíveis para “comprar” os ingênuos.

Lembre-se que nenhum gesto das pessoas é desprovido de significado! Nos gestos mais infantis do cotidiano, escondem as consequências mais nefastas da vida! Um mimo para seu filho, uma vontade que atende de sua amada, uma declaração de amor, um elogio...

## CCXXIV

Nas relações humanas, como no trânsito: é preciso “manter a distância” para ver o outro melhor e dele se proteger!

Na vida, como nas estradas, os carros são só os carros e “os outros são só os outros”. Um descuido ou uma vista grossa pode nos causar uma “traição” ou uma colisão que pode ser fatal.

Não é por acaso que Jesus nos exortou a “orar pelos inimigos e vigiar os que amamos”, e se não bastasse ainda que deversem ser “prudentes como as cobras”.

Ao menor descaso dos nossos amados fique de olhos arregalados. Jesus passou pela sensação de ser “traído com um beijo pelo amigo que comia em sua mesa e molhava o pão em seu vinho”.

## CCXXV

Aprenda a ser paciente e tolerante consigo mesmo. Dê-lhe uma, duas, ou quantas chances precise para realizar seus sonhos.

Aja como o “canalha” que mesmo colecionando “foras da mulher”, não desiste do seu objetivo de conquistá-la!

Quem desiste nas primeiras tentativas de vencer, não recebe mais tarde o nome de vencedor!

## CCXXVI

Quando tentamos de tudo para não perder os outros é porque há muito tempo já perdemos a nós mesmos.

Não é de perder as pessoas que devemos ter medo, mas de perder a si próprio.

Queira sempre o melhor para si mesmo, aos outros uns presentinhos, uns agradinhos, são o suficiente. Fazer gracinhas os faz pensar que você é bobo, besta, tolo...

Enquanto você deixar as pessoas querendo mais, você será importante para elas.

No obstante que você buscar mimá-las, saciar suas vontades consumistas e amorosas... Será desvalorizado, desrespeitado, desprezado e no final será substituído por alguém interessante que não ta nem pra elas...

O ser humano gosta de alguém cuja paixão é um desafio e não alguém cujo amor é um jogo ganho de mimos, declarações, e satisfações. Não existe sensação pior que a de “jogo ganho e a de barriga cheia”.

## CCXXVII

Mulher é uma rosa singela  
Que amamos com carinho.  
Quem se atreve a gostar dela,  
Vai se furar em seu espinho.

Nunca diga que ama a mulher,  
Ela não gosta de homem tolo,  
Apaixonado e que pega no pé...  
Com ela sempre leva bolo!

Ninguém quer o que se tem  
Mas o que ainda ta por vir...  
O que possui se faz desdém  
Pois já se cansou de sentir...

Em se tratando de um bem  
Seja sempre aquele desafio  
Pra não sofrer com desdém  
E virar chacota de assobio.



## CCXXVIII

Nunca seja você mesmo com os outros. O que lhe parece normal para eles pode ser escândalo.

Siga a dúvida, o questionamento, nada de avaliações precipitadas... Que mulher maravilhosa! Que homem gentil! Que amigo!

Por baixo todo mundo é bonzinho, mas por cima é orgulhoso, prepotente... Quem quiser conhecer o ser humano que se apaixone por ele e lhe conceda poder...

Toda vez que damos ao outro o que seria nosso por direito, o poder sobre nossa vida, ou seja, maior valor, maior importância, acaba ficando na saudade!

Pode ver que quando alguém é rico e o máximo em sua vida, na existência dele não passa de um mínimo pobre coitado!

## CCXXIX

Quando aprendemos a ignorar o outro, fugir de si mesmo no sexo, nas bebidas ou nas drogas, disfarçar nossa hipocrisia com um riso amarelo... Falar o tempo todo sem dizer nada com nada, além de mentir para se dar bem, é considerado “civilizado”!

Quando conseguimos desembainhar um riso para todos e por trás embainhar uma banana pra eles, beijar o rosto e nos bastidores criticar o perfume de barata... Ai diz que nos adaptamos em viver na sociedade complexa!

## CCXXXI

Pouca importância nós damos ao bem que fazemos ou recebemos, em compensação, valorizamos por demais o mal.

Como nos salienta o dito popular: “Pão comido é esquecido”, todavia, o dinheiro que não se empresta, o fora que se leva, o favor que se nega, a traição que se recebe, ninguém esquece.

Se fizermos noventa e nove favores e negarmos um, se quer, somos taxados de ruim. Ninguém se lembra do primeiro dia de trabalho, mas não esquece a demissão. Quem se lembra da lua-de-mel quando vem a separação? Quem se lembra de uma amizade ou relacionamento amoroso quando pinta a traição?

Sempre atribuímos as notas baixas ao professor e as notas altas aos nossos talentos. E sempre culpamos os outros pelos nossos erros e atribuímos a nós apenas os acertos.

Cresceremos no dia em que aprendermos a ver que mesmo no bem há uma porção de mal e que mesmo no mal há um pouco de bem. O mimo que parece bem produz sujeitos sem limites, mas o castigo que parece mal gera pessoas educadas.

Não vamos para lugar nenhum valorizando as coisas ruins, o máximo que conseguiremos é multiplicar a maldade em nossa vida! Os perdedores sempre se fixam nas derrotas, mas os vencedores se apegam as vitórias!

Eles fazem das crises, uma oportunidade e das dificuldades uma solução para os seus problemas de vida.

Da demissão à oportunidade de um novo emprego, do desenlace a chance de um novo amor e da traição à lição de ser fiel a si mesmo e não aos outros!

## CCXXXII

Em solteiro e carente,  
Mulher não põe corrente!  
Basta se casar ou se comprometer  
Que a mulherada ataca pra valer!

Nunca confie em mulher,  
Nunca se apaixone por ela!  
Nunca faça o que lhe disser,  
Pra não sofrer no jugo dela!

Se pela frente franze a testa,  
Por trás a mulher faz a festa!

### CCXXXIII

**“As aparências nos enganam”.**

As rosas que nos encantam nos ferem em seus espinhos!

Os lírios que nos fascinam nos sujam em seu pântano!

O vinho que nos alegra nos embriaga com sua delicadeza!

As mulheres que nos entorpecem com suas carícias nos acorrentam em seus braços e nos aprisionam em seus prazeres nos levam o dinheiro, fazem todo tipo de chantagem emocional para encobrir suas mentiras, roubam nossa dignidade e nos traem com seus amantes!

O mundo parece não ser o que parece, pois quanto mais perto das pessoas estamos, descobrimos que menos a conhecemos! E que nos atos mais inocentes como um mimo ou um elogio se disfarçam as consequências mais nefastas!

## CCXXXIV

Nada acontece por acaso, pois todo gesto humano tem um significado!

Satisfazer todas as vontades e caprichos dos filhos ou da mulher, hoje, vai gerar amanhã, jovens rebeldes, frustrados, e incompetentes, além de uma esposa adúltera!

Toda paz que vem sem conflito não é paz, é submissão, ou seja, é submeter-se ao jugo dos outros!

Aprenda com o mestre dos mestres Cristo: em qualquer situação faça sua vontade, pois ninguém faz com você aquilo que não permite! A vontade é a sua alma, pois um corpo sem alma é defunto, morto-vivo cadáver ambulante...

Vivo é aquele que faz sua vontade, realiza seus desejos e não se permite fazer a “vontade” de ninguém!

Não é por acaso que quem atende ao primeiro pedido do diabo, acaba por atender também aos outros noventa e nove favores!

## CCXXXV

Sempre que alguém estiver lhe esnobando fazendo pouco caso ou desdém, é porque você está dando, mimando e amando mais a ele do que a si próprio!

Vitória ou derrota, solidão ou paixão, desprezo ou aconchego, baixa autoestima ou alta autoestima, tudo tem raiz em suas atitudes!

## CCXXXVI

Estou sozinho não quando estou sem alguém ou desconectado da internet, mas quando estou sem a companhia de mim mesmo!

Quando chego ao ponto de implorar pela presença de uma outra pessoa em minha vida, é sinal de que preciso muito preencher o vazio deixado por mim mesmo!

Não busque no outro aquilo que está em si mesmo: sua própria felicidade!

## CCXXXVII

Mulher gosta do homem que ela serve e não do homem que serve ela ou que ela o escraviza!

Quem é servido é senhor de si e dos outros, mas quem serve é serviçal, escravo, pajem...

O ser humano quer o que não tem,  
Pois o que se possui se faz desdém!

Quem quiser perder a si e alguém,  
Basta agradá-lo e mimar também!

## CCXXXVIII

No nosso lado sentimental, vence quem tem coragem de perder e não quem se esforça para ganhar!

Quando você pensa que venceu ou conquistou alguém, na realidade, está começando a perdê-la!

Quando você pensa que perdeu, pois foi abandonado, na verdade, está iniciando a vitória!

Se quiser vencer, emocionalmente, prepare-se para perder!

Quem tenta a todo custo salvar seu casamento ou namoro, acaba sempre mais rapidamente a perdê-lo!

Nenhum pássaro sai da gaiola sem que ela esteja aberta, todavia, jamais voltará com o dono correndo atrás...

## CCXXXIX

Nunca queira alguém ou alguma coisa, mais do que a si próprio!

Quando você não sabe o que quer da mulher, dos filhos ou dos amigos, eles acabam achando que você quer tudo que fizerem!

Quem facilmente nos diz: “eu te amo”, mais fácil ainda nos falará: “até mais ver, não dá mais...”.

Em uma sociedade uniformizada que bane qualquer tentativa de se diferenciar, ser diferente, original, aparecer, ser você mesmo vai lhe custar o alvo das piadinhas, chacotas e comentários infelizes dos invejosos...

## CCXL

Não leve os outros tão a sério, ao ponto de se levar na brincadeira!

Aconteça o que acontecer, faça a sua vontade e realize os seus desejos, pois com certeza ninguém vai abrir mão de um prazer simplesmente porque o mesmo pode destruir seu castelo de sonhos...

O ser humano pode ser até diferente nas provações, mas nas tentações são todos iguais: oportunista, soberbo e prepotente!

## CCXLI

O vento que os acomodados ou preguiçosos reclamam faz levantar o voo dos aviões aos céus!

A crise que os pessimistas lamentam ou se arruinam se transforma para os otimistas em oportunidade de sucesso!



## CCXLII DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Dia Internacional da Mulher  
Não sei se eu comemoro  
Com um poema qualquer  
Ou se também eu choro...  
Com a degradação da mulher!

A mulher que já foi musa  
De pintor, poetas e escritores.  
Hoje tira a roupa e a blusa  
Para se mostrar aos leitores!  
A nudez da mulher abusa  
Com seus pôsteres sedutores!

A mulher que já foi rainha do lar  
Coluna fiel do esposo amado!  
Hoje sai da casa para trabalhar  
E ajudar com o seu dote suado.  
Seus filhos na creche vão ficar  
E por um mestre vai ser educado.

A família hoje foi terceirizada  
Aos cuidados de outros foi ficar.  
Pois aquela nossa esposa amada  
Das coisas do patrão foi cuidar.  
A família ficou desamparada  
Nas mãos de uma empregada acolá!

A mulher que já foi Amélia em submissão  
Achava graça não ter o que comer...  
Hoje se o homem levanta a mão...  
A “Maria da Penha” vem lhe socorrer!  
E se o marido lhe atrasa a pensão...  
Atrás das grades vai se ver!

A mulher que já foi Madalena  
Vendia o corpo para se sustentar.  
Hoje fazer vida é coisa amena  
Pois com qualquer um ela pode ficar.  
Basta usar uma camisinha pequena  
E nas baladas do prazer rebolar!

A mulher que brigava pelo leito  
Ao lado do amor da sua vida!  
Hoje luta na justiça por direito  
Que tem de uma melhor guarida!  
O casamento não tem mais jeito:  
Virou mesmo foi um meio de vida!

A mulher que já foi parceira  
O problema de um lar dividia...  
Hoje até da parte financeira  
Compete com o homem na correria.  
Os dois saindo na perdeidera,  
Quem ganha com isso é a dinheiria.

A mulher que seu espaço conquistou  
Às custas de muito suor e união.

Em contrapartida perdeu seu valor.  
E com os homens divide o papel de vilão.  
Aquela que já foi uma rosa de amor,  
Hoje é qualquer coisa em nosso coração!

### CCXLIII

Quem não sabe lidar com as frustrações, jamais na vida vai posar entre os campeões!

Os rios que contornaram os obstáculos são os que deságuam no mar, todavia, as águas que se recusaram a contorná-los perderam-se pelo caminho como lago, riacho...

Quem vive procurando o seu “sim”, pouco se importa que alguém lhe desse seu “não”! O medo de receber um “não” pode lhe furtrar a chance de ganhar um “sim”!

## CCXLIV

Quando você bota como princesa,  
A mulher logo posa de prostituta.  
Que lhe trai com certeza,  
Pois a mulher é muito astuta!

Mulher gosta de quem faz desdém,  
Não de quem lhe chama meu bem!

Mulher: basta tratar bem  
Que rapidinho fica má!  
Do seu amor faz desdém  
E o troca por um bruto acolá!

## CCXLV

Quem joga pra não perder,  
Na vida nunca vai vencer!

A melhor defesa é o ataque,  
Quem joga para empatar...  
Em um vacilo leva o baque  
E a derrota vem lhe visitar!

Quem crer em jogo decidido  
Comete um erro crucial...  
O adversário o pega distraído  
E lhe impõe uma derrota fatal.

Siga os conselhos do Mestre Jesus:  
Orai sempre pelos seus inimigos,  
E vigiai os que vivem em sua luz,  
Pois eles podem lhe trair amigo!

## CCXLVI

É mais fácil delegar para os outros o cuidado e o amor por nós mesmos para depois acusá-los de traidores, corruptos e egoístas, do que assumir a responsabilidade por nossos erros e acertos!

