

## **O PODER DA POSITIVIDADE**

***Eu sempre fui muito curioso, minha mãe quando criança me chama de espilicute adjetivo usado na época quando uma criança era curiosa. Que perguntava muito e de tudo queria saber. Minha mãe era uma pessoa especial tinha uma energia especial uma capacidade na arte de se relacionar com as pessoas com tanta facilidade e as pessoas tinha carinho, respeito por ela como se ela fosse mãe de todo mundo. Todos chamavam de mãe Rosa até mesmo os filhos. À onde ela estava a energia positiva está ali eu achava aquilo maravilhoso fui crescendo e a filosofia de vida da minha mãe foi impregnado na minha alma e na minha mente de uma forma tão faraônica que hoje eu entendo e dou continuidade na filósofos da positividade. Pessoas que convive comigo ver em mim uma cópia perfeita da Rosa Eufrasio.***

***Minha mãe era espírita acreditava piamente nos anjos de luz e isso foi a base da Minha educação sempre pregava para nós a olhar***

***positivamente para as pessoas. sorrir sempre, ajudas as pessoas sem nenhum interesse de retorno. Em algumas situações ela tira do seu, e ficava sem para poder servir alguém que naquele momento ela entendia que a pessoa estava precisando mais que ela.***

***Hoje eu tento dar continuidade na filosofia da minha mãe que agora mora do lado Deus cercados pelos anjos de luz. Eu não tenho dúvida que ela está compartilhado o paraíso com aqueles que após a vida terrena foram escolhidos pelo nosso pai o criador.***

***Com esse ensinamento e a minha curiosidade criei naturalmente a habilidade de enxergar as pessoas por dentro tenho certeza que minha mãe ao olhar para as pessoas ela conseguia enxergar as carências, sua habilidade de atrair as pessoas para junto dela era faraonica uma guerreira do bem sempre deseja o bem não queria ver o mau de ninguém.***

***Vivo a vida pautado na positividade desdenhar, reclamar nem pensar o meu***

**sorriso alimenta minha alma e minha mente  
me deixa sempre leve.**

**Vou te falar do poder do sorriso.**

**acompanhada da seriedade e da  
responsabilidade. Assim, acreditamos que  
quando crescermos seremos maduros, pois  
iremos conhecer pessoas sérias, realistas e  
esquecemos de sonhar. São poucas as vezes  
em que sorrimos para algum desconhecido;  
nos esquecemos que sorrisos assim são  
“vírus bons”, que contagiam e aliviam  
tensões.**

**Quando sorrimos para o outro, estamos  
dizendo muitas coisas, entre elas o fato de  
que gostamos de compartilhar o nosso  
espaço. Quem recebeu o sorriso é capaz de  
decodificar isso e sorrir de volta, e nesse  
momento, toda a nossa negatividade é  
deixada de lado.**

**O poder mágico do sorriso”, um poder que  
todos nós temos e que proporciona um alívio**

***natural. Sorrimos quando nos sentimos bem, quando algo de bom acontece, quando estamos felizes e emocionados por alguma notícia e por uma infinidade de motivos que também nos fazem sorrir.***

### ***A magia do sorriso***

***O que existe de mais importante no sorriso que você dá a alguém é a transmissão de uma sensação de companhia. Dessa forma, parece que o outro não está sozinho no “formigueiro” de gente que vai e vem nas ruas de uma grande cidade. Caso a pessoa devolva o sorriso, também deixamos de estar sozinhos.***

***Muitas conversas com pessoas que não conhecemos começam com uma troca de sorrisos. Essa também é uma parte da magia; outra parte é a sensação de bem estar que um sorriso pode causar, e também é muito importante naqueles momentos em que precisamos acompanhar alguém que está sofrendo.***

**Muitas vezes, quando as palavras não são suficientes para dizer o que se sente, um sorriso pode resolver a situação. O sorriso é capaz de comunicar que você está ali para ajudar aquele que sofre em seu momento de dor. O sorriso é contagioso e faz com que o outro se esqueça, mesmo que por um breve momento, da dor que sente e sorria por um instante.**

**Somos seres mutáveis e o sorriso é uma arma poderosa, usa essa arma e serás uma pessoa energizada e transformada no representante da luz.**

**Sorrir para as pessoas é algo muito afetivo e podemos fazê-lo para nos desconectar da rotina diária. O sorriso leva embora toda a negatividade dos problemas e mudar nosso ponto de vista; é como se ele mudasse os polos de negativos para positivos.**

