

Cantinho da Quitanda Caseira



PÃO DE QUEIJO
 PAMONHA
 DOCES
 SUCOS
 CAFÉS
 SALGADOS
 TORTAS
 FRIOS
 BOLOS



34 99977-7684 

Rua Aristides Fernandes de Moraes, 92 - Loja 02 - Alvorada

Jornal

Nosso Recado

Noosso Recado - N 5 - Agosto de 2018 - Uberlândia - M G - Circula no Bairro Alvorada, Morumbi, Dom Almir e Joana Darc - distribuição gratuita

Assessoria Cidadã



(34) 99678-2817 
 assessoriacidadaudi@gmail.com
 Av. Solidariedade, 895 - B. Dom Almir - Uberlândia / MG

Pensou em se apresentar?
 Venha nos consultar,
 te auxiliaremos da
 melhor forma

Se acidentou?
 Corre pra cá, ajudaremos você
 a receber seu auxílio do DPVAT

Está com dívidas da Prefeitura?
 Encontraremos o melhor jeito
 para negocia-las!

**Precisa de alguém para emitir
 suas guias? Corre pra cá!**



LAMBARI PESCA

Revendedor Autorizado Barcos

UBERFORT
Náutica

Pesca - Camping - Náutica e Lazer

(34) 99205-5659  3211-6595
Ferdinando

Av. Jeronimo Jose Alves, 1361 - Bairro Morumbi

ÓTICA MULTIVISÃO

ATENDIMENTO A DOMICÍLIO 

(34) 3224-2653 - 99676-2904 

Rua Jaime Medina Coeli, 92 - Loja 4
 Conj. Alvorada - Uberlândia - MG



Jornal Nosso Recado

Jornalista e editora
 Ângela Maria Ferreira Macedo
 (MTE-RS 18.091) 9 9204-5411
 E-mail: angelaadv@bol.com.br
 Editora Megalupa CNPJ 21.260.489/0001-00

Expediente

*Não pense em crise,
 anuncie conosco*

Foto 3x4 

na Hora

99230-9301 

fotoalvorada@outlook.com

Veja o jornal virtual: www.jornal_nosso_recado.zip.net - Blog: nosso_recado.zip.net

CADA ANUNCIO É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DE CADA ANUNCIANTE

M SERRALHERIA^V

34
99255-7885
99896-9032

Av. José Gerônimo, nº 1896 - Bairro Morumbi

DESPACHANTE MORUMBI

SERVIÇOS DE TRÂNSITO EM GERAL

- LICENCIAMENTOS
- 2º VIA (CRLV E CRV)
- PLACAS
- TRANSFERÊNCIAS
- RENOVAÇÃO
- EMLACEMENTOS

3224-2964 / 99 152-2045

AV. JERÔNIMO JOSÉ ALVES, 1623 - LOJA 09 - B. MORUMBI - UBERLÂNDIA - MG

DROGARIA
AMERICANA
SAÚDE
A Rede de Farmácia do seu jeito!



Disk Entregas: 3232-3999

Av. Solidariedade, 1005 - Dom Almir



Quitandaria O Sabor de viver bem

Pão de queijo, esse alimento tão consumido no Brasil

Sendo apreciado por pessoas de várias regiões e classes. Os componentes do pão de queijo são bastante ricos em relação aos componentes necessários ao nosso corpo, como sais minerais, carboidratos e proteínas.

Cada um dos componentes presentes no pão de queijo apresenta uma função específica:

- Água: dissolve os materiais;
- Polvilho: ajuda no crescimento do pão de queijo, e nos dá uma melhor textura e aspecto crocante;
- Óleo: promove um volume da massa;
- Leite: maior estabilidade na massa, tornando-a macia
- Ovos: auxilia na dissolução de um material ao outro
- Queijo: dá uma maior maciez ao produto



Empório e Sacolão

3231-1681 / 99797-5191

Av. Antonio Jorge Isac, 1055 - Morumbi



Paulo Henrique
(34) 9 9960.5713

Leonardo
(34) 9 9280.4110

Aristides Fernandes De Moraes, 71 - Sala 2
Bairro: Alvorada - Uberlândia M/G