É comum os fracos e os tolos acusarem os outros por seu estado calamitoso... Somente os fortes e os sábios detectam os pontos vulneráveis e aprendem valiosas lições!

Cair é acidente tanto para os perdedores como para os vencedores, todavia, levantar-se, sacudir a poeira e dar a volta por cima é tarefa exclusiva dos vencedores!

## CCXLVII

Um dia, certa pessoa falou que eu era insignificante e descartável para ela, e ainda me trocara por uma criatura lastimável...

E o pior aconteceu: eu acreditei!

Fiquei perdido, com baixa autoestima, orgulho quebrado, dignidade no chão, duvidei de mim mesmo, achei que ela era culpada, me fiz de vítima e coitadinho...

Esqueci que ninguém faz com a gente aquilo que a gente não permite e que somente

um sujeito com baixa autoestima, ou seja, quem não se ama não se cuida e é irresponsável consigo mesmo pode permitir que alguém lhe faça infeliz!

Quando uma pessoa lhe botar pra baixo, o erro é dela! Mas quando você acreditar no que ela lhe falou o erro é seu!

### CCXLIII

O ser humano que com certa dificuldade vence as  
provações, porém se torna presa fácil das tentações!

Na beleza se acha o tal,  
Na inteligência o bambam...  
Na riqueza o maioral,  
E na fé vira o satã.  
Privatiza a política estatal  
E conta o fracasso no divã!

### CCXLIXI

As mulheres têm astúcia o suficiente para conquistar  
qualquer “homem bom e bem sucedido”, todavia, tem  
burrice de sobra para depois perdê-lo!

Em matéria de astúcia a mulher é uma comédia,  
mas em se tratando de inteligência é uma tragédia!

Não quero com isso desmerecer a “inteligência fe-  
minina”, mas nos relacionamentos é comum a mulher  
trocar o empresário pelo seu segurança, o patrão pelo jar-  
dineiro e o fazendeiro pelo motorista!

## CCL

Na ânsia de se apegar aos outros a qualquer custo, acabamos por perder a si mesmo!

É legal compartilhar a felicidade com as pessoas, o erro fatal é quando achamos que elas são o centro de nossa vida e não a periferia!

Toda vez que pensamos que os outros são essenciais em nossa vida, acabamos por nos colocar em uma situação de descartável na vida deles!

Ninguém valoriza o que se tem,  
Mas só aquilo que ainda vem!

## CCLI

Quando chegamos ao ponto de alguém nos faltar com o respeito, é sinal de que antes nós nos desrespeitamos a si mesmo!

Quando eu não marco o limite para o outro, ele acaba atropelando meu direito, me ditando dever, invadindo minha privacidade, destruindo minha identidade e me transformando em seu fantoche!



## CCLII

Quem no mercado sentimental primeiro não se valoriza, pode ter certeza, que ninguém jamais lhe dará valor!

Quem não se faz interessante para si mesmo, nunca vai despertar o interesse dos outros!

Aprenda de uma vez por todas com as mulheres: sempre que alguém lhe chama a atenção, primeiro ela vai visita o salão de beleza para depois investir na sua presa!

É insensatez buscar alguém para cuidar, quem na verdade não cuida nem de si mesmo!

## CCLIII

Quem quiser ser interessante para os outros, primeiro se interesse por si mesmo!

Comece por fazer as suas vontades e não se escravize, jamais, atendendo pedidos e desejos de quem quer que seja! Caso contrário botará um saco nas costas, ficará velho e servirá de piada para as crianças como Papai Noel...

Quem quiser se tornar insignificante na vida de qualquer pessoa basta lhe agradecer, lhe mimar e fazer a vontade dela!

## CCLIV

Quem quiser perder alguém,  
Basta chamar de meu bem!

Basta mimar o bastante  
Para se sentir interessante...  
E se achar melhor que você,  
Para poder tirar do seu viver!

## CCLV

O homem seria terrivelmente infeliz, se a sua felicidade dependesse dos outros ou das coisas...

O ser humano por ser racional, é o único animal que se autodestrói, no alcoolismo, nas drogas, na depressão, na baixa autoestima e nas paixões...

Somente uma pessoa com transtorno obsessivo compulsivo, fora de si, completamente louca, seria tola o bastante para se apaixonar por outra criatura e jogar nos ombros dela a sua felicidade!

Quem está bem consigo mesmo ao invés de se apaixonar pelos outros, faz é despertar por onde passa muitas paixões!

## CCLVI

Não basta ser um vitorioso, é preciso ter o comportamento de vencedor!

O fato de ser superior não lhe credencia a vitória, mas sim o seu comportamento de vencedor!

Basta se sentir mais forte ao ponto de subestimar os adversários, para nós sermos surpreendidos como o grande Golias o foi pelo pequeno Davi.

Pesquisas apontam o fracasso sentimental e financeiro das pessoas atraentes, mulheres lindas que se acabam em depressão, pobres, sozinhas, drogadas ou sustentando um vagabundo. Justamente porque pensam que podem desperdiçar todas as oportunidades da vida sem pagar nada no acerto de contas da velhice!

Aja sempre como quem está perdendo ou em crise, pois assim ficamos atentos a cada passo dos adversários. Por outro lado, quem está por cima, na riqueza, na juventude ou casado, pensa que o jogo está definido, passa a fazer gracinhas, a cometer erros bobos, perde a cautela e ainda comete o erro fatal de se descuidar dos opositores.

Não foi por acaso que Cristo nos alertou: “quem se exalta acaba sempre humilhado, mas quem é desprezado acaba no final sendo exaltado”.

## CCLVII

Nunca se deixe manipular por ninguém, pois o manipulador o faz pensar que as suas ideias e vontades são suas!

Ele vem sempre com um discurso pronto, uma conversa bonita, persuasiva, e uma solução para cada problema seu só se esquece de dizer que você vai pagar a conta!

Conversa o tempo todo sem jamais pedir sua opinião, a única coisa que resta a você é acatar o que ele determinou! Faz pensar que é bom para você quando na verdade é uma fria, um tiro no escuro, prejuízo na certa... Cuidado! As coisas não são o que parecem ser. As aparências nos enganam!

Se não consegue seu objetivo maléfico, se irrita, faz chantagem emocional, diz que o outro não faz nada para agradar ninguém, que não se pode viver assim, que todos nós precisamos uns dos outros...

Desconfie de muito interesse ou de amizade repentina e cheguei que sufoca. Ninguém pega peixe com anzol sem isca. Antes de dizer que fulano é seu amigo ou gente boa, procure descobrir primeiro seus reais interesses.

Tão mal consigo mesmo e carente de afeto se vive que até interesse confundimos com amizade!

## CCLVIII

Nunca seja servo do passado e nem escravo do futuro ao ponto de excluir o viver no presente. Não deixe o aqui e agora em segundo ou terceiro plano.

Aconteça o que acontecer, priorize o hoje, ainda que para isso tenha que subjugar o passado e negligenciar o futuro!

Lembre-se que as pessoas exploram e aproveitam qualquer brecha, falha ou fraqueza que você deixa em sua vida! Não faltam oportunistas para se aproveitar da sua debilidade, medos e temores e nem urubus para se alimentar de suas vísceras, tampouco manipuladores para lhe fazer de boneco ou fantoche em seu tendão de Aquiles...

Quem não se valoriza perante os outros e age como quem precisa, acaba sendo manipulado pelos derrotados que se impõe sobre você!

**“Você está onde você se põe”!**

**Psicólogo Luis Gasparetto**

## CCLIX

Não basta vencer, é preciso se comportar como um vencedor!

Há pessoas que mesmo por baixo, agem como se estivessem por cima. E outras que mesmo estando por cima, se comportam como se estivessem por baixo!

De que adianta ser um rico e se permitir ser humilhado por um pobretão?

**“Você está onde você se põe”!**

**Psicólogo Luis Gasparetto**

## CCLX

Se eu soubesse que felicidade incomodava tanto, eu seria há mais tempo feliz!

Ninguém vive sem alguém, desde que esse alguém seja você!

A sociedade nos impõe o imperativo do outro e das coisas: você não vive sem alguém... Basta uma briguinha pra você ficar sozinha! E sem celular, sem internet, sem notebook... Basta o desemprego chegar para você sem as coisas ficar! E vive numa boa!

Na verdade, você não vive é sem você e sem Deus, muito embora a sociedade capitalista insista nas propagandas conotativas de que “você só é feliz se estiver atrelada a alguma pessoa ou produto a sua felicidade!”.

“Vende-se felicidade, à vista ou a prazo”. Dizia um outdoor de certa construtora.

Se a nossa felicidade dependesse dos outros ou das coisas, somente os ricos e amados seriam felizes! É possível alguém não ser iluminado e feliz, irradiar para as pessoas luz e felicidade?

## CCLXI

Vivemos tão mal consigo mesmo que confundimos interesse com amizade, sexo com carinho, maus tratos com jeito de ser, colega com amigo e por fim, ignorar o outro e ser mal educado com ele como traço de civilidade!

## CCLXII

No trânsito da vida como na vida do transito, é essencial manter a distância!

Na estrada para evitar colisão que pode ser fatal e nas relações humanas pra não permitir que gentes manipuladores nos escravizem ao ponto de nos sufocar, roubar nosso poder de “escolha”, destruir nossa identidade, e nos transformar em um fantoche e “morto e vivo”.

Nenhuma planta cresce muito junto uma da outra e muito menos, nenhum ser humano se desenvolve sem privacidade, sem identidade e sem autonomia! Caso contrário viverá para os outros e se esquecerá de si mesmo! Vai vegetar ao invés de viver! Sustentando parasitas ao invés de desfrutar dos frutos do seu trabalho!

Faça da sua vida um elevador lotado ou um apartamento com vista para o mar!

## CCLXIII

Seja qual for a situação ou problema a superar, nunca deixe de ser você mesmo!

Lembre-se, nenhuma dificuldade é maior ou nos causa mais estragos na vida que a perda de si próprio!

Como posso querer ser dono das pessoas ou das coisas, se ao menos sou dono de mim mesmo?

Nunca queira ninguém ou nada nesta vida, mais do que a si próprio!

## CCLIV

Seus amigos fazem parte de uma comunidade no seu Orkut.

Seu emprego é uma função de telemarketing ou de alguma loja virtual.

Sua vida sexual é feita em um download de algum site freelancer.

Sua diversão é baixar jogos de sexo e violência na web.

A maior parte de sua vida é ficar na tela do netbook ou do notebook baixando programas no Google.

Sabia que você sofre de nomofobia, ou seja, dependência da internet? Em sua vida virtual não cabe nada de normal. Sua morte consiste em ficar desconectado!

Com celular e internet entrando pela nossa porta, a nossa privacidade vai embora pela janela! Hoje em dia ninguém joga mais conversa fiada nas praças e jardins, paga a fala por minuto na Vivo, Tim ou Claro... Até o bate-papo trivial virou fonte de renda para as operadoras de telefonia...

Que animal estúpido é o homem! Cria máquinas como celular computador e internet, e depois se torna escravo de suas próprias invenções!



## CCLXV

As mulheres não são boas a não ser por pura maldade. Quando cedem aos caprichos de algum homem, não o fazem se não com o intuito de muito em breve torná-lo seu escravo!

As mulheres até quando se fingem submissas ao homem, não o fazem se não com o desejo de usurpar, mais tarde, sua autoridade!

As mulheres não gostam de homens bobos, bonzinhos, educados, porém, não largam o pé dos machos arrogantes que não atendem seus caprichos.

As mulheres não são o que parecem ser: sexo frágil, flor mimosa, pois os homens, segundo os psicólogos, representam o “sexo frágil” da relação amorosa!

Neste mundo de aparências, as coisas não são o que aparentam ser!

## CCLXVI

Nunca diga pra uma mulher linda o que ela quer ouvir! Isso é o mesmo que tentar apagar fogo com gasolina! Sua vaidade que já é alta vai alcançar as estrelas!

Diga sempre o que ela não quer escutar: aponte algum defeito, diga que não ta com essa bola toda, nivele por baixo dizendo que é igual às outras, elogie sua rival...

Ninguém quer o que se tem,  
Mas o que ainda lhe vem!

## CCLXVII

O homem é uma presa tão fácil para as mulheres que mesmo antes de conquistá-lo elas já desdenham dele! E o tolo não enxerga nada a sua frente! E se for apaixonado, vira “surdo, mudo e cego”, dependente dela como o viciado da droga...

Quando chega o namoro é apenas o momento de botar a “coleira no pescoço” e sair por aí mostrando para as amigas...

Não é o homem que “conquista a mulher” na verdade, é ela quem “escolhe” o parceiro e se deixa seduzir para que o homem pense que a conquistou!

Pode ver que o filho que resistiu o adestramento da mãe, da manipulação da mulher não escapa!

## CCLXVIII

**“O mundo não é o que parece ser”.**

Quando pensamos que sabemos quase tudo, acabamos percebendo que não sabemos nada.

Quando pensamos que estamos fazendo tudo certo para os outros ou para si mesmo, descobrimos que estamos errando mais que tudo.

O que deveríamos fazer ou saber vinha na contra-mão que desviamos na dúvida que apagamos, ou nas pessoas que desprezamos!

Preparamo-nos para grandes coisas, quando percebemos que se esconde nos pequenos detalhes a felicidade!

Acabamos vivendo aquele epitáfio: “eu deveria ter sido mais eu, vivido mais meu lado criança, brincado mais com meus filhos e netos, ou descobri que era feliz e não sabia”...

## CCLXIX

Viver é arte de superar os conflitos ou consigo mesmo ou com os outros.

O perigo não está em perder as pessoas e ficar consigo mesmo, mas em ganhar os outros e vier a perder a si próprio!