**Anime-se a sorrir livremente em seu dia a dia. Você verá que os resultados serão infalíveis e**

**realmente mágicos. Sorria para o padeiro, para o caixa do supermercado, para o motorista do ônibus e para quem sentar ao seu lado no trajeto até o trabalho. Você perceberá que o sorriso é causador de boas emoções e que contagia a todos ao seu redor. Eu afirmaria que o sorriso é a terapia da alma e que somos nós os verdadeiros responsáveis em guardar angústias e amarguras das quais nos mata por dentro. As pequenas ações como um bom dia, um aperto de mão, um sorriso um abraço carinhoso um beijo um pequeno afago no outro isso te energizar positivamente. Vou te falar do poder do abraço**

**Abraçar é a forma mais simples de liberar oxitocina, o hormônio do amor e da felicidade. Um abraço verdadeiro pode liberar as mesmas substâncias de quando você come um chocolate ou faz atividades físicas, trazendo diversos benefícios para o corpo e para a mente.**

**Benefícios do abraço**

***Libera oxitocina, o hormônio do amor e da felicidade;***  
***Reduz os níveis do cortisol, conhecido como o hormônio do estresse;***  
***Relaxa os músculos, diminuindo a tensão e ajudando a controlar a ansiedade;***  
***Libera dopamina, hormônio que aumenta o desejo sexual;***  
***Diminui a pressão sanguínea e os batimentos cardíacos;***  
***Diminui o risco de desenvolver doenças cardíacas;***  
***Aumenta significativamente a quantidade de hemoglobina no sangue — que leva o suprimento vital de oxigênio para todos os órgãos, incluindo coração e cérebro;***  
***Fortalece o sistema imunológico.***  
***A relação entre o abraço e sua criança interior***  
***As sensações dos abraços protetores recebidos na infância são mantidas até a vida adulta. Isso significa que um abraço carinhoso é capaz de transmitir a mesma sensação de proteção, acolhimento, aceitação e amor que um dia recebemos quando crianças. Tudo isso remete à proteção***

**materna — a primeira demonstração de acolhimento, amor e carinho que recebemos na vida.**

**Isso explica porque crianças que cresceram sem contato com o afeto se tornam adultos inseguros, agressivos e com dificuldade para se relacionar. Essas pessoas não têm referência de afeto e encontram maneiras inconscientes de se proteger. Um “simples” abraço acolhedor na criança interior deste indivíduo pode mudar toda essa programação de sofrimento.**

**Cure o mundo com o abraço**

**Um abraço faz bem para a saúde física e emocional, ativa todo o corpo, auxilia na prevenção de doenças e acelera a recuperação do organismo. Além disso, um verdadeiro abraço traz proteção, amor e segurança que tanto faltam no mundo.**

**Perceba como abraçar é muito mais do que um gesto de carinho: é um bem a você, ao próximo e ao mundo. Pratique a Terapia do Abraço e mude o mundo.**



***Viver dentro do ciclo da positividade é caminhar em direção a luz. Somos nós que decidimos as ações que iremos fazer. Somos dotados de inteligência para podermos parar raciocinar que aquela ação vai gerar em você ou no outro sentimentos negativos ou não. Aí vem o egoísmo ele te cega e estraga com tua avaliação fazendo você enxergar só o seu lado. A decisão é instantânea, carregado pelo egocentrismo não queremos saber se a ação vai ser boa ou não para o outro sendo para o indivíduo o resto que se exploda. O ciclo do egocentrismo é vasto e extenso não precisa olhar muito para ver os exemplos de pessoas literalmente contaminada com Vírus do egocentrismo.***

***Caminhar na positividade alinhado com a filosofia de divina parece uma utopia, muito distante da nossa realidade social onde o ter é mais celebrado ser, te levando para um buraco negro onde você se permite ser engolido pela ganância do querer sempre mais.***

***Onde os bens materiais tem valor de que um ser humano. Isso me revolta mas tenho consciência que as formações culturais das gerações após gerações obedecem às regras sociais onde as mesmas te manipulam e te direciona para a cultura do ter.***

***As pessoas olham para as outras conforme o seu status social se o sujeito tem dinheiro ele é tratado feito um rei independente se por dentro dele corre um rio de lama tóxica que contamina qualquer um que se aproximar do esgoto ambulante.***