## CCLXX

O princípio da justiça é dar a cada pessoa o que merece.

Toda vez que você por apego ou paixão impede que alguém colha logo o que plantou, acaba o preço ou a colheita sendo dividida com você!

Não foi por acaso que Jesus falou: a palavra do homem ou da mulher seja “sim, sim” ou “não, não”, o que passar disso vem demônio.

Decida a questão no “sim” ou no “não”, com Deus, nada de ir pra prorrogação com o diabo!

A maioria dos nossos sofrimentos vem da insistência em coisas que não valem e de pessoas que não querem nada!

É de Cristo que cada um de nós carregue sua cruz, agora, sair pela vida a fora arrastando a cruz de quem quer que seja é por nossa conta, tolice e ingenuidade.

## CCLXXI

Hoje em dia, as pessoas estão vazias, vazias de conteúdo e de vida interior.

Quando pensam ter preenchido seu vazio com algum produto da moda ou com uma paixão recente, uma nova marca acaba de entrar no mercado e pinta um novo tesão!

A lógica do capital é simples: quanto mais mal, frustrado e alienado de si mesmo, mais endividado, cartão estourado e com o nome no SPC e no Serasa fica o cidadão!

Pode observar que onde tem podridão, não faltam urubus e hienas se alimentando!

## CCLXXII

Não há nada mais verdadeiro que final de casamento, nota de falecimento, político no parlamento e amizade em rompimento!

## CCLXXIII

O maior amigo ou inimigo de você é você mesmo.

Nenhum dano pode nos causar qualquer adversário nosso que seja comparado ao mal que podemos fazer a si próprio. Bastam citar os alcoólatras, drogados, fumantes e os depressivos...

Por acaso tem algum mal mais terrível que nos seja mais devastador que desistir de si mesmo? Ou de abdicar do poder de nossa palavra, vontade e de nossa força interior?

Você é o centro de sua vida, por isso, lembre-se que nada adianta salvar os outros e as coisas, se vier a perder a si próprio!

Quem não é fiel a si mesmo, será que merece a fidelidade dos outros?

Quem em sua vida se acha um derrotado, será que os outros vão achá-lo um vencedor?

“Quem é duro consigo mesmo, com quem será bom? Não há homem pior do que aquele que se deprecia”.

**(Eclo. 14, 4-6)**

## CCLXXIV

O pessimista é também um tremendo orgulhoso. Ele não enxerga nenhuma pequena mudança em sua vida. Pra ele se a “água não se transformar em vinho”, não houve milagre!

Por outro lado, o otimista é um sujeito humilde. Ele é capaz de perceber e de agradecer até um copo de água, antes mesmo de acontecer o milagre das bodas de Canaã.

O pessimista não sabe que o mal que se colhe hoje em abundancia, ontem foi se acumulando em detalhes despercebidos, pequenas falhas, erros bobos, descasos e desatenções...

O otimista sabendo disso valoriza qualquer moeda ou centavo que ganha, pois sabe que a riqueza ou o bem, o mal ou a miséria, não chegam da noite para o dia. E não vão embora de um dia para o outro.

O pessimista quer ficar rico, mas o banco não lhe empresta muito dinheiro e não tem paciência para poupar e investir...

O otimista quer também ficar rico, mas ajunta suas economias, é paciente em poupar e investe o pouco que ganha.

## CCLXXV

As árvores, os carros e as pessoas precisam de espaço...  
As plantas para poder crescer,  
Os automóveis para se mover  
E as pessoas para se desenvolver!

Sem espaço suficiente, as árvores ficam atrofiadas e raquíticas, os carros parados no engarrafamento e as pessoas sem privacidade, sem identidade e sem vontade própria ou autonomia. Passam a viver para os outros e vegetam como um pedregulho na senzala, nos barracos e no cortiço!

## CCLXXVI

Se ao invés de olhar para a atrás ou para o passado, “chorando pelo leite que se derramou”, olhássemos para frente e para o futuro, a nossa visão de mundo seria outra melhor!

Veríamos nas crises muitas oportunidades, na separação, a possibilidade de conquistar um novo amor e no desemprego, a chance de aprender uma nova profissão ou de buscar um trabalho mais rentável!

## CCLXXVII

“Se mulher fosse fácil, o diabo não tinha chifres”.

Não sei se as mulheres são espertas ou são os homens que são bobos?

Mulher não crê em amor de homem e pior ainda se for à primeira vista, todavia, os homens em sua maioria basta uma noite de amor para que se declare apaixonado pela sua amada! Ou seja, entrega o jogo na primeira tentativa! Todo homem é sempre um jogo ganho para as mulheres.

Não passa pela cabeça do tolo que a mulher pode ter transado com ele pra se vingar do esposo ou da rival, pra causar ciúmes ao seu amor, ou mesmo pra mais tarde lhe escravizar... Para o homem sexo pode expressar amor, mas pode pra mulher ser fonte de renda, objeto de poder e de sedução... Ou mesmo algo natural como beber água e comer...

Não existe brinquedo mais fascinante e falso que o “sexo” para se brincar com os sentimentos das pessoas apaixonadas ou ingênuas...

Entregar o corpo até as prostitutas fazem por dinheiro, as casadas por dever e as adúlteras por safadeza, porém, querer o bem de alguém é amar e isso tem mais haver com a união de duas almas que com o entrelaçamento de dois corpos!

É fácil fazer sexo sozinho ou com qualquer um, difícil é fazer amor!



## CCLXXVIII

O mundo anda cheio de pessoas hipócritas, dissimuladas e manipuladores.

É fácil identificar cada um deles, pois eles falam sempre aquilo que a gente quer ouvir.

Como é lindo o que a mulher e homem falam no início do namoro, o que o político diz na posse e o que o caloteiro fala para o seu fiador... Ou o que o vendedor fala do crediário sem juro...

Uma coisa é um discurso bonito e outra é a prática feia. Quem é que não conhece o dito popular do “lobo em pele de ovelha”? O que se ouve e ver em sua frente é uma coisa, o que se faz nos bastidores é segredo do BOPE, KGB, CIA, FBI...

Não há nada mais verdadeiro que separação de casal, político em mandato final, mulher batendo boca com rival e pobre passando cheque especial!

Não foi por acaso que Jesus comparou os hipócritas com os túmulos caiados: por fora parecem pessoas honestas, mas por dentro estão cheias de “boas intenções” que levam os outros para o inferno!

## CCLXXIX

Geralmente, o ser humano sai pela vida a fora semeando boas sementes e ervas daninha, ou seja, o bem e o mal.

Lembram-se sempre das boas sementes, mas jamais se lembram das “ervas daninhas” que espalharam a não ser no momento da colheita!

Quem é que em sua preguiça vai pensar na miséria que vai ceifar? Ou quem em seus mimos insensatos à mulher e aos filhos vai cogitar se quer na falta de respeito e rebeldia que vai receber dos seus amados?

Não é por acaso que os psicólogos afirmam “que tudo aquilo que não aceitamos em nós dizemos (ou culpamos) que é dos outros!”. Quando não temos quem acusar entre os semelhantes, culpamos até o diabo! É fácil querer um mundo melhor, mais humano e solidário, difícil é saber que tem que começar por mim...

E Jesus concluiu veementemente: “aquilo que o homem ou mulher plantar isso mesmo colherá”.

## CCLXXX

É fácil querer um mundo melhor, mais humano e solidário, difícil é saber que tem que começar por mim...

É fácil pedir ajuda piedade e perdão aos outros, difícil é perdoar, auxiliar os necessitados, e não achar que o cisco no olho alheio não é colírio na minha visão e nem que a queda do meu irmão não seja motivo de zombaria para mim!

Não há quem não ri quando alguém escorrega na casca de banana, presencia um casal se estapeando ou ver um morador sendo despejado de seu domicílio. Parece não ter coisa melhor que ver o mal dos outros! Parecemos mais uma tropa de hienas ou uma revoada de urubus que propriamente filhos de Deus!

É fácil se omitir como os fariseus, os políticos corruptos, os pobres preguiçosos e os ricos hipócritas, difícil é ser um Samaritano neste mundo! Parar de apedrejar e de atijar fogo, curar feridas ao invés de magoar, ajudar a levantar ao invés de fazer zombaria, ser um Cristo que ama e perdoa ao invés de um Caifás que condena um Judas Iscariotes que trai e um algoz que maltrata...

Será que faz sentido porque a maioria das pessoas está fedorenta eu me abster de tomar banho e me perfumar?

Um copo de água pode não apagar as chamas deste “mundo cão”, mas pelo menos sou um a menos a atijar o fogo! Fazer a nossa parte custa tão pouco e mesmo assim negamos trazer os cinco pães e os dois peixes para que Jesus possa fazer o milagre da multiplicação dos pães e transformar este em um mundo melhor!

## CCLXXXI

As pessoas adultas adoram dramatizar os problemas ou fazer deles uma novela.

As crianças brigam e vão até as tapas, mas depois voltam às pazes com os seus adversários. Por outro lado, os homens e mulheres, carregam rancores e ódios pelo resto da vida. Poucos são os que têm coragem de perdoar, e se perdoam não esquecem... “A raiva é um veneno que você toma pensando que vai matar os outros”, me disse certa psicóloga.

As pessoas são fissuradas no mal. O ser humano até quando faz o bem não faz se não por maldade, malícia ou interesse... O bem que recebem, logo, logo se esquecem. Todavia, o mal que recebe não esquece nunca! Você fez noventa e nove favores, se negarem um, se quer... É gente ruim, não presta mais pra mim... Até você que pensei ser meu amigo (a)...

Assim fazemos com os nossos problemas, quando nos aparece como uma bola de gude não damos a menor importância. Seu cônjuge, filho ou amigo ou algum parente, lhe tratou mal e você jamais lhe chama a atenção em particular e lhe proíbe de fazer descaso de você! Sua esposa não sente mais atração por você ou você não sente mais excitação por ela, você faz que não enxergue o problema e ela finge que não está vivendo a questão. Porém, só vai buscar a solução do problema, tarde demais, quando já pintou a “traição” de um dos cônjuges. Por quê? A resposta é simples: é mais fácil fugir de um problema que tentar resolvê-lo! E a vida a fora está cheia de covardes

que solucionam problemas conjugais com traições, desemprego com drogas, bebidas, bicos, tráfico e prostituições... Separação com amante, riqueza imediata ou sem esforço com corrupção, falcatuas...

Preferimos o drama ou a novela, quando o problema já se transformou em uma bola de neve... Aí nos desesperamos, batemos boca, trocamos palavrões ou até socos e pontapés... No Fantástico, o conciliador foi tentar fazer as pazes com duas vizinhas que brigavam há vinte e cinco anos por causa de um portão que fazia barulho quando fechavam. É mole ou quer mais? Um problema tão simples como uma bola de sorvete foi se transformar em uma bola de neve gigantesca!

Nenhum casal trata de separação e divisão de bens enquanto estão vivendo bem, mas quando pinta uma traição e a casa pega fogo, sobram labaredas até para os filhos... Tudo vira arma para o casal. Chegou a hora da verdade, toda roupa suja vai ser lavada é na rua mesmo. Por que enquanto estão vivendo como um casal de pombos, não resolvem logo as pendências do desenlace? Se a gente sabe que nesta vida “não há bem que nunca termine nem mal que nunca acabe”?

Quando éramos crianças sabíamos resolver todos os nossos problemas, mas depois de adultos, ficamos idiotas, imbecis e esquecemos da preciosa lição dos rios para chegar ao mar: quando encontram algum obstáculo ou problema em seu caminho, as águas não batem de frente, pelo contrário, sabiamente contornam os obstáculos e continuam em frente. Em contrapartida, a maioria dos seres humanos preferem bater de frente como dois tou-

ros ou dois carneiros enraivados... Só trazem o extintor quando o circo pegou fogo... Ninguém traz um copo de água para apagar uma pequena chama no lençol ou na toalha da mesa... Enquanto a casa não estiver em chamas, ninguém se importa de apagar a vela quando for sair dela.

Lembre-se que problemas sempre existem e existirão em nossa vida, porém, fazer dele uma bola de gude ou uma bola de neve descomunal, ou um drama ou uma novela, é uma “escolha” nossa. Seu problema tem a importância que você dá a ele e basta ver bem que a sua solução estava o tempo todo em frente dos nossos olhos!

## CCLXXXII

“As aparências nos enganam”, pois as coisas não são o que parecem ser!

Quem parece esperto não é tão esperto quanto parece. O tempo vai lhe mostrar que não passava de um tolo.

Quem parece ingênuo não é tão ingênuo quanto parece. O tempo se encarrega de ver que não passava de um sábio.

Quem parece segura de si mesmo não é tão segura quanto parece. O tempo vai lhe expor sua insegurança.

Quando parece que o jogo está ganho e o orgulhoso ensoberbado, vem de surpresa a derrota e a humilhação para o exaltado!

Não foi por acaso que Jesus afirmou: “os exaltados serão humilhados e os humilhados serão exaltados”.

### CCLXXXIII

Quem tenta impedir os outros de pagarem pelas suas escolhas erradas, acaba pagando com ele também metade do preço!

Jamais chore ou tente impedir de todas as formas, seu sofrimento vai lhe estimular ainda mais a viajar!

Se alguém (esposa, filho ou amigo) está insatisfeito com alguma coisa e quer partir, deixe-o ir o quanto antes melhor. Faça como o pai do filho pródigo: dê-lhe até a sua herança!

Quanto mais cedo for a viagem, mais cedo será o retorno!

Nunca conceda a ninguém tantas coisas ao ponto de achar que não precisa mais de você! Passarinho que não se corta as asas, um dia, acaba voando! Nada é tão maléfico para as pessoas quanto os mimos, os elogios e as adulações! É como “da asa as cobras”!



## CCLXXXIV

As árvores precisam ser plantadas separadas umas das outras, caso contrário, uma acaba sufocando ou aniquilando a outra!

As pessoas também devem viver em casas separadas, pois no mesmo recinto uma acaba anulando a outra. E se uma delas for manipulador, a tragédia é fatal. Uma vegeta para que a outra viva feliz!

Ninguém pode construir a identidade,  
Sem viver em seu espaço de verdade!

## CCLXXXV

No conflito com o próximo o perigo maior não é perder os outros, mas perder a si mesmo!

Seja em tudo senhor de si próprio, e faça o que quiser, mesmo que o outro queria ou não!

Será que Deus nos botou neste mundo para fazer a vontade insana dos outros ou a nossa vontade?

Jesus nos deu o exemplo ao negar os três pedidos do diabo, com isso Ele quis nos ensinar que a nossa vontade deve estar submetida a Deus, a nós pelo livre arbítrio e a mais ninguém!

Fazer a vontade alheia pode ser para os outros o céu, mas com certeza para nós é o inferno!

## CCLXXXVI

O que desperta o interesse dos outros por você é o poder de ser quem você é e ter o poder de decisão ou de escolha sobre a vida dos outros, se eles não te agradarem.

Se pisar na bola comigo, dança! Tem que jogar certo! Um leão domado ou uma cobra sem veneno perde-se o respeito, o medo e a admiração! Não serve pra mais nada a não ser para ser abandonado!

Dizer que ama mulher, filho ou amigo é o mesmo que falar pra eles façam o que quiser comigo que mesmo assim estarei do lado de vocês!

Nunca entregue o jogo dando por encerrado dizendo que ama a mulher, pois a partir daí ela vai perder por você o interesse, o desejo e o tesão!

Não é por acaso que as mulheres sentem pena dos homens apaixonados, mas se sentem atraídas pelos machos arrogantes, canalhas e malandros.

## CCLXXXVII

Basta tratar as pessoas bem  
Para elas lhes fazer desdém!

Seja com filho, amigo e mulher,  
Não permita fazer o que quiser!

“Quem nesta vida faz o bem”,  
“Abaxe a cabeça que o pau lá vem”.

### **Ditado popular**

Nunca diga que ama alguém  
Muito menos que gosta dela...  
Se não quiser sofrer desdém...  
Dê um alto lá nessa cadela!  
Arrume logo outro bem  
E dê um basta na Cinderela!

Não deixe as pessoas se achando  
Até mais que você importante,  
Pois de você vai sair desdenhando  
E se achando mais interessante!

## CCLXXXVIII

Se o outro não sinalizar com a luz vermelha de um basta! Chega! Ou de alto lá...

Facilmente ultrapassamos os seus limites! Invadimos a sua privacidade, lhe roubamos a sua identidade, lhe transformamos em nosso escravo e ainda lhe abandonamos a solidão!

Quando não consegue seu intuito maléfico, ainda faz chantagem dizendo que fulano não presta, só pensa em si mesmo, é egoísta, é ignorante...

É preciso que estejamos vigilantes,  
Se não nos engolem os semelhantes!

## CCLXXXIX

“Não há maior solidão que a ausência de si próprio”, todavia, se diz erradamente que está consigo mesmo sem alguém é está solitário!

Do mesmo modo equivocado, está entre muitas pessoas não quer dizer que estamos com o nosso vazio preenchido!

Ninguém cuida melhor de você que você mesmo. Eleve sua autoestima se amando, se ajeitando e se cuidando! Pare de superestimar os outros e de subestimar a si próprio.

Ser feliz é algo que ninguém pode lhe oferecer ou vender, mas com certeza pode compartilhar ou se você se apegar a ele pode lhe roubar a felicidade!

## CCXC

Faz parte do grupo de pessoas deselegantes e mal educadas, tratem mal aqueles que lhes tratam bem!

Ser mal educado longe de ser sinônimo de domínio próprio ou de estrela de Hollywood, mas sim um desvio grave de conduta!

Na vida ninguém oferece aquilo que não tem, não é mesmo? Todavia, nossa baixa autoestima é tanta que achamos normal sermos grossos e sermos tratados com grosseria.

Há pessoas que não nos escutam se não dermos um grito ou um berro! E outras que só sentem nossa presença depois que lhe mandamos pro inferno!

Para ricos ou pobres as aulas de boas maneiras e de etiquetas dão uma polidez em nossa ignorância!

## CCXCI

Nunca deixe de ser você

Para agradar quem for...

Pondo sua identidade a perder

Com a desculpa até de amor.

Depois a outra larga você

E vai atrás de seu senhor!

## CCXCII

Na rodovia da vida como na vida da rodovia, viagem tranquila depende da gente obedecer aos sinais!

Não adianta ultrapassar em faixa dupla e pedir a Deus que nos livre de uma fatalidade.

Na vida as coisas nos chegam e saem através de um processo lento... Ninguém faz sucesso repentinamente e nem fracassa da noite para o dia. A todo instante a vida está nos mostrando “sinais” de coisas boas e de coisas ruins em nossa relação com o cônjuge, com os filhos, com os amigos e com os colegas de trabalho.

O que acontece é que o ser humano ama desobedecer a regras, infligir leis, e desrespeitar os limites de privacidade e de liberdade dos outros, e até os seus próprios limites!

Não viemos pra Terra, se não porque burlamos uma regra de Deus: “Não comerás do fruto da árvore do bem e do mal, quando comeres, morreréis”. A partir daí todo “não faça isso” tem um som de “vou fazer pra ver o que acontece”.

Outra coisa que as pessoas “gostam” é de “fazer de conta que as coisas estão bem”. Há palha, gasolina e fumaça, mas enquanto o fogo não aparece em labaredas pra nós tá tudo bom! Alguém nos desacatou moralmente ou verbalmente, ou ainda nos foi indelicado, mas enquanto não nos agredir fisicamente a gente vai levando numa boa!

Ninguém faz boa viagem irmão,  
Se não obedecer a sinalização!

Quem verifica sinais de origem,

Não se permite passar vertigem!

Quem na vida obedece aos sinais,  
Tem vida tranquila que os demais!

### CCXCIII

Nunca entregue o jogo no primeiro momento,  
Não deixe que a musa perceba seu sentimento.

Se a mulher percebe que é seu bem,  
Começa logo a lhe fazer o desdém!

E ao invés de querer algo com você,  
Vai lhe fazer de bobo em seu viver!

Faça de conta que não quer nada,  
Que a mulher cai em sua cantada!

Quando nossa mulher esta afim,  
Ela se abre como flor no jardim!

Manda e-mail, escreve carta,  
E mensagem de celular farta!

## XLVII

Quem é que pode nos afirmar que o outro não é o meu demônio?

Se toda vez que faço a vontade dele, ou tenho desgosto moral ou prejuízo financeiro, ou ainda acabo me perdendo de mim mesmo!

Em tudo que fizer faça a sua vontade, pra que, tarde demais, não tenha que culpar o outro ou se arrepender de não ter realizado sua escolha!

Na vida o que não pode faltar é você na cabeceira de uma mesa farta com uma taça de vinho, problema dos outros que se torna estúpido o bastante para não comparar da sua felicidade!

## CCXCIV

Quem se entristece por falta de uma mulher em sua cama, se regozija quando encontra um casado bebendo para poder chegar a casa!

É que o problema da ausência de uma costela é bem menor que a aflição de se está completo de dívidas, desgostos, TPM ou tempo para masturbação ou tensão para marido, pois não se sabe se o que está nascendo em sua testa é espinha ou...

Não espere nada mais que o feijão com arroz de uma vida a dois, pois variar de prato é traição, adultério... Talvez pensando nisso, Maomé permitiu que os muçulmanos se casassem até com quatro mulheres.



## CCXCV

Nunca deixe que alguém cresça tanto em frente ao ponto de lhe faltar com o respeito, sem antes cortar relações com ele!

Se ele lhe cometer um descaso,  
Não permita que vire um arraso!  
Se quiser uma vida bem feliz...  
Corte cedo o mal pela raiz!

## CCXCVII

Não se crer nas crianças porque não tem malícia, nos adultos porque são mentirosos e hipócritas e nos velhos porque são caducos!

Como vimos, sinceramente a verdade não tem vez neste mundo! Será que foi por isso que Jesus nos alertou: “conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”?

## CCXCVIII

É fácil fazer a vontade dos outros, difícil é arcar com os prejuízos financeiros, a perda da identidade e de si mesmo!

É fácil atender o primeiro pedido, difícil será recusar um dos noventa e nove que restam! Se isso acontecer, será taxado de ruim, imprestável...

Na vida tem pessoas que nos fazem também três pedidos como o diabo fez a Cristo: se você imitando o Mestre recusar todos poderá ter perdido um manipulador, mas com certeza ganhou a si próprio!

## CCXCIX

Um dia conversando com a minha filha Bianca de apenas seis anos, ela me falou:

-Basta tratar bem as mulheres que elas ficam más rapidinho. Se tratar mal fica bem rapidinho.

Segundo uma pesquisa dos Estados Unidos, as mulheres preferem os homens arrogantes aos homens bonzinhos.

As mulheres preferem os machos, os canalhas e os malandros aos homens de caráter, cortes e fiéis!

“Quem dar boa vida a malandro é mulher sem vergonha”.

(Mussum dos Trapalhões)

## CCC

Nunca subestime a si mesmo e jamais superestime os outros.

Acredite em si próprio, imagine seu sucesso, visualize sua vitória!

Para vencer basta querer o melhor, pois como nos ensinou Jesus: “tudo é possível àquele que crer”.

Lula tentou três vezes a Presidência do Brasil e na quarta foi eleito o primeiro operário do Nordeste a Presidir por duas vezes o nosso país!

## CCCI

Como a mulher gosta de sofrer e de fazer sofrer.

O cara está sozinho e a fim dela, mas a mulher esnoba e humilha ele o quanto puder.

Quando o sujeito arruma outra paixão e manda-a plantar batatas, as couves e as favas... Ela resolve querer o cara e lutar com a rival para tê-lo.

Nada com ter uma musa rival

Para derrubar ela do pedestal!

Moral da estória

Jogo fácil não atrai mulher, senhor,

Mas o sofrimento, problema e dor!

## CCCII

“Amar é um ter com quem nos mata a lealdade”

### Camões

Cuidado! Não com os teus inimigos, pois eles são os únicos que lhe mostram teus pontos fracos. Se deres atenção e ouvido poderás aprender e lucrar em cima deles.

Digo! Cautela! Sim! Com as pessoas que tu amas, pois elas são as únicas que lhe deste o poder de lhe magoar, lhe trair, lhe usar e lhe abandonar!

Ame as pessoas até certo ponto,  
A deixar você em lugar especial.  
Se achar melhor que você, pronto!  
Vai esnoabar de maneira infernal!

## CCCIII

Quem não é digno nem do amor a si mesmo, será que pode reclamar para si a afeição dos outros?

Quem se deprecia aos próprios olhos, será que vai ser digno de exigir a apreciação do próximo?

Quem não se ama a si mesmo, não pode pleitear das pessoas alguma afeição!

## CCCIV

Quando a nossa relação é caótica consigo mesmo, o nosso relacionamento não será menos catastrófico com os outros!

Quando sou infiel o tempo todo comigo, será que posso merecer algo além da infidelidade alheia?

Quando não me dou o respeito a mim mesmo, inevitavelmente os outros me faltarão com o seu respeito.

Quem não se faz de estrela, sol e lua para si mesmo, não pode brilhar no céu dos outros!

## CCCV

Quem segue a cabeça dos outros, acaba vendo o mundo pelos olhos alheios.

Abandona a sua vida e passa a viver para os outros.

Somente quando é abandonado pelas pessoas a quem se dedicou é que cai a ficha de que viveu inutilmente para o próximo!

Tarde demais, pois fazer a vontade dos outros é o nosso inferno neste mundo!

## CCCVI

Toda vez que você ver as pessoas fazendo pouco caso, desdém ou chacota de você é porque você está lhes tratando muito bem.

Passa a tratá-las mal que logo, logo, elas passam a lhe respeitar!

“As pessoas tem mais medo de ferir quem elas temem do que quem elas amam”.

### **Maquiavel**

Não se faça tanto de mel ao ponto das abelhas lamberem nem de fel ao ponto das pessoas lhe vomitarem!

## CCCVII

Difícilmente as coisas acabam bem quando são planejadas pelos outros para você. É incrível como as pessoas sempre tem uma solução pronta para o seu problema...

Ninguém vai escolher algo tão bom para você ao ponto dela se prejudicar lhe ajudando! Seria uma grande ingenuidade esperar o bem das pessoas.

Quando você vai facilitar a vida dos outros, acaba por dificultar o seu viver!

Antes de aconselhar-se com uma pessoa, procure saber quais são seus interesses relativos ao seu problema! Será que adianta se informar com o invejoso a respeito da compra de um novo imóvel ou automóvel? Ou com o seu rival sobre a sua nova conquista?

## CCCVIII

Não tem tempo mais que perdido:  
Que amor sem ser correspondido  
É um sentimento na contramão,  
Quando você vai, ela vem vindo!  
Quando você chora meu irmão.  
Ela acaba mesmo é lhe sorrindo!

Somente um ingênuo apaixonado  
E com baixa autoestima de drogado,  
Vai querer que fique do seu lado  
Alguém que tem outro namorado!

## CCCIX

Basta ao outro você querer,  
Para que venha a se perder!

Busque ver além da aparência,  
O que esta debaixo da roupa!  
O bobo sem alguma experiência,  
Ama o outro de forma louca  
E dele ainda causa dependência,  
Pois sua estima por si é pouca!

Para quem tem estima elevada,  
E a si mesmo sabe valorizar.

Perder o outro não é nada,  
Pois outro vem pro seu lugar!