***Se for pobre de dinheiro e rico por dentro e tratado feito bobo da corte. Para sociedade o ser é meramente um utopia.***

***Não vou generalizar estaria sendo radical. As classes sociais tem seus representantes do amor. Foram pessoas inteligentes que não se deixaram ser contaminados pelos Vírus do Ter.***

***Mas mesmo diante de todas essas mazelas mundana, eu acredito na essência divina onde cada indivíduo vem para terra com ela***

**entalada dentro de si por mais que a pessoas seja do mau em alguns momentos da sua passagem por aqui vai acender dentro dele a chama do amor divino.**

**Tenho ciência que viemos para cá para evoluir constantemente independe da sua classe social. Alguns não conseguem evoluir não por sua culpa mas em virtude das influências sociais contribui de forma maquiavélica e leviana tirando-lhe a oportunidade de caminhar abraçado com a filosofia do amor divino.**

**O poder da positividade é exatamente pequenas ações positivas que alimentam a essência do amor divino. Sorrir por exemplo. É uma ação simples que gera uma energia capaz de contagiar mesmo aquele que está por dentro todo contaminado. O sorriso tem o poder de trazer de dentro para fora aquela chama do amor que parece está apagada dentro você. Eu sempre falo que o sorriso é terapia da alma.**

***Minha mãe sempre falava meu filho tristeza não paga dívida e ela tinha razão. Não deixe que seus problemas lhe enterem em uma área movediça deixando-lhe impotente. Não deixe nunca que a essência do amor que lhe foi concedida pelo Espírito Santo seja contaminada pela negatividade.***

***Comece agora a celebrar todas as partículas de positividade do seu dia a dia.***

***Abriu olho pela manhã célebre você está vivo, agradeça mais uma oportunidade que lhe foi dada.***

***Porém não se iluda o teu dia o teu ambiente tudo ao seu redor vai conspirar negativamente para que você de uma forma ou de outra se contamine com a negatividade. As coisas positivas vão passar por você e simplesmente você vai ignorar por não estamos preparado para ver primeiro a positividade. A negatividade te atrair como se fosse um imã gigante te deixado cego impedido de observar e celebrar as pequenas coisa positivas que acontece a todo instante ao teu lado.***

***Aprender a celebrar é um exercício difícil mas não é impossível. Passe a olhar para as pessoas e para mundo primeiro para o lado bom só depois você olha para lado ruim das pessoas e das coisa que estão ao teu redor. Pessoas carregada de energias negativas vão querer a todo custo deixar com você para poderem se aliviarda carga de negatividade que está sobre ela.***

***Não contribua nem com palavras nem com expressões corporais a vezes o corpo fala mais que a boca.***

***Sua inteligência emocional quem administra é você é não os outros. Você é quem decide o que vai acontecer no seu dia, na sua hora, no seu minuto.***

***Permiti que os outros influencie na sua administração é assinar um atestado de burrice.***

***Não se permita ser capturado pela energia negativa do outro, na maioria das vezes nos pegamos gerando conflitos de graça.***

***Abriga pelo poder te leva sempre para negatividade. Você vai querer ganhar sempre.***

***A vida é feita de perde e ganha um dia você ganha no outro você perde. Em algumas vezes perdemos para poder ganhar depois.***

***Se a humanidade conseguisse enxergar a positividade no pequeno foco que surgem no dia a dia o mundo seria mais compreensivo. Vivemos rodeado de negatividade das quais impregnam de forma mais rápica na mente em virtude da intensidade da energia. Te deixando cego para enxergar as energias positivas.***

***Eu fiz da minha casa um jardim plantei rosas do tipo nove horas quando elas desabrocha toneladas de energias são liberadas de graça e as pessoas que passam na rua de cada dez, uma para celebrar o presente que a natureza está lhe oferecendo de graça. Fico sem entender porque flores tão belas e cheias de energias são rejeitadas. O problema não é as flores e sim a negatividade que anda junto com as pessoas. Quando as pessoas se encontram as conversas geralmente são recheadas de palavras negativas.***

***Nas rodas de conversas o assunto que predomina é os assuntos negativos, o criminal e o preferido seguido da falta respeito pelo ser humano.***

***Me sinto angustiado e preocupado a força do amor e do bem, são menos cultuadas.***

***Ninguém se preocupa com o outro é com isso o ter é egocentrismo vai se impregnando nas pessoas de uma tal forma, que ao olhar para as pessoas temos dificuldade de ver a chama da essência do amor que lhe foi concedida pelo divino Espírito Santo.***