## CCCX

Mulher linda é uma tentação,  
Que leva ao homem se perder.  
Ao lhe entregar seu coração,  
Pra si não sabe mais viver.  
Pensa que a vida é uma ilusão,  
E que sem ela vai morrer!

Quando acorda a decepção...  
Que a sua vida se tornou...  
O seu amor do coração  
Por outro se apaixonou!  
Se entregando a uma paixão  
Que a sua vida estragou!

## CCCXI

Quanto mais interessado  
Pelas mulheres você ficar...  
Mais elas lhe porão de lado  
E por outro vai lhe trocar!  
Achando que você é coitado  
E que não sabe se cuidar!

Comece a tratá-las com desdém,  
E faça pouco caso da sua paixão...  
A mulher chama logo de meu bem  
O cara que lha dar pouca atenção!  
E para os seus braços logo vem  
Se derretendo como um vulcão!

## CCCXII

Não está em se apaixonar  
O problema de nossa vida...  
Mas em se esquecer de amar  
A si mesmo como guarida.  
Viver para os outros acolá  
Em função da nossa querida!

Comece desde já a se amar  
E si tratar com mais respeito...  
Não deixe que alguém acolá  
Tire sua autoestima do peito,  
E depois venha lhe abandonar  
Dizendo que ama outro sujeito!

Não dê a ninguém satisfação,  
Faça tudo o que você quiser.  
Seja dono de você meu irmão  
Deixe de ser boneco de mulher.  
Pois quando pinta uma paixão...  
Ela foge com quem vier!

### CCCXIII

Homem apaixonado e bezerro desmamado é que corre atrás de fêmea, pois a fêmea corre atrás mesmo é do touro que pasta sossegado, cobrindo outras vacas!

Não se desvalorize tanto  
Correndo atrás de um alguém...  
Enquanto você está em pranto...  
Ela chama outro de meu bem!  
Você chorando em um canto  
E ela de você fazendo desdém!

### CCCXIV

Mulher gosta tanto de “homem banana” que quando encontra um faz vitamina!

Mulher gosta tanto de “homem frouxo” que quando acha um acaba deixando em apertos com um macho!...

Mulher gosta tanto de homem “bonzinho”, que quando se depara com um lhe despreza com carinho.

Mulher gosta tanto de homem “apaixonado”, que quando acha um deixa encalhado!

Mulher quando faz do homem “brinquedo”, acaba mandando embora mais cedo!

Pense nisso, antes de sair por ai atendendo aos caprichos absurdos da sua amada, anjo do céu, deusa encarnada, amoré mio, I Love you, eu te amo!...

### CCCXV

Mulher pode querer um notebook, celular ou carro do ano, mas com certeza, ficaria mais satisfeita se o seu amado ao invés disso lhe presentearse:

Com uma flor de laranjeira,  
Um bombom de chocolate  
Um elogio em sua cabeleira  
E um olhar que lhe abate!  
Um sexo de perder a estribeira  
E uma dança a dois em uma boate!

### CCCXVI

Ser feliz custa muito pouco,  
Do pobre ou do rico ao alcance...  
Um canudinho numa água coco  
Dividindo com seu bem é o lance...  
Uns beijos que lhe deixa louco  
Eis a felicidade ao alcance!

## CCCXVII

A ideia de ter o amanhã ou depois,  
Faz o sexo do casal feijão com arroz  
Se não fizer hoje faz amanhã...  
E ser feliz fica pro dia seguinte!  
Quando chega cedo de manhã...  
A rotina vem com todo requinte...  
O casal dorme em seu divã  
A felicidade fica pro dia seguinte!

O que apimenta a vida sexual  
O sentimento do medo de perder...  
Basta uma briga dessas banais...  
Para o fogo de o desejo reacender!  
Fazer amor se faz um vendaval  
E a cama vira ninho de prazer!

## CCCXVIII

Nunca seja um indivíduo “bonzinho”,  
Outros vão lhe desdenhar com carinho!  
Ainda diz que pode tudo fazer,  
Pois não acontece nada com ele...  
O desvalorizado quem sai é você  
Que suporta todo o descaso dele!  
Se quiser virar o jogo e vencer...  
Se agrade e faça a desdém pra ele.

## CCCXIX

O sexo é uma brincadeira,  
Nunca o transforme em dever...  
Ele acaba saindo pela culmeira,  
E deixando a rotina com você!

Quando penso em jogo ganho...  
Logo, logo, começo a perder...  
Vem rapidamente um estranho  
E carrega a mulher de você!

CÓPIA DO AUTOR, PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## CCCXX A SEPARAÇÃO

“O amor virou um consórcio,  
Um compromisso “de ninguém”.  
O laço é desfeito com o divórcio,  
E a justiça divide o que tem...

Aos filhos o pai paga a pensão  
E a esposa arruma um amante.  
Uma espécie de “Ricardão”.  
Que a mulher acha importante!

Ninguém se importa com a família,  
Pensar em si é a regra geral...

Dizem que a gente não é ilha,  
Mas vive como Ilha de Bananal.

Metade da casa para a mulher,  
Outra metade para o esposo.  
Nessa hora todos metem a colher,  
E comemoram o feito ditoso!

Os filhos do nosso casal,  
É que sofrem com a separação...  
Quando casamento vai mal...  
Os dois acabam com a união!



Quando se casa por paixão...  
Atropelando as afinidades...  
Quando chega cessar o tesão,  
Vai embora a lealdade!

## CCCXXII

Nunca faça dos outros (esposa, filhos e colegas) o centro das atenções!

Preferem as pessoas dois pássaros voando a um na gaiola! Ninguém valoriza a saúde, os pais e a água, se não, depois que os perdeu!

Dê o máximo e o melhor para si mesmo, aos outros uma parte e um pouco de si próprio!

Quando você não se bota no centro de sua vida, por certo, as pessoas lhe colocarão na periferia do viver delas!

Quem tem falta de apreço por si mesmo frente aos outros, não pode esperar nada deles além de desdém, des-caso, desvalorização, chacota...

### CCCXXIII

Sem motivação não se consegue e nem se faz nada nem no futebol da vida nem na vida do futebol.

O que seria de um beijo de uma deusa, sem a paixão de uma mortal?

O que diferencia um sexo proibido de um sexo marital? Simplesmente à vontade como se faz uma traição e a falta de querer como se faz sexo no casamento...

O que seria do talento e da habilidade para fazer algo, sem a motivação e emoção que empurra para a frente, para a vitória e para o sucesso?

Uma mulher “normal” de beleza faz mais sucesso com os homens do que uma diva em formosura angelical.

O gato se gaba das suas qualidades felinas, porém, o cão se esforça tanto que se supera para ganhar a atenção e o carinho do seu amo!

Não é por acaso que, embora mais fracas fisicamente, as mulheres superam, dominam, e escravizam os homens. Sanção venceu e matou mil homens, mas não suportou o poder da sedução de uma única mulher: Dalila!

Para vencer nesta vida, talento, qualidade e beleza, pode até ajudar ou atrapalhar, todavia, não basta, é preciso “o querer, a vontade de fazer, e a motivação” para a vitória!

## CCCXXIV

“Se queres a paz, prepara-te para a guerra”.

### **Maquiavel**

Se quiseres conquistar e ficar com uma mulher, prepara-te para perdê-la!

Qualquer apego a uma mulher,  
Mais dela você vai se afastar.  
Se de sua casa ela sair quiser...  
Coloque outra em seu lugar.  
Se o sentimento de perda vier...  
Sua mulher volta a lhe amar!

## CCCXXV

O apego demais aos anéis nos leva a perder os nossos dedos!

O apego exagerado às coisas e as pessoas nos conduzem a perder a si próprio!

Não foi por acaso que, Jesus, o Mestre dos Mestres, nos exortou: “de que adianta você ganhar o mundo e depois, vier a perder a si mesmo?”.

## CCCXXVI

O ser humano ao fazer novela e dramatizar as coisas negativas, acaba por valorizar por demais os defeitos e o mal das pessoas.

O bem que se faz logo, logo se esquece. O amor e a paixão que se vive vão por água abaixo nas brigas e na separação. Os beijos de amor são esquecidos, duvido que alguém esqueça uma traição? Os bons é que dão valor aos maus.

A traição só repercute muito porque o cônjuge (homem ou mulher) valoriza até onde não pode mais...

Se ao invés de valorizar as coisas ruins, as decepções, as brigas e as frustrações, se fixasse no amor, na paixão, nos beijos, nas vitórias e na poesia de viver a vida, trair, por exemplo, ficaria tão sem graça, que o outro preferiria ficar com você a lhe trocar por alguém!

Pense nisso e deixe de valorizar covardia como coragem, grosseria como autoestima, traição como virtude, oportunidade de “escolha” como crise e derrota, tentativa como fracasso, ficar consigo mesmo como solidão e dualizar o bem e o mal ao invés de tirar deles valiosas lições!

## CCCXXVII

Um dia, alguém pensou que tinha mulher e nunca a teve, pensou que tinha filhos e nunca os teve, pensou que tinha bens, casa e carro e jamais os teve.

Pensou até que tinha a si mesmo e nunca fazia o que queria e merecia da vida!

Moral da estória:

Quem não é senhor de si mesmo, não pode ser dono de mais nada neste mundo!

## CCCXXVIII

Ninguém tem ninguém na vida quando vive lhe agradando, mas quando lhe desagrada e mesmo assim ela fica com você!

Agradar aos outros tem mais a ver com o medo de perdê-los ou de comprá-los, do que propriamente com a segurança de quem vale muito para eles.

Se tenho segurança do meu valor,

Não tem porque agradar ninguém.

Se da minha vida sou eu senhor,

Não preciso do parecer de alguém.

## CCCXXIX

Nunca aja como mercadoria de prazo de validade vencida: querer algo ou alguém a qualquer custo!

Sua atitude além de lhe desqualificar ao máximo, ainda faz com que os outros se supervalorizem, superfaturem seu preço e lucrem absurdos em cima de você!

Pense na piada do apaixonado,  
Que sua amada lhe desdenha...  
Que faz ri quem chega do lado!  
De tanto querer que ela venha...

Aja como mercadoria de prateleira, homem casado, atleta campeão e modelo internacional: quem precisa vai atrás!

Convites e oportunidades sempre aparecem, mas não quando precisa deles e sim quando merece!

## CCCXXX

Não posso exigir dos outros o valor que mereço, se todos os meus atos me empurram pra baixa autoestima, pra depressão, pra desvalorização e pra falta de interesse dos outros.

Ninguém vence marcando gol contra, dando fora, ou jogando contra si mesmo...

Pare de se subestimar, de se botar pra baixo, de fazer gol contra, de chutar pra fora e busque atitudes, pensamentos e ações de vencedor! Perder ou ganhar não depende se o outro é melhor ou pior que a gente, mas depende exclusivamente da nossa incompetência de não querer vencer!

Lembre-se que, com confiança em si mesmo, autoestima elevada e atitude de vitorioso o sucesso vira até você!

## CCCXXXI

A beleza de ser quem você é único, original e exclusivo autor de sua vida neste universo não deve ser ofuscada pela uniformidade, modismo e massificação da nossa sociedade.

Somos muito mais que um número na estatística, um rosto a mais na multidão ou um ingrediente qualquer desta “massa” social!

A mesma sociedade que nos concede uma identidade é a mesma que nos torna um número de CPF, nos rouba a nossa sincrasia, nossa singularidade, e nos transforma em um simples manipulado consumidor, público ignorado, ou um objeto que se possa explorar no sexo, no consumo e no voto, menos um ser humano digno, a imagem e semelhança de Deus!

## CCCXXXII

Nunca veja o mundo pelos “olhos dos outros”, mas pelo seu próprio olhar!

A imagem que os outros nos passam sempre é melhor que a nossa, todavia, em meados do filme aparece tanto chuva que não é possível mais nada assistir.

Prefira a visão preto e branco do seu olhar sobre a realidade a tela LED de 50 polegadas dos outros.

Por uma razão simples: as pessoas e as coisas são o que são e não o que queremos que elas sejam... Por mais que fantasiemos o real, elas não vão deixar de ser cinza para agradar a mim ou a você...



### CCCXXXIII

Quando a mulher se acha,  
Para o homem é a perdição...  
Um amante logo encaixa  
E enfeita a cabeça do cornão.  
Por mais que você se agacha...  
Pra ela não tem mais solução!

Amar a si mesmo é o jeito  
E por ninguém se perder...  
Quem não se dá o respeito,  
Do outro não pode receber.  
Pois a paixão desse sujeito  
Fez a mulher não lhe querer.

## CCCXXXIV

Na briga pelo o seu poder,  
Conflitos sempre vão ocorrer...  
Melhor do que ser bonzinho,  
E todo mundo querer agradar...  
Se abdicando do seu carinho  
Para que o outro venha lucrar!

Você só percebe o que deu de mal para o outro  
quando dele recebe o que deu de volta...

Sempre que o seu mau  
Não é cortado pela raiz...  
Acaba crescendo legal  
Muito robusto e feliz!

“O outro é o meu espelho”, não adianta fazer careta  
e não querer aparecer com nariz de palhaço.

Nem Cristo a todos agradou  
E morreu por nós crucificado.  
Quanto mais este pensador,  
Pobre mortal, errante e limitado!  
O meu ponto de vista senhor,  
Não obriga ser por você acatado.

Pra que se ter um ponto de vista,  
Se todos nós pensássemos igual?  
Ou todo mundo seria um artista

E iríamos execrar nossos rivais.  
Ainda bem que na nossa revista  
As fotografias não são iguais...

### **CCCXXXV**

A propaganda vem nos ajudar  
E nos dizer uma grande lição:  
Quem desdenha quer comprar,  
Só que a preço de promoção.  
Pois sabe que se desvalorizar  
Vai ficar barato a aquisição!

## CCCXXXVI

Há mulheres que são como verdadeiras bonecas infláveis: vazias por dentro e cheias de tesão por fora!

Há mulheres que são como verdadeiros “anéis de ouro em focinho de porco”: derramam beleza e sensualidade de invejar Afrodite, mas que se serve de oferta à prostituição...

Para mim a mulher é uma rosa  
Sem preço na Bolsa de valores...  
A prostituição não quer prosa,  
E lança oferta por seus amores.  
Transformando pedra preciosa  
Em um vaso de botar odores.

Para mim a mulher é uma flor,  
Sem preço na Bolsa de valores.  
Quem na vida merecer seu amor...  
Vai ter um arco-íris de cores...  
Quem mede a mulher em valor  
São os poemas dos seus amores!

## CCCXXXVII

Toda vez que sofrer desdém,  
É que dá mais do que convém.  
Seja de filho, amigo ou amada...  
Acaba ficando com quase nada.

Pessoas usam o que você ama,  
Para nesta vida lhe escravizar.  
E se você delas não reclama,  
Acabam mesmo de lhe anular.

Se ame acima das pessoas  
E se coloque em primeiro lugar...  
Porque muitas se fazem de boas  
Para em cima de você se lucrar.

## CCCXXXV

As idiotas pessoas dissimuladas  
Com alguém e nada se posiciona.  
Gostam de ficar nas arquibancadas,  
Assistindo ao jogo como persona.  
Se fingindo que não sabem nada,  
Quando arquitetaram toda a zona!

A pior cobra não é a que pica  
Vai se embora e some de vez.  
Mas a serpente que ainda fica  
E finge que não ver o freguês.  
A amizade ainda se intensifica  
E diz que pagará pelo que fez.

As pessoas falsas andam rindo  
E tem uma conversa atraente.  
Pra disfarçar que vive mentindo  
Mostram-se muito benevolente.  
Prestativas e sem interesse indo,  
Até que pega a presa finalmente.

## CCCXXXVI

Sem um tempo para com você  
O tempo todo com preocupação.  
Mulher e filho testando o poder.  
Para conseguir sua manipulação.  
A fim de lhe dominar pra valer.  
E de lhe impor uma escravidão.

Guarde um tempo para você  
Esqueça esposa, filho e tudo.  
Para que não venha se perder  
E ficar deprimido no futuro.  
Cuidar dos outros sem você,  
É bater de carro sem seguro.

Nunca deixe de ser o que é...  
Não pare de fazer o que gosta.  
Para agradar a sua mulher.  
Pois em breve vem a resposta...  
Vai lhe deixar quando quiser  
E atrás de alguém que gosta!

## CCCXXXVII

Quando uma manipulação  
Chega a ser de forma total...  
Cessa a briga e a confusão,  
Mas que deixa o outro mal!  
Debaixo de uma submissão  
E de uma baixa autoestima final.

Não queira evitar conflito,  
Pois ele já se instalou bem...  
Quando você está aflito?  
O outro ri e faz desdém...  
E se você não der um grito?  
O descaso continua meu bem.

Se eu não me valorizar frente ao outro, ele vai deitar  
e rolar em cima de mim.

O fato de você estar por baixo...  
Não justifica o seu esculacho.



### CCCXXXVIII

A sensação de um jogo ganho  
Causa-lhe queda sem tamanho!

Quem se acomoda com a vitória,  
Se esquece que precisa melhorar...  
Passa a vida contando sua glória  
Vendo quem perdeu se aprimorar...  
Para que no final da sua história,  
Vai assistir o perdedor comemorar!

### CCCXXXIX

Basta ao outro você lisonjear...  
Para que venha lhe infernizar.

A certeza de que nada acontece  
Que com você tanto faz ou fez...  
Vai fazer o que sua cabeça tece  
Sem limite lhe aborrecer de vez!

Bajule você e faça o seu gosto,  
Se valorize frente os humanos...  
Para que não venha o desgosto  
Da ingratidão dos que amamos!

## CCCXL

Há mulheres que são como carro velho, roupa usada, sapato surrado e esposa adúltera: sempre nos deixam na mão quando dela precisamos!

Procuo uma mulher que seja como o jeans: uma companheira para todas as horas!

O mundo nos oferece uma acompanhante para as horas todas, mas não sabe o que dizer quando digo que quero uma companheira para todas as horas.

## CCCXLI

Pra que é que nos serve: um casamento logrado, um amigo dissimulado, um filho drogado e um colega embaçado?

## CCCXLII

Faça da mulher o centro das suas atenções e se tornara um idiota (pessoa mais tola) na vida dela!

Torne a mulher insignificante em seu viver e se transformará no homem da sua vida!

### CCCXLIII

Ou queremos o que não se tem  
Ou lamentamos o que se perdeu...  
Ser feliz com o que se contem  
É uma lição que não se aprendeu.  
Pois a gente despreza o que se tem  
E devaneia com o que não é seu!

### CCCXLIV

Ninguém depende de carro, casa, amigo, mulher e filho para ser feliz, são coisas e pessoas que chegam por acessórios quando somos donos de si próprio.

Não faça nada para agradar ninguém além de si mesmo! Quando você diz “sim ao invés de não” ao outro para evitar arranhão, acaba se metendo em uma imensa confusão! Lembre-se que Jesus na cruz morreu e mesmo assim não agradou ninguém completamente. Ser insatisfeito é um defeito da natureza humana!

## CCCXLV

Os homens são tolos que mulheres,  
Chegam até com muitos brincarem...  
Mesmo não sendo uma deusa Ceres,  
Fazem deles crianças de se ninarem!  
Depois fofocam entre as consideres:  
Basta apenas da a eles o que querem!

## CCCXLVI

A nossa insatisfação é geral,  
A todo instante quer mudar.  
De mulher, carro e casa e tal.  
Ninguém está feliz como esta...  
Se o outro subiu passa mal,  
E de inveja pode se enfartar!

Até o paraíso pra nós foi pouco,  
Queremos de Deus o seu lugar.  
Ser humano é mesmo um louco  
Obedecemos á serpente do oco  
Ou os políticos a nos enganar!  
Nunca deseja o que conquistar...

Quando você quer ser tudo,  
Acaba na vida não sendo nada...  
Quem quiser ser um abelhudo...  
Acaba caindo numa mancada:  
Fica uma pessoa sem conteúdo  
Que não prospera com nada!

## CCCXLVII

Se fazer sexo fosse sinônimo de “curtir a vida”, pobre na favela vivia em constante curtição!

## CCCXLVIII

Enquanto o tolo segue os seus impulsos e vontades, o sábio sabe distinguir entre o que deseja e o que é melhor para sua vida.

Enquanto o bobo torna-se seu principal inimigo ao satisfazer seus insanos vícios, o sábio, por outro lado, evita as paixões e faz-se o seu maior amigo!

Enquanto o indiscreto cobra dos outros os seus fracassos se isentando de seus erros, o sábio, porém, assume suas virtudes e busca corrigir suas vulnerabilidades.

Muito se cobra da ajuda dos outros para nós, todavia, nunca se ouve falar de que devemos nos ajudar primeiro para que depois possamos contar com a benevolência alheia.

## CCCXLIX

Quanto mais você facilita a vida dos outros, mais complica o seu viver! O bom senso não nos permite se prejudicar para ajudar seja quem for...

Quem se faz de solução para os problemas alheios, acaba por ter sem solução os seus problemas! Será que é justo com você pagar com lágrimas o sorriso de alguém?

## CCCL

O medo nos leva a fazer tudo errado.

Quando você sentir que está com medo de perder algo ou alguém, é porque você já se perdeu a si próprio!

## CCCLI

Nunca deixe uma mulher se sentir mais importante que você, além de lhe relegar ao segundo plano de descartável, ainda vai lhe trocar por um homem mais macho!

Se a mulher não mais obedece  
O que fala para ela tanto faz...  
O melhor para fazer esquece...  
Busque uma que lhe compraz.  
Insistir em coisa que apodrece  
Ainda vai piorar a relação mais!

Quando a mulher perde o respeito  
O casamento não faz mais sentido...  
É que a relação não tem mais jeito!  
Ela vai à busca de outro marido.  
O seu matrimônio já foi desfeito  
A culpa é de vocês pelo ocorrido!

Quando o homem é uma banana...  
E a mulher é que tem autoridade...  
Ela vai para a rua e não reclama.  
Busca um homem de verdade  
Que lhe domine e leve pra cama!  
E enfeite a cabeça do compadre!

## CCCLII

Ser apaixonado é dar a mulher  
O poder de mandar na relação.  
Fica com você e quem quiser  
E você não lhe veta a decisão!  
Para ela você é um ser qualquer  
Que manipula com precisão!

## CCCLIII

Nunca revele um segredo seu a ninguém, para que não corra o risco de ficar nas mãos dessa pessoa... Hoje se apresenta como seu amigo(a), mas amanhã?

Nunca permita que ninguém decida a vida em seu lugar. Seja dono e senhor de si mesmo.

Quando você não decide a vida a seu favor, os outros decidem ao seu bel prazer!



## CCCLIV

Se responsabilizar pelos outros é uma batata quente que a todo instante queremos nos livrar dela. Ser psicólogo das pessoas é vocação fora de moda nos dias atuais...

As pessoas não são mais nem responsáveis por si mesmas, volta e meia, estão endividadadas, estressadas, obesas, drogadas, apaixonadas e alcoolizadas...

Se não estamos nem ai pra nós mesmos, que dirá para os outros!

Quem não consegue se salvar a si próprio, não vai ser salvação para o próximo! Quem não se cuida como joia rara que é não pode ser joalheiro dos outros!

## CCCLV

Quando na vida você tiver que se humilhar, se abaixar e saborear uma aparente derrota... Lembre-se que quanto mais o atleta vencedor se agacha, mais alto é o salto em direção ao topo da vitória!

## CCCLV

Somente quem arrisca grandes coisas na vida, se permite passar por enormes quedas, todavia, faz delas lições para conseguir colossais vitórias!

Enquanto o pessimista e perdedor com medo de perder, não arrisca, não tenta e não aprende, mas também não vence e nada conquista! Prefere ser pobre a si arriscar ser rico! Prefere ficar sozinho a se arriscar namorar uma moça linda e ser abandonado!

## CCCLVI

Se você não se fizer importante para o outro, ele não vai lhe dar o devido valor!

Basta que a pessoa perceba que tem importância para você, para que comece a lhe menosprezar!

Nunca deixe que ninguém se sinta melhor que você ao ponto de achar que pode fazer o que quiser que nada lhe aconteça.

Ao constatar o primeiro desdém...

Chame a atenção desse alguém!

Para que evite a falta de respeito

Ou uma agressão sem mais jeito!

## CCCLVII

Se os outros não puderem ser meu inferno, com certeza nunca vão ser meu céu!

Baseie sua estima e amor próprio não no que as pessoas dizem de você, mas no que acha de si mesmo!

Certa vez eu disse pra mim mesmo baseado no que os outros falaram da poesia: “se eu tiver vergonha, eu nunca mais faço poesias”.

Hoje com base naquilo que penso que é a poesia eu afirmo: eu amo a poesia e a autoestima que ela me proporciona, a essência da linguagem dos deuses e o estilo preferido de falar de Jesus, o Mestre dos Mestres... “Olhai os lírios dos campos e as aves do céu.”

Se os outros tentam jogar você no inferno da baixa autoestima dizendo que não consegue ou não é nada o problema é deles. Agora se acredita na mentira alheia o problema passa a ser seu!

## CCCLVIII

Todo cão é bom para o dono, somente depois que é mordido é que passa a ser tratado como um cachorro feroz ou inimigo!

Assim também toda pessoa é “amiga” para os ingênuos, tolos e infantis, só depois de “traída, humilhada e chacoteada” é que vamos admitir sua dissimulação, seu oportunismo e sua falsa pose de vitima, coitadinho, bonzinho, pobrezinho...

Na pobreza ninguém é o que parece ser, mas na riqueza com o poder sensual, (mulher amada ou bela), político, religioso ou financeiro... Ninguém deixa dúvidas quanto ao que é: orgulhoso, soberbo e prepotente!

## CCCLIX

Ao filho, à mulher, à filha e ao amigo não dê poder sobre ti durante a tua vida.

Enquanto estiveres vivo e com alento, não te abandones ao poder de quem quer que seja.

É melhor que os outros venham a ti do que tu ires até eles.

Em tudo o que fizeres seja tu o senhor. E na morte distribui a tua herança.

### **Eclo. 33, 20-24**

Em uma sociedade em que mimar os filhos é lei e que a todo hora a mulher usurpa a autoridade do marido, é no mínimo uma afronta falar da independência do homem na família.

Se não há hierarquia na casa,  
E todos fazem o que querem...  
Com a reputação todos arrasa  
É melhor o homem bater asa!

## CCCLX

O quanto é nocivo para si mesmo ser “bonzinho”. As pessoas acham que pode deitar e rolar em você que nada de ruim lhes acontece.

Além de não se assumir, não se amar, não se cuidar, não ter amor próprio e ter baixa-estima, o “bonzinho” prefere se prejudicar para ajudar aos outros. A sua casa é como a residência de “Mãe Joana”: todos fazem o que querem.

Deixe de ser “bonzinho” para os outros e algoz para si próprio. Ame-se a si mesmo, viva para si, se cuide, se zele, diga um “sim” na vida para você e um “não” para os aproveitadores da boa vontade dos ingênuos.

Se em sua casa não canta de galo, procure outro terceiro para cantarolar!

## CCCLXI

É fácil ser mais um urubu pessimista em meio ao bando de abutres a praguejar o gado gordo, difícil é ser águia solitária vencedora, sendo um alvo a ser abatido.