***Acredito piamente que ninguém é cem por cento ruim. do mesmo jeito que também que também acredito que ninguém é cem por cento bom.***

***Sabemos que temos os nossos dois lados o bom é o mau se alimentar mas o mal e deixa o bom para segundo plano, com certeza você será visto como uma pessoa mal. O mesmo acontece quando você alimenta o bom você será visto como uma pessoa boa.***

***Somos nós os responsáveis para alimentar essas duas energias que circulam dentro de***

***nós. Tenha cuidado a energia do mal e mais esfomeada. Com temos tendência a focar mais na negatividade o equilíbrio entre o bem e o mal dentro você fica desproporcional te deixando tendencioso compatilhar e alimentar a energia escura.***

**Estou aqui viajando em meus pensamentos e uma luz forte clariou minha mente. Arrebatou-me levando para espaço sideral. Minha matéria ficou em pé olhando para o infenito, senti todas as minhas energia sendo sugada. A minha impotência era nítida por mais que lutace o controle não estava sobre meu poder. Tentava voltar em direção a matéria mas era inútil. Parei de lutar deixei-me ser conduzido junto com a luz. Eu não tenho dúvida estava sendo conduzido para outro mundo. Neste momento já estava leve e curioso não resgastia mas passei a desfrutar da viagem que agora para me não parecia ser tão ruim,olhava para os lados e via que eu não era o único, não estava sozinho isso me deixou alegre e feliz.**



Comecei a observar os detalhes e a energia que nos envolvia e nos conduzia não era oriunda nem da água, nem do vento, nem do sol. Era esplendidamente branca feito neve seu raios era infinito como o mar.

Pessoas sorriam outras continuavam a resistir a viagem.

Algumas gritavam meu dinheiro, meu carro, meu hiate, todos meus bens estão lá deixe-me voltar, não parava de chorar. Outros pareciam está tão preparado para essa viagem da qual eu era um tripulante dessa nave chamada luzes arrebatadora.

A luz nos levava separando nos do nosso mundo sem distinção todos tinham o mesmo tratamento.

Eu não queria mas saber do outro mundo pois a luz que me conduzia passava um sensação de está sendo presenteado.

A velocidade era faraonica neum instrumento terreno era capaz de medir nem a velocidade e tão pouco a intensidade da luz.

Olhei para baixo e não conseguia ver mas a o meu corpo naquele momento para me já era insignificante pois mesmo sem saber para

onde eu ia a luz já se fundiu com minhas energias e eu estava em sintonia com a nave que nos conduzia.

Porém alguns registia queria voltar para terra pois não admitia a perda dos seus bens materiais.

Tentei me comunicar com a luz mas era inútil mesmo eu já sabendo que naquele momento eu era pequeno feixe de luz sendo conduzido por uma luz Mãe.

Era como se fosse uma bolha gigante transparente que nos permitia enxergar a escuridão pessoas eram sugadas e outras eram ignoradas Provavelmente não estava na hora de fazer a viagem Ou não estavam preparadas. Porém o critério para ser um viajante eu desconhecia.

Só sei que eu já me sentia conectado e sintonizado mas me preocupava olhar e ver alguns brigando feito um louco querendo a qualquer custo voltar.

Não adiantava a resistência mais eles não percebiam que era inútil tentar voltar.

Eu não via, mas sentia que éramos comandados e decisão de voltar ou

**permanecer também não estava sobre o  
nosso controle.**

**Neste momento uma voz suave e angelical  
falou baixinho no meu ouvido.**

**Você é um verdadeiro representante do amor  
sua missão ainda não acabou você vai voltar  
e continuar a praticar a filosofia do amor e da  
positividade. Serás guiado e protegido pela  
Luz Mãe.**

**Retornei para meu corpo e decidi ser um  
representante do amor, agora ciente que o  
amor é a positividade constante vai me levar  
para um lugar iluminado cheio de flores onde  
o amor é a principal e única ferramenta que  
nós devemos usar para nós afasta da  
negatividade e vivermos a vida sempre  
paultado no amor.**

**Vamos cultuar o amor pois ele te conduzirá  
para uma paz eterna.**

**Poeta escritor**

**Francisco Eufrazio da Silva**

**Direitos resevados: Eufrazio capacidade**

**Lei 9610/98**

**Poeta Eufrazio capacidade**

**Lei 9610/98**