É fácil ser vítima ou coitadinho, pobre ou carente, não ter nada para defender dos outros, difícil é ser rico, protagonista da sua vida, ter bens a preservar dos invejosos, caluniadores, preguiçosos...

É fácil ser pobre, casar com mulher feia e viver às custas dos idiotas, difícil é ser rico, casado com mulher bonita e se defender dos ataques dos invejosos, parasitas, oportunistas e aproveitadores...

Fazer-se de vítima ou de algoz, como vimos, é mais uma opção de defesa ou de ataque do que propriamente fruto das consequências sociais.

Neste mundo das aparências, nada é o que parece ser. As aparências nos enganam.

## CCCLXII

Não adianta culpar os outros ou o destino, pois o nosso viver é fruto das “escolhas” boas ou ruins que fazemos ao longo da vida!

Se nós optamos em jogar contra nós, sendo pessimistas, alcoólatras, drogados, promíscuos, adúlteros, dissimulados, acomodados e preguiçosos, jogamos o tempo todo para perder e perdemos!

Ninguém vence na vida marcando gol contra ou fazendo tudo errado, mas dando a volta por cima, levantando sua autoestima, se valorizando frente às pessoas e sendo determinado e perseverante na realização dos seus sonhos!

## CCCLXIII

Com o outro, dúvida é certeza  
Bote sempre um pé logo atrás...  
Aguardando a virada de mesa,  
Que vai lhe surpreender rapaz!  
O estepe de reserva por fineza  
Vai ser segunda opção a mais!



## CCCLXIV

Volta e meia as pessoas estão tentando currar ressaca com mais cerveja, se curar de uma separação com mais outro alguém, se aliviar do estresse das dívidas com novas compras, enfim, se curar de um resfriado com sorvetes.

A conclusão é que os problemas anteriores se acumulam com os do presente e se tornam uma bola de neve...

Viva um dia de cada vez, evite acúmulo de problemas, não os jogue pra baixo do tapete, não finja que estão resolvidos, resolva as questões inadiáveis e tente não repetir na frente os erros do passado! Aprendemos e crescemos não quando sofremos apenas, mas quando fazemos do sofrimento uma lição de vida! (parodiando o Dr. Augusto Cury).

## CCCLXV

As pessoas gostam de quem gosta de si mesmo. Não adianta você se tratar mal e exigir que as pessoas lhes tratem bem. Quem se deixa de lado por si próprio, abre caminho para ser abandonado pelos demais.

Quem se deixa pra trás por si mesmo, não fica na frente dos outros!

## CCCLXVI

Quando tivermos medo de perder alguém ou alguma coisa, é porque, no fundo, já nos perdemos a nós mesmos!

A falta de confiança em si mesmo nos leva a confiar nos outros e depender deles para ser feliz.

Uma vez que readquirir a confiança em si próprio, com certeza não confiara nos outros, não dependera deles e o único medo que terá é o de perder a si mesmo! Ser senhor de si próprio é imprescindível para ter felicidade!

## CCCLXVII

Melhor ser você mesmo sozinho, do que ser o que o outro quer acompanhado!

Na maioria dos relacionamentos, as pessoas não buscam companheiro, mas apenas um fantoche para servir de palhaço para suas manipulações e vontades absurdas.

Nunca minta para si mesmo para agradar seja quem for para não correr o risco de ser enganado pelos outros.

Quando perdemos a identidade de quem somos, o outro nos fará ser qualquer coisa que nunca imaginamos ser: idiota, panaca, bobo, tolo, imbecil, corno, boi...

## CCCLXVIII

Tanto o tolo como o sábio são enganados pelos outros, porém, ludibriado mais de uma vez só os néscios.

A diferença entre o sábio e o bobo, é que o primeiro aprende com os erros, enquanto o segundo sai pela vida afora cometendo os mesmos desatinos!

Não é o fato de sofrer ou de errar que nos leva a melhorar, mas se nós aprendermos a lição que o sofrimento e a tolice nos ensinam.

Quem se esquece do buraco, da cilada ou da traição que um dia caiu, acaba mais tarde caindo na mesma roubada.

Não se trata de sofrer duas vezes relembrando o padecimento passado, mas sim de nunca esquecer a sua aprendizagem! É a certeza da morte que me motiva a viver mais e melhor!

## CCCLXIX

Quando crianças, nós somos verdadeiros consigo mesmo. Não fazemos nada sem vontade para agradar seja quem for. Não escondemos os nossos sentimentos de agrado ou de desagrado. Não escamoteamos ou fingimos ser ou apresentar aquilo que não somos para não ser rejeitado pelas pessoas.

Quando adultos aprendemos a mentir para nós mesmos para agradar o próximo, fazemos coisas sem vontade para cumprir uma obrigação seja no trabalho, no sexo (dever amoroso), ou no social. E o pior nós deixamos para os outros a tarefa de zelar por nós mesmos. Temos medo de ser taxados de egoísta, avarento, vaidoso, mulherengo... Quantos pais e mães de famílias se esquecem de si próprio para cuidar dos filhos?

A criança é o que é e se mostra como é e é feliz. Por outro lado, o adulto se esconde de si, procura abrigo nos vícios, se mostra o que não é para agradar os outros e é infeliz! Vive para agradar o patrão, a amada ou aos filhos... E em constante desagrado de si mesmo.

Quando nós queremos a aprovação dos outros, acabamos ficando reprovado por si próprio.

## CCCLXX

Pra que a mulher não sinta piedade,  
Ou até mesmo de você compaixão.  
Nunca se apaixone meu compadre...  
E jamais entregue o seu coração!  
Pois quem se apaixona de verdade...  
Se perde nesta vida meu irmão!

Quem por si mesmo não é apaixonado,  
Acaba sendo pelos outros desprezado!

## CCCLXXI

A proximidade é que gera a rotina  
E mesmo perto me sinto tão distante...  
Então a nossa cabeça logo desatina  
E começamos a pensar numa amante...  
Que venha balançar a nossa rotina  
E tornar nossa vida mais empolgante!

Busco fora o que me falta em casa,  
Quando vejo que o de fora é furada...  
Então um arrependimento me arrasa  
Volto para os seios de minha amada.  
Então a minha tristeza logo bate asa  
E volto feliz para rotina desprezada!

O ser humano é muito complicado:  
Se tem em suas mãos não dá valor.  
Espera que seu pote seja quebrado  
Para que venha reconhecer o valor!  
Ou que o irmão seja logo enterrado  
Para lhe fazer uma menção de amor!

## CCCLXXII

No dia-a-dia ignoramos os pequenos descasos, ínfimos deslizes, uma resposta mais áspera, uma falta de carinho, de atenção e de confiança, até acatamos umas mentirinhas... Fingimos estar tudo bem para não entrar em conflito com os outros...

Até que a falta de carinho e de atenção vira traição, as mentiras faziam parte de uma tapeação, de um embuste, a desconfiança vire rompimento e a falta de educação se transforme em falta de respeito e uma crise se instaure entre as pessoas.

E o pior ainda está por vir: o ser humano dar muito valor as coisas negativas: separação vira caso de justiça ao invés de uma nova chance de ser feliz, fuxicos viram discussões ao invés de ignorar o mexeriqueiro, falta de respeito acaba em agressão física por falta de pulso forte em não permitir descasos, mentiras viram traições pelo erro de aceitar passivamente como verdadeiro o discurso dos outros, sem deles cobrar a verdade, ou questioná-los, e crises deixam de ser oportunidade para virar derrota, baixa autoestima, depressão, falta de fé em si mesmo...

Pode ver que as crises, os fracassos e as vitórias não são frutos do acaso, mas de pequenos detalhes que no cotidiano praticamos corretamente ou que ignoramos por completo.

## CCCLXXIII

Não adianta pensar pequeno e querer realizar grandes coisas.

Não adianta se fixar nos fracassos, nas derrotas e nos insucessos, e ficar querendo vencer.

Na verdade somos o reflexo daquilo que pensamos, acreditamos e nos comportamos ou como vencedores ou fracassados.

Não adianta cultivar o pessimismo, e querer depois colher uma pessoa otimista.

Quando se deixa de crer em si mesmo, até um leão foge de um gatinho, um homem se permite ser dominado por uma mulher e um vencedor se torna um perdedor...

Nunca se esqueça de que a vitória e a derrota nascem no seu pensamento. Como salientou bem Jesus: “tudo se torna possível aquele que crer”. Ou digo eu, tudo é impossível a quem não acredita.

## CCCLXXIV

É das pequenas mentiras que se formam os grandes embustes, os engodos, os adultérios, as traições... Quem age de má-fé nos pequenos atos, será que vai ser verdadeiro nas grandes ocasiões? Quem lhe solta uma mentira careca, será também que não lhe falará uma mentira cabeluda?



## CCCLXXV

Não adianta supervalorizar as mulheres como deusas, divas ou princesas, depois, elas mesmas se desqualificam como adúlteras meretrizes ou se vulgarizam.

Toda mulher é uma comédia quando quer conquistar o homem, mas, depois se transforma em uma tragédia quando já o pegou e quer se separar dele.

Nunca deixe a mulher tão segura de si ao ponto de lhe desprezar e você ainda ir atrás dela. Toda vez que a mulher se acha, pode ver que o homem se perde.

Antes que a mulher procure chifre em cavalo ou lhe brinde com peruca de touro, largue-a!

Perder a si mesmo é o único medo que devemos ter na vida!

## CCCLXXVI

Nada nos incomoda tanto quanto o sucesso dos outros e ouvir as verdades que nos tiram os óculos escuros, derrubam nossas máscaras, e nos deixam nus diante das críticas alheias.

Invejar a grama do vizinho não vai esverdear seu pasto. E as verdades, embora doloridas como o parto, por outro lado, nos tiram o peso de carregar o fingimento!

## CCCLXXVII

Nunca diga que ama aquela mulher,  
Pois ela pode lhe fazer o que quiser!  
Geralmente de todo homem bonzinho,  
A mulher acaba fazendo um corninho!  
Mulher gosta de quem escolhe na cama,  
E sente muita piedade de quem lhe ama.

A imagem de um homem apaixonado  
Reflete pra mulher a de pobre coitado!  
Ame a si mesmo acima de quem quiser,  
E goste dos outros o pouco que convier!

(trecho inspirado em uma mulher anônima)

## CCCLXXVIII

Com mulher ser bonzinho não dá certo,  
O sujeito tem que ser um meio bandido!  
Se ela quiser se achar fique bem esperto.  
Para não lhe pegar muito desprevenido!  
Tenha a outra amante sempre por perto.  
Uma filial que lhe deixa bem precavido!

Quando o sujeito é muito bonzinho  
A mulher lhe despreza sem piedade.  
Após fazer dele um bonito corninho  
Que vira uma piada por toda cidade.  
E a um vagabundo dedica o carinho  
Para completar o fel da sua maldade.

Ainda existe mulher de respeito  
Pois toda a regra tem exceção:  
Que faz a felicidade do sujeito  
Cuidando do lar com dedicação.  
Que o marido a traga no peito  
Como a eleita do seu coração!

## CCCLXXIX

“Você nunca recebe um desejo, sem receber também a capacidade de torná-lo realidade.”

Não basta querer vencer, e depois, desconfiar dos seus sonhos. O guerreiro que não crer na sua força, não adquire na batalha a vitória.

Como instigar nos outros a confiança no sucesso, sendo que não é capaz se quer de convencer a si mesmo da sua vitória? Como expressar amor pelas pessoas, se não tem cuidado com si próprio?

## CCCLXXX

Pouca importância nós damos ao bem que fazemos ou recebemos, em compensação, valorizamos por demais o mal.

Como nos salienta o dito popular: “Pão comido é esquecido”, todavia, o dinheiro que não se empresta o fora que se leva o favor que se nega, a traição que se recebe, ninguém esquece.

Se fizermos noventa e nove favores e negarmos um, se quer, somos taxados de ruim. Ninguém se lembra do primeiro dia de trabalho, mas não esquece a demissão. Quem se lembra da lua-de-mel quando vem a separação? Quem se lembra de uma amizade ou relacionamento amoroso quando pinta a traição?

Sempre atribuímos as notas baixas ao professor e as notas altas aos nossos talentos. E sempre culpamos os outros pelos nossos erros e atribuímos a nós apenas os acertos.

Cresceremos no dia em que aprendermos a ver que mesmo no bem há uma porção de mal e que mesmo no mal há um pouco de bem. O mimo que parece bem produz sujeitos sem limites, mas o castigo que parece mal gera pessoas educadas.

Não vamos para lugar nenhum valorizando as coisas ruins, o máximo que conseguiremos é multiplicar a maldade em nossa vida! Os perdedores sempre se fixam nas derrotas, mas os vencedores se apegam as vitórias!

Eles fazem das crises, uma oportunidade, e das dificuldades uma solução para os seus problemas de vida. Da

demissão oportunidade de um novo emprego, do desenlace a chance de um novo amor e da traição a lição de ser fiel a si mesmo e não aos outros!

### **CCCLXXXI**

Quando sai a maquiagem da paixão,  
As pessoas voltam a ser o que são!

Quando cai a máscara da falsidade,  
A gente mostra quem é de verdade!

As aparências sempre enganam,  
Aquilo que parece ser não é...  
E o que não parece acaba sendo...  
Cuidado com paixão de mulher  
Alguma coisa que não está vendo!

Muito interesse de gente poderosa  
Aquela amizade muito cheguei,  
A mulher que é muito carinhosa.  
Pode esconder o mal que não sei!

## CCCLXXII

Quem se esquece de si por um bem...  
Acaba ficando sem ele, sem alguém.  
Triste na solidão danada que advém  
Tentando se achar no vazio que tem.  
Por se jogar nos braços de alguém,  
Não se cuidou e virou um ninguém!

Somente diante de um “não” ou de uma “ingrati-  
dão” de alguém é que temos a coragem de dizer “sim” ao  
nosso amor próprio.

Quando nos iludimos com os outros, é que desco-  
brimos que na vida não podemos contar com ninguém  
além de nós mesmos para ser feliz!

## CCCLXXXIII

É na derrota que você percebe que não pode contar com as pessoas para resolver seus problemas.

O fracasso nos ensina duas lições: a primeira é que passamos a conhecer nossos inimigos. Onde se tem carniça, não faltam os abutres. E a segunda é que identificamos os nossos erros e temos a oportunidade de com eles aprender valiosas lições.

E uma delas é que antes de dizer “sim” ao próximo, se declarar amante dos outros, zelar pelo bem das pessoas; é preciso falar “sim” ao seu amor próprio, se dar amor e respeito a si mesmo e por fim se cuidar como a pessoa que é mais importante deste mundo!



## CCCLXXXIV

Seja vigilante com as pessoas que você ama, pois a elas você deu o poder de lhe trair, lhe magoar, lhe manipular, lhe desdenhar...

Ame os seus inimigos, suas críticas podem não lhe agradar, mas apontam os seus pontos vulneráveis que deve corrigir para melhorar...

Desconfie daqueles que lhe bajulam, os traidores costumam se vestir de amigo íntimo para armar suas ciladas mais venenosas... Judas molhou o pão no vinho de Jesus, antes de lhe vender por trinta moedas...

Não esqueça o que disse Cristo: “orai pelos seus inimigos e vigiai os que consideram amigos”. Seja prudente como as cobras, meigo como as pombas, e sagaz como as raposas...

## CCCLXXXV

Para viver bem vão aqui três regras básicas: primeiro, ninguém quer que ninguém seja feliz, segundo, o inimigo lhe atinge no ponto mais vulnerável no seu “tendão de Aquiles”, e não se contenta se não chacoatear, desdenhar, e zombar; e terceiro, é que nada aborrece e incomoda mais as pessoas do que a felicidade alheia.

Sendo assim, se preocupe com os seus pontos fracos, busque fortalecê-los, lembre-se que felicidade e sorte grande de loteria é segredo, (que é a alma do sucesso de qualquer negócio). E por fim, em seu fracasso os urubus não se contiveram, mas que em sua vitória, além de você com certeza, pouquíssimos lhe aplaudirão!

**CCCLXXXVI**  
**PARODIANDO OS LIVROS**  
**DE AUTOAJUDA**

Você é muito importante neste mundo,  
Você é dotado de todos os talentos  
Para ser feliz!  
Então, por que ficar de cabisbaixo,  
Com baixa autoestima, triste como quem  
Perdeu a guerra...  
E ainda vença os desafios de salto alto...  
Lembre-se que a vida financeira anda  
Lado a lado com a vida afetiva.  
Ela segue a lei da atração em sua vida.

Você chega a excelência pessoal  
Adquirindo a confiança em si mesmo.  
Ninguém vai a lugar nenhum desconfiando das suas  
qualidades e potencialidades.

Você é capaz de fazer o que sempre quis fazer,

Basta visualizar e acreditar em tudo

Que sonhou... Tenha sempre um

Pensamento de vencedor, pois ninguém

Consegue nada na vida cultivando

O fracasso, a indecisão e a derrota!

O destino é você quem faz, simplesmente faça,

Não espere nada dos outros.

De derrotado, fracassado, em crise você pode criar e  
se tornar uma pessoa vencedora.

Para ter uma vida melhor,  
Comece por definir suas metas de curto,  
Médio e longo prazo.  
Nunca diga nunca, nunca diga que  
Isso é impossível, eu não vou conseguir,  
Eu não posso, o medo faz com que nada de  
Bom aconteça em sua vida.  
Você pode bem mais que pensa, deixe  
De fazer “tempestade em copo d’água”.  
Reinvente a si mesmo, faça que seu  
Errado dê certo.

Tire vantagem da adversidade, basta tirar o “s” da  
crise. E passe a criar. Lembre-se que tudo nesta vida co-  
meçou com um sonho

De alguém.

Uma vez santos dummont falou com

A professora:

“Se pássaro voa, professora, então o homem tam-  
bém pode voar”. E acabou inventando o avião... O reló-  
gio de pulso...

Thomas edison inventou a lâmpada a partir do in-  
cêndio que teve em sua casa.

Ficou tão maravilhado com o fogo

Que inventou a lâmpada.

Tenha atitudes positivas para ficar de

Bem com a vida.

Os tempos mudaram, portanto,

Mude os seus conceitos.

Enterre os seus preconceitos. Se renove por dentro e por fora, se não vai virar um lixo de tanto carregar coisas ruins e inúteis.

Nunca desista dos seus sonhos, sem eles você não vai a lugar algum.

Nunca abandone as suas ideias, sem elas

Você não faz nada.

Lembre-se que as ideias fizeram a

Revolução francesa, a independência dos

Estados unidos,

E fará a sua independência financeira,

Afetiva e intelectual.

Você é o sol da minha vida, errado, você em busca de si mesmo, só você pode ser sol para você.

Toda ajuda externa dos outros, será inútil,

Se o alcoólatra não quiser deixar de beber.

Aula de economia não vai ajudar quem

Gasta muito a economizar.

Seus problemas começam com você

E terminam consigo mesmo.

Você é o seu maior benfeitor,

Seu melhor amigo companheiro e

Quem mais lhe ama.

Ou seu principal inimigo, pois ninguém pode

Lhe fazer tanto mal ou bem consigo como você, liberte-se dos apegos e das obsessões, o seu lugar é no pódio, lembre-se o que é seu ninguém toma,

Ainda que queira muito.

O que lhe tomaram um dia  
Foi justamente porque nunca lhe  
Pertenceu de verdade.  
A resposta do sucesso está em suas mãos!  
Ame a si mesmo para conviver melhor  
Com os outros.  
Uma pessoa que não se ama é uma  
Bomba relógio prestes a explodir a  
Qualquer momento perto de alguém!

Quem destrói a si mesmo, será que terá pena de des-  
truir seja quem for?

À hora de recomeçar é agora, pois você pode ser o  
que sonhar.

Quem nada sonha nada realiza!  
Passa a vida a invejar e contemplar o  
Sucesso dos outros.  
Nunca é tarde para iniciar algo,  
Para recomeçar, tarde demais é a desculpa  
Dos fracassados para não fazer nada...  
Decida ser feliz e aprenda com as  
Lições práticas da vida!

Quando a sua vida tiver azeda como um limão, lem-  
bre-se que dela pode ser feita

Uma deliciosa limonada!  
Acredite – você tem o poder: desperte o gênio que  
existe em você.

Só você pode mudar a sua vida e mais ninguém.  
Comece por dizer “não” aos outros, aos manipula-

dores e aos dissimulados,

E diga “sim” a você, seus desejos, suas vontades, seus sonhos... Lembre-se ninguém vai realizar seus sonhos, a não ser você mesmo.

Seja você mesmo em tudo que fizer nesta vida.

Aprenda a amar a si mesmo do jeito que lhe ensinaram um dia a amar os outros, que

Na vida lhe deixaram na mão, lhe traíram,

Não lhe ajudaram quando mais deles precisava...

Escreva sua própria receita de viver,

Pois a vida é única e não volta jamais...

Para vencer, lembre-se que é preciso

Livrar-se do lixo que existe em sua vida.

Como se faz com a reforma de uma casa,

Troca-se tudo, dos conceitos errados aos preconceitos, crenças ultrapassadas...

Organize-se para o sucesso, comece por

Cuidar primeiro de si mesmo,

Da aparência, das ideais, dos sonhos que precisam ser realizados, dos amores não vividos...

Você nunca será rico,

Se continuar pensando como pobre!

A riqueza nasce na mente

E depois se materializa

Na vida da gente!

A arte de viver bem nos ensina a aprender

Com os erros, e crescer com os acertos.

Para poder transformar os sonhos em realidade.  
Você pode você deve e você consegue...  
Pois você é filho de Deus!  
Cristo mesmo exortou: “ser tudo possível a àquele  
que crer”.

CÓPIA DO AUTOR, PROIBIDA A REPRODUÇÃO



## QUEM SONHA COM A POBREZA

Quem sonha com a pobreza  
E cultiva um sonho pequeno...  
Não pode ser rico com certeza,  
E nem almejar sucesso pleno.  
Querer mais não é avareza,  
Se acomodar é que é veneno!

Quem sonha com a pobreza  
E não trabalha para vencer?  
Inveja do outro a sua mesa...  
E perde a coragem de comer.  
Culpa o governo com certeza  
Junto com o rico pelo padecer!

Quem sonha com a pobreza  
Ainda excomunga o dinheiro...  
Nunca vai tê-lo com riqueza  
Muito menos sair do cativoiro.  
Pois seu pensar com clareza  
Atari a miséria por primeiro!

Quem sonha com a pobreza  
E com o pouco se acomoda...  
Quando uma crise lhe enseja?  
O seu sofrer vira uma moda.  
Seu bolo logo perde a cereja  
Você na penúria cai na roda!

## SEM UMA AUTOESTIMA ELEVADA

### **Sem uma autoestima elevada...**

Nesta vida nunca vai vencer!  
A derrota é uma página virada,  
Se seu amor próprio prevalecer!  
Nem vai se lembrar da mancada...  
Pois uma lição foi logo aprender!

### **Sem uma autoestima elevada...**

Quando cair não vai levantar.  
Vai esperar ajuda da cambada...  
E a cara no chão vai se deparar!  
Vai ver o colo do outro é furada...  
E somente com você vai contar!

### **Sem uma autoestima elevada...**

De todo mundo quer aprovação...  
Pois a sua insegurança bem danada,  
Teme de longe qualquer retaliação!  
Ainda mais se for da doce amada...  
Ajoelha-se, reza e faz uma devoção!

**Sem uma autoestima elevada...**

Busco de qualquer jeito agradar!  
Mesmo com a vida endividada...  
Nenhum pedido ele vai recusar!  
Até quando não tiver mais nada?  
E todo mundo vier lhe abandonar!

**Com uma autoestima elevada...**

Somente a você vai se agradar!  
Não importa reprovação acirrada...  
Que todo mundo vai lhe impetrar!  
Seu sucesso incomoda a cambada,  
Que não pode mais lhe manipular!

## TENTE OUTRA VEZ

(Parodiando Raul Seixas)

Não é fácil outra vez se tentar...  
Depois que o fracasso chegou!  
Sabemos que é difícil recomeçar...  
Recolher escombros que sobrou,  
Aturando a zombaria do lugar:  
Cadê aquela pose de vencedor?

Quando Deus permite o fracasso...  
Não tem o intuito de nos derrotar!  
Ele sabe que a vitória a um passo...  
E todo o Universo vai conspirar!  
Basta aprender com seu fracasso,  
A lição que faltava para deslanchar!

Retire do seu dicionário “desistir”,  
E bote no lugar “tente outra vez”...  
Assim quando você vier a cair?  
Saberá que vai “tentar outra vez”,  
Recomeçar deixando o sonho fluir...  
Com autoestima saudável e altivez!

Diga sempre para perdoar e tentar...  
Deixe esse seu rompante de lado!  
Quem tem esse medo de fracassar?  
Vai ser na vida um pobre coitado!  
Em nada tem coragem de arriscar,  
Engrossando a fila de derrotado!

Mesmo embaixo de poço fundo...  
Diga que nunca vai se entregar!  
Quando Deus me botou no mundo?  
Disse que ninguém ia me derrotar!  
Ainda que seja um poço imundo?  
Debaixo dele começarei a nadar!

## A AUTOESTIMA E A BAIXA AUTOESTIMA

A autoestima é uma autoconfiança  
Que se une com o seu autorrespeito.  
Por isso todo o sucesso ele alcança  
E ainda se ama como um sujeito!

A baixa autoestima é sua submissão  
Para ao próximo poder agradar.  
Pois você teme uma reprovação  
Que o outro pode lhe deflagrar!

A autoestima é autoconhecimento  
Que você possui sobre si próprio.  
Não tolera nenhum aborrecimento,  
Ou falta de respeito bem impróprio.

A baixa autoestima é sentir inadequado  
E se apavorar com tudo a se perder.  
Torna-se fácil de ser um manipulado,  
Pois faz do outro muleta do viver!

A autoestima cultiva a autoimagem  
Bastante positiva de toda a sua vida!

Nunca se faz de vítima na imagem,  
Pois se sente senhor de sua guarida!  
A baixa autoestima faz foto de terror  
Muito negativo sobre a sua vida!  
Cultiva a autoimagem de horror...  
De quem vive no beco sem saída!

A autoestima é uma autoafirmação  
E expressa sem medo o sentimento!  
Pouco importa se concorda ou não?  
Você não vai viver com fingimento!

A baixa autoestima teme ser criticada,  
E faz de tudo para poder agradar.  
É insegura, indecisa e negatizada...  
Vive no que os outros vão pensar?

A autoestima acha que merece amor  
E a si mesmo passa logo a se agradar.  
Descarta ser dos outros um bajulador,  
Para o amor alheio poder barganhar!

A baixa autoestima se pela de fracassar,  
Por isso se apega ao pouco que tem.  
Imagina o que os outros vão pensar?  
Se ela conhecer a derrota meu bem?

A autoestima não teme nada perder,  
Pois do fracasso tira logo uma lição.  
Recomeça bem focado para vencer,

E leva o sucesso com determinação!

## **PARA SE PENSAR...**

Faça de você mesmo um aliado na  
Autoestima

Ou um autossabotador que marca  
Gol contra si mesmo na baixa autoestima!

Viva de forma que sua mente não  
Passe de maior amigo ao seu pior  
Inimigo!

Quando você cair tentando subir,  
Na verdade você nunca caiu não!  
Você só cai mesmo é se desistir  
E ficar estatelado naquele chão!